

## 暮らしがガイド

### 高齢者の訪問リホームによる被害防止

お年寄りをターゲットに、

不安にさせるような説明や

ウソの説明で「屋根工事」

「耐震工事」「水回り工事」

「シロアリ駆除サービス」

「床下換気扇・乾燥剤散布」

など、不必要な工事等を契約させる悪質業者が後を絶ちません。

周囲の方々からの消費生

活センター等への相談をきっかけに、「クーリング・オフ」などにより、問題が解決することもあります。気になる点があれば、消費生

活センター等へご相談ください。

※クーリング・オフとは

訪問販売などの特定の取引について、いつたん契約

した場合でも一定の期間（訪問販売の場合は契約書面を受け取ってから8日以内）は消費者が無条件で契約を解除することができる制度です。

問合せ 千葉県消費者センター  
☎ 047(434)0999

## 自衛官募集

防衛庁では、平成18年度自衛隊生徒を募集しています。

応募資格 中卒（見込）又は17歳未満の男子

試験日 1次 平成18年1月14日 2次 平成18年1月27日～30日

受付期間 平成18年1月11日(水)まで

問合せ 旭募集事務所  
☎ 0971

URL <http://www.chiba.plo.jda.go.jp/>

**11月は動物による危険  
防止対策強化月間です。**



やみに餌を与えない

・飼えなくなつても絶対に

野へ放さない

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届ける（許可が必要）

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届ける（許可が必要）

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届ける（許可が必要）

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届ける（許可が必要）

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届ける（許可が必要）

・ワニやヘビなどの危険動物を飼うときは保健所に届ける（許可が必要）

**障害者・高齢者の人権・法律110番**

障害者・高齢者に関する人権問題、法律問題全般について弁護士が無料で電話相談に応じます。

問合せ 弁護士法人房総法

律 043(225)1461

テーマ いきいき元気 自分の手で自分の足で介護予防でとりもどそう

講演と実演 健康運動実践

指導者 青木茂さん

その他 寸劇ほか

第12回八匝地域 在宅ケアフォーラム

日時 11月23日(祝)  
午後1時30分から4時(受付／午後1時)

場所 八日市場ふれあいセンター

主催 八匝地域在宅ケア推進会

共催 千葉県医師会

主催 八匝地域在宅ケア推進会

主催 八匝地域在宅ケア推進会

主催 八匝地域在宅ケア推進会

主催 八匝地域在宅ケア推進会

## 手作り料理を食卓に

(199)



食生活改善推進員  
鈴木昭子(関)

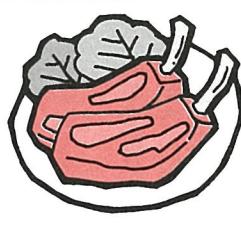
### スペアリブの梅干し煮

作り方

- ①鍋に熱湯を沸かし、スペアリブを5分ほどゆでます。
- ②湯を捨てて酒と①のスペアリブを入れて火にかけます。
- ③②の鍋に水をひたひたに注ぎAを加えます。20分程じっくり煮込みます。(よく煮込むと梅干しの酸味がまるやかになります。)

#### 材料(2人分)

スペアリブ(骨付豚肉)	400g
酒	1カップ
A 梅干し しょうゆ 砂糖	3個(30g) 大さじ1 大さじ2



### 今月の心配ごと相談

9日(水)  
台区民館  
30日(水)  
町民会館

16日(水)  
町民会館(総合相談)  
12月7日(水)  
町民会館(総合相談)