暮らしのガイド

こどもネットワーク東総講演会のお知らせ

日時 2月11日㈷ 午後2時～4時

場所 旭中央病院大講堂（3号館5階）

内容 講演「地域における子ども虐待防止ネットワークの可能性と課題」

講師 淑徳大学総合福祉学部社会福祉学科助教授 小木曽宏先生

会費 500円

問合せ こどもネットワーク東総事務局（旭中央病院神経精神科 末松）

☎(63)8111

不妊シンポジウムのお知らせ

不妊治療は長期間におよび、また、必ずしも子どもが授かるとは限らず、不妊治療に対する疑問や不安を抱いている方が多くなっています。そこで、それぞれの夫婦が納得した治療や今後の幸せな生活を見出せるよう支援するため不妊シンポジウムを開催します。

日時 2月19日㈰ 午後1時30分から4時30分まで

場所 ペリエホール蓬莱（千葉駅ビル5階）

内容 千葉大学看護学部森恵美教授による基調講演、治療体験者による発表等

定員 100名

申込方法 葉書に「不妊シンポジウム」と記入し、氏名、住所を書いて郵送（ファックス・電話可）

2月10日㈮必着

申込み・問合せ 〒260-8667（住所省略可）千葉県児童家庭課子ども家庭支援室

☎043(223)2332

FAX043(224)4085

千葉県生涯大学校平成18年4月入学生2次募集のお知らせ

入学資格 社会参加意欲のある県内在住の60歳以上の方（昭和21年4月1日以前の生まれ）

募集学科・募集人員 福祉科・生活科・園芸科・陶芸科 ともに若干名

授業料

一般課程 年額 18,000円

通信課程 年額 4,000円

願書受付期間 2月10日以降

提出先・問合せ 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

女性のための健康相談のお知らせ

女性特有の健康問題に女性医師がゆっくり相談に応じます。あなたの健康問題について、お気軽にご相談ください。

相談日及び場所

①2月15日㈬ 海匝健康福祉センター

②3月15日㈬ 八日市場地域保健センター

受付時間 午後1時～2時

電話相談【月～金曜日】 午前9時～午後5時（祝祭日を除く）

問合せ 海匝健康福祉センター（海匝保健所）

☎0479㉒0235

〈女性専用電話〉

八日市場地域保健センター

☎(72)1281

「フレーフレー・テレフォンちば」

「フレーフレー・テレフォンちば」では、仕事と家庭の両立を支援するため、育児・介護・家事代行等に関する地域のご利用者に合った具体的な情報を相談員が「ワンポイントアドバイス」を加えて、電話により無料で提供しています。

相談電話 043(225)2020

相談日 月曜日～金曜日（祝日除く）

時間 午前9時30分～午後4時30分

問合せ （財）21世紀職業財団千葉事務所

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
西高野	12/16	大木 みよ	93
橋場	12/18	畠山 しづ	81
芝崎	12/23	落合 豊	79
入	12/24	林 みね	93
傍示戸	12/26	齋藤 惣四郎	83
篠原	12/27	越川 三郎	85
橋場	1/1	伊藤 シン	77
橋場	1/1	山田 敞一	85
白磯	1/1	向後 八重	65
小田部	1/2	長谷川 政惠	68
橋場	1/2	原 いう	92
尾垂六区	1/4	伊藤 孝	80
老人ホーム	1/4	鈴木 きの	80
二又	1/5	川島 房子	85
木戸	1/6	椎名 静子	84
小川台	1/7	渡部 千榮子	68
篠本一区	1/8	江波戸 龍子	78
長塚	1/8	伊橋 虎雄	95
関	1/11	井戸 貞雄	71
篠本二区	1/12	大木 和男	77
篠本二区	1/13	加瀬 祐助	85
町営住宅	1/13	伊藤 美代子	91
篠本一区	1/15	加藤 末吉	98

手作り料理を食卓に

光町食生活改善協議会 (202)

深田久子（虫生）

鶏ひき肉だんご鍋

《作り方》

①下味のしょうが・ねぎをみじん切りにして、鶏ひき肉と他の下味の調味料をよく混ぜておく。

②水に鶏がらスープの素と昆布茶を入れて煮立ったら①の鶏ひき肉だんごを作りながら入れる。鶏だんごが浮いたら酒・しょうゆを加える。

③もやし、白菜、水菜は、食べやすい大きさにし、人参は細切り、ねぎは、斜め切りにし、それらを入れて、煮立ったら出来上がり。

※野菜から水分が出て味がうすくなったら酒・しょうゆ・塩などを入れる。仕上げに餅巾着を入れてもおいしい。

材料（4人分）

鶏ひき肉	400ｇ
下味	
しょうが	1片
ねぎ	10センチ長さ
酒	大さじ3～4
片栗粉	大さじ1、1/2
みそ	大さじ1
塩	小さじ2/3
ねぎ	1～2本
もやし	1～2袋
人参	1/2本
水菜	1束
白菜	5枚
鶏がらスープの素	大さじ3～4
昆布茶	大さじ1～2
水	1～1.4リットル
酒	大さじ2～3
しょうゆ	大さじ2

今月の心配ごと相談

8日㈬ 台区民館

22日㈬ ちばみどり農協白浜支店

15日㈬ 町民会館（総合相談）

3月1日㈬ 篠本二区公民館