

広報

ひかり

スポーツ公園雪化粧

白く輝くスポーツ公園。前日の雪で見渡す限り
白一色。美しい光景が見られました。

(1/22 光スポーツ公園：カリオン噴水)

平成18年

2月号
No. 471

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11, 902 TEL 0479-84-1211

1月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,136人(-14) 男5,976人(-7) 女6,160人(-7) 世帯数3,908世帯(-2)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

の提出は 3月15日まで

私たちの生活は、いろいろな公共サービスと深く結びついています。これらの公共サービスを行うための大切な財源は、みなさんの納めた税金で賄われています。

今年も所得税の確定申告、町県民税申告の時期を迎えました。

申告期間中は大変混み合いますので、申告書は丁寧に正しく作成し、お早めに提出してください。

今年も申告の時期が近づいてきましたが、決算は済みですか。

今年の提出期間は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。この申告は、平成17年中の所得を申告するものです。これにより、平成17年分の所得税、平成18年度分の町県民税、国民健康保険税(介護分含む)の課税基礎となるほか、各種証明の発行や国民健康保険税(介護分含む)の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも

**申告書は
ご自分で作成を**

申告書の提出はお早めに！

確

定

申

告

申告相談・受付日のお知らせ

町では2月16日から3月15日まで、次のとおり申告相談・受付、自書申告作成のお手伝いを行います。

日時・会場

2月16日(木)～3月15日(水)

役場第1・2会議室 午前8時30分～午後4時

★休日の相談・受付日

3月5日(日)

役場第1・2会議室 午前8時30分～午後4時

持参するもの

○事業所得(営業・農業等)の方は、収入金額や必要経費のわかる伝票、帳簿類、通帳等と償却資産関係のわかるもの

○給与所得のある方や年金を受給されている方は、源泉徴収票

○借地などのある方は、その領収書など

○保険料(社会・生命・損害)の各支払金額のわかる証明書など

※国民年金保険料についても、今回の申告から証明が必要となりました。

○配偶者や扶養親族に所得がある場合、その所得金額がわかるもの(源泉徴収票)

○前年の確定申告書、青色決算書・収支内訳書の控え

○筆記具・電卓・印かん

○その他申告に必要なもの

必要な資料となります。収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。

なお、必要事項を記入した申告書は、郵送でも提出することができます。



所得税・町県民税申告 2月16日～

税務署からのお知らせ

税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書等の提出書類は、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています。

不動産所得や事業所得などがある方は、売上・仕入・経費等の集計を済ませたうえ、お早めにご来場ください。

なお、税務署は、土・日曜、祝日は閉庁しています。

確定申告書の作成は ホームページで

ホームページで

1. 自宅で、24時間
いつでも 簡単・便利！

国税庁のホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)

から所得税の確定申告書が作成できます。また、プリントアウトした申告書は、そのまま提出することができます。



老年者控除が 廃止されました！

所得税法の一部が改正され、年齢が65歳以上で所得金額が1千万円以下の方に適用されていた老年者控除が、平成17年分の所得税から廃止されました。

なお、65歳以上の方の公

定率減税(20%)の 適用をお忘れなく

定率減税額は、所得税額の20%ですが、上限額は25万円です。

定率減税の適用漏れや計算誤りのないようご注意ください。

住宅借入金等特別控除

住宅借入金等を利用してマイホームを新築・購入・増改築等をして平成17年中に居住の用に供した場合、その年から10年間、住宅借入金等特別控除を受けることができます。控除を受けるには確定申告をする必要があります。給与所得者があるため、給与所得者は1年目に確定申告を、2年目以降は年末調整で控除を受けることができます。

税務署・税理士による 相談日のお知らせ

税務署の出張相談

日時 2月23日(木)、3月2日(木)
午前9時30分～午後4時

場所 役場第1・2会議室

※譲渡所得、贈与税等がある方は、必ずこの日にご来場ください。

税理士による無料相談

日時 3月1日(水)、3月6日(月)
午前9時30分～午後3時30分

場所 役場第1・2会議室

消費税の確定申告の提出は3月31日まで

平成17年分の消費税の確定申告が必要な方は、次の方です。

①平成15年中の課税売上高が1千万を超える事業者

②平成15年中の課税売上高が1千万以下の事業者で平成16年中までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

消費税法の改正により、

平成15年分以降の各年分において課税売上高が1千万を超える個人事業者は、翌々年分について消費税の課税事業者になりますので、これに該当する方で「消費税課税事業者届出書」を提出されていない方は、早めに提出をしてください。

なお、平成17年中の課税売上高が1千万を超え、平成19年分消費税の課税事業

確定申告等の問い合わせ

銚子税務署

☎0479-221571

役場税務課課税班

☎0471-2113

納期限

2月28日(火)は、国民健康保険税第8期分、介護保険料第8期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。

未来に向かって はばたけ！新成人

光町最後の成人祝賀会

晴天に恵まれた1月8日、成人祝賀会が町民会館で行なわれ、新成人118名が出席しました。

式典では、斉藤町長のお祝いの言葉の後、新成人を代表して井上萌さん（宮内）に記念品が贈られました。

続いて、地区代表の4名から「二十歳の決意」（次ページに要旨掲載）がそれぞれ発表され、最後に越川由季さん（県営住宅）から出席者を代表して謝辞が述べられました。

ロビーに飾られた新成人の成長を綴った写真や式典に引き

続き行われた懇談会などで、新成人は思い出話で大いに盛り上がり、お互いに成人の喜びを分かち合った有意義な節目の一日となりました。

▶町長から記念品を受け取る井上萌さん



謝辞を述べる越川由季さん



久しぶりに会った先生、友だちといっしょに…



会場には、思い出深い昔なつかしい写真が飾られました

成人になって



土屋 智紀
(宝米)

