

募集とあしらせ

直通電車で生きがい旅行

日本国民年金協会では、今年も二泊三日の「生きがい旅行」を計画しました。

蓼科温泉と新緑の霧ヶ峰高原に、乗りかえなしの直通電車でお楽しみします。

列車の中では、年金の相談やカラオケ自慢大会を、蓼科グラウンドホテルでは、健康増進と人生の生きがいについてのお話や、芸能人による漫才、歌謡ショー、浪曲などをお楽しみいただけます。

この旅行は、国民年金の加入者や受給者はもちろん、だれでも参加できます。

○期 日 六月十七日(木) 十九日(土)

○募集人員 四百五十名(満員になり次第に締め切り)

○旅行費用 二万八千七百八十円(横芝駅乗車の場合)

○申し込み 役場住民課または横芝駅までどうぞ。

郵便局にも転居届を!

引っ越しをされた時は、郵便局にも忘れずに転居届を出してください。

転居届によって、一年間は旧住所あての郵便物を新住所へ転送します。

この用紙は、郵便局や役場住民課の窓口にありますので、必要ないしを記入してポストへ投かん(切手不要)してください。

注意

書留とした郵便物や小包郵便



よしひろ 義弘ちゃん S55.4.27生
下島義憲、文子さんの長男(古川)
父親のまねをするのが大好きという義弘ちゃん。
今月で満2歳で〜す。

には、転送料が必要です。

憲法週間

五月三日は、憲法記念日です。

全国の裁判所では、日本国憲法の施行を記念して、憲法記念日を中心とする五月一日から七日までの一週間を憲法週間として、法務省や日本弁護士連合会の協力を得て、講演会などの各種行事を行っています。

みなさんも、ぜひこの機会に、憲法について考え、認識を新たにされたいかがでしょうか。

優良家庭を国保で表彰

町では、五十七年度の一年間を通して国保税を完納し、医者にか

建設のあゆみ

完成	
道路舗装新設工事	
町道栗山174号(敬愛高入口)	181.3m
町道栗山165号(葛飾前)	369m
町道鳥喰新田24号	254.3m
町道横芝37号(本町)	131.8m
校庭舗装新設工事	
横芝小学校	812m ²

健康アドバイス

町保健婦

寝たきり老人の約四割は、脳卒中が原因となっております。しかし、ちょっとしたカゼやケガ、家族の不注意などで寝たきりになる場合もたくさんあります。

老人の場合、体を横たえたと非常に楽ですが、体のいろいろな機能は、一度使わなくなると急速に衰えて、回復するのが困難になってしまいます。

機能の衰えと同時に、物事に対する気力も失われ、しだいに、寝

たきりとなってしまいます。このようなことがないように、家族で気をつけるとともに、天気の良い日は屋外に出て、少々苦痛でも適度な運動をして、出来るだけ体を動かすようにしましょう。

今回は、床ずれの予防についてお話ししましょう。

ねたきり予防 適度な運動を

や、やめる手続きを忘れずしてください。

くわしくは、役場年金係(二一―二一内線41)までどうぞ。

仕事変われば年金も...

年金も...

サラリーマンを途中でやめ、何の年金制度にも入っていない二十歳から五十九歳までの人は、国民年金に加入しなければなりません。

現在、わが国には、八つの年金制度があり、いずれかの年金制度に加入することになっています。

たとえ加入する制度が変わっても、それぞれの加入期間をつなぎ合わせて一定期間になれば、年をとってからの年金が受けられるようになります。

国民年金は、役場年金係で加入

増える交通事故死

春の全国交通安全運動始まる

4月6日~15日

横芝ですでに2名の犠牲者

飲酒運転、速度オーバーが原因!