



広報

No. 467

平成17年

10月号

ひかり

勝利をめざし 力強く

「ヨイショ！ヨイショ！」

年に一度の運動会。みんなの力がひとつとなり、勝利をめざしてがんばりました。

(9/18 南条小学校大運動会)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11, 902 TEL 0479-84-1211

9月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,171人(-14) 男5,997人(-6) 女6,174人(-8) 世帯数3,903世帯(-9)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



整備中の光しおさい公園サッカー場

表1 平成16年度 歳入歳出決算総括表

区 分		歳 入 決 算 額	歳 出 決 算 額	差 引 額
一 般 会 計		48億8,373万 円	46億 712万4千円	2億7,660万6千円
特別会計	国 民 健 康 保 険	13億3,020万7千円	12億2,440万2千円	1億 580万5千円
	老 人 保 健	10億 754万7千円	9億9,598万1千円	1,156万6千円
	介 護 保 険	5億6,411万9千円	5億3,826万7千円	2,585万2千円
	食 肉 セ ン タ ー	3億6,038万3千円	2億9,820万1千円	6,218万2千円
合 計		81億4,598万6千円	76億6,397万5千円	4億8,201万1千円

*一般会計差引額のうち、563万8千円は、平成17年度に繰り越しされます。

一般会計

平成16年度一般会計の決算は、表1のように歳入総額48億8,373万円に対し、歳出総額46億7,124千円で差引2億7,660万6千円となりました。前年度と比べると、歳入が2億1,154万4千円、歳出が1億6,346万3千円減りました。

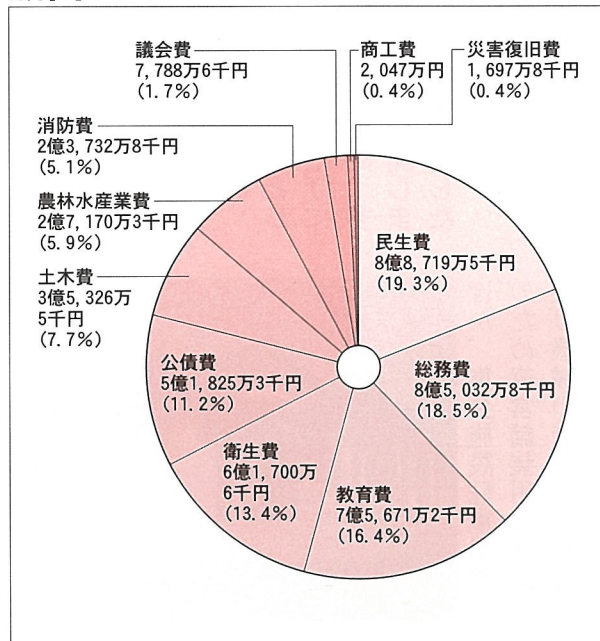
一般会計の歳入のうち、自主財源の根幹をなす町税及び歳出総額を町民1人あたりと1世帯あたり（平成17年3月31日現在）の金額に換算すると、3ページの表2のようになります。

地方財政を取り巻く環境は、依然、厳しい状況が続いています。このような状況の中、町では限られた財源を有効かつ積極的に活用して、さまざまな事業を行いました。



一般会計 歳入・歳出決算の内訳

歳出(町が使ったお金) 46億712万4千円
(対前年度 1億6,346万3千円減)



歳入(町に入ってきたお金) 48億8,373万円
(対前年度 2億1,154万4千円減)

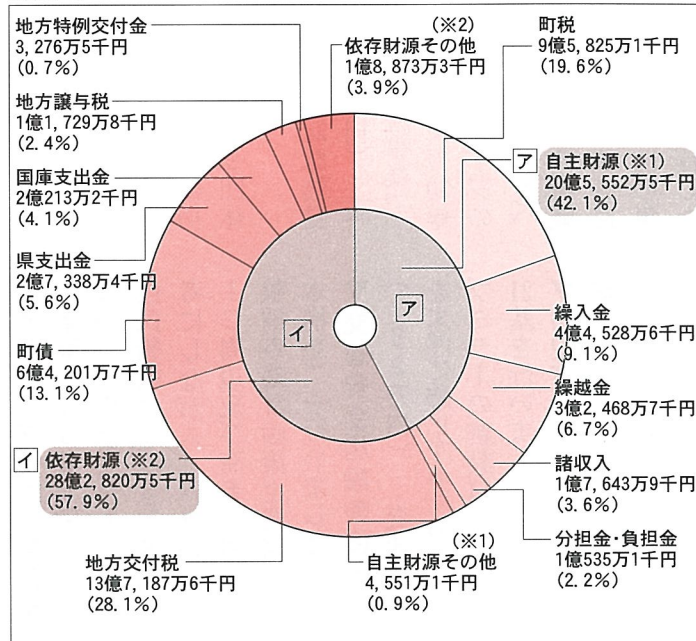


表2 人口1人あたり及び1世帯あたりの町税、一般会計歳出決算額



(注)

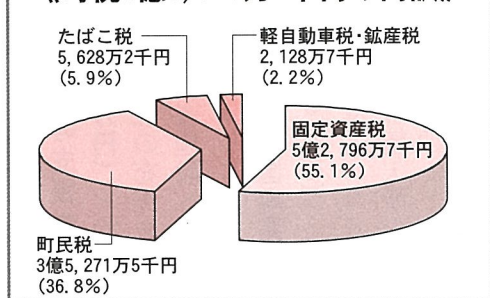
※1 自主財源

町税など町が自主的に収入することができるお金であり、「自主財源その他」としては使用料及び手数料、財産収入、寄附金がこれにあたります。

※2 依存財源

国、県の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入をいいます。「その他依存財源」として、地方消費税交付金などの交付金がこれにあたります。

《町税9億5,825万1千円の内訳》



収入の中で大きな割合を占めているのが、町税と地方交付税です。町税は、みなさんから納めていただいた町民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税など9億5,825万1千円で、前年度と比べ1,819万3千円減少しました。地方交付税は、町税収入だけでは賄いきれない財源を補うため国から交付されるもので、交付額は13億7,187万6千円で、前年度と比べ1億3,570万2千円減少しました。

歳入 (入ってきたお金)

歳出 (使われたお金)

支出の中で構成比の大きい項目で大きく増減のあった項目をみてみますと、民生費では、主に保育園施設事業補助金、障害者居宅生活支援事業の増に伴い前年度と比べ3,324万7千円の増加となりました。教育費では、主に中学校校舎等改築事業が終了したため、前年度と比べ2億8,642万3千円の減少に、公債費では、主に平成7・8年度に借入れた減税補てん債の借換えのための元金を一括償還したことにより、5,472万3千円の増加に、農林水産費では、堆肥舎建設に伴う新規補助(バイオマス活用フロンティア整備)事業があったため、3,833万5千円の増加となりました。



平成16年度の 主な事業

平成16年度は、町制施行50周年の年であったため、「プロジェクト光50」として、光町50年の総仕上げにふさわしい事業を含め、多岐にわたる事業を展開しました。なお、主に実施した事業は次のとおりです。

○総務費

8億5千万円

▼町制施行50周年記念事業（232万円）：平成16年5月15日に記念式典及び祝賀会を行い、町勢発展に功績のありました36人9団体を表彰しました。

▼町制施行50周年記念誌発行事業（400万円）：平成15、16年度の継続事業で、光町誕生から現在まで50年間の歩みを、全72ページの記念誌として発行しました。

▼コミュニティ助成事業（2,395万円）：関区民館の新築及び尾垂六区の集会施設改修工事を実施した



新築した「関区民館」

ほか、集会施設駐車場整備のため直営舗装用資材購入及び機械の借上げを行いました。

▼インターネットエンジン周辺開発事業（668万円）：平成15、16年度の継続事業で、住民懇談会での意見等を参考にしながら、（仮称）光IC周辺及び海老川沼周辺整備事業計画策定業務（基本構想）を行いました。

▼交通安全施設整備事業（232万円）：交通事故を未然に防止するため、カーブミラーの新設14基、補修21基を行いました。

▼防犯灯設置・維持管理事業（635万円）：防犯対策及び交通安全対策の一環として町内35箇所に防犯灯

を新たに設置しました。また、防犯灯の交換、補修を行ったほか、町内各区管理分の電気料金の一部を助成しました。

▼戸籍電算化事業（189万円）：平成16、17年度の継続事業で、戸籍電算化に伴うデータセットアップ、ソフト・ハードウェア賃貸借等に着手しました。

○民生費

8億9千万円

▼外出支援サービス事業（429万円）：高齢者等の外出を支援するため、福祉カーの運行を実施し、延べ370人の利用がありました。

▼生きがい活動支援通所事業（335万円）：高齢者福祉の充実を図るため、自立者のデイサービスを実施し、延べ503回の利用がありました。

▼家族介護用品支給事業（271万円）：高齢者等の在宅生活の継続、向上を図るため、紙おむつを支給し、103人の利用があり

ました。

▼施設訓練等支援費事業（5,919万円）：障害者への機能訓練の充実を図るため、障害者施設へ支援費委託を行いました。

▼保育所入所措置事業（2億2,489万円）：延べ入所児童数3,196人に對して、保育所入所の充実を図りました。

▼次世代育成支援対策事業（119万円）：地域における子育て支援を推進するため、次世代育成支援地域行動計画を策定しました。



小学生を対象とした「ヘルシー料理教室」

▼放課後児童クラブ設置運営事業（650万円）：放課後、学校休校日等に安心して子どもを預けられる環

境を整備しました。平成16年度は利用児童数46名で、年間開設日数は295日の運営実績となりました。

○衛生費

6億2千万円

▼各種検診実施事業（3,439万円）：疾病の予防・早期発見のため各種検診を実施し、結核検診2,700人、がん検診5,768人、基本健康診査2,022人が受診しました。

