

新しい時代の

幕開け

広報

ひかり

平成18年

1月号

No. 470

木戸浜海岸

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11, 902 TEL 0479-84-1211

12月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,150人(-11) 男5,983人(-4) 女6,167人(-7) 世帯数3,910世帯(+1)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

迎春

年頭所感



新年明けましておめでとうございます。輝かしき新春を迎え、本年が皆様にとって、幸多き年となりますよう、心より祈念申しあげます。

ところで、昨年は国内外において大きな自然災害や、悲惨な人災等が多数発生し、改めて安全対策の是非が厳しく問われる一年でありました。特に、残虐な児童殺害事件や、耐震構造偽装事件にいたっては、全く常識では考えられない犯罪であり、これが身近な中で起こっていることに、強い衝撃を覚えざるにはおられません。

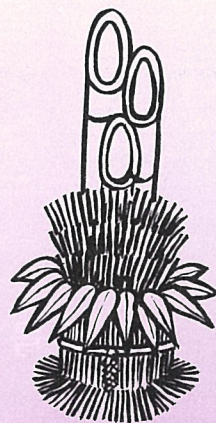
町としても、町民の皆様に「安全は、他人から与えられるものではなく、自らが築き、地域の人々と共同して守っていくべきものである」という自覚を促す一方で、これまでの安全対策を検証し、より実効性のあるものに改めてまいります。日本一安全な町づくりを、目指したいと考えております。

さて、本年は三月二十七日に新町「横芝光町」が誕生する記念すべき年であります。私は、今日まで光町の総仕上げと、新町のスムーズな立ち上げを最大の課題として、真正面から取り組んでまいりました。お蔭様で、町民の皆様のご理解、ご協力をいただき、各般に亘ってほぼ計画通りの事務・事業の展開ができたと考えております。行政委員の皆様を通して要望のあった身近な問題に積極的な対応をする一方で、図書館ギャラリーの開設によって、これからの文化活動の方向性を定め、更に、時代の要請に添ってサッカー場の建設を行い、青少年の健全育成、観光事業への布石も打てたと思っております。

光町長 齊藤

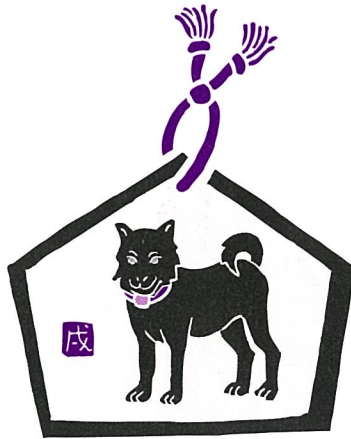
藤

譲



また、待望久しかった銚子連絡道路の「横芝光インターチェンジ」の開通は、間違いなく三月末までにはできる見通しとなったことは、光町の最後を飾るに最も相応しい、運命的な出来事になると思います。更に、この周辺の活用計画も、町が取り組むべき先導事業は、計画も固まりつつあり、新町に引き継ぎ早期にオープンすべく最後の詰を急いでおります。なお、当インターチェンジの休憩施設として、銚子連絡道路の八日市場までの第二期工事期間中に整備していただくよう県に強く要望いたしております。この他、町が進めている幹線道路の整備は、総て新町に引き継がれて施行されることに決定いたしました。本庁舎となる現光町役場の改修も進み、行政事務の準備も計画通り進んでおりますので、町民の皆様にはご安心いただくと同時に、新町に対しても今まで以上のご協力を心からお願い申し上げます。

来る三月二十六日には、光町が閉町いたします。私は、五十二年間町民を育んでくれたふるさと光町、そして、これを築いてくれた先人、先輩に、万感の思いをこめて「有難う」の一言を捧げたいと思っております。



広報委員長あいさつ



広報委員長 伊橋佳辰

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、輝かしい新春を希望に満ちて健やかに迎える事と拝察申し上げます。今年も町民の皆様にとりまして、平和で幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は、天皇家の長女紀宮さまが黒田慶樹さんと結婚された事に対し、全国民が慶賀の儀を心からお祝いし、ご多幸を願ってお喜びになられた事と思います。

しかし、国内外で大きな自然災害やJR西日本の列車脱線事故など、悲惨な人災の発生、相ついだ児童虐待や子供を狙った凶悪事件が発生しました。更には、アสบスト健康被害問題、お年寄りを狙ったりリフォーム詐欺も各地で顕在化など、国民生活の安心、安全が問われ揺れ続けた年でもありました。

さて、昨年暮れには与党は本年度の税制改正大綱を決めました。所得税、個人住民税の定率減税の半減や全廃が盛り込まれ、本格増税時代へと踏み出しました。

本年1月の所得税の定率減税半減を皮切りに、酒税の見直し、たばこ税の値上げ等により家計の負担増が、消費を冷え込ませかねないとの懸念も根強く、国、地方とも危機的な財政状況に喘いでおり極めて厳しい運営が余儀なくされております。

今、平成の大合併が進められ当町も3月27日に、新町「横

芝光町」としてスタートいたします。この合併により基礎自治体として、今まで以上に行政能力の向上が期待でき、更に地域自らの意思を行政に反映させる住民自治の構築も期待できます。

齊藤町長は、今までふるさと光町の総仕上げと新町のスムーズな立ち上げのため、渾身の努力をいたしました。町民要望の強かった青少年の健全育成と観光資源としてのサッカー場の完成、文化行政の推進、道路網の整備及び、待ちに待った銚子連絡道路の3月開通予定等着実に成果をあげてまいりました。

