

# ひかり

## 僕たち、私たちのコンサート

待ちに待った発表会。  
少し緊張したけれど、一生懸命演奏できました。

(11/19 産業まつり・文化祭  
小中学生音楽発表会 日吉小学校の演奏)

No. 469

平成17年

12月号

# でにぎわう

## 人と活気であふれた2日間 産業まつり・文化祭

「やあ、こんばんは」

秋恒例、そして光町として最後の「産業まつり・文化祭」が11月19日、20日に町民会館と役場前駐車場をメイン会場に開催されました。

町民会館では、小中学生音楽発表会や文化協会の各種発表会・展示会が行われ、訪れた人は、多彩な芸術文化を鑑賞し、文化の秋を満喫しました。

役場前駐車場では、ちばみどり農協の新鮮な野菜の即売や町内商店青空市が大好評。「仮面ライダー響鬼（ヒビキ）」ショーは、ちびっ子ファンが集まり大盛況となりました。

また、「文化の森公園芝生広場」では、多数の景品付き「紅白餅投げ」が行われ、多くの人が会場を埋め尽くしました。

2日間とも穏やかな天候に恵まれ3万人もの来場者があり、活気ある産業まつり・文化祭となりました。



「白バイに乗ったよ！」



大勢の人が会場を埋め尽くした「紅白餅投げ」

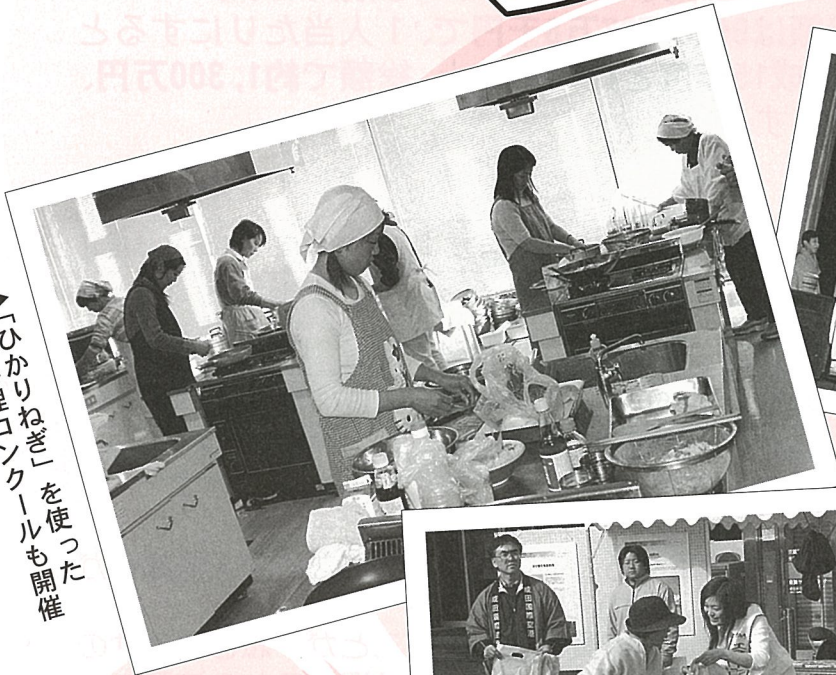


文化協会展示会場にも多くの人が

# 産業の祭典 文化の祭典

# 多くの人

▶「ひかりねぎ」を使った料理コンクールも開催



文化協会所属クラブによる発表会



成田空港による「コンポスト無料配布」

▶松田町・千曲市の物産コーナーは、多くの人であふれました



姉妹町・姉妹都市・友好都市の紹介コーナー

姉妹町・姉妹都市  
友好都市コーナー

# 老人医療費が増えています!!

老人医療費は、満75歳以上(一定の障害をもった人は65歳以上)の人と、昭和7年9月30日以前に生まれた人の医療費です。

平成14年10月の制度改正により、対象年齢が70歳から75歳に引き上げられ、一時的に受給者数は減少しましたが、医療費は増加している傾向です。

平成16年度の町老人医療費の総額は**9億8,537万8千円**で、1人当たりによると**49万8千円**となりました。これは、平成15年度と比較すると、総額で約**1,300万円**、1人当たりでは**3万6千円**増えています。

## 受給者数と医療費の推移

4月1日現在

年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度
老人医療受給者数 (人)	2,009	2,063	2,152	2,103	1,978
人口比率 (%)	16.1	16.6	17.4	17.1	16.1
老人医療費 (千円)	975,031	916,070	1,004,053	972,151	985,378
1当たりの医療費 (千円)	485	444	467	462	498

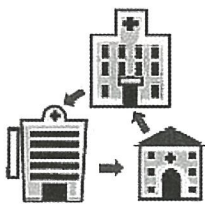
## ◎上手に医療を受けましょう

老人医療費は、法律によって町の負担割合が定められています。そのため老人医療費が増えると、町(国民健康保険税)の負担も増えることとなります。

今後は、受給者の増加が見込まれるため、更に医療費が増加することが予想されますので、普段から一人ひとりが健康管理に努め、お医者さんにかかる時は次のことに注意し、医療費の節約に心がけてください。