▼不法投棄防止対策事業（151万円）：不法投棄監視員及び環境美化協力員・推進員のみなさんと協力して、不法投棄の回収や監視パトロールを行いました。

▼環境美化推進事業（90万円）：環境美化に対する意識啓発事業として、5月30日のゴミゼロ運動に1,698人、5月と12月に行われた栗山川周辺環境ボランティアに延べ547人が参加しました。また、幹線道路ポイ捨てごみの回収ボランティアとして里親ボランティア活動を行いました。

○農林水産業費

2億7千万円

▼農業近代化施設整備補助事業（841万円）：農作業の円滑化を図るため、篠本三区、小田部、虫生、西高野、入、上原、長塚、木戸の8組合の機械購入に助成しました。

▼農免道路整備事業（6、325万円）：入地先から尾垂地先まで片側歩道付きの農道を6か年で整備します。

▼町単土地改良補助事業（1、034万円）：農業生産基盤の機能維持を図るため、町制施行50周年排水路リフレッシュ事業として、約50kmの排水路掘削事業等に補助を行いました。



篠本堆肥組合 堆肥舎

▼バイオマス活用フロンティア整備事業（3、725万円）：平成16年11月から施行された「家畜排せつ物法」の要件を満たし、堆肥の有効利用を図るため、篠本堆肥組合に対し、堆肥舎建設に伴う補助を行いました。

○商工費

2千万円

▼サケ稚魚放流事業（130万円）：栗山川のサケを観光資源として活用していくため、光町と横芝町が中心となってサケの稚魚約12万匹の放流を行いました。

▼海水浴場安全対策事業（685万円）：海水浴客の安全確保のための監視業務や海岸清掃業務等を実施しました。なお、昨夏の集客数は約2万5千人でした。

○土木費

3億5千万円

▼道路新設改良事業（2億5、000万円）：次の路線の道路改良工事等を実施

しました。

道路改良
町道0101号線（篠本一区）

※工事130m

町道0102号線（傍示戸）

※工事38m

町道0106号線（橋場）

※用地買収、工事10m

町道0106号線（五ノ神）

※用地買収、

町道0107号線（橋場）

※設計

町道0206号線

（富下、小田部）

※測量・設計

町道2258号線（原方）

※用地買収、物件調査

交通安全対策

町道0106号線

（橋場、原方）

※区画線、縁石鋲、防護柵

町道1481号線（芝崎）

※防護柵

町内一円

※区画線、防護柵

舗装修繕

町道0105号線（橋場）

※工事135m

直営舗装

地元のみなさんの労力奉仕をいただいて実施してい

る直営舗装を、15集落15路線で実施しました。

排水整備

町道1199号線（二又）

※工事10m

町道2036号線（橋場）

※工事64m

町道2333号線（木戸）

※測量

町道2350号線（関）

※測量

事業負担金

県事業負担金、銚子連絡道路負担金、架橋事業（ふれあい橋）負担金

桜前踏切



桜前踏切

○教育費

7億6千万円

力ポンプ付積載車を、尾垂六区に小型動力ポンプ積載車を、それぞれ新規に買い替えしました。

▼防火水槽蓋設置事業（142万円）：事故防止及び施設の充実のため、蓋のない防火水槽がある虫生、入関地区に蓋を設置しました。

▼災害用備蓄品整備事業（83万円）：災害時に備えるため、東陽小学校及び白浜小学校に防災備蓄倉庫を設置しました。

▼中学生海外研修事業（83万円）：国際理解教育の推進を図るため、光中学校から姉妹校交流事業（アメリカ・メイビル中）に生徒3名と引率教諭1名、国際ロータリークラブ交換留学（アメリカ・シアトル）に生徒1名が参加しました。

▼情報教育推進事業（3、191万円）：情報教育環境の整備として、小学校にノートパソコンの設置、LAN整備工事を、小中学校

○消防費

2億4千万円

▼消防車両等整備事業（636万円）：白磯に小型動

平成16年度決算

にコンピュータの借上げ等を行いました。



コンピュータを活用した「IT授業」

図書資料の安全性確保のため、展示架や高さのある書架の耐震施工を行いました。

○災害復旧費 2千万円

▼町道災害復旧工事（950万円）：台風22号及び豪雨により被災した道路の災害復旧工事を行いました。

特別会計

国民健康保険特別会計

▼学校施設整備事業（935万円）：主に南条小学校の校庭整備工事及び校庭フェンスの設置、また、全小学校へ遊具を設置しました。
▼光しおさい公園サッカー場整備事業（6,142万円）：平成16、17年度の継続事業で、サッカーを通じて青少年健全育成と公共体育施設を活用した観光の振興を図るため、海洋センター西側にサッカー場を整備するため事業に着手しました。
▼海洋センター改修事業（4,660万円）：開設以来10年を迎え、外観的・衛生的に改修の必要性が生じたため、床、開閉窓の修繕、塗装工事を実施しました。

▼書架耐震補強工事（179万円）：図書館内施設、

国保税の総額は、4億2,233万1千円（前年度比0・8%増）で、1人あたりでは6万3千円、1世帯あたりでは15万4千円となりました。

一方、老人保健拠出金を含む保険給付費の総額は、10億2,586万4千円（同1・6%増）で、1人あたりでは15万2千円、1世帯あたりでは37万5千円となりました。

なお、出産育児一時金は27件、葬祭費は107件給付し、短期人間ドックは45人に助成しました。

老人保健特別会計

歳入総額は、10億754万7千円、歳出総額は9億9,598万1千円でした。老人医療給付費の総額は、9億8,537万8千円（前年度比1・4%増）で、1人あたりの給付費は、49万8千円となり、15年度より2万7千円増えました。

介護保険特別会計

歳入総額は、保険料、国県負担金、支払基金交付金、一般会計からの繰入金などで、5億6,411万9千円でした。

歳出総額は、保険給付費や認定審査会費などで、5億3,826万7千円でした。介護保険制度も定着され、平成16年度の介護給付

費は4億9,022万円で前年度と比較して8・5%の伸びがあり、ほぼ事業計画に沿った運営ができました。

食肉センター特別会計

収入の大半を占める事業収入は、大動物と畜頭数が前年より、237頭減少しましたが、小動物は「全農ちば」が豚のと畜に参入したことから、前年度より6,360頭増加し、この結果、事業収入は前年度より540万円ほど上回ることができました。

支出では、豚枝肉カット

処理室の新設及び事務所改築の工事が計画どおり完成しました。

なお、経費の節減と経営の合理化等により1千万円の積立をすることができました。これにより、実質収支で6,218万2千円の黒字決算となりました。



改築した「食肉センター事務所」

決算審査

報告書

代表監査委員 高橋俊夫
監査委員 加瀬秀夫

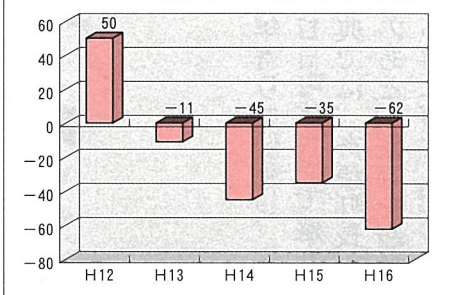
平成16年度光町一般会計及び各特別会計歳入歳出決算書について、各会計の決算書並びに添付された関係書類に基づき、各会計歳入歳出帳簿及び

証拠書類を照合審査した結果、各会計とも決算数値は正確であることを確認しました。

また、事務事業の執行状況は、各会計とも目的に沿って適正に執行され、その処理方法も適正であり、財産管理も適正に行われ、基金の運用についても適正かつ効果的に行われていることを確認しました。

単位：百万円

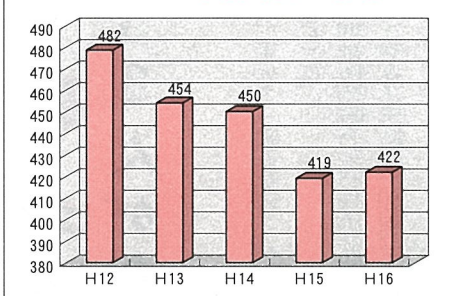
グラフ1 実質単年度収支の推移



平成16年度も赤字決算
平成16年度光町国民健康保険特別会計の決算は、歳入総額から歳出総額を差し引いた収支では、1億580万5千円の黒字となりましたが、前年度繰越金や基金繰入などを控除した、実質的な収支では6,176万4千円の赤字となりました。この赤字は、平成13年から4年連続となっており、

単位：百万円

グラフ2 国保税収の推移



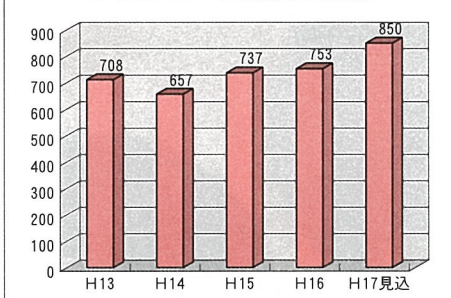
光町の国保税率（介護保険分を除く）は、近隣市町村が数回の税率改正を行ってきたなかで、国庫補助金の獲得や収税対策などを積極的に進め、平成9年度以来改正せずに維持してきた

