

堀越さん

県のコンクールへ出場

匠瑳郡市よい歯のコンクール

「高齢者及び親と子のよい歯のコンクール」が、6月9日、八日市場市保健センターで開催されました。町のコンクール優勝者、堀越明さん（高齢者の部・篠本三区）と本橋さん親子（親と子の部・桑郷）が出席し、堀越さんが歯科医師会長賞を、本橋さん親子が優秀賞を受賞しました。堀越さんは県のコンクールへ出場します。



歯は健康の源

堀越 明

今回、町の広報紙を見て申し込んだ「よい歯のコンクール」で、思いがけず匠瑳郡市の代表として推薦を受けることになり、誠に名誉なことと思っています。

82歳の今まで、虫歯が1本もなく、31本の歯を保つことができた自分を褒め、自分の歯で食べられる幸せに、感謝したい想いで一杯です。

物が無い戦争の時代に育った私は、じょうぶな歯のおかげで、いつもごはんが美味しく食べられ、体も丈夫に過

すことができました。歯の健康のために、今も毎日欠かさず牛乳を飲むほか、カルシウムの多い小魚を多く食べるなど栄養にも気を使っています。

また、厳しい軍隊時代から、特に健康管理に重点を置き、「うがい」「歯磨き」は毎朝毎晩必ず実行しました。物不足で歯磨き粉も歯ブラシもありませんでした。海水から作った食塩を指先につけて磨いていました。

大正、昭和、平成の時代を共に過ごした歯は、私の健康の源であり、今後も大切に共に歩んでいきたいと思ひます。

鬼来迎の保護・伝承活動のために



古くから虫生集落に伝わる「鬼来迎（国指定重要無形民俗文化財）の保護・伝承活動のために」と、八日市場市在住の田中昭枝さんから町に百万円の寄付をいただきました。

鬼来迎は、全国でも大変貴重な文化財で、鬼来迎保存会の努力で伝承されています。寄付金は有効に活用させていただきます。

※鬼来迎は、毎年8月16日午後3時過ぎから、虫生の広済寺で上演されます。

元気に！はつらつとプレー！ さわやかスポーツ大会

身体に障害のある方の機能回復を目的としたスポーツ大会「さわやかスポーツ大会」が、6月30日、町体育館で開催され、選手・ボランティアの方を合わせて68名の参加がありました。

競技は、魚釣りに見立ててお菓子の入った袋を吊り上げる「アマチュア釣り大会」やチームに分かれて「玉入れ」などを行い、参加者は一喜一憂しながら時間を過ごしました。

また、今年も「食肉センター同業者組合」から飲み物をいただき、参加者は応援で疲れた喉を潤し、温かい心づかいに感謝していました。



惜しくも準優勝

B & Gスポーツ大会

陸沢町総合運動公園で7月3日、県内13センターが参加のもと、千葉県B & Gスポーツ大会が開催されました。

光海洋センターは、水泳の部（団体）に参加。日頃の練習成果を存分に発揮し、準優勝に輝きました。