

健康への

メッセージ

シリーズ 140

住民検診(Ⅱ)

今回は、今年度行われている住民検診についてのお話です。がん検診を受診された方には結果が届いていると思います。検診車が来て一斉に検査が行われています。基本健康診査に加えて胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、肺がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診もあります。

昨年1月号にも同じ題名で原稿を書きました。しかし、保健師さんと話してみると、基本健康診査の受診率が低いことに加えて、要精密検査の場合の受診率も低いと聞いています。一次検診により何らかの異常が疑われる場合には必ず精密検査を受診しましょう。

基本健康診査や各種のがん検診が行われました。改めてその結果を思い出して下さい。何も問題のない人は結構ですが、殆どの方は何らかの異常が指摘されていると思います。以前に勤務していた船橋の病院付属の健診センターでは異常なしは50%でした。この施設は政府管掌保険の対象者が多く、年齢も40才台が中心です。三町の健診では年齢から考えても正常の方は更に少ないと思われます。

健診結果で「体重が多い、血圧が少し高い、コレステロールが少し高い、血糖値が少し高い」場合などは、日常生活の改善や飲酒、喫煙の習慣などを改めるだけで翌年の健診まで待てると思います。血圧の高い方は、再検査をして下さい。わざわざ病院に来なくても保健センターなどで自己血圧測定ができます。ただし、センターに着いてから15分以上経過してから血圧測定をし

て下さい。急いで測定すると高くなる傾向があります。「頭が痛い、胸が苦しい」など、なにか変だという症状を伴うときには至急病院を受診して下さい。

糖尿病・高脂血症・痛風などを指摘された場合には、朝ご飯を食べないで受診して下さい。これらの検査の値は食事の摂取により変動が激しく、正確な情報が得られません。

がん検診では、疑い例は精密検査を行い結果をはつきりとしなくてはなりません。大腸の検診として便中の血液をチェックした時に陽性反応が出る場合があります。痔を含めて何らかの出血が大腸内部で起きているわけですから、精密検査が必要です。

胃潰瘍等が治癒した場合には胃X線検査では変形ありと診断されます。このような場合には直接胃内視鏡検査をしましょう。早期胃癌の発見には胃内視鏡検査が優れています。

最近話題になっている検診に乳がん検診があります。従来の触診では限界があるので現在では年齢により超音波検査やX線検査による健診が行われるようになりました。

前立腺がんの検診は、一回の採血で腫瘍マーカーを検査して判定が可能になっています。異常値の出た場合には精密検査が必要です。

くれぐれも検診は自分のためであることをお忘れなく。

お知らせ

※相談窓口開催日 16日(火)午前9時～正午

※救急当番日 14日(日)午前9時～午後5時15分

医師が2名が待機・来院の際はお電話を ☎ 1335



東陽病院 院長 伊藤 文憲

ただで翌年の健診まで待てると思います。血圧の高い方は、再検査をして下さい。わざわざ病院に来なくても保健センターなどで自己血圧測定ができます。ただし、センターに着いてから15分以上経過してから血圧測定をし

映画会のご案内

作品名	日 時	定員	場 所	整理券配布日
ト ロ イ	8月21日(日) 午前10時、午後2時の2回上映	各回 100名	図書館2階 ハイビジョン ホール	8月6日(土) から
風立ちぬ	8月26日(金) 午後2時～			整理券不要
白 い 船	9月18日(日) 午前10時、午後2時の2回上映			9月3日(土) から

※整理券(無料)は図書館カウンターで配布します。

休 館 日

8月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、9月5日(月)、6日(火)



ほんの

=町立図書館=
☎ 3311

開館時間延長のお知らせ

8月の火曜日から金曜日は午後7時まで開館します。(土・日曜日は通常どおり午後6時までとなります。)どうぞご利用ください。