国保税率と税收

り、現行の国保税率では収入が足りないことを意味しています。（グラフ1参照）

単位：百万円

グラフ3 医療費の推移



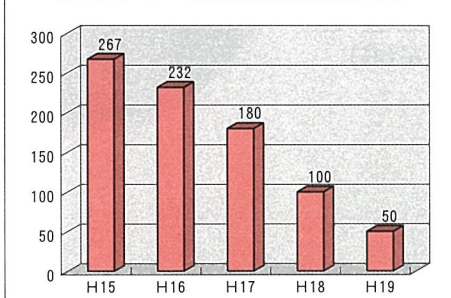
増え続ける医療費
一方、医療給付費（医療費）は、年々、増加傾向を示し、特に今年度は、前年同期を大幅に上回る額で推移しており、現時点では、

増え続ける医療費

した。しかしながら、近年の所得の低下を反映して、国保税収は減少傾向にあり、厳しい会計運営となつていきます。（グラフ2参照）

単位：百万円

グラフ4 基金残高の見込み



基金がなくなると、収入の不足分は税率の引き上げによって、全額を確保しなければならなりません。（グラフ4参照）

基金の取り崩し
急激な医療費の増加や収入の不足などに対応するため、国保会計にも基金があります。平成19年度までの財政見通し（光町が単独で国保会計を運営した場合）では、多額の収入不足が見込まれるため、税率の改正と基金の取り崩しを併せて行う必要があります。基金の高は激減してしまっています。

前年度を1億円程度上回る見込みとなっています。（グラフ3参照）

医療費の節約を

保険者（町）は、被保険者（町民）の命と健康を守るため、被保険者が安心して必要な医療を受けられるよう、健全な会計運営をしなければなりません。しかしながら、赤字続きの現況は、健全な運営とはいええず、早急に国保税率の見直しや医療費の抑制対策などによって改善する必要があります。

医療費は、被保険者一人ひとりの心がけによって節約することができま。基本健康診査や人間ドックなどによって、病気を早期に発見できれば治療期間も短く、医療費も少なく済みますが、複数の医療機関で同じ診療を受けたり、担当医の指示以上に薬を欲しがったりすると医療費は増えてしまいます。

医療費の増加は、国保税率の引き上げに直結します。国保税率の引き上げをできるだけ小さいものにするためにも、一人ひとりが「医療費の節約」に心がけるようご協力ください。

問合せ 住民課国保年金班

☎ 1212



長寿を祝い敬老会

533人が参加

お年寄りを敬愛し、長寿をお祝いする「敬老会」が、9月17日町体育館で盛大に行われました。

式典では、斉藤町長、椎名社会福祉協議会会長のあいさつのあと、長寿を迎えられた方々や今年結婚50周年を迎えられた方々に記念品が贈られました。

続いて、鈴木あずささん（南条小3年）と國方涼太さん（東陽小3年）から「作文」が発表されると、我が孫を見守るように温かい拍手を送っていました。

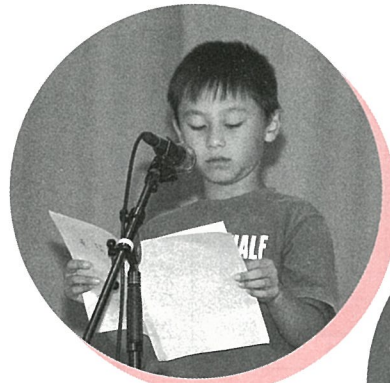
式典終了後には、各地区の老人クラブの方や在日中国雑技団による演芸が行われ、会場のみなさんは大変楽しんでいました。



▶長寿をお祝いし、獅子舞が披露



楽しませてくれた老人クラブ会員による演芸



作文を発表する國方さん(左)と鈴木さん(右)

優良健康世帯

優良高齢者を表彰

町では、国民健康保険加入者で5年間医療機関に無受診であった奥山幸雄さん（長塚）をはじめ、14世帯及び40人の高齢者に、優良健康者として記念品を贈りました。

◎優良健康世帯

1年間無受診 7世帯 16人
2年間無受診 6世帯 12人
5年間無受診 1世帯 2人

◎優良高齢者

1年間無受診 24人
2年間無受診 6人
3年間無受診 4人
4年間無受診 6人



優良高齢者
4年間無受診
平山虎治さん（長塚）



会場は、多くの拍手で包まれました

町の社会教育振興に貢献



山下徳造さん
(辻)

永年にわたる社会教育活動の功績が認められ、町社会教育委員の山下徳造さんが、9月9日千葉県社会教育連絡協議会から表彰されました。

個人・団体で優勝

海浜地区老人クラブ会員

囲碁・将棋大会

老人クラブ会員による

「海浜地区代表選手権老人クラブ会員囲碁・将棋大会」が、9月2日、銚子市で開催されました。

大会成績（優勝）

個人戦 碁名 清（関）
団体戦 吉田 靖作（関内）

林 明（入）
会野 新一（篠三區）
〈敬称略〉

光町老人クラブは8名が参加し、将棋の部団体戦で優勝。また、個人戦で碁名清さんが見事優勝しました。なお、碁名さんは、県大会へ出場します。



東陽病院からの

お知らせ

10月から、

- ・乳腺、甲状腺外科の診療が
木曜日の午後1時から3時に、
- ・眼科の診療が
月曜日と水曜日の午後1時から3時に
変更となりました。

千葉県最低賃金が 改正されます

千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）及び、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が、10月1日から時間額682円に改正されます。

問合せ 千葉県労働局労働基準部賃金室
☎043(221)2328
最寄の労働基準監督署
24時間テレフォンサービス
☎043(221)4700

第44回 衆議院議員総選挙光町開票結果

衆議院議員総選挙が9月11日に行われ、当日の町有権者数は9,993人、投票者数は6,854人、投票率は68.59%でした。

小選挙区選出

候補者氏名(届出順)	得票数
坂本 こうき	297
谷田川 はじめ	2,699
林 幹 雄	3,649
無効投票	209

比例代表選出

政党名	得票数
公明党	831
自由民主党	3,123
新党日本	166
民主党	1,905
日本共産党	352
社会民主党	251
無効投票	226

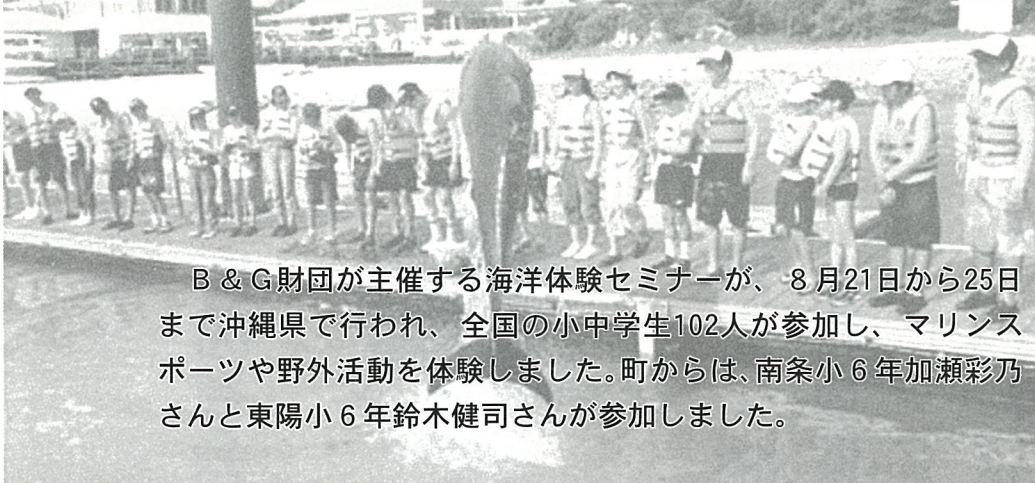
町内投票状況

投票所名	該 当 地 区	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
日吉第1	篠本一区・篠本二区・篠本三区	769	565(47)	73.47
日吉第2	新井・宝米・二又	716	517(32)	72.21
南条第1	小川台・台・小田部・母子	794	527(62)	66.37
南条第2	傍示戸・富下・虫生・芝崎	601	440(65)	73.21
東陽第1	橋場・桑郷・西高野・古屋	1,997	1,388(203)	69.50
東陽第2	谷中・宮内・入	1,148	746(108)	64.98
東陽第3	作間内・篠原・原方	996	678(98)	68.07
白浜第1	五ノ神・長塚・木戸・辻・関	1,696	1,162(129)	68.51
白浜第2	尾垂五区・尾垂六区・白磯	1,276	831(58)	65.13
町 全 体		9,993	6,854(802)	68.59

()内は、期日前投票者数

大自然を舞台に マリンスポーツを体験

B & G 海洋体験セミナー



B & G財団が主催する海洋体験セミナーが、8月21日から25日まで沖縄県で行われ、全国の小中学生102人が参加し、マリンスポーツや野外活動を体験しました。町からは、南条小6年加瀬彩乃さんと東陽小6年鈴木健司さんが参加しました。

沖縄での思い出



南条小6年 加瀬 彩乃

8月21日、楽しい体験ができると、とてもワクワクしていました。後の4日間、もっともっといい思い出ができるのだろうなと思いました。

8時55分、羽田空港からの飛行機で出発しました。私は、飛行機に乗ったことがなかったのですが、飛行機に乗ったこともいい思い出になりました。沖縄では、「美ら海水族館」に行ったり、自然体験活動をしたり、とても勉強になりました。