今、大学では経済学を専攻し、政治や経済の仕組み・成り立ちについて学んでいます。学んでいくうちに、現在の政治、経済への関心と理解が多少なりとも深まりました。

また、同じ事を学ぶ中で新しい友人も多く増え、中学や高校までとは違い、他の都道府県の全く異なった言葉や習慣等

に触れ日々刺激を受け、自分自身も今までとは少しずつ変わって来ているように感じます。

成人し、社会的な責任が増え、一人前と見られる歳になりました。私は今すぐ社会に出るわけではありませんが、もう周りからは一人の大人として見られるんだという事を自覚して、自分の行動に責任を持つていかなければと感じています。

残り2年の大学生活の中で自分を見つめ直し、自分の本質、自分の目指すものを固め、これからの人生で社会に出て恥ずかしくないように、準備をしていきたいと思っています。

感謝の気持ち



山崎雄一郎
(台)

成人式を迎え、想うことは、温かい気持ちで見守ってくれた家族ややさしく接してくれた友人達、そして私に関わりを持って支えてくださった方々への感謝の気持ちです。

私は幼少の頃より、周囲の皆様に多大な御迷惑をお掛けしてきました。特に、父と母にはいつも頭を下げさせてばかり

で、大変申し訳ないという気持ちでいっぱいです。

この日を迎え、今まで心配ばかり掛けてきた父と母に、1人前と認めて頂けるような成人になるよう、これから心掛けていきたいと思っています。

また、今私達は大人へなるための出走期間に立っています。今後、様々な困難が待ち受けているとは思いますが、やるべきことを1つ1つ確実にこなし、未来を切り開いていきたいです。

自分なりに大人が何かを見極め、その実現に向かい、様々なことに挑戦し、経験しながら知識を得、自分の目指す大人になるため更なる努力をし、夢を実現させていきたいです。

二十歳の決意

成人となつて



藤城 吉徳
(宮内)

大学通学のため、光町を離れ、遠くに住んでいます。高校生までは「こんな不便なところは飛び出したい」といつも思っていました。しかし、今は駅もない田園の町が恋しく感じてなりません。それは、やはりこの故郷での思い出がとても深いものであるからだと思っています。

私がいない間に光町も随分変わりました。

した。銚子連絡道路の建設が進み、サッカー場が小さい公園に作られています。しかし、変わらない事もあるんだと思います。それは私たちがこの町で育ったという事実です。昔と変わらず迎えてくれる仲間たちの存在はこの町で私が育ったという証であり、私自身の誇りでもあります。遠くに住んでも、自分に帰る場所があるというのは本当にありがたい事であると思います。

そして、今後、私たち新成人が支えていく事になるであろう「故郷」の事を思い、成人した意義を考えていきたいと思っています。

夢実現から今後の抱負



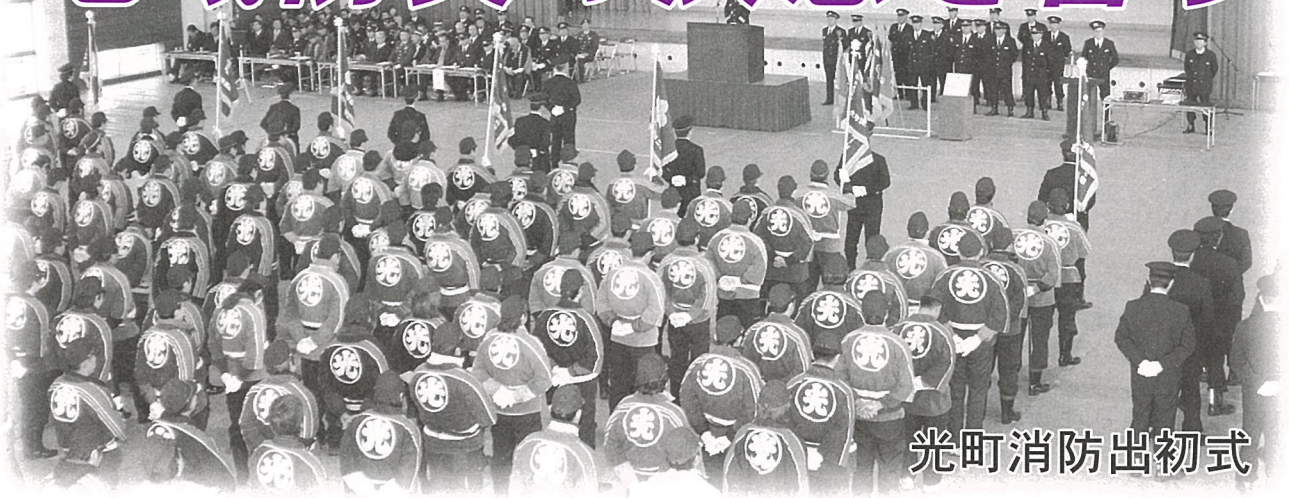
伊藤 佳美
(尾垂六区)