「広報ひかり」の発行も、残り2回となりました。今まで以上に齊藤町政最後の総仕上げと、各種情報提供に努力し町民の皆さんと共有をはかるとともに、光町の最後にふさわしい広報紙に努めてまいりますので、よろしくご指導くださいますようお願い申し上げます。ご挨拶といたします。



できごと



1月 海洋センターで初の水中ショー



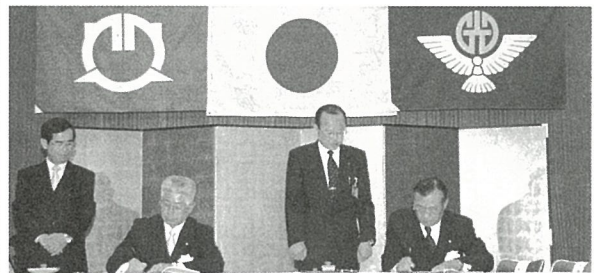
海洋センターリニューアルを記念して、1月16日「水の導化師トゥリトネスショー」が開催。笑いあり感動ありのショーに、400人を超える観客が訪れました。

4月「循環ひかり号」発車



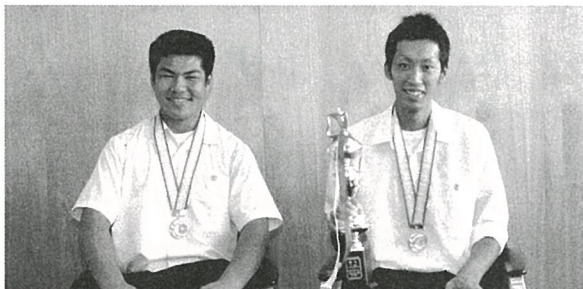
町内各地区を循環する「循環ひかり号」。青く輝く華やかな循環バスが4月1日運行を開始し、多くの方が利用しています。

2月 新町「横芝光町」誕生へ 合併協定調印式



両町の合併を締結する「合併協定調印式」が2月8日に行われ、栗山川を縁とした希望に満ちた新しい町へ向かって旅立ちました。

8月 千葉きらめき総体で、鈴木さん、 大木さんが大活躍!



8月に開催された「全国高等学校総合体育大会2005千葉きらめき総体(陸上競技)」で、鈴木秀明さん(成田高校3年・小川台:写真右)と大木純也さん(成田高校3年・西高野)が出場種目すべてに入賞。大活躍をしました。

6月 町内の防犯を強化 町広報車に「青色回転灯」を設置



地域住民の安全を守るため、町広報車に「青色回転灯」を設置し、防犯協会によるパトロールがより一層強化されました。

10月 新町「横芝光町」の町章決定



光町・横芝町住民を対象とした「町章住民アンケート」を実施し、1,370票の応募がありました。最多得票数を獲得したデザインが町章に決定し、今後、新町の町旗や封筒、各種証明書などに幅広く活用されます。

2005年 まちの

千葉ロッテマリーンズが31年ぶりの日本一、愛・地球博の開催、クールビズの流行など様々な話題があった2005年。

町の広報紙も、いろいろな話題が紙面をにぎわしました。ここで、昨年の光町を振り返ってみましょう。

11月 図書館ギャラリーオープン



図書館にギャラリーを開設し、オープン記念として開催された『「アール・デコ」ファッション版画展』には多くの方が来場しました。

10月 光町から「粟」と「米」を天皇陛下に献穀 ～新嘗祭～



全国各地から、丹精込めて生産した穀物を天皇皇后陛下へ献納する「新嘗祭」に、10月25日千葉県の生産者代表として平山和敏さん(谷中)が「精粟」を、林正俊さん(小川台)が「精米」を献納しました。

こんなこともありました

- 2月・町内駅伝大会で、谷中チームが大会新記録で連覇達成
- 4月・図書館が、「子どもの読書活動優秀実践図書館」として文部科学大臣から表彰される
 - ・光町次世代育成行動計画を策定
- 5月・生涯学習フィスティブアルで、生涯学習実践発表として民謡クラブが活躍
- 6月・公共施設の料金が、両町同額に
- 7月・農業委員改選
 - ・木戸浜に船舶事故で流出された油が漂着し、回収に多くのボランティアの方が協力
- 8月・休日納付窓口の設置
 - ・防災訓練を習志野陸上自衛隊の協力を得て実施
- 9月・光ウインドオーケストラが、2年連続東関東大会へ出場
- 10月・「戸籍の電算化」スタート
 - ・中学校の新しいグラウンドで町民体育祭開催
 - ・社会福祉協議会が合併調印
- 11月・図書館開館記念 光町埋蔵文化財企画展開催
- 12月・子ども会による「クリスマス会」が横芝町と合同で実施

11月 紅白餅投げ大盛況！ 産業まつり・文化祭



秋恒例「産業まつり・文化祭」を11月19日、20日に開催。多数の景品付き「紅白餅投げ」も行われ、多くの方が会場を埋め尽くしました。

鈴木さんが 全国納税貯蓄組合連合会 優秀賞を受賞

平成17年度の「中学生の税についての作文」で、光中3年の鈴木恵介さんが、「全国納税貯蓄組合連合会優秀賞」、「銚子税務署長賞」を受賞しました



鈴木 恵介さん
(小川台)