### 上手なお医者さんのかかりかた

重複受診はやめましょう。



時間外や休日の受診はなるべくやめましょう。



必要以上に薬を欲しがるのはやめましょう。



かかりつけ医をもちましょう。



医師を信頼し指示を守りましょう。



定期的に健康診断を受けて、早期発見・早期治療に心がけましょう。



※老人保健でお医者さんにかかる時は、保険証のほかに医療受給者証と健康手帳が必要です。忘れずに持っていきましょう。



椎名 昌さん (関)

著しく危険性の高い業務に精励した方に対する叙勲「危険業務従事者叙勲」に、多年にわたり消防業務に従事し消防士として活躍された功績により、元八日市場市外三町消防組合消防司令補の椎名昌さんが、消防功労として瑞宝単光章を受章されました。

## 消防業務に精励

椎名さんが  
「瑞宝単光章」を受章  
危険業務従事者叙勲

犯罪者、非行少年の改善更生と犯罪防止にあたる保護司の功績が認められ、次の2名の方が表彰されました。



保護司 實川くに子さん  
(長 塚)



保護司 實川 和彦さん  
(辻)

関東地方更生保護委員会  
委員長表彰

関東地方保護司連盟  
会長表彰

## 改善更生と犯罪防止に努力

光町から  
新嘗祭(にいなめさい)へ  
献穀



前列左から平山さん親子と林さんご夫婦

10月25日に皇居で行われた新嘗祭に、千葉県にいなめさいの生産者代表として、平山和敏さん(谷中)が精粟を、林正俊さん(小川台)が精米を献納しました。

新嘗祭は、古くから天皇がその年に収穫された新穀や新酒を、天照大神をはじめとする天地の神に供え農作物の恵みに感謝する儀式です。

当日は、全国各地方代表者が丹精込めて生産した穀物を天皇皇后両陛下へ献納しました。

# 「よいしょ」 みんなぺったん おもちつき



南条小学校で恒例の「もちつき大会」が10月22日に行われました。

この「もちつき」は、普段は見ることの少ない「うす」と「きね」を使い、児童と保護者が協力しながらおもちをつきます。

参加したみなさんは、できたてのおもちを「あんこ」や「きなこ」、そして「お雑煮」などにして口にたくさんほおばり、お腹いっぱい、楽しさいっぱいの一日となりました。



東京電力(株)成田支社から  
目録を受ける大木 収入役(右)

「夜間の犯罪を防ぐために」と東京電力株式会社成田支社から、防犯灯5基が寄贈されました。  
地域防犯のため有効に活用させていただきます。  
ありがとうございました。

## 夜間の犯罪を防ぐために 東京電力から防犯灯寄贈

## スポーツ公園で ボランティア清掃

日吉地区老人クラブの方々210名が、10月22日にスポーツ公園の清掃を行いました。  
このボランティアは、生きがい対策として10年前から行っています。  
また、老人クラブの方々だけでなく、施設を利用し

ている他の団体も清掃してくれ、みなさんのおかげで、とてもきれいな施設を保つことができます。  
みなさんが心からきれいにしてくれる「スポーツ公園」で、遊んでみませんか？



## 楽しい雰囲気 で試合が展開



### 初心者テニス大会

11月6日(日)に、光しおさい公園テニスコートで「第8回ビギナーズカップ」が町内外29組総勢58人の参加で開催されました。

当日は、天候に恵まれ、コート内では、楽しい雰囲気の中、熱戦が繰り広げられました。

次回は、3月に開催を予定しています。その機会に、ぜひ、ご参加ください。



11月中旬に町内4小学校の6年生が職業体験学習を実施し、近隣のお店や工場などを訪問して、職場の方々に密着しながら仕事の観察や体験をしました。  
 こども達は、普段教室内では味わえない職場の空気を直接肌で感じながら、真剣な眼差しで説明に聞き入っていました。  
 こども達にとって、将来の仕事に夢を持つ貴重な体験となりました。