両親が共働きで幼少期を保育園で育つため、担任の保育士が大好きでした。私のたくさんの甘えを受け止め、見守ってくれていたように思います。そして、幼い頃から保育士になりたいと憧れ、また、大好きな母親も保育の現場に勤めていましたので、夢を実現したくて短大に進学することを決めました。

一年生では、実習体験からの学ぶ学習、二年生では、幼稚園・保育園・施設で実習をしました。保育とは、子ども・家族・保育者が子どもを軸に結ばれ、理解し合い、向き合うことが求められます。保育者もそこで学び、成長するのだらうと思っています。

私は、今年の春から生まれ育ったこの光町で、念願の保育士として勤めることが決まりました。子どもそれぞれを深く理解することを求め続け、私が受けてきたたくさんの人達の愛情をプレゼントすることのできる保育士になりたいと思います。

地域防災の決意を誓う



光町消防出初式

新春を飾る恒例の伝統ある消防出初式が、1月7日、町体育館で団員381名の参加のもと行われました。

団旗入場が始まった式典は、町長・団長から団員に激励の挨拶。続いて、長年にわたり消防活動に尽力された42人の方々が表彰されました。前日の夜から朝にかけて降った雪の影響により、町体育館での実施となりましたが、光町最後にふさわしい消防出初式となりました。なお、受賞者は次のとおりです。

千葉県知事表彰

功労章

第5分団長 越川 浩宮 内

精勤章

第1分団長 伊橋 幸春 篠本三区
第2分団長 土屋 浩幸 宝 米
第6分団長 向後 清篠 原
第7分団長 實川 昌明(関)

千葉県消防協会長表彰

精勤章

第3分団長 鈴木 義文(台)
第4分団長 鈴木 憲治 傍不戸
第8分団長 新井 準(五ノ神)

千葉県防災対策監表彰

1-3部長 越川 勉 篠本三区
2-2部長 布施 克彦 宝 米
5-3部長 浅野 和夫(入)



受賞者を代表して謝辞を述べる越川第5分団長

6-1部長 鈴木 広道(作間内)
6-3部長 加瀬 崇明(原方)
7-2部長 平野 明彦(木戸)
7-3部長 仲田 純一(関)
7-4部長 湯口 勇白 磯

千葉県消防協会 海匝支部長表彰

8-1部長 伊藤 秀徳(尾垂六区)
8-4部長 伊橋 伸(辻)

功労章

中-1部長 飯島 努 橋 場
中-3部長 大木 信幸(西高野)

2-3部長 山崎 真利(二又)
3-1部長 大木 孝信(母子)
4-2部長 信田 淳一(虫生)
5-2部長 椎名 貴浩(宮内)
8-2部長 伊藤 一幸(尾垂五区)

精勤章

1-1部長 大木 和彦 篠本一区
1-2部長 伊橋 祥典 篠本二区
2-1部長 川野 正(新井)
3-2部長 佐久間清二(小田部)
3-4部長 鈴木 幸一(小川台)
4-1部長 加瀬 真宏(富下)



町長・団長連盟表彰

中央分団長 伊藤 公治(橋場)

団長表彰

特別功労章

7-3班長 並木 良二(関)

功労章

中-2部長 本橋 祐一(桑郷)

(敬称略)



農業委員会委員の定数、 任期の取扱いについて協議

第15回合併協議会

横芝町・光町の合併について協議を行う「第15回合併協議会」が12月26日、横芝町文化会館で開催されました。今回の協議会では、これまでの経過報告、第6回協議会議員・農業委員会委員の定数及び任期等検討小委員会の報告、特別職の身分の取扱い、消防団の取扱い、一部事務組合等の取扱い、消防防災業務、広報広聴業務など7項目の報告後、議事に入り、農業委員会の委員の定数及び任期の取扱いについて協議され、原案どおり決定しました。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。

○お知らせ○

第16回横芝町・光町合併協議会は、2月21日(火)午前10時から町民会館で開催予定です。

昭和44年から日吉剣道スポーツ少年団が剣道指導を通じて、青少年の健全育成、ボランティア精神の醸成、剣道の普及・発展等の活動を継続して行っている功績が認められ、財団法人 全日本剣道連盟から「平成17年度少年剣道教育奨励賞」を受賞しました。

日吉剣道スポーツ少年団

少年剣道教育奨励賞受賞



問合せ

横芝町・光町合併協議会

☎841243

E-mailアドレス

yh-gappei@yokoshiba-hikari.jp

ホームページ

<http://www.yokoshiba-hikari.jp>

図書館資料充実のために



食肉業を通して、これまで永く東陽食肉センターの発展にたいへん貢献いただいている日本畜産株式会社社長 印南燕二さん（東京都江東区在住）から、図書館の図書資料購入資金として町に100万円の寄付をいただきました。

寄付金は、図書館資料充実のために有効活用させていただきます。

ありがとうございました。

たばこの危険性を勉強

「喫煙防止教育」開催

10月から12月にかけて各小学校で「喫煙防止教育」を行いました。

禁煙外来専門の旭中央病院の神戸敏行先生による講演「たばこなんかいらぬ」では、「害があっても吸いたくなるニコチンのしくみ」や「今後勧められた時の断り方」など、児童の視点に合った内容とタバコが原因の環境破壊など、総合的な教育をわかりやすく学びました。