税と環境

皆さんは「環境消費税」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。近年、地球温暖化問題がマスメディアを騒がせています。その中で、対策の一つとして考え出されたのが環境消費税です。

環境消費税とは、石炭やガソリンなどの燃料に課せられる税金のことで、日本

では、ガソリンを対象とするガソリン税が実施されています。しかし、オランダやスイスなどの国では、排出される二酸化炭素に課税する炭素税も十年以上前から実施している為、日本は、まだまだ遅れをとっているのが現状です。

では、環境消費税の導入によって得られるメリットには何があるでしょうか。

環境消費税の導入により、初用材製品の税込み価格が高くなるのが予想されます。すると、企業は、販売価格を安くするために、再生資源をより多く使用しようとし、これは、ゴミの減少につながり、循環型

社会の実現が可能になります。ここで、いくつかの問題が出てきます。

一つ目の問題は対外関係の悪化です。日本の企業が再生素材を盛んに使用すれば、海外からの材料や燃料の輸入が少なくなり、貿易摩擦を引き起こしかねません。

次に、僕達、消費者の視点で考えてみましょう。企業がリサイクルを行うと、コストがかかります。その為、リサイクル商品の原価が高くなり、結局、初用材製品とさほど価格が変わらない場合が有り得るのです。その場合、消費者は、リサイクル製品を買うのでしょうか。僕達が、環境に対する知識と自覚をもたなくては、リサイクルを行う意味がなくなってしまうのです。

このような理由から、日本は、なかなか環境消費税を導入できずにいるのです。しかし、本当にこのままが良いのでしょうか。現在の自分の利益を優先させたために、将来、何十年、何百年と地球で生活する生物

を我々が殺してしまうと言っても過言ではない重要な問題なのです。僕は、環境消費税という、地球を長生きさせることができる葉を使わずにいるのはとても悔しいです。

先日、レジ袋税の導入についてのデイベート大会が行われたという記事が新聞に掲載されていました。その大会では、僕と同じ中学生が、環境問題についてよく考え、自分の意見を述べていたそうです。それで、

僕は「自分にも何かできるかもしれない」と思い、色々アイデアを出してみました。

税金の導入など、難しいことは僕には分かりませんが、しかし、買い物袋を持参したり、ゴミの分別をすることはできるのです。そして、家族や友達を誘い合って、どんどん活動の幅を広げようと思います。

皆さんも始めてみませんか。地球のため、子孫のためにできること。

窓口で本人確認を行います

1月4日から、みなさんの個人情報（プライバシー・資産等）を保護するため、住民課及び税務課で発行する諸証明等を窓口で申請する際には、次のとおり本人確認させていただきます。

ご協力をお願いします。

◇本人が申請する場合（家族の分を申請する場合を含む）

運転免許証、健康保険証などで確認をさせていただきます。

◇代理人が申請する場合

「委任状」又は「代理人選任届」に記載された代理人本人であるかどうかを、運転免許証などで確認させていただきます。

問合せ 住民課 ☎④ 1 2 1 2

税務課 ☎④ 1 2 1 3

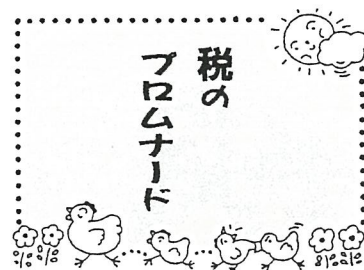
償却資産の申告書はもうお手元に届きましたでしょうか。
平成18年1月1日現在の償却資産の所有状況を申告書に記載のうえ、1月31日までに提出してください。
償却資産が前年と変更のない場合でも、申告書の備考欄に「前年中異動なし」と記入のうえ、申告書を必ず提出してください。

また、家屋について、平成17年1月2日以降に新増築された家屋（また評価が済んでいないもの）や既存家屋の取り壊し等がありましたら、お知らせください。

問合せ 税務課課税班
☎0479②1574



お忘れなく 償却資産の申告



給与や賃金を支払う方へ

源泉徴収票・ 給与支払報告書

平成17年中に給与・賃金などを支払う事業所、事業主は、「給与所得の源泉徴収票」を作成し、1月31日までにすべての受給者に交付するとともに、一定金額以上のもは税務署に提出することになっています。
また、「給与所得の源泉徴収票」と同時に複写作成される「給与支払報告書」は金額の多少にかかわらず、すべてを受給者の住所地（平成18年1月1日現在）

の市町村に提出することになっています。
なお、青色申告をする方で専従者給与を支払う方、臨時で従業員を雇う方も忘れないで提出してください。



所得税確定申告 作成相談会

内容 平成17年中の所得に関する
確定申告書の作成相談

日時 2月9日(木)
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分

場所 八日市場市民ふれあいセンター

問合せ 銚子税務署
☎0479②1574

税務署からのお知らせ

平成18年7月1日から、横芝光町の税務署の管轄は**東金税務署**になります。

※ 6月30日までは、従来の管轄である銚子税務署です。

納期限

1月31日(火)は、国民健康保険税第7期分、介護保険料第7期分の納期限です。
納め忘れのないようお早めに。



大きなサケに子どもたちもビックリ!!