## ゆめ・仕事 ぴったり体験

### 冬の交通安全運動

12月10日～31日

スローガン

乗る人に

飲ませるあなたも 犯罪者

暗闇の 命が光る 反射材

年末は、飲酒の機会が多くなることや交通量の増加などにより、交通事故の多発が予想されます。

一人ひとりが、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

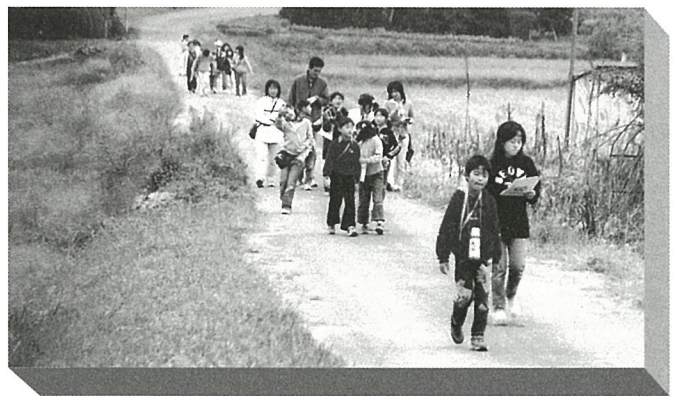
飲酒運転の  
禁止



自転車でも飲酒運転は違反です。  
 お酒を飲んだら、絶対に乗らないようにしましょう。

## コマ図を頼りに ゴールを目指す

ウォークラリー大会開催！



南条小学校グラウンドをスタート・ゴールとして11月6日、「第11回光町ウォークラリー大会」が行われました。当日は、20チーム77名が参加し、約6kmの台・小川台地区を中心としたコースを、コマ図を頼りにゴールを目指し、爽やかな汗をかいた一日となりました。

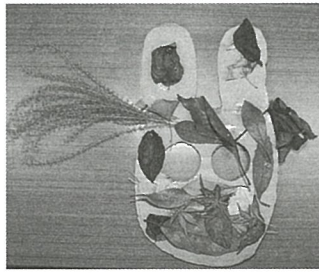
なお、結果は次のとおりです。

優勝 上田 美代子チーム  
 準優勝 土屋 真由 チーム  
 第3位 飯島 加奈 チーム

〈敬称略〉



1年 竹内 香耶さん

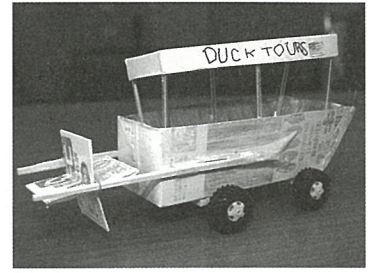


『うさぎのおめん』

※ダンボールのおめんに、木の葉やすずきをはるとき、とても楽しかったです。



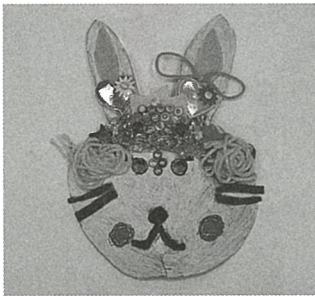
1年 鈴木 陸真さん



『水陸両用車』

※夏休みに、家族でハワイにいった時に乗って、かっこよかったです。

あつまれ みんなの力作



『ビーズのうさぎ』



2年 林 茉莉花さん

※ビーズをたくさんつかってうさぎのおひめさまを作りました。



『カラフルおに面』



2年 加瀬 広樹さん

※赤おにのお面を作りました。毛糸やビーズ・ボタンをくふうしてつけました。



3年 渡辺 美稀さん

三年わたなへみぎ

ビル



※私は、習字が大好きです。この作品は、字の中心、とめ、はらいにきをつけて書きました。

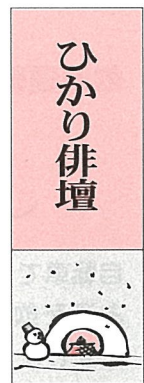


3年 齋藤 友貴さん

三年斎藤友貴

カ

※はらいにきをつけてかきました。自分の名前を書くのがむずかかったです。



神の留守社の庭も閑散と 伊藤 定男 (尾垂)

好きな人遠くに行きし出雲の地 越川 義則 (二又)

祈らずのおれぬ就職神無月 越川 福子 (宮内)

蛙守る月の若きや神無月 川島 重一 (尾垂)

神無月打順の響き野辺に聞く 土屋美枝子 (宝米)

神無月風が寒いか雲を着る 小松 藤男 (谷中)

寸評 十一月の句会は、「神無月」を季題としました。

日常生活の中の出来事を十七文字で詠った作品で、作者各位の季節の詩であると思います。10月は、全国の八百万(ヤオロズ)の神々が年一度、出雲大社に集まるため、日本中の神々が留守になるので神無月と名がつけました。従って出雲の国では神在月と云います。

選者吟 選者 大谷 武彦 一人旅神有月の出雲路へ



## はぐくむ光のびる若芽

260

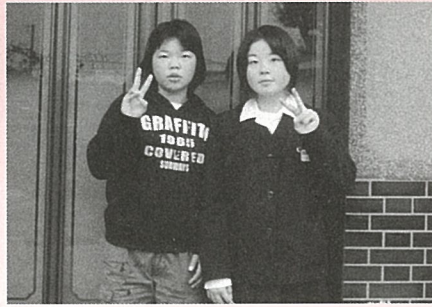
台 大木 昭子

小学校の三二集会で、接することの少ない他学年の保護者の方々と「生活リズム」について話し合いました。

ほとんどの家庭には子どもたちが自由に見られるテレビがあり、夕方は塾やスポーツ教室に通い、夜型の生活にどんどん変化しているのが現実のようです。

我が家も気がつけば、中学生の長女の夜型のペースに合わせようとした。寝る時間が10時過ぎになり、時には12時近くになることもありま

## 子育ては、親育て



には、まず、親が変わる事だと思えます。親自身がよい方向に変われば、子どもはよりよい方向に変わっていく。当たり前な事を再確認できました。良い習慣は、親が手本になるよう努力しないと身につかないのかも知れ

