

のどの炎症や高熱

気をつけたいプール病

上堺小学校のプールも夏休みに間に合うように今、竣工を急いでいます。これで各小学校のプールは全部そろって今年の夏は危険な海へ行く必要なく、存分にカッパ振りが発揮できるというものです。ところでプール病というのをご存じでしょうか。

「発熱、咽頭炎、結膜炎を主な症状とする伝染病で、プール熱ともいわれている」とのこと。「始めにのどの痛み、頭痛、全身のだるい感じ、目

のゴロゴロした感じ、筋肉の痛みなどを訴え、三十八度から九度の熱が三〜五日続く」といわれます。

予防にはプールの水をきれにしておくとか消毒を十分にするとか管理が大切ですが、プールに入るときはがらだをよく洗ってから。またプールから出たらきれいな水でうがいをし、目を洗うことです。プールの監督をされる方、お父さんお母さん方も子供さんによく教え、プールを利用する子供さんたちの健康を守って上げたいものです。

八月のこよみ

- 1日 はっさく
 - 6日 広島原爆の日
 - 7日 立秋
 - 9日 長崎原爆の日
 - 13日 木更津タヌキ供養
 - 15日 終戦記念日
 - 16日 千葉神社だらだら祭
- × はっさく(八朔)といふのは、旧暦八月一日を言ふもので、この日は昔、豊作や暴風除けの祈願をしたり稲の刈初めの行事をしたものらしい。また昼夜の最終日でこれから夜なべをする初日として一日休養したともいわれています。

海浜での危険と水難防止 お互に必らず守りましょう



磯地曳でにぎわう海べ

海はまねく!!、水銀柱が三十度を越すと、涼しさを求めて人々の足は、海へ海へと向かいます。

どこの海岸もこうした海水浴客でいっぱい。そのため事故は毎年のように増加しています。

- 1、海浜でのオートバイや自動車運転はやめましょう
- 2、ピンや空かんなどを散ら

- 3、泳ぐときは必ず準備体操をしましょう
- 4、定められた安全な場所まで泳ぎましょう
- 5、二人以上で一しよに泳ぎましょう
- 6、酒を飲んだり、過労のときは泳がないことにしましょう
- 7、おぼれている人を見たらすぐ監視人に知らせましょう

婦人科ガンを早く発見しましょ!!

発見しましょ!!

県では千葉大医学部、医師会と協力して子宮ガンのための検診車を使用して、なるべく多くの人が検査を受けられ、そして早く発見できるように検診計画をしました。

当町では次のとおり実施されますので、この機会を逃さず一八でも多く検査を受けて下さい。

- ▽検診日 八月五日までに役場 住民課へ
- ▽検診日 八月十二日 横芝地区
- 八月十三日 上堺地区及び大総地区
- ▽検診場所 各地区とも東町児童館で

煮て食べ冷蔵する 夏の食中毒予防

八月ともなると食中毒の発生がピークに達します。食あたりだからと言って油断をせずと命をとられることがありますので軽々しく考へてはなりません。

その原因はサルモネラ菌とか、腸炎ビブリオによるものが大半を占めていると言われている。この腸炎ビブリオというのは以前は、病原性好塩菌とい

って塩分を含む水の中で繁殖し、魚や貝類にくっついて運ばれ人体に入ると中毒をおこすしろもの。何しろ酸にも強く三十度以上の温度では猛烈な繁殖力を持ち、大抵の食べものの中にいる至極やっかいな菌ですから、生ものはたとえ酢の物でも気をゆるせな

いわけです。しかし十度以下の低温では繁殖力を失ない、六十度以上の高温で十五分で死滅する。このため、動物の腸に発生し食用肉類を

通じて至るところに散らばります。これもまたビブリオと同じように熱に弱く、低温で繁殖が止まるとのことです。こうした特徴を知って、おいて予防策を考えるべきでしょう。

夏の食べ物ではできるだけ火を通したものをとり、保存には冷蔵しておくのが安全と言えます。

と言っても冷蔵庫に入れておけば総べて大丈夫という、冷蔵庫過信は禁物であることもつけ加えて置きましょう。

フキンとマナイタは ぜいたくに

お宅の台所にフキンが何枚ありますか。少なくとも五枚はおいて、一度使ったフキンはそのたびに中性洗剤などで洗い、太陽光線でかわかし、いつもかわいたフキンを使いたいものです。ぬれたままのフキンは細菌の巣。せっかく洗った食器をまた汚すことになりません。

マナイタもぬれたままや、食べもののカスがついたままでは、ハエやゴキブリが集まって細菌をまきちらします。きれいに洗って風とおしのよいところにおきましょう。

訂正

前号の「ふる里の話題」、中第四段十九行目「氏道」とあるのは「氏直」の誤りにつき訂正します。