栗山川にサケが 帰ってきました

4年前に放流されたサケの稚魚が、海で成長し今年も栗山川へ帰ってきました。12月20日現在で700匹が捕獲され、昨年よりも203匹増えています。捕獲されたサケの卵は、栗山川漁業協同組合のみなさんにより、人工孵化のため設備の整った木戸孵化場で稚魚へ成長します。稚魚は、3月上旬に予定されている「サケの稚魚放流式」

で、栗山川から海へ旅立っていきます。

また、今年も「サケの里親事業」を1月上旬に予定しています。これは、みなさんの手で卵から稚魚へかえしてもらい放流するものです。希望される方は、役場産業課まで連絡をください。

問合せ

産業課 産業班
☎ 04 1 2 1 5

社会福祉法人合併公告

社会福祉法人光町社会福祉協議会は、平成18年3月27日を合併期日として、社会福祉法人横芝町社会福祉協議会と合併し、社会福祉法人横芝光町社会福祉協議会を設立する旨を社会福祉法人の理事会及び評議員会において議決しました。

合併により社会福祉法人光町社会福祉協議会及び社会福祉法人横芝町社会福祉協議会は解散し、その一切の権利義務を新設の社会福祉法人横芝光町社会福祉協議会が継承します。

この合併に対し異議のある債権者は、この公告掲載の翌日から2か月以内にその旨をお申し出ください。

平成18年1月1日

千葉県匝瑳郡光町宮川11902番地
社会福祉法人光町社会福祉協議会
会長 椎名 昌

栢田浜循環バス運行廃止のお知らせ

「栢田浜循環バス」は
1月31日をもって廃止することとなりました。

「栢田浜循環バス」は、平成11年4月から光町・横芝町・野栄町・八日市場市の住民の足となるべく、廃止路線代替バスとして1市3町が千葉交通に依頼し運行を始めましたが、現在、光町・横芝町・八日市場市ではそれぞれ市町内を循環するバスが運行しています。また、八日市場市と野栄町の合併による「匝瑳市」では、「野田栄循環(現在の野栄町地区を循環)バス」が運行する予定です。

「栢田浜循環バス」が運行している1市3町の全てで循環バスが運行し、路線も重複することから、「野田栄循環バス」が運行を始める前日の1月31日をもって、「栢田浜循環バス」は廃止することとなりました。

2月1日以降は、昨年4月1日から運行している「光循環バス」をぜひご利用ください。

問合せ 企画財政課企画総合調整班
☎ 04 1 2 1 4

町のスポーツ振興に貢献



体育指導委員
吉田勝子さん(長塚)

町体育指導委員の吉田勝子さんが、12月4日に開催された「平成17年度千葉県体育指導委員研究大会」で、永年にわたるスポーツ普及奨励活動の功績が認められ、千葉県体育指導委員連合会から功労者として表彰されました。

光町から3名が受賞 匝瑳都市体育協会優秀選手賞

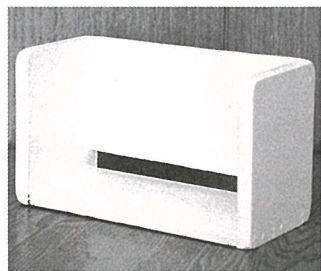
出場した数々の大会で、成績が優秀であったことが認められ、次の3名の方が「平成17年度匝瑳都市体育協会優秀選手賞」を受賞されました。

◎ 受賞者 鈴木 秀明(成田高等学校3年:小川台)
大木 純也(成田高等学校3年:西高野)
山下 美桜(光中学校2年:小川台)

〈敬称略〉



1年 小川 昌輝さん

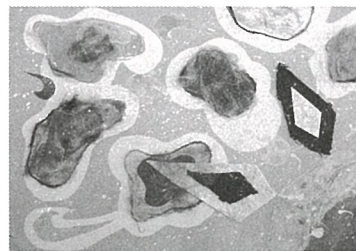


『MDラック』

※この作品を作るのに苦労した所は、色を真っ白にきれいに塗った所です。



2年 齊藤 早紀さん



『空』

※空をイメージして雲や風、太陽を作り、ドリッピングなどを使って作りました。

あつまれ みんなの 力作



『森の中の天気』



2年 大澤 亮太さん

※これは、森の中の天気をいろんな形に表現し、雨や、太陽を強調した作品です。



『浴衣と巾着』



3年 岩澤紫緒里さん

※襟と巾着の底を縫うのが難しく大変でしたが、良い作品ができました。



3年 中川 文乃さん

訓練
中三 中川文乃

※「行書」を写した事がなかったので、書きが難しかったです。



3年 大橋 舞子さん

自然のリズム
三年 大橋舞子

※一文字一文字の意味を考えながら、気持ちを含めて、丁寧に書きました。

ひかり歌壇



伊藤 定男 (尾垂)
幾度か死を免れて現世に輪かさねて八十路を越せり

軍歴のある作者の思いが伝わってくる

土屋 好 (虫生)

裏山の日溜りなる烏瓜 真に熟れて年暮れむとす

裏山の烏瓜が赤く熟れて一年も終わろうとしている

越川 福子 (宮内)

高層ビル背に小春日の新宿御苑 池にゆつたり鴨二羽三羽

外の雑踏をよそに鴨がゆつたり泳いでいる

高梨 キヨ (長塚)

住所録一行消しぬ友逝きて わびしむ心遠き日を呼ぶ

住所録も次々消され淋しさが増してくる

安田 和子 (作間内)