ません。

振り返れば、危険な包丁を保育園のころから使っていたので、姉妹ともなかなかの包丁さばきです。特に二女はカツオ、イナダなど一匹を、一人でよろし刺身してくれます。主人の両親が「上手にできたね。おいしいよ。」と褒めてくれるたびに喜

んで手伝ってくれます。包丁に興味を持ち始めたときにチャレンジさせてきたことが、結果となつたようです。

「あいさつ」もその一つで、お客さんが見えたときには、必ず出てあいさつをさせるようにしてきました。子どもを連れてよそのお宅を訪問したときにも車の中でよく話していききました。

すると、いつの間にか身につけていて、いろいろな人にあいさつをする子どもに育っていました。

小さな事が積み重なり、最後までやり抜く力と達成感の自信を芽生えさせ、自立の手助けになったかなと自己満足しています。

しかし、時には親の気持ちを押しつけ過ぎて、子どものイライラを爆発させてしまい、後から反省する、そんなことの繰り返しです。

まだまだ続く長い子育てを先生や地域の方、家族が協力し合いながら、親子共にもっと成長していきたいです。

## 今月の顔 シリーズ 92

## 健康の秘訣



羽山さん親子



伊藤さん親子

今月は、お子さんを病気から守るため、予防接種を受けに早くから会場に来られた羽山侑里ちゃん（8か月）と伊藤杏耕ちゃん（7か月）の2組の親子に話を伺いました。

## ◎予防接種で抵抗力をつける

子どもは成長するまでにたくさんの病気にかかります。大抵は軽くてすみますが、中には重い症状が現れたり、後遺症が心配されたりと、命にかかわるような怖い病気もあります。

「ポリオ」や「麻しん」のような感染症の原因となるウイルスや、細菌が作り出す毒素の力を弱めて予防

づくりには欠かせないものと思っています。」とのことでした。

また、「雰囲気がよく、他のお子さんとふれあいができてよかったです。」「イスを用意していただいているので、子どもを抱いても助かります。」という意見もありました。

現在、保健センターは一部改修工事のため、町民会館を使用しています。該当者の方には大変ご迷惑をおかけしています。

## ◎合併後の予防接種事業について要望は？

合併後の予防接種に対する要望を伺ったところ、「今までのように通知していただけたらありがたいと思います。」「個人通知があると忘れないので安心です。」とのことでした。

子育てなどに毎日忙しく過ごされている保護者が、忘れず接種ができるように今後も、個人通知や広報紙を活用してお知らせをしていきます。

これからも健康に気をつけて、元気な子に育つよう子育てを頑張ってください。ご協力ありがとうございました。

（看護師 栗田）

# 健康への

メッセージ

シリーズ 144

## 上気道炎

12月になり徐々に寒さの厳しき頃となりました。今回は上気道炎についての話です。一般には風邪、感冒等と呼ばれていますが、人体の臓器の中で外部から呼吸に関係する肺に達する通路の中に入り口の部分の話です。たかが風邪、されど風邪です。進行すると気管支炎や肺炎を合併し、高齢者や乳幼児にとっては命取りとなることもあります。

上気道とは呼吸器系の中でより口に近い部分であり、鼻腔・咽頭・喉頭部から成り立ちます。なお、下気道とは気管支や肺臓です。外界に一番近い部分であり、種々の異物や細菌、ウイルスに接する場所です。上気道は本来の機能として吸気に適度な湿度を与える空調機構、嚥下、嗅覚、構音、発声などに関連する部位です。また、生体の防御機構の一つとして粘液纖毛作用や局所の免疫反応も有ります。

感染の部位により咽頭炎や、扁桃腺炎、喉頭炎などと呼ばれますが近接しているために一括して上気道炎と称されています。細菌感染による場合には有効な抗生物質を用いた治療が必要ですが、ウイルス感染の場合には後に述べるインフルエンザ以外には有効な薬はなく、咳や咽頭痛などの症状を和らげる薬しかありません。発熱に関しては無理に下げる必要はないとの説があります。



東陽病院 院長 伊藤 文憲

大部分の上気道炎は安静・投薬により軽快します。しかし、インフルエ

ンザは別です。毎年流行を繰り返しており、数十年に一度は世界規模での大流行を起こしています。第一次大戦終了間際の1918年のスペイン風邪は全世界で約2000万人以上が死亡し、我が国でも27万人が死亡したと言われています。1957年のアジア風邪、1968年の香港風邪、1977年にはソ連風邪等があります。いずれもウイルス本体が抗原性を変異させて起こったものです。最近でも鳥インフルエンザなどが話題となっています。人間世界への進展が無いように祈るしかありません。