講演後のアンケートで子ども達は、「タバコは煙にも害があつて、色々な病気の原因になり危険だとわかつた」などの感想があがっていました。

近年、世界中で人体に及ぼすタバコの害が深刻で、医療費の圧迫は甚大、家庭への悲劇にも繋がるものとして認識が広がってきています。



「タバコは大人が吸つていてかっこいい」等の安易な理由で吸うことのないよう、これからの人生の中で喫煙をどう選んでいくか、子ども達が強い意志を持つて生きてもらいたいと思います。また、保健センターでは、これからも「喫煙防止教育」などの健康教育を推進していきます。



冬晴れの中、354人が完走！

新春マラソン大会

1月9日に光中学校陸上グラウンドをスタート・ゴールに、「第34回新春マラソン大会」が開催されました。

今大会には、横芝町の小中学生の参加もあり力走が繰り広げられ、新春にふさわしい一日となりました。各部門の優勝者は次のとおりです。

小学1年男子 伊藤 慧悟(東陽小)
女子 大木 聖巳(東陽小)
小学2年男子 早川 直輝(白浜小)
女子 宮園 好江(横芝小)

小学3年男子 鈴木 祥太(南条小)
女子 伊藤 菜友子(白浜小)
小学4年男子 太智 昭栄(横芝小)
女子 三枝 彩香(東陽小)
小学5年男子 鈴木 康平(東陽小)
女子 奥崎 咲希(横芝小)
小学6年男子 古山 将也(東陽小)
女子 小沼 可呼(南条小)
中学1年男子 布施 伸光(中)
女子 高橋 優里(横芝小)
2・3年男子 伊藤 悠大(光中)
2年女子 平山 愛奈(光中)
親子の部 横渡 将治・智哉(宮内)
(敬称略)



老人ホームでの 理容の奉仕活動に貢献 県から社会奉仕賞を受賞



中村清子さん(辻)

永年にわたる老人ホームの入所者に対する理容の奉仕活動の功績が認められ、中村清子さんが12月26日「千葉県社会奉仕賞」を受賞しました。

▶ 溺者救出訓練を体験
(海洋センター)



中学校では、平成12年度から2年生を対象に「職業体験」を行っており、今年も1月18日から20日にかけての3日間、生徒自らが希望した商店や福祉施設など約30箇所での仕事の体験をしました。

受け入れた各事業所のみなさんは、慣れない環境の中で戸惑う生徒を丁寧に指



木の植栽を体験（役場）

初冬の 養老溪谷ハイキング



文化スポーツ振興財団主催による「養老溪谷ハイキング」が、12月18日、54名の参加のもと実施されました。

秘境の趣を残す溪流沿いのコース全長8キロをゆったりとしたペースで歩きました。

紅葉は終わりをおかえていましたが、太陽の暖かさが心地よく感じられ、参加者は、幻の滝や川のせせらぎを楽しみながら、自然を満喫していました。



将来の夢や進路に生かす 職業を体験

中学校職業体験

導し、仕事の大切さや素晴らしさを教えてくれました。この体験学習で生徒たちは、普段の学校生活では得ることのできない貴重な体験ができました。

統計調査に活躍

統計功労者表彰

千葉県知事から表彰

千葉県郡部連合

統計研究会長から表彰

1月27日に行われた「平成17年度統計調査員研修会」で、永年統計調査に従事し、尽力された功績が認められ、佐久間寛さん（小田部）が、「千葉県知事表彰」を受賞しました。

各種統計調査の調査員として尽力された功績が認められ、郡司豊さん（新井）が12月26日、「千葉県郡部連合統計研究会長表彰」を受賞しました。

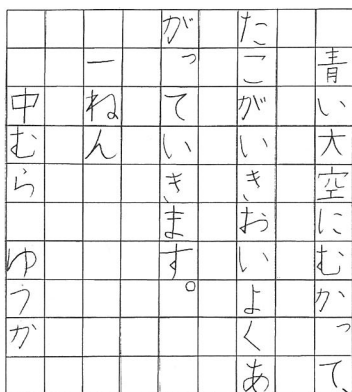
献血にご協力下さい

日 時 3月7日(火)
午前10時～11時45分
午後1時～4時
場 所 保健センター
問 合 せ 光町保健センター
☎ 1158



1年
中村 祐香さん

※かきじゅんと
かたちになを
つけて、かき
ました。



2年
斉藤 哲郎さん

※ふしぎなくぎ
からおもしろ
い形の花がさ
いて、いろい
ろな虫があつ
まるんだよ。



『虫のあつまる花』



あつまれみんなの力作



3年
吉田枝里香さん

※字の形をとこ
のえるのが大
へんでした。
ひらがなはう
まく書けたと
思います。

春
かぜ
吉田 枝里香



4年
井上加和子さん

※一枚一枚、回
を重ねるごと
に思い通りに
書けるように
なり、嬉しかっ
たです。

わたり鳥
井上加和子



5年
大木あゆみさん

※「美」という
字のバランス
をとるのが、
とても大変で
した。

美しい心
大木 あゆみ



6年
庄司 愛さん

※「長」の形を
とるのが大変
でした。一文
字一文書を丁
寧に書きまし
た。

長い砂浜
庄司 愛

ひかり俳壇



大木 素風 (二又)

花輪一つ葬家を示す冬灯り

布施 和代 (二又)

大寒やびしりと竹の割る音

川島 孝夫 (二又)

笹鳴きや手入れとどかぬ大垣根

川島 通則 (二又)

日の色を一日ひとひの千大根

越川 義則 (二又)