1番思い出になったのは、マリンスポーツで、とても印象的でした。サバニという乗り物に13人くらいで乗り、みんなでこいで競争をして、1位になったのがうれしかったです。バナナボートもとても楽しかったです。

3日目はフェリーで伊江島に向かい、午前中は青少年旅行村という所に行き、飯盒炊飯、島豆腐、ゴーヤチャンプル作りなど、それぞれの担当に分かれて作りました。おいしかったです。午後になると、シュノーケリング、海洋性レクリエーション活動を行いました。海水がとてもしよっぱくて目も痛くなってしまうしました。しかし、シュノーケリング、バナナボートは最高でした。フェリーで本部港に戻り、バスでホテルまで

帰り、入浴してから自然体験活動について1時間くらい勉強しました。その後、夕べのつどいをし、消灯しました。そして4日目、バスで国頭郡東村に行き、マングローブの森の観察に行きました。まず、カヌーに乗って水上から行く人と、遊歩道を通って陸上から行く人と2組に分かれました。私は始め、カヌーに乗り水上から行きました。腕がとても疲れました。その後、陸上から行くと、コメツキガニやトントンミミなどを見るのができました。自然体験活動が終わると、「今夜台風がくる」といわれてびっくりしました。早めに帰ることになってしまったけど、ショッピングもできたし、友達もできて良かったです。夏休み最高の思い出になりました。



沖縄研修旅行に行つて



東陽小6年 鈴木 健司

待ちに待った沖縄に行く日が来た。羽田空港に着いたとき、想像していたよりも人が少なかった。飛行機に乗ると、とても中が広くておどろいた。そして、2時間程で那覇空港に着いた。バスに乗って「美ら海水族館」に行った。いろいろな魚を見たが、中でもすごかったのが、じんべいザメだった。その後、ホテルに向かった。初めて会う人ばかりだった。早く友達になろうと思った。そして部屋に行ったら特に心配することはない。友達ができただけ。愛媛県の5年生とても仲良くなった。

2日目は、半浸水艇で海の中を見た。いろいろな生き物が見られてうれしかった。次に、カヌーやヨット、サバニなどに乗った。うまく進めなかったけれどとても楽しかった。

3日目は、フェリーに乗って伊江島に渡った。行く途中でトビウオが飛んでいるのを見た。近くで見ると初めてだったのすごいなと思った。着いてから昼食作りをした。僕は、「サータンギー」というおかしを作った。とてもおいしかった。その後、シュノーケリングと磯遊びをした。沖縄の海はあたたかくて気持ちよかった。

4日目は、マングローブの森の観察をした。めずらしい生き物がいっぱい見られてよかった。マングローブの森は海水が交じっていても、生きていられる秘密がわかった。

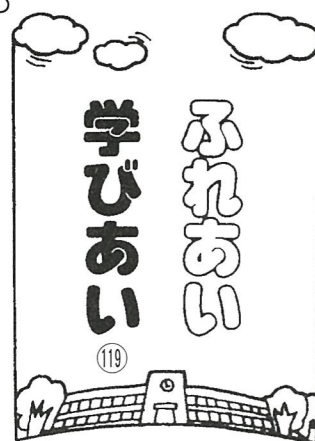
その後、バードコートを作った。鳥と仲良くなれるというので、ぜひやってみたいと思った。

ついに最終日、帰る日が来た。その日は台風の影響で首里城公園見学が中止になってしまった。

この体験はとてもいい思い出になりました。この経験を中学校生活に生かしていきたいと思います。お世話になった方々、ありがとうございました。

元気いっぱい

中学校体育祭 小学校運動会



秋空の下、9月10日に中学校体育祭が、18日には各小学校で運動会が開催されました。

両日とも暑い日差しとなりましたが、子どもたちは、競技に応援に元気いっぱい、たのしい一日となりました。

中学校

南条小



気合を込めて入場行進



ゴールに向かって猛ダッシュ

日吉小



風なんかに負けないぞ

東陽小



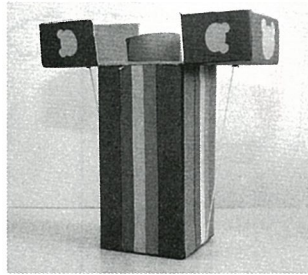
いざ！出陣！！

白浜小





1年
布施 陸さん

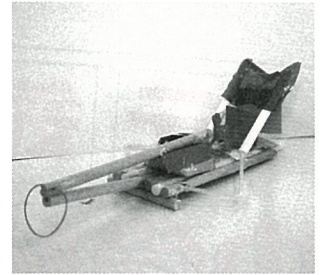


『とびだせ
□ケット』

※トイレトペー
パーのしんと
ごむをつかつ
て、□ケット
をつくりまし
た。



2年
堀越 友輔さん

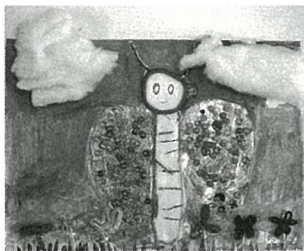


『岩よけごう』

※発泡スチロー
ルなどを使っ
て船を作りま
した。折り紙
をのせて飾り
にしました。



あつまれ
みんなの
力作



『おしゃれな
チョウチョ』



3年
関川 美沙さん

※ビーズをチョ
ウチョのはね
にくっつける
のが、とても
おもしろかつ
たです。



『楽しい休み時間』



4年
青柳 花野さん

※お友達の楽し
そうな顔を上
手にかけるよ
うにがんばり
ました。



5年
鈴木 伊織さん



『きのこマン』

※きのこマンは、
カップラーメ
ンのカップを
リサイクルし
て作りました。



6年
鈴木健太郎さん

※この字で、ほ
くが一番大変
だったのが、
『夏』です。
はらいや止め
が大変でした。



評者吟
燕去る老人ホームに巣を残し

短評 大谷 武彦
葉鶏頭の葉は、赤・黄・紫のまだらがある一年草で、主に鑑賞用で句会の席で冬の季節として出ることが多い。
今回の句で、特に布施さんの「旅籠あと」・川島孝夫さんの「無人駅」は、同じ情景の象限の捉え方が同じでも、明暗にわかれて甲乙付けがたく、冬の情景が滲みでている。
読者の皆様は、如何でしょうか。

葉鶏頭無縁仏へ揺れており
土屋 義昭 (虫生)

天心の月降りそそぐ葉鶏頭
越川せつ子 (篠本)

雨走り暮色に艶やか葉鶏頭
川島 通則 (二又)

葉鶏頭燃ゆるが如く凜として
鈴木とし子 (宝米)

葉鶏頭ゆれて夕日の無人駅
川島 孝夫 (二又)

葉鶏頭荒れしままなる旅籠あと
布施 和代 (二又)

戦記碑の半島岬雁来紅
大木 素風 (二又)

ひかり俳壇



はぐくむ光のびる若芽

258

篠本 一区 青柳 新吾

私の仕事の都合で、それまで住んでいた四街道から篠本の実家へ帰ってきたのが長女瑞希六歳、次女杏夏三歳の時でした。四街道からの引越

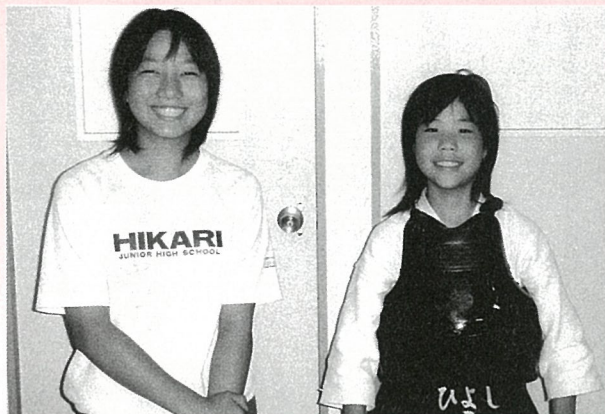
して、子供たちが環境の変化に付いていけるのかと不安がありました。心配なく溶け込み、伸び伸び育っています。

平成十年から、

地元「日吉剣道スポーツ少年団」の指導を引き継ぎ、現在に至っています。が、平成十二年頃には部員が二人という時期もあり、「光剣道スポーツ少年団」との合併話もありました。

瑞希が加入したのはちょうどその頃です。地元でなければ、「送迎が大変で剣道は続けさせられない」という共働きなどで

剣道を通じて、心のふれあい



忙しい保護者からの声もあり、日吉剣道スポーツ少年団を継続しようという度か部員を募り、現在では三十名近い部員数にまでなりました。日吉剣道が活気づき、継続してき

のが現状でした。

剣道指導を始めてからは、家庭と剣道場の両方で娘たちと触れ合うことができず。道場では、指導者という立場で、他の部員と区別せず厳しく指導し、礼儀を重視した指導に心がけています。

家庭では、少し甘めの父親かもしれませんが、子供の視点で話し合える父親を目指しています。

瑞希は今年中学に入學し、迷っていたようですが、剣道部に入部してくれました。時間があるときは、小学生の指導も引き受けてくれます。杏夏の入部は多くの同級生を入部へと導いてくれ、娘たちには本当に助けられました。

今後も娘たちとは、剣道を通じて体と体でぶつかり合える関係が続ければと思っています。

今月の顔 シリーズ 90

健康の秘訣

伊藤ゆり子さん(56歳)
(小田部)