現在のインフルエンザウイルスにはA・B型があります。最近のインフルエンザに対する診断・治療の進歩はめざましく、ウイルス抗原を迅速診断キットにより15分以内に診断できるようになりました。またウイルスに対する治療薬も開発されています。

しかし、インフルエンザは空気感染により周囲に急速に拡大します。小児や高齢者など抵抗力の弱い場合には、高熱や摂食不良などから重症化して肺炎などになり、生命の危険も生じます。予防法としてワクチンが開発されています。感染予防のためにワクチンの接種を受けましょう。なお、他に病気を持つ人や幼児、高齢者及びその家族の方は必ず受けた方が良いでしょう。

お知らせ

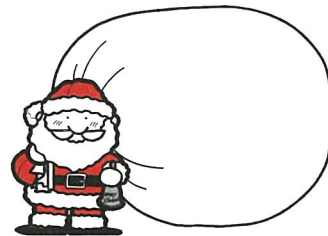
※相談窓口開設日 12日(月)午前9時～正午

※救急当番日 23日(祝) 31日(土)午前8時30分～午後5時15分

医師2名が待機。来院の際はお電話を☎1333

### クリスマス映画会

## 『ハリー・ポッターとアズカバンの囚人』



ほんの



=町立図書館=  
☎3311

日時 12月25日(日)午前10時・2時  
場所 図書館2階ハイビジョンホール  
定員 120名  
入場 整理券(無料)を12月10日(土)から図書館カウンターで配布します。

### 個人貸出冊数が500万冊を超えました!!

図書館では11月19日、平成6年11月の開館からの累積個人貸出冊数が500万冊を超えました。図書館は11月3日に11周年を迎えました。これからもより多くの方に利用していただけるよう、資料・情報収集の充実に努めてまいります。

12月及び年末年始の休館日

12月5日(月)、6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)～1月4日(水)

# 今月は『大気汚染防止推進月間』&

## 『地球温暖化防止月間』です

冬は、大気汚染物質の一つである「窒素酸化物」の濃度が高くなります。この「窒素酸化物」は、家庭や職場で暖房をしたり、自動車を運転するだけでも出るものです。

また、大気汚染が関係する地球環境問題として、地球温暖化の問題があります。私たちが、日頃の生活を少し変えるだけで、『大気汚染』や『地球温暖化』は改善されます。

### 「ウォームビズ」に ご協力を

今年の夏には、「クールビズ」が流行しましたが、冬は「ウォームビズ」に心掛けてみませんか。

暖房は20度に設定し、寒ければ「カーディガン」を着用するなど厚着をしてみましよう。それだけで、体感温度が2〜3度上がります。

服装にちょっとした工夫を行うだけで、「ウォーム

じてみませんか。

### アイドリング・ストップの 効果は

乗用車の場合、1時間のアイドリング状態で消費する燃料は、0.8リットル、540gの二酸化炭素を排出します。10分間では、0.14リットルの燃料を消費し、90gの二酸化炭素を排出することになります。

毎日アイドリング・ストップ運動を続けることで、排出する二酸化炭素の量を軽減でき、地球にやさしくできるのです。

あなたも、今日から始めてみましょう。

# ごみと上手に付き合おうていよう

## 大掃除はお済みですか

今年も、残りわずかとなくなりました。大掃除は、お済みでしょうか。

環境衛生組合の直接搬入は、平日と毎月第2日曜日の午前8時30分から正午まで、午後1時から4時30分までですが、今月は29日も、午後3時まで搬入できます。

毎年12月最後の搬入日は、たいへん混雑しますので、早めに搬入してください。

また、年末年始になると、空き地等へ不法投棄をされやすくなりますので、定期的に見回りを行うなど十分に注意してください。

大掃除をして、すがすがしい新年を迎えましょう。



### ごみの収集日程

ごみの種類	不燃・資源ごみ		燃えるごみ (全地区共通)	
	12月	1月	12月	1月
地区	12月	1月	12月	1月
日吉	3日・17日・30日	17日	2日・6日	6日・10日
南条	3日・17日・30日	17日	9日・13日	13日・17日
東陽	4日・18日・31日	18日	16日・20日	20日・24日
白浜	3日・17日・30日	17日	23日・27日	27日・31日