酉年も早や師走なりこの一年 夫とわかち合う大過なき幸

夫婦共々一年間の幸せを喜ぶ

評者詠 鈴木甲子幸

東満の国境の地に停戦しはるかシベリアに連行三年

はぐくむ光のびる若芽

261

宮内 鈴木ひとみ

親として常に子供の手本になるようにと、子供が小さい頃はそう思って頑張っていたが、二男陸真が小学校に入学してから、それは無理だとわかった。お手本になる親、子供中心の生活なんて親のストレスが増大し、「親のストレス」という毒を子供に与えつづけてしまっただけだからだ。仕事で忙しくつらい時は、その気持ちをストレートにアピールし子供の協力を得ている。子供は素直に（しかたなく）いろいろと協力してくれる。

「ありがとう、助かるよ。」という気持ちになり、子供に今度は何かしてあげなくては、という気持ちになる。最近の長男大河の口癖は、「なんか手伝いましょうか。」であり、

子供に感謝!! ありがとう



そう言われるとおかしくて、うれしくて、「いいえ、そのお気持ちだけ頂きます。」「いいよ、何かやらせて。」と二人でおかしな会話になり笑顔になる。「一男海斗は、「こ

「一緒に一から勉強しよう」などと、六年の長男とは歴史をノートに書き出しておさらいをしまつた。親の威厳なんてまったくくない。しかし、私が熱心に学びと子供も負けじと私以上に勉強する。こんな子育てはありかと思うこともあるが、これもあるが、これもあるが、このようにだ。

毎朝子供たちは、小学生新聞のトップ記事や特集記事を忙しい私や主人に読み聞かせてくれる。鳥インフルエンザについて語る長男。昨日の地震の状況を伝える二男。小

「はい隊長」と私にむかっで敬礼をする。そして二人で爆笑する。最近、長男、一男の宿題も一緒に悩まなければならぬ位、難しくなってきたので、教えてあげた。そして、

温暖化についての注意事項を教えてくれる。子供を育てるのではなく、子供と共に親として成長するということでもなく、子供に私が育ててもらっている状態であり、「子供たちにいつもありがとう。」と感謝したい。

今月の顔 シリーズ 93

長寿の秘訣



鈴木治代さん 86歳 (宮内)

東陽地区老人クラブの健康教室で健康状態を伺った時、ポンポンと返ってくる受け答えの速さは、86歳の年齢を感じさせない頭の切れの良さがあり、どうしたらこのようになれるのかと興味を持ちました。今回、その鈴木さんに「長寿の秘訣」を伺いました。

でマッサージしているそうです。毎日のマッサージで歯ぐきが衰えず義歯もびったり合っていたのではないのでしょうか。お嫁さんが作ってくれた食事を何でも食べられ幸せですね。

◎詩吟を続けて15年

仕事を辞めてから、何かしようと思ひ立ち、町の詩吟教室に週1回通うようになつて15年が過ぎたようですが、詩吟の良い所を聞いたところ、1つ目は、お腹から声を出すこと、2つ目はみんなで習い同じ目的に向かつて練習することを挙げてくれました。発表会も行われるそうですが、歳を重ねながらいつまでも目標に向かつて頑張れるものを持つことが、内面の輝きとなつていと実感しました。

息子夫婦、お孫さんと暮らしながら、自分でできる家事などは協力し自立している鈴木さん。人生経験に加え、毎日の習慣と目標になるものを持つて前向きに暮らすことが頭の切れの良さにつながっていると実感しました。

(保健師 土屋)

◎東京で暮らした経験

空襲で疎開するまでは、東京で事務の仕事をしていた鈴木さんは、教師であった母親の縁で光町に嫁ぎました。東京に住む兄弟の所に、今でも一人で電車を乗り継いで出かけるそうです。都会にも、外出するのが苦にならず行動できる鈴木さんは素敵ですね。

◎足は第2の心臓

勤めていた約20年間、雪の降る日以外は、宮内から橋場にある勤め先まで、毎日歩いて通い、その後東総歩こう会に参加して、各地をよく歩きに行ったそうです。運動神経は昔から良

◎お口のマッサージ

30年前に作った総義歯が良く合い一度も直さず使っているそうですが、毎日、義歯をはずした口の中を塩



東陽病院 院長 伊藤 文憲

病気の代表であるインフルエンザに対するワクチンも小児や高齢者、有病者にとつては必須です。その他の各種感染症に対する予防接種もその効果は絶大であります。二次予防とは、病気の早期発見と早期治療を目

病気の予防には一次から三次までの三段階があります。一次予防とは、日常生活内の予防で、健康増進を図り病気の発生そのものを予防することです。十分に睡眠を取る、体を清潔にする、手洗いの励行、生水を飲まない、暴飲暴食をしない等の自己の衛生管理に関することです。外部環境の改善、特に水回りや風通し等の環境面での衛生管理も一次予防に入ります。栄養の改善も重要です。普通の人にとつては飽食の時代になっていますが、高齢者では油断をするとすぐに低栄養になり、体調を崩す要因となります。予防注射も一次予防です。小児期の麻疹、風疹、破傷風や耳下腺炎などに対するワクチンの接種は必ず受診し、記録をしっかりと取っておいて下さい。冬場の