今回ご紹介する伊藤さんは、「光町食生活改善協議会」の会長として食育ボランティア活動を熱心に行っています。伊藤さんの取り組みをご紹介します。

◎食育が大事だと思った時

「人の好みは、小さい時に食べた食事(味)にもどる」

みなさんは、親が作ってくれたもの(おふくろの味)を大人になってから無性に食べたくなるということがありますか？

伊藤さんは、そのようなことをいろいろな人から聞き、子供の頃に健康な食べ物を食べないと、大人になってから大変なことになると思っただけです。小さい時から塩辛いものや甘すぎるものを取りすぎていると生活習慣病(高血圧・肥満)など

大人になってからの健康に不安が出てきます。また、栄養素ばかりを気にして、サプリメント等の過剰摂取は必ずしも体に良い影響はありません。やはり自然が一番、いろいろなものを少しずつ適量食べるのが良いのだと活動を通して考えるようになったそうです。

◎一病息災

病気になるって、食生活が大切なのだと改めて感じた伊藤さんは、食生活改善推進員の養成講座である「栄養教室」を平成2年に受講し、そこでバランスの良い食事など健康づくりの基本を学びました。それまでは、特に健康というものを意識していませんでした。しかし、栄養教室で学んだことと病気の発症で、それまでの生活を一遍、野菜中心の食生活に変わりました。

今では、子供達が「家で食べる食事は野菜が多くてとてもヘルシー、外食は高カロリーで味が濃すぎるので、やはり家の食事がおい

しいね」というくらい家庭の食卓が充実しています。また、ただ食事をとればいいのではなく、家族間の会話もおいしい調味料になっています。子供達がテレビで見た料理を作ってくれることがあり、子供が食事作りに参加することで、親や生産者への感謝の気持ちも生まれると思ひ家庭での食育も実践しています。

◎今後の活動

伊藤さんは、朝早く起き、様々なことに興味をもって活動されており、いつも多忙です。

しかし、「昔からの食生活や郷土料理を後世に伝えて行くことはこれからの時代は特に大切だと感じています。プライベートも忙しいのですが、食生活を積極的に進めていきたいです。」と生き生きと話していました。

そう語る伊藤さんはとても輝いており信念をもって活動されていることが「健康の秘訣」なのだと感じました。

これからもお体を大切に、がんばってくださいね。

(管理栄養士 伊藤)

健康への

メッセージ

シリーズ (142)

禁煙(Ⅱ)

今回もたばこのお話です。前回にたばこの害についてのお話をしました。その怖さが身にしみた人は是非とも禁煙を決意して下さい。禁煙が成功するかどうかは本人の意欲が一番です。最近では禁煙補助薬が発売され、それを利用した禁煙プログラムが可能となりました。

たばこには多くの害があります。死因となる悪性腫瘍のうち、男性では肺癌が第1位です。女性では胃がん、大腸がんに次いで第3位です。肺癌の原因の筆頭はたばこと考えられています。喫煙者は非喫煙者より男性で4〜5倍、女性で3〜4倍も肺癌になりやすいそうです。受動喫煙の問題もあります。肺癌予防のためには禁煙が最も重要であることは明らかです。喫煙が習慣づくともニコチン依存症になり禁煙は難しくなります。そこで、子どもへの禁煙教育と自動販売機の撤去、マスコミなどの宣伝規制に取り組むべきとの意見があります。

既に喫煙の習慣が定着している場合には禁煙は困難ですが、最近では禁煙補助薬を用いた禁煙プログラムが提唱されるようになりました。我が国で販売されている禁煙補助薬(ニコチン製剤)には、ニコチンガムとニコチンパッチの2種類があります。ガムは1994年に、パッチは1999年5月に発売されています。ガムは禁断症状が起きた時に内服します。その為かみ始めてから血中濃度が上昇するまで約10分かかり、その間

は離脱症状に耐えなければならず、喫煙の誘惑に負けてしまうこともあります。しかし、パッチの場合は、血中濃度の上昇には数時間かかりますが、一日に一回の貼付で24時間有効です。その為喫煙衝動などの離脱症状はほとんど生じず、禁煙指導も簡単です。

ニコチンパッチにはニコチン含有量により大きさ(面積)の異なる3種類の製品があり、ニコチネルTS-30を4週間、同20を2週間、最後に同10を2週間と、合計8週間の処方方が基本的で、禁煙困難例にはガムとパッチを併用する方式もあるそうです。

禁煙指導の「七五三」という言葉があります。何も指導せずに禁煙補助薬を渡すだけでも3割は禁煙できる、そこそこ指導すれば5割になる。かなり頑張っても7割止まりとのこと。奈良県を中心に、インターネット上にお互いを励まし合う「禁煙マラソン」を提案している高橋裕子先生は、現在の禁煙プログラムに「禁煙マラソン」を加えると特別なカウンセリングをしないでも9割の禁煙が可能とのこと。

ただし、残念ながら現在では、禁煙指導や禁煙補助薬の処方には保険が利きません。保険診療外の治療として区別しなければなりません。お値段は診察料と薬剤費代にて約3万5千円ぐらいです。たばこ一日一箱270円として約1300円分です。

お知らせ

※10月から、乳腺・甲状腺外科の診療が木曜日の午後1時から3時に、眼科の診療が月曜日と水曜日の午後1時から3時に変更になりました。

※相談窓口開設日 13日(木)午前9時〜正午

※救急当番日 16日(日)、30日(日)午前8時30分〜午後5時15分

医師が2名が待機。来院の際はお電話を☎1335



東陽病院 院長 伊藤 文憲

994年に、パッチは1999年5月に発売されています。ガムは禁断症状が起きた時に内服します。その為かみ始めてから血中濃度が上昇するまで約10分かかり、その間

開館記念映画会

『ハリー・ポッターとアズカバンの囚人』

日時 11月3日(祝)午前10時
11月6日(日)午前10時
午後2時

場所 図書館2階ハイビジョンホール

定員 120名

入場 整理券(無料)を10月15日(土)から図書館カウンターで配布します。



＝町立図書館＝
☎843311

金曜映画会

『伊豆の踊子』

(山口百恵主演)

日時 10月28日(金)午後2時から

場所 図書館2階ハイビジョンホール

定員 先着100名 ※整理券は不要です

休館日

10月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月1日(火)、7日(月)

10月は、「3R推進月間」です。

3Rとは、ごみの発生を抑制する「リデュース」、製品や部品を再使用する「リユース」、新たな製品の原材料として再生する「リサイクル」というように、ごみの減量化に関する3つの言葉のアルファベット「R」の頭文字をとったものです。

私たち一人ひとりが、日常生活の中でこの3つの「R」を実行することが、資源循環型社会へ向けた第一歩となります。

たとえば、買い物をするときは、マイバッグを持って、レジ袋の「リデュース」を実践してみませんか。また、フリーマーケットやバザーを活用することは「リユース」となり、資源化できる

ごみと上手に付き合つていこう

資源循環型社会を形成するために

⑬

3Rキャンペーンマーク



リデュース リユース リサイクル

- ① **Reduce**
(リデュース)…廃棄物の発生抑制
- ② **Reuse**
(リユース)…再使用
- ③ **Recycle**
(リサイクル)…再資源化

ごみを地域のルールに従い分別することは「リサイクル」となります。

「もったいない」を合言葉に、3Rの推進にご協力をお願いします。



買い物のとき、不要なレジ袋を断っています。これも、立派なリデュースですね！

ごみの収集日程

ごみの種類	不燃・資源ごみ		燃えるごみ	
	10月	11月	10月	11月
地区				
日吉	3日・17日	3日・17日	4日・7日	4日・8日
南条	3日・17日	3日・17日	11日・14日	11日・15日
東陽	4日・18日	4日・18日	18日・21日	18日・22日
白浜	3日・17日	3日・17日	25日・28日	25日・29日

※燃えるごみの収集は、全地区同じ日です。

ひとりで悩まないで

犯罪や交通事故に遭われた方やその家族、遺族の方の精神的な負担などを軽減し、被害から立ち直るために、さまざまな支援を無料で行っています。

業務内容 相談・カウンセリング、裁判所などの付き添い 等

相談電話 千葉犯罪被害者支援センター
☎043(221)3010

受付時間 月～金（祝祭日、年末年始を除く）
午前10時～午後4時

ホームページ
<http://www.chibacvs.gr.jp>

問合せ

☎043-1212
住民課住民環境班

この検査は、日常の保守点検が適正に行われているかどうかを判断するためのものですので、必ず受検しましょう。

定期検査を受けましょう

浄化槽の管理が、適正に行われていないと、浄化槽を設置する前よりも汚い水を放流してしまう場合があります。

このため、浄化槽を使っている方は、年1回の定期検査の受検と清掃が法律で義務付けられています。

～介護保険施設又は短期入所サービス等をご利用の方へ～

平成17年
10月から

介護保険施設などの 利用料が変わります。

1 居住費・食費が自己負担(保険給付の対象外)になります。

介護保険の保険給付の範囲が見直しされ、平成17年10月からは、介護保険施設、短期入所サービス、通所介護、通所リハビリテーションを利用する際は、次の費用が保険給付の対象から外れ、在宅の場合と同じように、自己負担になります。

給付の範囲が見直しされるサービスの種類	自己負担となる費用
介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設 短期入所生活介護、短期入所療養介護	居住費(※滞在費) 食 費
通所介護、通所リハビリテーション	食 費

※居住費は短期入所の場合は「滞在費」といいます。

平成17年9月30日まで (居住費と食費の一部が保険対象)

①サービス費用の1割

+

②日常生活費

+

食費

③標準負担額(食材料費)

太枠部分が自己負担です

平成17年10月1日から (居住費と食費が原則自己負担)

