簡単な工夫でエネルギーの節約

家庭で使うエネルギーのうち、冬期の暖房用エネルギーは、約四割を占めているといわれており、それだけに、冬の省エネルギー対策は非常に重要です。

各家庭でも、次のような簡単な工夫を行うことにより、省エネルギー対策に協力し、暖かい冬を過ごしましょう。

○室温を十九度に

部屋の温度は、十九度を目安に調節しましょう。暖房温度を一度下げれば、燃料費は約一割節約。

○部屋の保温に心掛け

カーテンを厚手のものにし、天井から床までたらし、カーペットを敷いたり、窓、壁などに目張りをして、部屋の保温に心掛ける。

○暖房機器の置き場所に工夫を

暖房機器は、窓側などの冷気の入ってくる位置に窓を背にして置くと、効果的な暖房ができます。

○暖房機器のお手入れを

石油ストーブは、燃焼部分のお手入れに心掛けましょう。また、ストーブの中でも、反射型のものは、反射板をよくみがいておきましょう。

○電気こたつの上手な使用を

電気こたつは、こたつ敷きなどの上に置いて使用すると、保温効果が上がります。また、こたつ掛けは、厚手で大きめの綿製のものが効果的です。軽いアクリル系のものには、毛布を余分に掛けるようにしましょう。

○電気毛布の強弱にご注意を

電気毛布を使う場合、お寝み前にスイッチを「強」に入れて、暖まって床に入る時は「弱」にして使う方が効率的で、しかも快適です。

○太陽の恵みを

冬でも、太陽があたればとても暖かくなります。カーテンをあけるなどして、太陽熱を十分に取り入れ、暖房エネルギーを節約しましょう。

○湯沸器の使い方に工夫を

瞬間湯沸器の口火をつけっ放しにして、時々消すのを忘れていませんか。安全の面からも再確認をお願いします。

○住宅に断熱材の使用を

新しく住宅を建てられる方、又は増改築をされる方は、断熱材の使用をおすすめします。普通の住宅（床面積百二十㎡）には約二十万円程で、断熱材を入れられます。これによって、暖房費は半分程度節約できます。

建設のあゆみ
〈1月〉

▶完成した事業

道路排水整備工事

横芝町遠山地先	180.0m

道路舗装新設工事

町道北清水雁野～西線	262.0m
町道屋形立会区内線	272.6m
町道屋形今切区内線	147.0m

▶着工及び工事中

道路排水整備工事

横芝町栗山（緑台団地脇）地先	123.0m
横芝町横芝（本町）地先	302.5m

確定申告は　2月16日～3月15日

かなりの混雑が予想されます。　**お早めに！**

健康ひとくちメモ
◎腹が痛い

腹痛の診断は大変にむずかしいものです。したがってその症状をよく観察することが大切です。吐き気、発熱、ショックなどがあれば、すぐに医者に診せましょう。

▽ものをつきつめて考えたり、気をつかったりしても痛むことがあります（神経性のもの）。

▼痛みが激しくてとまらない、冷や汗をかく、おう吐が続くようなときは、まず楽な体位をとらせ、汚物で窒息しないように体を横むきにして安静にし、身体を保温します。

▼素人考えで温めたり、冷やしたり、下剤を飲ませたりしないで、まず、医師の診断を受けることが第一です。

お知らせと募集

〈税金〉

昭和五十四年分の確定申告についての三税（所得税・事業税・住民税）共同説明会と、出張申告相談を左記の日程により行いますので、最寄りの会場へおいでくださるようお願いします。

☆三税共同説明会

二月十三日（一時半～四時）
成東町中央公民館

二月十四日（一時半～四時）
横芝町中央公民館

二月十五日（一時半～四時）
山武郡市振興センター

二月十九日（一時半～四時）
大網白里町中央公民館

☆出張申告相談

三月四日（十時～三時）
横芝町役場会議室

宅地分譲

☆成田ニュータウン玉造四丁目

十九戸、土地の広さは一七一～二五六㎡、建物面積七七～九七㎡。予定価格は一、八四〇万円～二、三三五万円。全戸に住宅金融公庫融資付。

◎詳しくは、千葉県住宅供給公社募集課（電話〇四七二―二七―五一六一）までお問合せください。

生徒募集

千葉県立東金高等技術専門校では、昭和55年度入校生を募集しています。

募集人員は、熔接科30名、建築科20名で、授業料が無料になるなどの各種特典があります。

詳しいことは、東金高等技術専門校（〇四七五―二―三一四八）までお問合せください。