俺らが村幸多かれと初日の出

選者吟 選者 大谷 武彦

犬連れと見ゆる足跡雪小路

いよいよ、横芝光町の新町誕生を迎えます。

光町俳句短歌会も新町の文化協会の一員として
目下準備中です。俳句は、感動がなくては成らな
い合点のゆくもの、純粋な気持ちで心の底から詠
い上げましょう。

今月の選句は、一月の句会が中止となり急遽大
木素風先生にお願いし、二又句会の原稿を頂いて
選句いたしました。

(文責 大谷)

はぐくむ光のびる若芽

(262)

木戸 菱木 美喜

我が家は、小二の長女、保育園に通う四才の次女、私達夫婦の四人家族です。近くに私の両親が住んでいて、何かあると飛んで来てくれるとても有り難い存在です。子供達は何といても、おじいちゃんが好きで毎週土曜日は「お泊り」と決まっています。「誰が一番好き？」主人の問いに「パパ」と二人揃って答えますが、あとで私に「本当はね、おじいちゃんが一番好きなの。パパには秘密だよ。」と話す長女。

我が子の笑顔



長女の明音は、勉強は少々苦手ですがスポーツが大好きな女の子です。いつもニコニコしていて知人に「明音ちゃんはいつも良い笑顔だね。その笑顔を大人になっても忘れないでね。」と褒めて

頂いた事があります。次女の美咲は個性的。

主人は、子育てにとても積極的で、子供中心に考えてくれます。土日は仕事で子供の休みと合いませんが、学校の長期の休みには、ジェットスキーに乗ったり、ゴルフ場に連れて行きショートコースと一緒に回ったり季節に応じた遊びを共に楽しんでいきます。

私は、子供に望む事が人一倍強く、感情的に怒ったりガミガミ攻撃してしまったりと、あまり良い母親とはいえないかもしれません。こんな私に育てられているにも関わらず子供達が素直に育っているのは何故かと考えてみると、それは主人や両親が子供達に愛情を持って接し、優しい言葉をかけてくれているからだと思います。その事を忘れないうで、子供達の笑顔を失わないように私も成長していけたらと思います。

今月の顔 シリーズ (94)

長寿の秘訣



鵜澤清治さん 85歳
(篠原)

鵜澤さんは、顔の艶が良く、背筋がまっすぐ伸び、はつらつとしています。左足に不自由がありますが、不自由を感じさせない元気なお姿に驚き、その秘訣を伺いました。

①毎日の運動の継続

鵜澤さんは、39歳の時に交通事故で左大腿骨・骨盤・鎖骨を骨折してしまいました。左膝関節の屈曲はできませんが、歩けるまでに回復し、その後は、左官業の仕事が続けられ、70歳頃まで働いていました。左側のペダルのない自転車の特注してもらい、今でも横芝駅や買物などに自転車で行かれています。友人にも驚かれるほど早く走れるそうです。

また、毎日午前中に2時間のウォーキングをしています。最初はあまり長く歩けませんでした。少しずつ距離を延ばしながら、2時間無理なく歩けるようになりました。また、ケガの後遺症で夜中に足の筋肉が突っ張ることがありましたが、運動によりこのようなこともなくなり足の調子が良いそうです。

自分で健康管理し、なるべく人の世話にならないようにしたいと話され、その思いが頑張りとする意欲につながっていると思いました。

②明るく笑顔を絶やさず

グラウンドゴルフやマレットゴルフにも奥さんと一緒に参加しています。いろいろな人と話ができることが楽しく、自分から冗談を言っでは良く笑っているそうです。「笑いは人の薬」と言われ、とても大切な健康の源だと思っています。

このような明るい鵜澤さんですが、交通事故以外にも、戦争中、銃弾が胸を貫通し生死をさまよひ、また仕事中に屋根から転落するという事故にみまわれ、人生の中で3度も命を失いかける経験をしてきました。そのため経済的にも大変な思いをしたそうです。「今までの苦労を考えれば、今

のように生きていけることが幸せだ。」と話されていました。苦難を乗り越えてきたからこそうえる、とても重みのある言葉で心の中に強く残りました。

③贅沢な食事はしない

好き嫌いはなく何でも良く食べますが、贅沢な食事はあまり好きではなく、揚げやおからなどの大豆製品や野菜の煮物などが大好きで何度食べても飽きないそうです。

また、健康のために自家製のアロエ酒を毎日お猪口1杯ずつ飲んでいます。アロエ酒を飲むと胃腸の調子がとても良いそうです。その他、毎朝牛乳を2杯飲むことも若い時からの習慣になっています。

体に良い食べ物を毎日好んで食べることで栄養を十分に与えることができ、健康を維持できているのだと思います。

④適度なお酒と時代劇

夕方になると1時間かけて1合半の日本酒を飲みます。時代劇を見ながら飲むことが毎日の楽しみとなっています。楽しく適度なお酒を飲むことも血液の循環を良くし、また疲労の回復につながっています。

「笑う門には福来たる」とも言います。笑顔を絶やさない鵜澤さんにたくさん元氣で長生きして欲しいです。

(保健師 大竹)

健康への

メッセージ

シリーズ 146

気管支の病気

今回は気管支の病気についてのお話です。気管支は12月に述べた上気道の奥の部分です。外部から吸い込んだ空気を肺臓に送る通路です。ただ普通の通路と違って適度に加湿したり、異物を排除する作用もあります。軟骨で枠組みされていますが伸び縮みする通路です。この気管支を舞台として病気が発生することがあります。