①サービス費用の1割

+

②日常生活費

+

③食 費

+

④居住費(通所サービスを除く)

太枠部分が自己負担です

- 新たに利用者の負担となる居住費及び食費の額は各施設等との契約により決まるため、施設等ごとに異なります。
- 食費は、食材料費と調理費相当が利用者負担になります。
- 居住費は、居住環境(個室、多床室等)の違いにより利用者負担になる費用(室料、光熱水費)の範囲が異なります。

2 所得の低い方は居住費・食費が軽減されます。(特定入所者介護サービス費等の支給)

介護保険施設及び短期入所サービスをご利用になる方のうち所得の低い方は、居住費及び食費について保険給付の対象となり、居住費及び食費負担が軽減されます。(通所介護、通所リハビリテーションは保険給付の対象外です。)

自己負担の軽減対象者の区分 [利用者負担段階]

第1段階

- ・市町村民税世帯非課税の
老齢福祉年金受給者
- ・生活保護受給者

第2段階

- ・市町村民税世帯非課税であって合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円以下の方

第3段階

- ・市町村民税世帯非課税であって合計所得金額と課税年金収入額の合計が年額80万円超266万円以下の方

(注) 第1段階～第3段階に該当する方で、負担軽減を受けたい方は、サービス利用前に役場保健福祉課へ申請してください。

高額介護サービス費の見直し 利用者負担第2段階の方

- 現在、保険給付の1割は利用者の方にご負担いただいておりますが、1割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合には、超えた分が申請により払い戻される仕組み(＝高額介護サービス費の支給)があります。
- 利用者負担第2段階の方については、この負担上限額を引き下げることとしています。

現 行

24,600円/月



見直し後 15,000円/月

問合せ 保健福祉課介護福祉班 ☎④1158

子宮がん個別検診のすすめ

(火曜日午後の個別検診をはじめました)

20歳以上の方を対象に、子宮がんの個別検診を行っています。

まだ受診されていない方や、新たに子宮がん検診を希望される方は、ぜひこの機会にご利用ください。

医療機関 東陽病院

実施日 月・水・金・第1、3土曜日の午前中及び火曜日の午後

自己負担金 子宮頸部検査 1,000円 子宮頸部+体部検査 1,500円

(体部検査は医師の診察の結果、必要な方に行います。)

☆検査料無料者 ・70歳以上の方・生活保護世帯・住民税非課税世帯
・老人保健医療受給者証をお持ちの方

申し込み方法 直接東陽病院へ連絡し受診日を予約してください。(東陽病院 ☎④1335)

問 合 せ 保健センター ☎④1158

電算化による戸籍事務処理

10月1日からスタート

電算化により、事務処理が迅速化・効率化され、証明発行までにかかった日数・時間が短縮されます。

戸籍の証明書の新旧対照

新

旧

本 姓 氏 名		千歳県国後郡光町富川11902番地	
戸籍事項		【改製日】 平成17年10月1日 【改製事由】 平成6年品管法第1号附則第2条第1項による改製	
戸籍に記載されている者		【氏 名】 太郎 【配偶者区分】 夫 【生年月日】 昭和38年4月2日 【性別】 男 【続柄】 長男	
身分事項		【出生日】 昭和38年4月2日 【出生地】 千歳県国後郡光町 【届出日】 昭和38年4月8日 【届出人】 父	
身 別 項 目		【出生日】 平成元年8月30日 【出生地】 千歳市 【届出日】 千歳県国後郡光町富川1000番地 光一 【届出人】 父	
戸籍に記載されている者		【氏 名】 桃子 【配偶者区分】 妻 【生年月日】 昭和40年3月3日 【性別】 女 【続柄】 長女	
身分事項		【出生日】 昭和40年3月3日 【出生地】 千歳県山越郡定知町 【届出日】 昭和40年3月5日 【届出人】 父	
身 別 項 目		【出生日】 平成元年8月30日 【出生地】 千歳市 【届出日】 千歳県山越郡定知町富川1000番地 富士太郎 【届出人】 父	

発行番号 00000001
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。
平成17年10月1日 千歳県国後郡光町 齋藤 譲 職印

本 姓 氏 名		千歳県国後郡光町富川11902番地	
戸籍事項		【改製日】 平成17年10月1日 【改製事由】 平成6年品管法第1号附則第2条第1項による改製	
戸籍に記載されている者		【氏 名】 太郎 【配偶者区分】 夫 【生年月日】 昭和38年4月2日 【性別】 男 【続柄】 長男	
身分事項		【出生日】 昭和38年4月2日 【出生地】 千歳県国後郡光町 【届出日】 昭和38年4月8日 【届出人】 父	
身 別 項 目		【出生日】 平成元年8月30日 【出生地】 千歳市 【届出日】 千歳県国後郡光町富川1000番地 光一 【届出人】 父	
戸籍に記載されている者		【氏 名】 桃子 【配偶者区分】 妻 【生年月日】 昭和40年3月3日 【性別】 女 【続柄】 長女	
身分事項		【出生日】 昭和40年3月3日 【出生地】 千歳県山越郡定知町 【届出日】 昭和40年3月5日 【届出人】 父	
身 別 項 目		【出生日】 平成元年8月30日 【出生地】 千歳市 【届出日】 千歳県山越郡定知町富川1000番地 富士太郎 【届出人】 父	



様式が
変わります

これまで戸籍は和紙（専用紙）にタイプライターや手書きで記載、管理してきました。また、謄本や抄本は原本を複写していました。が、これからは電算化されることにより、こうした手作業がなくなり、より早く正確に、上図のような見やすい戸籍になります。

戸籍電算化に伴い表記を変更

新しい戸籍では、本籍の地番表示が「〇〇番地の△から「の」が省略され、「〇〇番地△」と表示されます。また、住民票の現住所欄と本籍地欄も、同様に

「の」が省略されて表示されます。

戸籍の附票も
変わります

戸籍の附票もコンピュータ処理され、A4判縦長の横書きとなります。なお、証明書の発行手数料は、1通300円で変わりません。また、新しい戸籍の附票は、最新の住所地（住民登録地）を記載し、住所を移動すること、記録していきます。9月30日までの住所の履歴の証明が必要な場合は、「改製原戸籍の附票（5年間保存）」がありますので、そちらを請求してください（1通300円）。

問合せ 住民課住民環境班

☎1212



戸籍電算化

Q & A

Q 今までの戸籍はどうなりますか？

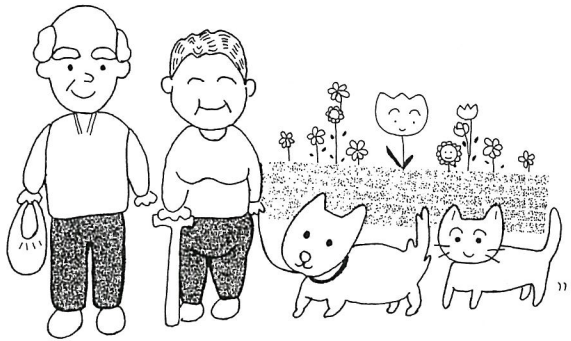
A 今までの戸籍は、画像化してコンピュータで管理します。これは、平成改製原戸籍として保存されます。

Q 電算化によって、氏名が辞書にない文字から辞書にある文字に変わった場合、住民票や印鑑証明などの文字はどうなりますか？

A 電算化された戸籍の文字にあわせることとなります。なお、文字変更の手続きを改めてする必要はありません。

Q 電算化で、証明手数料は変わりますか？

A 戸籍の証明手数料は、1件あたり全国一律450円です。電算化によって、手数料が変わることはありません（ただし、平成改製原戸籍の手料は750円）。



65歳以上の方に助成されます！

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通の風邪とは違い、高熱（38℃～40℃）・筋肉痛・関節痛などの全身症状が強く出る病気です。高齢者の発病防止や重症化防止には、予防接種が大変有効であるとともに、町からの助成もありますので、ぜひ、この機会にインフルエンザ予防接種を受けられることをおすすめします。

対象者

・ 65歳以上の方
・ 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方。

（医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要です。）

接種期間

10月15日から
平成18年1月15日

接種料金

町から一人あたり千円を助成します。差額分を医療機関へお支払いください。

接種方法

接種協力医療機関での個別接種で、一回接種し

ます。

接種協力医療機関に予約し、予診票（医療機関にあります）に記入のうえ接種してください。

また、「インフルエンザ予防接種を受ける方へ」の注意書きが医療機関にありますので、必ず読んでから接種してください。

なお、今年度から、「千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業」を開始しておりますので、県内接種協力医療機関であればどこでも接種できます。下表にない接種協力医療機関を希望する方は、保健センターまでお問合せください。