的とするもので、各種の癌検診は二次予防の代表例です。各町にて行っている基本健診もその一つです。健診の有効性に関して議論がありますが、体調をチェックする為にも少なくとも年に一回は健康診断が望まれます。都合で受診できなかった方はドックなどを利用して下さい。三次予防とは病気の治療後の後遺症や障害の予防あるいは再発の予防です。リハビリテーションがその代表的な例です。この段階については病気の管理です。で通院している医療機関の主治医とよく相談して下さい。平成14年には「健康増進法」が成立し、国民の健康増進の意欲が増大しています。同年から厚労省での事業として糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防に重点を置いて健康づくりの推進を図るために「ヘルスアップモデル事業」等が行われています。介護保険でも平成18年度から要介護1の一部に対して自立支援の立場から身体能力の改善を図るために筋肉トレーニングなどの予防給付が検討されています。健康の増進と維持には日常生活の見直しが重要です。三食をきちんと食べて、十分な睡眠と適度な運動をするライフスタイルの改善が最も大切でしょう。

お知らせ

救急当番日

8日(日)、15日(日)

午前8時30分～午後5時15分

医師2名が待機。来院の際はお電話を☎13335

健康への

メッセージ

シリーズ 145

健康万歳(予防医学とは)

先月にお薦めしたインフルエンザのワクチンは受けましたか。新年早々ですが、今年の目標は健康の増進と維持です。その方法としては「予防に勝る対策はありません」ではないでしょうか。最近では医療及び介護でも予防に重点が置かれようとしています。医療費については自己負担の割合を増加させる傾向があります。健康を祝福するためにも病気の予防に心懸けましょう。

病気の予防には一次から三次までの三段階があります。一次予防とは、日常生活内の予防で、健康増進を図り病気の発生そのものを予防することです。十分に睡眠を取る、体を清潔にする、手洗いの励行、生水を飲まない、暴飲暴食をしない等の自己の衛生管理に関することです。外部環境の改善、特に水回りや風通し等の環境面での衛生管理も一次予防に入ります。栄養の改善も重要です。普通の人にとつては飽食の時代になっていますが、高齢者では油断をするとすぐに低栄養になり、体調を崩す要因となります。予防注射も一次予防です。小児期の麻疹、風疹、破傷風や耳下腺炎などに対するワクチンの接種は必ず受診し、記録をしっかりと取っておいて下さい。冬場の

子ども映画会

『がんばれ！ぼくらのヒットエンドラン』

日時 1月15日(日) 午前10時・午後2時
場所 図書館2階ハイビジョンホール
定員 各回120名
入場 整理券(無料)を配布しています。ご希望の方は図書館カウンターまでお越しください。

金曜映画会

『ふりむけば愛』 (山口百恵主演)

日時 1月27日(金)
午後2時から
場所 図書館2階
ハイビジョンホール
定員 先着100名
※整理券は不要です



=町立図書館=
☎3311

特別整理期間のお知らせ 2月6日(月)～2月9日(木)

館内資料の整理点検作業のため休館します。本を返却する場合は、返却ポストをご利用ください(返却ポストは玄関左奥にあります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

休館日

12月29日(木)～1月4日(水)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
2月6日(月)～2月9日(木)

大切な 新しい町 つなぐ川

栗山川浄化啓発優秀作品

栗山川汚染防止対策協議会では、毎年夏休みを利用して栗山川沿岸の小中学生を対象に栗山川の浄化啓発作品を募集しています。今年は、標語の部に242通、ポスターの部に381通、作文の部に51通の応募がありました。

光町の児童、生徒では次の方々が優秀な作品として表彰を受けました。
(敬称略)

ポスターの部

優良



實川奈那 (白浜小5年)



實川幸希 (南条小4年)



齊藤亜澄 (日吉小6年)



林 大樹 (東陽小5年)



早川恵莉 (白浜小5年)



中村亜紗美 (光中2年)

小学生標語の部 最優秀

大切な
新しい町

つなぐ川

南条小6年 飯田 飛鳥

中学生標語の部

優秀

守ろうよ

豊かな自然 栗山川

光中2年 小川絵理奈

優良

捨てないで

川の未来が かかっている

光中3年 伊藤 将円

今こそ

川を守ろう 僕たちで

光中3年 佐久間拓也

ゴミと上手に

付き合っついていこう

⑱

きれいな町で、すがすがしい新年を

町民のみなさんが、気持ちのよい新年を迎えられるように、「町内ポイ捨てごみ等の回収活動」が12月22日に環境美化協力員、環境美化推進員、不法投棄監視員合同で行いました。

道端や空き地には、たくさん空き缶などが捨てられていましたが、一掃することができました。

このように、ポイ捨てごみをなくすために、環境美化協力員のほか、道路里親ボランティアを始め、様々な方々が清掃活動や不法投棄防止のパトロールを行っています。

「私たちの町は、私たちの手できれいにする」を合言葉に、みなさんの力できれいな光町にしましょう。まずは月に1度、自宅の周りの清掃活動を行ってみませんか。



道路里親ボランティアに興味を持った方は、社会福祉協議会にお問合せください。



リサコちゃん

ごみの収集日程

ごみの種類	不燃・資源ごみ		燃えるごみ(全地区共通)	
	1月	2月	1月	2月
地区				
日吉	17日	3日・17日	6日・10日	3日・7日
南条	17日	3日・17日	13日・17日	10日・14日
東陽	18日	4日・18日	20日・24日	17日・21日
白浜	17日	3日・17日	27日・31日	24日・28日