※収集日は、変更になる場合もあります。

問合せ 住民課 住民環境班

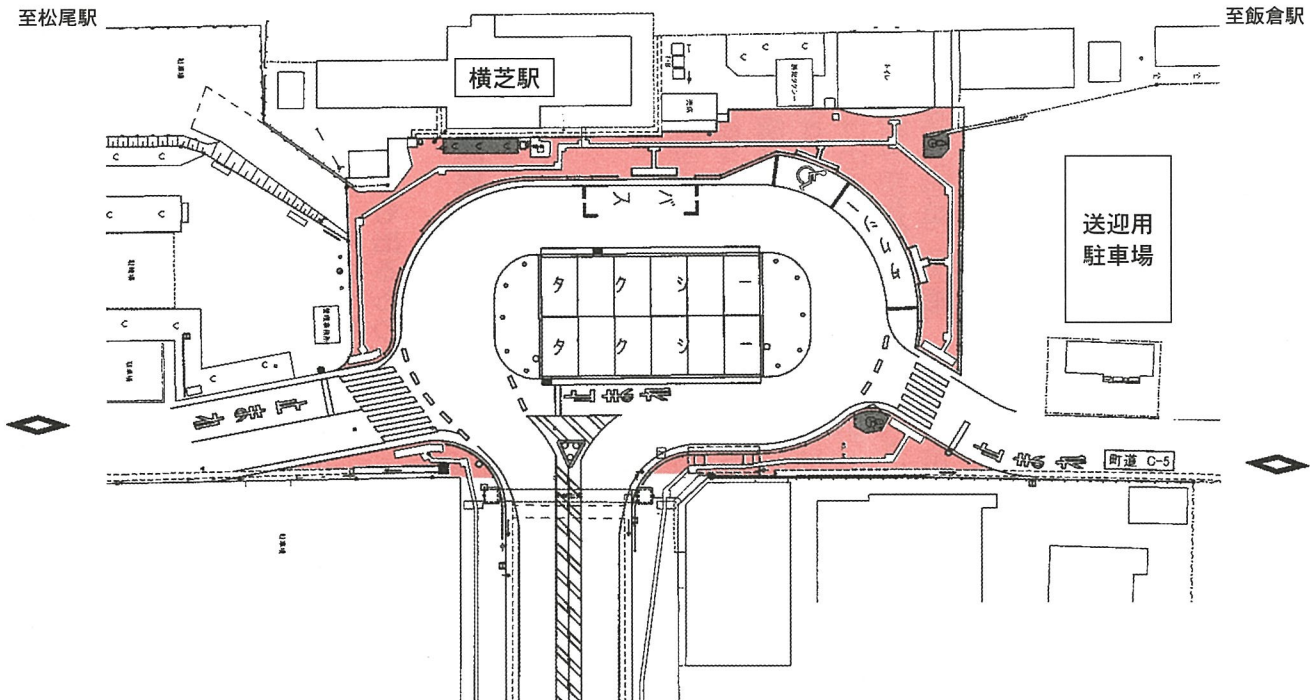
☎ 1212

# 1月から横芝駅前広場の整備工事を始めます

現在、バス・タクシー・一般車などの車輛と歩行者が混在している状況を解消するため、下図のとおり車道と歩道（赤部分）を分離し、車輛は時計回りの一方通行となり、スムーズな通行となるように改善します。

工事中は何かとご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 横芝駅前広場完成予想図



問合せ 横芝町役場建設課 ☎8827

## 総武本線で 新型特急車両が 運行します

JRからのお知らせ

JRでは「便利にご利用いただける輸送サービスの提供」を目指し、12月10日（土）にダイヤ改正を実施します。

急車両183系から新型車両のE257系及び255系に変わり運行します。

また、総武本線の特急「しおさい」は、現在の特

問合せ  
JR東日本千葉支社  
043-222-0301



▶総武本線を運行する新型特急のE257系(写真上)と255系。



## 来年4月から保育園への入園を希望される方の申し込みを 12月7日から21日まで受け付けます。

入園できる児童は、その家庭が次のいずれかに該当する場合があります。  
(親以外の方が児童の保育をすることができる場合は除きます。)

- ◎親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
- ◎親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合
- ◎死亡、行方不明、拘禁などの理由により親がいない家庭
- ◎親が出産の前後、病気、負傷、心身に障害がある場合
- ◎家庭に長期にわたる病人や、心身に障害のある人がいるため、親がいつもその看護にあっている場合
- ◎火災や、風水害、地震などにより、その家庭を失ったり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合

入園希望児童が定員を上回る場合や、小学校入学前の児童が二人以上いる家庭で、一人だけの入園手続きはできない場合があります。

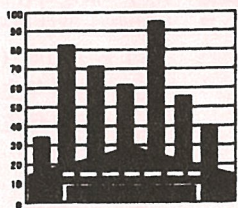
希望者は各保育園、役場保健福祉課に申込用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、受付期間内に各保育園または保健福祉課介護福祉班へ提出して下さい。

なお、継続入所の方には後日、家庭状況調査書等関係書類を送付します。  
また、5月以降の入園希望児童の受付は、随時行います。

問合せ 保健福祉課介護福祉班 ☎1158

### 工業統計調査にご協力を！

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事業所を対象として毎年12月31日現在で、**工業統計調査**を実施しています。調査員が伺いますのでご協力をお願いします。



経済産業省・千葉県・光町

## 前立腺がん検診のお知らせ

前立腺がん検診を次のとおり実施しますので、希望される方は保健センターまでお申込みください。(申込みの済んでいる方は、必要ありません。)

実施日 平成18年1月17、18、23、24日実施

対象者 50歳以上の男性 (治療中の方は除きます。)

検査方法 血液検査 (P S A検査)

検査料 無料

申込期限 平成17年12月26日(月)

