

精神保健福祉 家族教室のご案内

心の病気の理解や家族関係、福祉の支援について一緒に学んだり、日々の悩みを語りあつたりしませんか。どうぞ、お気軽にお越しください。

期日・内容

・8月24日(水) 内容「精神障害の理解と家族の対応」講師 精神科医師
・9月30日(金) 内容「暮らしを守る成年後見制度と活用」講師 社会福祉士

・10月28日(金) 内容「心の病気をもち我が子への親のかかわり」講師 臨床心理士

会場 旭市働く婦人の家
(旭市保健センター2階)

交通 旭市役所の北、徒歩約3分、JR総武本線旭駅より徒歩20分

開催時間 午後2時～4時30分

申込み・問合せ 千葉県海
匠健康福祉センター(海
匠保健所) 地域保健福
祉課

☎0479②0206

原爆被爆者二世を 対象とした健康診断

県では、原爆被爆者二世の方を対象に健康診断を実施します。

対象者

原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方。なお、受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します。

実施期間 平成18年3月10日まで

申込期限 平成18年2月10日まで

申込方法 受診を希望される方の住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を明記のうえ、支援恩給室まで郵送してください。受診書等が後日送付されます。

なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込み・問合せ

〒260-8667 千葉
市中央区市場町1番1号
千葉県健康福祉部健康福
祉指導課支援恩給室

☎043(23)2349

「福祉のしごと」 就職フェア in ちば開催

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設等に就職を希望する方を対象に社会福祉施設等の代表者との個人面談などの「福祉のしごと就職フェア in ちば」を開催します。

日時 9月3日(土)～12月3日(土) 正午～午後3時30分

会場 幕張メッセ国際会議場 国際会議室

参加費 無料

問合せ 千葉県福祉人材センター

☎043(24)1294

わが家の犬・猫 写真コンクール作品募集

募集作品

応募者の飼育している愛犬・愛猫の写真に、しつけなど適正飼育についてのコメントを原稿用紙にまとめたもの。

写真は1版サイズ、裏側に住所・氏名・電話番号の記載をしたものを3枚以内
コメントは原稿用紙(400字詰) 1枚以内

また、応募された作品は返却されません。

募集資格 県内に在住の方

(ブロー・アマ・年齢は問いません)

募集期間 8月31日(水)必着

応募・問合せ

〒260-0000 1

千葉市中央区都町463-3
(財)千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

第4回 九十九里浜全域清掃 参加者募集

期日 8月19日(金)～22日(月)

場所 九十九里海岸全域
(飯岡町～岬町までの海岸約66km)

問合せ 特定非営利活動法人 国際ボランティア学生協会

☎03(547)5522

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区域 死亡 氏名 年齢

作間内 羽山 栄 75

篠本区 羽山 さく 79

関 向後 幸義 70

傍示戸 古川 タカ 94

古屋 越川 貴春 57

松丘園 戸村 つる 96

手作り 料理を 食卓に

196

フルーツ ヨーグルトパフェ

食生活改善協議会

食生活改善協議会では、

小学生を対象にヘルシー料理教室を行いました。

その中からの一品、小学生にもできる簡単おやつ(朝食にもおいしい)をご紹介します。

作り方

①バナナは皮をむいて、幅1～2センチくらいの輪切りにします。
②パイナップルは1枚を8つに切ります。

みかんは、缶汁を捨て、さくらんぼは、洗っておきます。
③メロンは皮と種をとって食べやすく、ひと口サイズに切ります。
④ヨーグルトとはちみつを混ぜます。
⑤器にコーンフレークを入れ、④のヨーグルト、切った果物をそれぞれのせてできあがりです。



材料 (4人分)

プレーンヨーグルト 1 カップ
(220グラム)
バナナ 1 本
メロン 1/8個
(100グラム)
パイナップル (缶詰) 2 枚
はちみつ 大さじ2
みかん (缶詰) 80グラム
さくらんぼ 4 粒
コーンフレーク 1 カップ
(30グラム)

今月の心配ごと相談

10日(水) 台区民館
24日(水) ちばみどり農協白浜支店

17日(水) 町民会館
31日(水) 町民会館

(総合相談)