※収集日は、変更になる場合もあります。

大気汚染防止法一部改正に伴う事業者説明会

今年の4月1日から始まる『揮発性有機化合物に対する排出規制』について、次の日程で、事業者説明会を行います。

開催日	会場
2月9日	東上総県民センター
2月15日	千葉県庁
2月21日	北総教育事務所 香取分室

※開始時間は、いずれも午後1時30分です。
 問合せ 千葉県大気保全課
 ☎043(223)3804



ゴミを拾って

気持ちよく

ごみゼロ運動
 栗山川環境ボランティア

12月4日に行った「ゴミゼロ運動」と「栗山川環境ボランティア」には、述べ1500人以上の方々のご協力を頂き、約5・5トンのポイ捨てごみの回収と堤防の草刈ができました。

参加した小学生は、「きれいな町になって、気持ちよくなった。」と喜んでいました。
 合併後も、「ゴミゼロ運動と栗山川環境ボランティアを実施していきますので、より一層のご協力をお願いします。」

感動を「たすき」で伝えよう 第39回町内駅伝大会 参加チーム募集

期 日 2月5日(日) (予備日 12日(日))
集 合 午前8時
発 走 午前10時
参加資格 町内在住・在勤の方
コ ー ス 一 般 6区間
 中学男子 6区間
 中学女子 7区間
 小学生 7区間



申込期限 1月13日(金)
申込み・問合せ 文化課生涯学習班(町民会館)
☎1358

参加してみませんか 栗山川シンポジウム

鮭の回帰する川、そして上水道、農業用水、工業用水などに使われ古くから私たちの生活と密接な関わりを持つ栗山川は、とても重要な川です。

このような栗山川を次の世代に引き継ぎ、守るために何をすべきかを考えるため「第10回栗山川シンポジウム」を開催します。

みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日 時 2月5日(日) 午後1時30分
会 場 横芝町文化会館
対象者 どなたでも参加自由
内 容 基調講演・改修事業の説明・アトラクションなど
問合せ 都市建設課管理班 ☎1216

交通事故巡回相談

交通事故にあっけつしまい、損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからずに困っている方は、専任相談員による交通事故相談を実施しますのでご利用ください。

日 時 1月20日(金) 午前10時～午後3時
場 所 町民会館
問合せ 総務課広報防災班
☎1211



第4回IT講習会 エクセル講座

表計算ソフトのエクセルの使い方を学習します。

日 時 1月26日～3月16日までの毎週木曜日 全7回
午後1時30分～4時30分
(2月9日は図書館蔵書点検のためお休み)



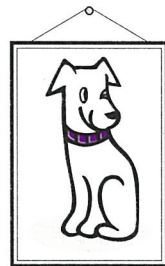
会 場 図書館2階学習室
対象者 全7回受講できる方
(新規受講者を優先します)

定 員 20名
内 容 エクセルの基本操作
受講料 無料
申込み 1月14日(土)から町民会館窓口
で受付します。(定員になり次第締切)
問合せ 文化課生涯学習班(町民会館)
☎1358

犬・猫 展 開催

犬・猫に関する各種作品を展示します。
入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

期 間 1月7日(土)～29日(日)
場 所 図書館2階ギャラリー
問合せ 町図書館 ☎3311



水泳記録会 参加者募集

日 時 1月29日(日) 午後1時から3時まで
場 所 光町B&G海洋センター
対 象 小学生から大人まで
料 金 無料
主 催 (財)光町文化スポーツ振興財団
申込み・問合せ 海洋センター
☎3510 (しおさい公園内)

暮らしのガイド

難病相談のお知らせ

原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とそのご家族のために、次のとおり面接相談を実施いたします。相談は無料で予約制です。専門医や保健師が担当しますのでお気軽にご相談ください。

対象者 慢性的な発語困難

(言葉をスムーズに話せない・ろれつが回らない) 慢性的な歩行困難(足がよろける)、手足のしびれ、筋肉のやせ、めまい、ふらつきなど神経症状でお悩みの方

日時 1月12日(木)

午後2時から4時まで

場所 海匝健康福祉センター
八日市場地域保健センター

申込み・問合せ 希望される方は相談日の5日前までに予約。

海匝健康福祉センター
八日市場地域保健センター
☎1281

ライフプランセミナー 「経済計画講座」受講者の募集

健康で生きがいにあふれた豊かでゆたりのあるシニアライフを実現するため、40歳以上の方を対象に、暮らしに役立つ情報の提供や実利的なアドバイスをするライフプランセミナーを開講します。

日時 2月11日(祝)

午後1時から4時

場所 千葉県教育会館

新館501会議室
講座内容 テーマ「これからの家庭経済」

講師 茂木 一晃

受講料 無料

定員 100名

申込み・問合せ (財)千葉県福祉ふれあい財団長寿グループ
☎043(221)7448

FM 043(221)4777

放送大学4月

入学募集

放送大学は、テレビ、ラジオを通じて、自宅で学習できる正規の大学です。科目は約300科目。1科目

からでも入学できます。

【教養学部】

①全科履修生(大学卒業を目指すコース)

②選科履修生(1年間在学するコース)

③科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学するコース)

【大学院】

④修士選科生(1年間在学し、学習・研究するコース)

⑤修士科目生(1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究するコース)