希望者には、後日実施日等詳細について個人通知します。

なお、昨年受診された方、また、基本健診時等で申込みされた方にも個人通知をします。

申込み・問合せ 保健センター ☎1158

### 納期限

12月26日(月)は、町県民税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。

# 年末年始の日程

## ◎年末年始の休み

役場

12月29日(木)  
12月30日(金)  
12月31日(土)

町民会館

12月28日(水)  
12月29日(木)  
12月30日(金)

図書館

12月29日(木)  
12月30日(金)  
12月31日(土)

海洋センター

12月26日(月)  
12月27日(火)  
12月28日(水)

## ◎窓口業務

戸籍の届出

婚姻・出生・死亡届等は日直が受付します。

(注)住民票・印鑑証明・戸籍謄本等の発行はできません。

## ◎ごみの収集

燃えるごみ

年末 12月27日(火)まで  
年始 1月6日(金)から

資源・不燃ごみ

東陽地区

年末 12月31日(土)まで  
年始 1月18日(水)から

日吉・南条・白浜地区

年末 12月30日(金)まで  
年始 1月17日(火)から

組合へ直接搬入する場合

年末 12月29日(木)まで  
年始 1月4日(水)から

※29日(木)は、午後3時までにお願ひします。

問合せ

八日市場市ほか  
三町環境衛生組合  
☎3036

## ◎し尿処理

年末 12月28日(水)まで  
年始 1月4日(水)から

問合せ

東総衛生組合  
光クリーンパーク  
☎0409

## ◎火葬業務

休業日は、1月1日(祝)及び2日(月)です。その他は平常どおり行います。

問合せ

山桑メモリアルホール  
☎8000

## ◎不用犬・猫の引取り

年末 12月21日(水)まで  
年始 1月4日(水)から

問合せ

海匠保健所八日市場  
地域保健センター  
☎1281

## 水中エアロビクス教室 会員募集

期日 平成18年1月17日～3月21日 毎週火曜日全10回  
時間 午後7時～8時  
対象者 16歳以上の女性  
料金 5,000円  
申込み・問い合わせ 海洋センター ☎3510

## 募集します 「わが家のペット写真」

作品は、新春に図書館に展示し、終了後お返しします。特に、干支にちなんだワンちゃんの写真の応募をお待ちしています。  
規格 半切(356mm×432mm)・額装(種類は問いません)  
締切り 12月25日までに図書館へご持参ください  
問合せ 町図書館 ☎3311

## 新春マラソン大会 参加者募集

日時 平成18年1月9日(祝)  
集合場所 光中学校 陸上競技場  
受付 午前9時  
開会式 午前9時30分  
参加資格 光町・横芝町在住、在勤の方  
コース 光中陸上競技場～光中外周



- 親子の部(小学生とその親)……0.9km
- 小学3年生以下男女……0.9km
- 小学4年生以上男女……1.5km
- 中学女子……1.5km
- 中学男子……2.1km
- 一般男子・女子……1.5km

申込先 小中学生は各学校、その他は文化課まで  
申込期限 12月16日(金)  
問合せ 文化課生涯学習班(町民会館内)  
☎1358

## 暮らしのガイド

「ハンセン病療養所入所者等に対する補償金制度」の請求期限等のお知らせ

### 支給対象者

平成8年3月31日までに国立ハンセン病療養所等に入所されていた方で、補償法施行日(平成13年6月22日)において生存されている方

### 請求の期限

平成18年6月21日(水)

補償金の請求ができない方  
①既に補償金を受けられて

いる方

②ハンセン病に関する裁判上の和解が成立している方  
補償金支給請求書配布窓口

①千葉県庁健康福祉部健康増進課疾病対策室ハンセン病担当  
☎043(2223)2691

②各健康福祉センター健康生活支援課  
請求書の提出・問合せ  
厚生労働省健康局  
疾病対策課ハンセン病係  
☎03(5253)1111  
内線2980・2369

### 千葉県臨時教職員の募集

千葉県教育庁北総教育局

## 自衛官募集

防衛庁では、平成18年度自衛隊生徒を募集しています。

応募資格 中卒(見込)又は17歳未満の男子

試験日

1次 平成18年1月24日

2次 平成18年1月27日～30日

受付期間 平成18年1月10日まで

問合せ 旭募集事務所

☎(62)0971

URL <http://www.chiba.plo.jda.go.jp/>

務所では、管内の小・中学校での産休、育休などの代替及び非常勤講師等の臨時教職員を募集します。

募集職種及び必要資格

- ・講師——教員免許状
- ・養護教諭——教員免許状
- ・栄養士——栄養士免許証
- ・事務職員

申込み・問合せ  
千葉県教育庁北総教育局  
務所管理課  
☎043(483)1148

### 自主防災組織活動支援シンポジウム

日時 平成18年1月29日(日)