問合せ 光町保健センター

☎ 841158

インフルエンザ接種協力医療機関名

医療機関名	所在地	電話	備考	医療機関名	所在地	電話	備考
組合立東陽病院	光町宮川12100	84-1335	要予約	九十九里ホーム病院	八日市場市飯倉21	72-1131	要予約
越川医院	光町宮川2381	84-0103	〃	はしば医院	野栄町今泉485	67-5720	〃
さくらクリニック	光町宮川11949-1	84-4333	〃	笹本医院	横芝町横芝1459-1	82-5162	〃
八日市場市民総合病院	八日市場市イ1304	72-1525	〃	山崎医院	横芝町横芝2137	82-0561	〃
かわて医院	八日市場市横須賀2815-2	72-3000	〃	鈴木医院	横芝町横芝730	82-0126	〃
檜垣内科循環器科医院	八日市場市イ56-3	73-2552	〃	小高医院	横芝町横芝2272	82-6368	〃
福島医院	八日市場市イ202	72-0175	〃	とし整形外科クリニック	横芝町北清水173-4	82-7770	〃
西磋外科医院	八日市場市イ1994	72-0178	〃	まさごクリニック	横芝町横芝425-1	80-0122	〃
野沢医院	八日市場市イ2399-6	73-2245	〃	国保多古中央病院	多古町多古388-1	76-2211	〃
佐藤クリニック	八日市場市イ2735-4	73-5567	〃	前田医院	多古町北中2805-5	76-5977	〃
小川内科	八日市場市イ2783	73-2658	〃	大木内科医院	多古町多古2531-5	76-2904	〃
椎名医院	八日市場市イ2943	72-0032	〃	高根医院	芝山町小池833-3	77-0017	〃
東葉クリニック	八日市場市イ16-1	73-3311	〃	原田医院	芝山町小池2473	77-0056	〃
石井医院	八日市場市ハ574-2	73-2150	〃	高根病院	芝山町岩山2308	77-1133	〃
伊藤医院	八日市場市ホ3239	72-0261	〃	松尾クリニック	松尾町大堤41-1	86-6482	〃
藤田病院	八日市場市ホ3292	72-0308	〃	花城医院	松尾町大堤136-3	86-2233	〃
城之内医院	八日市場市東小笹86	72-4511	〃	宇井医院	連沼村イの2243-3	86-2522	〃
鈴木医院	八日市場市椿706	72-0012	〃	あきば病院	連沼村二の2086	86-3711	〃
守医	八日市場市椿1268	73-5511	〃	田辺病院	旭市口の803	62-0016	〃

※近隣の医療機関のみ掲載してありますので、上記以外の医療機関で予防接種を希望される方は保健センターまでご連絡下さい。

知っていますか？建退共制度（建設現場で働く方々のための退職金制度）

詳しくは、ホームページで。
<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

児童虐待行為

保護者※による18歳未満の子どもに対する以下の行為（児童虐待防止法第2条）
（※保護者とは、親権を行う者、未成年後見人など児童を現に監護する者）

児童虐待の分類		分類別兆候
身体的虐待		○低身長・低体重等の発育不良 ○説明のつかない骨折やアザ・火傷・顔面の傷 ○新旧混在する傷跡
性的虐待		○急に性器への関心が高まる ○他の子供の性器に触ろうとする ○性的な話題が増える ○年齢に不釣り合いな性的知識がある ○性的非行がある ○無断外泊がある
ネグレクト		○無気力 ○低身長・低体重等発育不良 ○ガツガツ食べる ○身体・服がいつも汚い ○気候に合わない服を着ている ○ひどい悪臭がする ○必要な医療を受けていない
心理的虐待		○自尊心の欠如 ○いつも極端に承認を求める ○挑発的

「STOP! 子どもの虐待 相談してくれてありがとう!」
厚生労働省雇用均等・児童家庭局家庭福祉課（企画）・財団法人母子衛生研究会（作成）より

ひとりで、また、一つの機関では子どもを虐待から守ることはできません。地域ぐるみで子どもを守り育てていくことが、これからの次世代育成支援です。町では、平成16年度に次世代育成支援地域行動計画を策定し平成17年4月から施行しています。行動計画の中で、児童虐待防止ネットワーク会議の立ち上げは重要施策として明記されています。行動計画の詳しい内容は光町のホームページに掲載されています。

児童虐待を発見した場合

「通告義務」

や疑わしいと思った場合、速やかに通告することは国民すべての義務です。「通告」というと難しいことのように感じるかもしれませんが、「相談をする」という気持ちで連絡してください。

平成17年7月、光町児童虐待防止ネットワーク会議が設置されました。この会議は、児童福祉に携わる関係機関で構成され、児童虐待の未然防止、早期発見、家庭への支援を行うことを目的としています。今後は、ネットワーク会議の構成員が一丸となって、児童虐待防止対策などに取り組んでいきます。

児童虐待防止ネットワーク会議を設置

また、通告者が特定できるような情報や通告内容は他に漏れることはありません。

児童虐待などの通告先

役場保健福祉課

介護福祉班

☎1158

銚子児童相談所

☎0479-230076

ひとり親家庭等に対し減免します

ひとり親家庭等の支援施策として、しおさい公園内海洋センタープール個人使用料及びテニスコート個人使用料の一部を減免することとしました。減免を受けるには、あらかじめ手続きが必要となります。

対象者 母子家庭の母及びその児童、父子家庭の父及びその児童など
（児童とは、4月1日現在において18歳未満の児童）

減免額 通常料金の1/2

申請先 保健福祉課介護福祉班 ☎1158
問合せ （印鑑と保険証をご持参ください）

聴覚、音声機能、言語機能障害をお持ちの方へ

町では、聴覚、音声機能又は言語機能障害で身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、手話通訳派遣事業を実施することになりました。

この制度は、会議、講演会等の行事、病院への通院等において通訳が必要ときに手話通訳者を派遣する制度で、主な内容は次のとおりです。

1. 料金は、無料です。
2. 利用時間は、1回につき3時間以内。
ただし、やむをえない事情により3時間を越えてしまう場合は、あらかじめご相談ください。
3. 利用を希望する方は、印鑑を持参のうえ、保健福祉課までお越しください。

問合せ 保健福祉課介護福祉班 ☎1158

住宅用太陽熱高度利用システム補助制度応募受付中!!

問合せ (財)新エネルギー財団
☎03(5275)9566



あなたの発見を、みんなの安全に。

ガードレールの金属片は、皆さまからの情報により、ほぼ取り除くことができました。

金属片の成分分析等の調査により、ガードレールの金属片の付着原因のほとんどは、クルマの接触によるものと判明しました。金属片の処理の際には、多くの情報が寄せられ、おかげさまで短時間のうちに、ほぼ全てを取り除くことができました。みなさまのご協力に、改めて感謝いたします。

今後も金属片などを発見したり、クルマの接触事故などでガードレールを破損した場合は、安全のため、都市建設課までお知らせ下さい。

問合せ 役場都市建設課 ☎1216

国土交通省関東地方整備局 ☎048(600)1345

ホームページ <http://www.ktr.mlit.go.jp>

完了検査受けていますか 違反建築防止週間

10月11日(火)～17日(月)は、違反建築防止週間です。

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。この基準は、建築物を建てる場合には必ず守らなければなりません。

この違反建築防止週間をきっかけに、みなさんが所有する建築物の安全性についての点検を心がけましょう。

なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問合せ 都市建設課 管理班 ☎1216

記念講演の開催 「税を考える週間」

日時 11月10日(木) 午後2時～4時
場所 千葉県東総文化会館 小ホール
講師 齊藤和子税理士(映画「マルサの女」のモデル)
演題 「女性として生きた税の世界」
主催 銚子税務署管内納税協力団体連絡協議会
銚子税務署

定員 300名

入場料 無料

申込方法 10月25日(火)までに、参加ご希望の方(グループの場合は代表者)のお名前・人数・連絡先等を、申込先へ電話またはFAXにより申し込み。

なお、定員になり次第申し込みを終了させていただきます。

申込先 銚子税務署総務課 〒288-8666 銚子市栄町2-1-1
☎0479②1571 FAX②7750

納期限

10月31日(月)は、町県民税第3期分、国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。

日時 10月19日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 町民会館



町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、みなさんの行政に対する悩みを聞き、その解決の促進を図ります。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

相談日の開設 全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫による妻への暴力やセクハラ、ストーカー等の女性をめぐり各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じることになりました。

千葉県女性の人権ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、どうぞお電話ください。

日時 11月20日(日) 午前10時から午後5時まで

対応者 千葉県人権擁護委員連合会
女性人権擁護委員(弁護士を含む)
☎043(247)9922

問合せ 千葉県人権擁護委員連合会事務局
(千葉地方法務局人権擁護課内)
☎043(247)3555

全ての住宅に、火災報知器の設置が義務付けされます

住宅火災から大切な命を守るために

消防法及び消防組防火予防条例により、全ての住宅に住宅用火災報知器などの設置が義務付けられました。

新築住宅 平成18年6月1日から

既存住宅 平成20年6月1日から

設置場所 就寝に使用する部屋の天井または壁面。2階以上に就寝に使用する部屋がある場合には、階段の天井または壁面にも設置

※消防署では、火災報知器などの販売はしていません。悪質な訪問販売など疑わしい事例に遭遇した場合には、ご相談ください。

問合せ 八日市場市外三町消防組合
消防本部予防課 ☎②1916

第23回

光町産業まつり・文化祭

日 時

11月19日(土)・20日(日)

会 場

役場前駐車場・町民会館・町体育館など

(詳しくは、11月号でお知らせします。)



昨年(2017年)の産業まつり・文化祭

第8回ビギナーズカップ
初心者テニス大会

日 時 11月6日(日) 午前8時30分から

場 所 光しおさい公園内テニスコート

参加費 一組2,000円

募集チーム 男子ダブルス:16組 女子ダブルス:16組
(ミックスダブルスは、男子ダブルスに入る)

参加対象者 テニス初心者

申込み・問合せ

(財)光町文化スポーツ振興財団
(しおさい公園内) ☎03510参加者募集！
第11回ウォークラリー大会

家族や友達同士で、クイズ・ゲームをしながら楽しくウォークしてみませんか！

開催日 11月6日(日)〔予備日13日(日)〕

集合 午前8時30分 南条小学校グラウンド

コース 約6km 南条地区
(南条小学校グラウンドスタート・ゴール)参加費 100円
当日、受付で徴収(小学生未満は無料)