最も頻度の多い病気は気管支炎です。急性から慢性の気管支炎まで有ります。炎症の舞台は気管支の表面の粘膜上皮です。細菌やウイルスなどの微生物が外部から進入して発病します。異物による刺激から咳や痰が起こり、炎症の程度により発熱や呼吸困難を伴います。気管支の粘膜面での体外から進入した微生物との戦争です。戦いに敗れると内部の肺臓に進入されて肺炎となり、高齢者や小児では致命的な疾患となります。細菌感染では有効な抗生物質の投与が必要です。

気管支粘膜が各種の原因により部分的に狭窄を起こし、その為内部の気管支が拡張する気管支拡張症や肺炎腫などの慢性的な肺疾患を伴う場合には急性気管支炎が収まった後でも長期に咳や痰、呼吸苦等の症状がみられる慢性的気管支炎になる場合があります。この場合には長期に投薬が必要になります。

慢性的気管支炎が悪化すると肺機能に影響が生じます。肺での酸素の交換が不十分となり、慢性

の呼吸不全になります。常に酸素不足の為に軽い動作でも呼吸困難が生じます。対策は酸素の投与が有効で、入院加療が主体ですが、自宅で酸素を作り吸入するという在宅酸素療法も行われています。

次に多い病気は気管支喘息です。この疾患は気管支を含めた気道に急性の炎症が繰り返して起こることにより気管支の壁にある平滑筋が収縮して起こります。気管支の内腔が狭くなり呼吸困難が起こります。夜間に発作性に起こることが多く救急外来にて治療の必要な場合が多い疾患です。気管支を拡張させる薬や気道の炎症を抑える薬を長期に内服する必要があります。ステロイドホルモンが有効ですが、その副作用が問題となっていました。しかし、最近では吸入型のステロイド剤が用いられており、副作用の軽減とその有効性の高さから喘息発作の減少がみられています。

気管支拡張症は、原因がはっきりしませんが気管支の構造に狭窄と拡張が起こり、拡張した部分に分泌物が増加し、喀痰の増加や咳・咳漱が起こり、発作性の呼吸困難を生じます。気管支喘息は発作のない時は気管支の内部は均一ですが、気管支拡張症では壁の不整が常にみられます。気管支拡張剤などにより治療します。

お知らせ

救急当番日

11日(祝)

午前8時30分～午後5時15分
医師2名が待機。来院の際はお電話を ☎041335

冬の映画会

『ルーニー・テューンズと遊ぼう』

日時 2月19日(日) 午前10時・午後2時
場所 図書館2階ハイビジョンホール
定員 各回120名
入場 整理券(無料)を配布しています。
ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。

金曜映画会

『炎の舞』 (山口百恵主演)

日時 2月24日(金)
午後2時から
場所 図書館2階
ハイビジョンホール
定員 先着100名
※整理券は不要です

ほんの



＝町立図書館＝
☎043311

特別整理期間のお知らせ 2月6日(月)～9日(木)

館内資料の整理点検作業のため休館します。本を返却する場合は、返却ポストをご利用ください(返却ポストは玄関左奥にあります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

休館日

2月6日(月)～9日(木)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、3月6日(月)

来月27日に、横芝町と合併し、『横芝光町』となりますが、ごみの出し方についてどうなるのかという質問があります。出し方はこれまでと変わりありません。合併後も当分の間、光町地域は「匝瑳市ほか二町環境衛生組合（旧八日市場市ほか三町環境衛生組合）」で、横芝町地域は「山武郡環境衛生事業振興組合」で収集を行います。

指定ごみ袋は組合により違います。光町地域で利用できる指定ごみ袋は、『八日市場市ほか三町環境衛生組合』又は、『匝瑳市ほか二町環境衛生組合』と記載されており、また、横芝町の地域では販売していませんので、ご注意ください。



リサコちゃん

八日市場市と野栄町が、1月23日に合併したことに伴い、名称が『匝瑳市ほか二町環境衛生組合』に変更になりますが、ごみの出し方等については今までと変わりません。



ごみの収集日程

ごみの種類 地 区	不燃・資源ごみ		燃えるごみ	
	2 月	3 月	2 月	3 月
日 吉	3日・17日	3日・17日	3日・7日	3日・7日
南 条	3日・17日	3日・17日	10日・14日	10日・14日
東 陽	4日・18日	4日・18日	17日・21日	17日・24日
白 浜	3日・17日	3日・17日	24日・28日	28日・31日

※収集日は、変更になる場合もあります。

水道水源の水質保全のお願い

最近、栗山川に油が流出する事故が発生しています。このような事故が多発しますと、最悪の場合には浄水不能となることがあります。

これからの季節は、機械の整備や清掃等の機会が多くなり、水質汚染事故が発生しやすくなりますのでご注意ください。

また、栗山川で油の流出を発見した方はご連絡をお願いします。

問合せ 九十九里地域水道企業団
☎ 0475-640623
役場住民課住民環境班
☎ 841212

守ろうふるさと! なくそう不法投棄!

