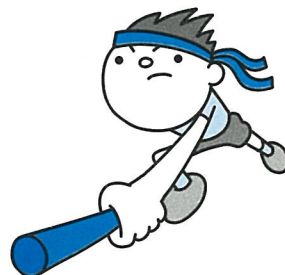


スポーツの秋を満喫しよう！ 第43回 町民体育祭

日時 10月9日（日）
（予備日10日、15日、16日）

午前7時45分集合

会場 光中学校 陸上競技場



光町最後となる体育祭にふさわしいイベントの他、誰でも気軽に楽しめる参加種目もありますので、日頃の運動不足を解消し、スポーツを通じて健康な体を作りましょう。

競技内容・参加申込みなどの問合せ

文化課生涯学習班 ☎④1358

町営住宅入居者募集

募集戸数 1戸
間取り 6畳2間・台所・風呂場・便所
家賃 収入により決定
入居資格 ・同居者または同居しようとする親族があること
・町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること
・収入が一定基準以下で、税に滞納がないことなど

入居時期 10月

申込方法 都市建設課窓口にある申請書に記入

締切 9月28日（水）

問合せ 都市建設課管理班 ☎④1216

男性の料理教室参加者募集

「自分の健康は自分の手で」を目的に男性を対象に健康ヘルシー料理を学びます。

日程 10月25日（火）

時間 午前10時～午後1時頃まで

場所 町民会館 調理室

対象者 健康づくりに興味のある男性（年齢は問いません）

定員 30名程

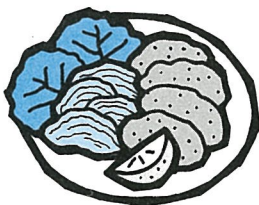
参加費 無料

締切 10月14日（金）

申込み・問合せ

光町保健センター

☎④1158



水中エアロビクス教室会員募集

期日 10月11日～12月13日
毎週火曜日全10回
時間 午後7時～8時
対象者 16歳以上の女性
料金 5,000円
申込み・問合せ 海洋センター ☎④3510



水中ウォーキング教室 受講生（第3期）募集

対象 40歳以上の男女
期間 9月28日～12月7日 毎週水曜日
時間 午前10時～11時
場所 光海洋センター
定員 30名
参加費 無料
申込み・問合せ 住民課国保年金班 ☎④1212



健康ウォーク&自然観察会 参加者募集

さわやかな秋の一日を、家族や友達同士でのんびりウォーキングを楽しみながら、光町のすばらしい自然を満喫しませんか。

日時 9月25日（日）
集合 スポーツ公園 午前8時30分
コース 日吉地区
終了 午後12時30分頃
参加費 無料
申込み・問合せ 住民課国保年金班 ☎④1212