午前10時から

場所 幕張メッセ国際会議場

内容 「防災」をテーマとする講演、ライブライオン関係の展示など

参加費 無料

主催 千葉県及び財団法人自治総合センター

後援 総務省消防庁

問合せ 千葉県総務部消防

地震防災課  
☎043(2223)2176

### 航空科学博物館の催し

博物館で「1番機」と

「初日の出」を見よう

元旦は、朝5時に開館。成田空港の1番機と初日の出を5階展望室などからお楽しみください。

### エンジン運転体験

エンジンがかかっている飛行機に搭乗し、音、振動、においなどを体験することができます。

日程 平成18年1月1日(祝)

### 親子竹とんぼ教室

お正月に親子で、大空に竹とんぼを飛ばしてみませんか。

日時 平成18年1月2日

(月)4日(水)午後1時から2時

問合せ 航空科学博物館  
☎0557

### おきゃみ申し上げます

11月15日現在受付  
(順不同敬称略)

行政区	品名	氏名	年齢
二又	越川	君子	54
谷中	飯田	光	79
老木	篠崎	富美	85
老木	宮本	彌	83
長塚	海保りやう		79
宮内	市原	正子	71
辻	實川	史	83
尾垂	大木	清助	88
古屋	林	松一	74

### 年末年始特別警戒

取締りを実施します  
12月9日(金)～  
平成18年1月3日(火)

年末年始は、何かとあわただしく、犯罪や交通事故に対する警戒意識が薄れがちです。

警察では、犯罪や事故を防止するため、パトロールや交通指導の取締りなどの活動を強化します。

もし、不審者を発見したら、すぐに警察へ通報するようにしましょう。

問合せ 八日市場警察署  
☎0110

### 手作り料理を食卓に

### 光町食生活改善協議会 れんこんのだんご揚げ

①ごぼうは皮を除き、あらをみじん切りにしさとゆでる。  
②れんこんは皮をむき、

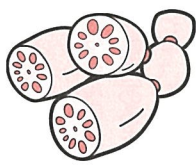
①ごぼうは皮を除き、あらをみじん切りにしさとゆでる。  
②れんこんは皮をむき、

③鶏ひき肉とAの調味料を粘りが出るまで混ぜる。  
④団子に片栗粉をまぶし低めの油で、からっと揚げ。

⑤サラダ菜・トマトを添えて盛り付ける。  
1人分：352カロリー

### 材料(4人分)

れんこん	120g
ごぼう	40g
ねぎ	大さじ2
鶏ひき肉	240g
酒	大さじ1/2量
A 塩	適量
卵	1/5個
スキムミルク	1/2個
片栗粉	30g
揚げ油	8枚個
サラダ菜	4枚個
ミニトマト	



### 今月の心配ごと相談

7日(水)  
21日(水)

町民会館(総合相談)  
篠本二区公民館

14日(水)  
28日(水)

台区民館  
ちばみどり農協白浜支店

# 健康カレンダー

おおきく  
なあれ

## ●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象者	時間	場所
12	8	さくらぼクラブ	乳児の親子の希望者	午前10時～11時30分	子育て支援センター
	21	体を動かそう会	希望者	午前10時～午後3時	のさかアリーナ

## ●予防接種

月	日	接種名	対象者	時間	場所
集団接種	12/13	B C G	平成17年8月生	午後2時～2時30分	町民会館
	12/22	ポリオ	平成17年1～6月生	午後2時～2時30分	町民会館
	1/12	B C G	平成17年9月生	午後2時～2時30分	町民会館
個別接種 随時		三種混合	生後3～12か月児	体調の良い時、委託医療機関での個別接種。 ※三種混合は、追加接種も有りますので、忘れず接種しましょう。	
		麻しん	生後12～15か月児		
		風しん	生後12～24か月児		



ゆめちゃん 平成14年6月18日生まれ

古跡 衆さん（橋場）

カメラが好きで、撮るのも撮られるのも大好き!!

でも、撮られるときは、チョット恥ずかしそうにします。Vサインが得意な夢ちゃんです。

※保護者の方へお知らせ

《麻しん・風しんについて》

・麻しん・風しんの対象年齢・接種回数等が来年の4月1日から変わりますので未接種の方は早めに接種してください。

《日本脳炎について》

・3歳・4歳の日本脳炎は現在見合わせ中ですが、日本脳炎の発生地域（東南アジア等）への渡航により、保護者の方が強く希望される場合のみ接種できます。保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎1158

## 編集後記

朝夕の冷え込みが厳しい季節となりました。先日、「紅白餅投げ」もおこなわれ、盛大に開催された「産業まつり・文化祭」。私もカメラを持って会場を回っていましたが、過ごしやすい天候となったのも重なり、写真を撮るのが大変なくらい、大勢の人と熱気であふれていました。

1年は早いもので、もう12月。今年は早めに大掃除をして、お正月を迎えたいです。

(伊)

## 図書館に

# ギャラリーオープン

住民のみなさんに優れた芸術作品の鑑賞と充実した学習機会の提供をし、芸術文化に対する関心と理解を深めてもらうことを目的として、図書館にギャラリーを開設しました。



開設された図書館ギャラリー

今後、みなさんに楽しんでいただける魅力あるギャラリーをめざしていきます。