募集期間 2月28日(火)まで

問合せ 放送大学千葉学習センター教務係

☎043(298)4367

旭中央病院

看護職員募集

職種 助産師、看護師、准看護師

受付期間 随時

勤務場所 病院、介護老人施設

提出書類 履歴書(写真添付)、卒業証明書(在学者は卒業見込書)、成績証明書※有資格者は免許の写し

募集人員 若干名

問合せ 国保旭中央病院

☎8111

シヤンボタニとカメシの 防除講習会

日時 1月20日(金)午後6時から

場所 ちばみどり農業協同組合八日市場支店

申込み 役場産業課産業班

☎841215

おくやみ申し上げます

12月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	丁目	氏名	年齢
新井	20	實川 夕三	74
原方	22	加瀬 節子	73
松丘園	22	林田 政	98
老ホム	21	酒井 昇	79
芝崎	25	宇井 幾夫	72
傍示戸	27	竹澤 キヨ	91
長塚	29	吉田 茂	68
老ホム	30	小原 かね	83
五ノ神	31	大木 康雄	46
畷管住宅	32	山口みつ江	72
谷中	34	平山 のぶ	97
台	35	古郷 とよ	94
屋垂五区	35	伊藤 なか	89
町管住宅	37	蓮實 正二	60
橋場	37	平川 早苗	74
長塚	38	實川 正雄	86
桑生	39	深田 正	85
橋郷	40	菱木 てる	77
白磯	42	塚原 セツ	90

随想誌「地下水」原稿募集

光町として最後となる随想誌「地下水」(3月発行予定)の原稿を募集しています。

内容 日頃の生活のいろいろな場面で出会った出来事や取材した随想、論説、解説等(匿名不可)

用紙 23行×24字の原稿用紙(町民会館にあります)、または、23行×24字のワープロ打ちしたもので、枚数制限なし。

締め切り 1月31日(火)

提出先・問合せ 文化課生涯学習班(町民会館) ☎841358

手作り料理を食卓に

(20)

① 水を入れ、炊飯器で炊く。

② しょうがを針しょうが(針のように細かく切る)にし、水にさらしておく。

光町食生活改善協議会 ほたて缶(貝柱)の炊き込みご飯

作り方

① 洗った米に、ほたて・缶詰と酒、塩を合わせ入れ、3合のメモリまで

② 炊き上がった①のほたてご飯にお好みで②の針しょうがを混ぜる。(上に飾るだけでも良い。)

1人分・156カロリー

材料(6人分)

- 米 3カップ
- ほたての缶詰 ... 1缶 (140g)
- 酒 大きじ2
- 塩 小さじ1
- しょうが 20g (好みで加減)



今月の心配ごと相談

4日(水) 篠本二区公民会館
18日(水) 町民会館(総合相談)

11日(水) 台区民館
25日(水) ちばみどり農協白浜支店

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象者	時間	場所
1	13 さくらんぼクラブ	乳児の親子の希望者	午前10時～11時30分	子育て支援センター
	16 健康相談	希望者	午前9時～午後4時	町民会館
	19 1歳6か月児健診	平成16年4月～7月生まれ	午後1時15分～2時15分	町民会館
	25 愛光会	希望者	午前11時～午後3時	図書館
	27 乳児健診	平成17年5～6月 9～10月	午後1時15分～2時15分	町民会館
2	2 さくらんぼクラブ	乳児の親子の希望者	午前10時～11時30分	町民会館
	6 健康相談	希望者	午前9時～午後4時	町民会館
	10 3歳児健診	平成14年8月～10月生まれ	午後1時15分～2時15分	町民会館

●予防接種

月日	接種名	対象者	時間	場所
1	12 B C G	平成17年9月生	午後2時～2時30分	町民会館
	26 二種混合	小学6年生	午後2時～	白浜小学校
	31 二種混合	小学6年生	午後2時～	東陽小学校
2	1 二種混合	小学6年生	午後2時～	南条小学校
	3 ポリオ未接種者	未接種者	午後2時～2時30分	町民会館
個別接種時	随 三種混合	生後3～12か月児	※委託医療機関での個別接種。	
	随 麻しん	生後12～15か月児	※三種混合は、追加接種もありますので、忘れず接種しましょう。	
	随 風しん	生後12～24か月児		

※保護者の方へお知らせ

《麻しん・風しんについて》

・麻しん・風しんの対象年齢・接種回数等が4月1日から変わりますので、1歳～7歳6か月までの児で未接種の児は早めに接種してください。

《日本脳炎について》

・3歳、4歳の日本脳炎は現在見合わせ中ですが、日本脳炎の発生地域(東南アジア等)への渡航により、保護者の方が強く希望される場合のみ接種できます。保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎④1158

おおきくなあれ



菜乃子ちゃん 平成16年11月27日生まれ

向後 保明さん(作間内)

音楽が大好きな菜乃子ちゃん。ピアノが早く弾けるといいな。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
時がたつのは早いものですね。合併まであと3か月。3月に、新町「横芝光町」が誕生するため、光町としての広報紙発行も残り2回となり、少し寂しい気がします。

これからも、みなさんの心に残る「広報ひかり」を作れることを心がけ頑張りますので、よろしくお祈りします。

(伊)



左から竹久保さん、伊藤さん、三枝さん、林さん

小学生2年組手 準優勝 竹久保 来嘉(雲雀宅)
小学生3、4年組手 優勝 伊藤 優世(谷中)
3位 三枝 彩香(作間内)
中学生重量級組手 準優勝 林 伸一(作間内)
〈敬称略〉

11月20日、野栄アリーナで開催された「空手道交流大会」に、光町体育協会空手部からも8名の選手が出場し、次の4名が入賞しました。

「エイ、ヤア」日頃の練習の成果を披露