

# だれでもできる！すこしの工夫で大きな節約

猛暑の夏は、クーラーの使用が増えるなど、電気をはじめとするエネルギーの消費が、大変多くなります。

ことしの夏は、次のような工夫でエネルギーの節約、家計の節約をしてみましょう。

## 冷房温度は28度に調節

クーラーを使う場合は、こまめに温度を一度上げれば、燃料費は約一割節約できます。

## カーテンの上手な利用

冷房中も、よしやすだれ、カーテンを上手に使い、直射日光の進入を防ぎましょう。冷房効果があがります。

## お風呂の水は午前中

お風呂の水は、午前中にくんでおいたり、

太陽の熱を利用して暖めておいてから沸かしましょう。また、家族がそろってはいる時間に沸かして次々にはりましよう。

## 洗たくは上手に工夫

洗たくは、適当な量適當な量をまとめて洗う。すぎの前に脱水すれば、すすぎ時間が短くてすみ、水と電気の節約になります。

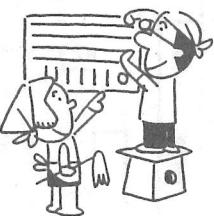


## 住宅には断熱材を

新しく住宅を建てられる方は、増改築をされる方は、断熱材を入れることをおすすめします。

千葉周辺の普通の住宅（延べ床面積八十平方メートル、約二十四坪）には約二十万円（新築）ほどで、断熱材を入れることができます。

これによって、冷暖房費がかなり節約でき、快適な生活が送れます。



の洗たく物をまとめて洗うのが、上手なやり方です。また、すすぎ洗いの前に脱水すれば、すすぎ時間が短くてすみ、水と電気の節約になります。

## クーラーなどのお手入れを

クーラーは、フィルターの掃除を心掛けてください。フィルターが一人二千円以下

の目つまりは能率が落ち、快適な冷房ができません。また、照明器具は、ホコリや汚れによって、二十分三十%暗くなります。月に一

度はお手入れをするのが、上手な使い方です。

工具は、ホコリや汚れによって、二十分三十%暗くなります。月に一

度はお手入れをするのが、上手な使い方です。

工具は、ホコリや汚れによって、二十分三十%暗くなります。月に一

度はお手入れをするのが、上手な使い方です。

工具は、ホコリや汚れによって、二十分三十%暗くなります。月に一

度はお手入れをするのが、上手な使い方です。

## ものを大切にする運動

### 標語・ポスター・作文を募集

私たちは、石油などのエネルギー

がけなくてはなりません。

資源を活用して、今日の豊かな社会を築いてきました。しかしこれらのエネルギー資源には限りがあります。

私たちの国はエネルギー資源にとぼしく、そのほとんどを海外からの輸入に頼っています。

今日の豊かな生活を維持させるためには、まず私たち一人ひとりが、身じかなどころからムダをなくし、ものを大切にすることを心

作文の画用紙  
四百字詰原稿用紙三枚以内

※応募作品は、九月三十日までに

住所、郵便番号、電話番号、性別、氏名（ふりがな）、年齢、職業を

書いて、次のところへお送りください。（小・中・高校生は、学校名、学年、学校の所在地を明記）

・〒二六〇一九一

・千葉市市場町一番一号  
・千葉県企画部県民課内

・千葉県企画部県民課内  
・ものを大切にする運動千葉県推進会議事務局

○お問い合わせは、同事務局（〇四七二一二三一一二五）まで。  
ボスター A3版程度の大きさ  
標語 ハガキまたはハガキ  
大の用紙一枚に一句  
省資源・省エネルギーを呼びかけるものなら、何でもけつこうで  
す。