ストップ・ザ・不法投棄

“しない・させない・許さない”

不審な車両などを見かけたら、下記まで連絡をお願いします。

連絡先 北総県民センター海匝事務所
☎ 0261
産廃県民ダイヤル（夜間・休日）
☎ 043-223-3801

千葉県では、毎千葉県環境財団と協働して、事業者やNPOなどの県民のみなさんが循環型社会を作るために取り組んでいる事例を募集しています。詳しくは、県庁ホームページで紹介していますのでご覧ください。

問合せ
千葉県資源循環型社会づくり推進会議事務局
☎ 043-223-2758
URL: http://www.pref.chiba.jp/syozoku/e_ichihai/shigen/sennoha.htm

「千の葉エコプロジェクト推進事業」募集

新町でのごみの出し方はどうなるの

ごみと上手に付き合っ
ていこう

20

法務局からのお知らせ

～「横芝光町」誕生に伴う取扱い～

○名称が変わりました

1月23日、匝瑳市が誕生したことにより、「八日市場支局」から「匝瑳支局」に変わりました。

○登記の管轄

新町誕生後も、現在の光町の不動産、商業・法人登記は、従来どおり匝瑳支局で取り扱いをします。

○不動産登記の事務の取り扱い

・土地、建物所在の表示

旧光町の不動産登記事項のなかで、「横芝光町」への物件所有欄の変更は法務局で順次処理を行いますが、登記が完了するまでは「登記事項証明書」などの各種証明書に変更前の名称で交付されることがあります。この場合は、変更登記がされたものとみなす取り扱いとなりますので、御了承ください。

・土地、建物の所有者、抵当権者の住所表示

所有者、抵当権者の住所の表示については、不動産登記規則第92条第1項の規定により、新町名に変更されたものとみなされますので、変更手続きの必要はありません。「横芝光町」に変更を希望される方は、変更登記を申請していただくことになります。

○商業・法人登記の取り扱い

合併により、商業・法人登記の本店及び主たる事業所、並びに役員の住所の変更は、すべて法務局で実施しますので、申請していただく必要はありません。

問合せ 千葉地方法務局 匝瑳支局 ☎ ㊦ 0334

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

安全エレちゃんからの省エネアドバイス

フィルター掃除は
2週間に1度を目安にね!

冬のお部屋の温度設定
は、20℃をこえないようにね!

夜間など窓から出入りする熱は、厚手のカーテンでシャットアウト!

財団法人 関東電気保安協会
kdh 法人 関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp>

都市計画法に基づく開発行為の基準が変わります

「都市計画法に基づく開発行為等の基準に関する条例」の一部改正により、3月27日から、下表のとおり1,000㎡以上の開発は町との協議のうえ、県の許可が必要となりますのでご注意ください。

改正前	改正後
平成18年3月26日まで	平成18年3月27日から
3,000㎡以上	1,000㎡以上

問合せ 都市建設課管理班

☎ ㊦ 1216

こころの健康

「ストレスと上手に付き合いましよう」

◆オーバーヒートに注意

心が、体に無理な働き（ストレス）をさせ過ぎてしまうと、心や体に変調をきたすことがあります。自分の心と、どのように付き合ったらよいのでしょうか。

◆心の中のストレス

ストレスは、自分の中にある心の癖（パターン）から生じます。

- ①人のために自分のエネルギーを使い過ぎてしまう。
- ②物事や他人の振る舞いが、自分の思ったようにならないと気がすまない。
- ③平穏な生活に、むなしさを感じてしまう。
- ④出来事があるがままに受け入れずに、何事もなかったかのように振舞う。
- ⑤白黒はつきりとさせない

と気が済まない。などです。

◆心の養生

上手に付き合うポイントは、

- ①ストレスを生じる心の癖（パターン）を知る。
- ②「すべき」という義務感より、自分の興味や関心などに裏打ちされた「したい」という気持ちを優先させてみる。
- ③子どもの頃も含めて「気持ちがいい」「楽しい」体験を思い出して再び体験をしたり、今「もっと気持ちよく（楽しく）するためにはどうしたらいいだろうか」と思い巡らしてみよう。
- ④そうすることにより、「自分で自分にやさしくしたい」という思いが膨らみ、

自分を見失わない状況が得やすくなる。

- ⑤とにかくゆとりを過ごしたり体を動かしてみる。
- ⑥信頼できそうな人に自分の気持ちを聞いてもらう。
- ⑦いろいろと工夫しても何もする気が起こらない、よく眠れない等が続くようであれば早目に相談する。などです。

◆心の健康相談

八日市場地域保健センターでは専門医による心の健康相談を行っています。秘密は厳守されます。（要予約）

問合せ

海匠健康福祉センター
八日市場地域保健センター
☎ 1281

募集します
町営住宅入居者

- 募集戸数 1戸
間取り 6畳2間・台所・風呂場・便所
家賃 収入により決定
入居資格 ・同居者または同居しようとする親族があること
・町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること
・収入が一定基準以下で、税に滞納がないこと等
入居時期 3月
申込方法 ・締切
都市建設課窓口にある申請書に記入し、2月24日（金）までに提出してください。
問合せ 都市建設課管理班 ☎ 1216

第9回
初心者テニス大会参加者募集

- 日 時 3月5日（日）
午前9時開始
※小雨決行
場 所 光しおさい公園
テニスコート
募集チーム 男子ダブルス：16組
女子ダブルス：16組
（ミックスダブルスは、男子ダブルスに入る）
参加対象者 初心者
参加費 一組 2,000円
締め切り 2月26日（日）まで申込み
定員になり次第締切り
主催 （財）光町文化スポーツ振興財団
申込み・問合せ （財）光町文化スポーツ振興財団
（光しおさい公園内）
☎ 3510