申込期限 10月23日(日)までに1チーム4名程度でお申込み下さい。当日参加も可能です。

申込み・問合せ

文化課生涯学習班(町民会館内) ☎03510

募集します
第6回初心者テニス教室

主 催 財団法人光町文化スポーツ振興財団

日 程

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
11月12日(土)	11月26日(土)	12月3日(土)	12月10日(土)	12月17日(土)

午後1時から3時

場 所 しおさい公園 テニスコート

募集対象 16歳以上20名(定員になりしだい締切り)

参加費 2,000円

申込み・問合せ

(財)光町文化スポーツ振興財団
(しおさい公園内) ☎03510図書館開館記念光町埋蔵文化財企画展
「土の中から出てきた光町の歴史」

町内で発掘された遺物(土器など)を公開し、講演会を行います。ぜひ、光町の歴史・文化を学びに参加してみませんか。

講演会

演 題 「土の中から出てきた光町の歴史」

日 時 11月3日(木) 午後2時～4時

場 所 図書館2階ハイビジョンホール

講 師 (財)東総文化財センター
主任調査研究員 道澤 明

展 示

内 容 出土遺物や発掘現場写真、遺跡復元模型、解説パネルの展示

日 時 11月3日(木)～20日(日) 午前10時～午後5時

場 所 図書館2階会議室

入場料 無 料

問合せ 文化課生涯学習班(町民会館内) ☎03510

10月は土地月間です

暮らしのガイド

大利根土地改良区

職員募集

採用予定人員 若干名

応募資格 昭和56年4月2

日から昭和63年4月1日

までに生まれた方(高校

卒業以上、平成18年3月

卒業見込み含む)

八日市場市・旭市・光町・

野栄町に居住し、通勤可

能な方

銚子公共職業安定所受付番

号 85番(卒業見込み用)

受付期間 10月13日(木)から

21日(金)まで

第一次試験(筆記) 11月9

日(水)午前8時30分

問合せ 千葉県大利根土地

改良区 ☎01506

里親の募集

子どもの成長には家庭の温かい愛情が必要です。親の病気や離婚など、さまざまな事情により家庭のぬくもりを求めている子どもたちがいます。そんな子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してください。里親」を募集しています。

問合せ 銚子児童相談所
☎0479-00076

旭高等技術専門学校

受講生募集

講座名・定員

・IDペンダントを作ろう

講座 10名

・誰でもできるマイカー点

検講座(参加者自身の車

両にて) 15名

*いずれの講座も応募多

数の場合は抽選

受講料 無料

場 所 千葉県立旭高等技

術専門学校

申込方法 ハガキ又はファ

クシミリで、コース名・

住所・郵便番号・氏名・

年齢・連絡先電話番号・

点検車の車名と年式(マ

イカー点検講座のみ)を

記入し、申し込み。(締

切日必着のこと)

募集期間 11月1日(火)~10

日(木)

申込み・問合せ 千葉県立

旭高等技術専門学校

〒289-2505

旭市鎌数5146

☎02508

FAX ☎7952

*なお、「IDペンダ

トを作ろう講座」は、毎月実施しています。



10月は

「労働保険適用

促進月間」です

「労働保険は、職場の皆さんが安心して働くためのものです。」

労働保険は、労災保険と

雇用保険の総称です。農林

水産業の使用労働者5人未

満の個人事業を除き、労働

者を1人でも使用する事業

主は、労働保険徴収法によ

り労働保険に加入手続きを

しなければならぬことに

なっています。

未手続事業の事業主は、

労働者が安心して働くこと

ができるよう加入手続きを

してください。

問合せ

千葉県労働局労働保険徴収

課

☎043(22)4317

最寄りの労働基準監督署

ハローワーク(公共職業

安定所)

「目の愛護デー」

電話相談

「目の愛護デー」を記念

して、目の無料健康相談を

行います。ぜひこの機会に

ご相談下さい。

日時 10月16日(日) 午前

9時から午後5時まで

相談電話

☎043(24)4271

主催 千葉県医師会

協賛 千葉県医師会

問合せ 千葉県千葉リハビ

リテーションセンター

☎043(29)1831

FAX 043(29)1857

おくやみ申し上げます

9月15日現在受付

(順不同敬称略)

行方 氏名 年齢

篠本三郎 郡司 利夫 81

橋場 井上みゆき 43

木戸 大木 博 93

篠本一 青柳美知枝 80

橋場 丹野 正実 45

老本 鍋田ユキコ 85

二又 川島 定佐 85

辻 大木 捷睦 67

老本 齋藤 竹雄 96

母子 岩澤 源秋 69

橋場 岩澤 久子 71

傍示戸 齋藤 まさ 96

手作り

料理を

食卓に

(198)

カッテージ

チーズの

ラビオリ風

食生活改善協議会

作り方

①ほうれん草はゆでて水

に放し、アクをとり、

水気を絞ってから細か

く切り、さらにみじん

切りにする。玉ねぎ・

にんにく・バジルの葉

もみじん切りにする。

②ボウルにほうれん草の

みじん切りとカッテー

ジチーズを入れ、塩・

こししょうで味をととの

えてから良く混ぜ合
せ、餃子の皮に包んで
熱湯でゆでる。

③フライパンにオリーブ

油を熱し、にんにくを

炒め、香りが出たら

玉ねぎをさらに炒めト

マトホール缶詰とマッ

シュールーム缶詰・固形

コンソメの素と砂糖を

入れ、水分が多少なく

なるまで煮込む。

④③にバジルのみじん切

りの半分を加え、さつ

と混ぜ、器に②を盛り

付け、トマトソースを

かけ、残りのバジルを

散らす。

※イタリア風簡単メニュー

でカルシウムアップ

材料(6人分)

ほうれん草……………1わ(200g)
カッテージチーズ(サラダ用)
……………1箱(200g)
塩・こしょう……………少々
餃子の皮(大)……………30枚
オリーブ油……………大さじ1
玉ねぎ……………1/2個(100g)
にんにく……………1片(5g)
トマトホール缶詰……………1缶(400g)
マッシュルーム缶詰(スライス)
……………小1缶
固形コンソメの素……………1個
砂糖(上白糖)……………大さじ1
バジルの葉……………適量
※一人分栄養価
エネルギー……………173
カルシウム……………66
塩分……………1.5g

今月の心配ごと相談

12日(水) 台区民館

26日(水) ちばみどり農協白浜支店

19日(水) 町民会館(総合相談)

11月2日(水) 篠本二区公民館

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象者	時間	場所
10/13	パパママ教室②	妊婦とその夫	午後1時30分～4時	町民会館
10/19	体を動かそう会	希望者	午前10時～午後3時	町民会館
10/24	献血	希望者	午前10時～11時45分 午後1時～4時	保健センター
10/27	1歳6か月児健診	平成16年1・2・3月生	午後1時15分～2時15分	町民会館
11/1	生活習慣病予防講演会	希望者	午後2時～3時	町民会館
11/7	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	町民会館

●予防接種

	月 日	接 種 名	対 象 者	時 間	場 所
集団接種	10/11	B C G	平成17年6月生	午後2時～2時30分	町民会館
	11/9	ポ リ オ	平成17年1～6月生	午後2時～2時30分	町民会館
個別接種	随時	三 種 混 合	生後3～12か月児	体調の良い時、委託医療機関での個別接種。 ※三種混合は、追加接種も有りますので、忘れず接種しましょう。	
		麻 し ん	生後12～15か月児		
		風 し ん	生後12～24か月児		
		日 本 脳 炎	生後36～48か月児		

※保護者の方へお知らせ

《麻しん・風しんについて》

・麻しん・風しんの対象年齢・接種回数等が来年の4月1日から変わりますので未接種の方は早めに接種してください。

《日本脳炎について》

・厚生労働省より、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えについての勧告があり保護者が強く接種を希望される場合のみ、指定医療機関での個別接種ができます。

ただし、効果及び副反応の説明を受けた後、同意書の記入が必要ですので、希望される方は保健センターまでご連絡ください。

千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業実施中！

・県内の本事業に賛同した医療機関であればどちらも予防接種が受けられるようになりました。実施医療機関については保健センターまでお問合わせください。

問合せ 保健センター ☎1158

編集後記

先日、運動会の取材で南条小学校へ行ってきました。

当日は、とても暑い日となりましたが、子どもたちや保護者は、元気いっぱい気持ちのいい汗をかいていました。

今月は、光町として最後の「町民体育祭」が行われます。みなさんもいっしょにいい汗をかきませんか？

(伊)

おおきく
なあれ



秀真くん 平成15年12月2日生まれ

壺耕くん 平成17年3月22日生まれ

伊藤 茂英さん (小田部)

好奇心旺盛な秀真くん。

お兄ちゃん大好き壺耕くん。

僕達、これからたくさん友達つくるんだ!!

光の国ゆめマーケット
大盛況でした!

光町商工会青年部主催のフリーマーケット「光の国ゆめマーケット」が7月24日、役場前駐車場で開催されました。

この、フリーマーケットも今年で9回目となり、海浜地区最大のフリーマーケットとして近隣をはじめ多くの方々に認知される催し物となりました。

当日は、約100店舗の出店と、イベントとして青年部のザリガニ釣り大会や交流事業の一環として横芝



町商工会青年部による公開オークションなどもあり、多くの人が楽しんでいました。