祝「18年3月:横芝光町誕生 & 銚子連絡道路開通」記念イベント

歴史に残る「車専用道路」の渡り初め！

みんなで歩こう！ ふれあいウォーク

日 時 3月12日(日)
(小雨決行)会 場 銚子連絡道路
「横芝光インター入口」広場
(光町芝崎：国道126号線
北側 ＊駐車はできません)

3/12 (日)

午前9時 受付開始 9時30分 開会式

10時 渡り初め 午後2時 閉会式

歩く距離 3時間以内で好きな距離を往復して下さい。

インター会場 ⇄ 芝崎県道 ⇄ 栗山川 ⇄ 下総県道 ⇄ 大総新道(長倉)
(距離片道) 約1km 約1.5km 約3km 約4km

記 念 品 記念完歩賞(先着 1,000人)

駐 車 場 光町役場・図書館・光中学校

横芝町文化会館・サビア・横芝駅

(横芝町文化会館、サビア、横芝駅からは、午前8時30分に送迎バスを運行します)

主 催 光町・横芝町・横芝光町合併記念事業推進実行委員会

後 援 千葉県道路公社

申込み・問合せ

光町町民会館 ☎ ⑧4 1 3 5 8

横芝町文化会館 ☎ ⑧2 1 3 5 1

第13回
ふれあいギャラリー開催

九十九里ホームでは、病院、老人ホーム、デイサービス、身体障害者施設などのお年寄りや障害を持った方が、年に1回、クラブ活動や趣味を通じて作り上げた「工作・習字・絵画などの作品展」を開催します。みなさん、是非、ご覧ください

日程・開催場所

2月7日(火)～14日(火) 九十九里ホーム病院

2月14日(火)～21日(火) 山田特別養護老人ホーム

2月21日(火)～28日(火) 養護老人ホーム瑞穂園

2月28日(火)～3月7日(火) 聖マーガレットホーム

3月7日(火)～14日(火) 特別養護老人ホーム第二松丘園

問合せ 特別養護老人ホーム第二松丘園

☎ ⑧4 3 9 6 9

光ウインドオーケストラ
第12回定期演奏会

日 時 2月12日(日)

午後2時開演

会 場 千葉県東総文化会館大ホール(旭市)

入場料 500円

曲 目 スター・ウォーズ

アニメ・メドレー 他

問合せ ☎090-6034-6396(神尾)

※音楽の魅力を味わっていただきたく、

ご来場をお待ちしています。

詳細は、当楽団ホームページ

(http://www.skz.or.jp/simasima/hwo/)をご覧ください。



健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象者	時間	場所
2	10 3歳児健診	平成14年8月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分	町民会館
	15 体を動かそう会	希望者	午前10時～午後3時	図書館
	23 2歳児歯科健診	平成15年10月～12月生まれ	午後1時15分～1時30分	町民会館
	24 パパママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～3時30分	町民会館
3	2 さくらんぼクラブ	乳児の親子の希望者	午前10時～11時30分	子育て支援センター
	6 健康相談	希望者	午前9時～午後4時	町民会館
	8 愛光会	希望者	午前11時～午後3時	図書館
	9 パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～3時30分	町民会館

●予防接種

月日	接種名	対象者	時間	場所
集団接種	7 二種混合	小学6年生	午後2時～	日吉小学校
	14 B C G	平成17年10月生	午後2時～2時30分	町民会館
	17 二種混合	未接種者	午後2時～2時30分	町民会館
個別接種	随時 三種混合	生後3～12か月児	※委託医療機関での個別接種。 ※三種混合は、追加接種もありますので、忘れず接種しましょう。	
	麻しん	生後12～15か月児		
	風しん	生後12～24か月児		

「子ども予防接種週間」3月1日(水)～7日(火)

※保護者の方へお知らせ

《麻しん・風しんについて》

- ・麻しん・風しんの対象年齢・接種回数等が4月1日から変わりますので、1歳～7歳6か月までの児で未接種の児は早めに接種してください。

《日本脳炎について》

- ・3歳、4歳の日本脳炎は現在見合わせ中ですが、日本脳炎の発生地域(東南アジア等)への渡航により、保護者の方が強く希望される場合のみ接種できます。保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎1158

編集後記

今年の冬は寒いものです。

先月、1月の積雪が関東地方では5年ぶりといわれる「大雪」が降り、光町でも2度にわたり積雪が。白銀の世界を見ることができました。

子供の頃、雪が降ると「雪合戦」や「雪ダルマ作り」をして遊んでいたものです。久しぶりの雪であつたので、私も思わず「雪ダルマ」を作っていました。

まだまだ、寒い日は続くそうです。風邪を引かぬよう健康管理に気をつけましょう。

(伊)



おおきく
なあれ



ゆうや
悠矢 くん 平成16年12月20日生まれ

大木 正都さん(篠原)

将来は野球の選手？
ボール遊びが大好きな悠矢くんです。



学校給食の思い出に

12月22日町民会館大ホールで、中学三年生を対象に「バイキング給食」を実施しました。
この日のメニューは、子供たちのアンケートによりピザやピラフ、さいころステーキ、フライドポテト、ケーキなど子供たちの大好きなものばかり並びました。和やかな雰囲気の中で何度もおかわりをしながら楽しい時間を過ごしました。