



広報

No. 465

平成17年

8月号

ひかり

僕がいちばん!!

「スタート」の合図とともに、フラッグめざして猛ダッシュ。砂浜の上で、熱戦が繰り広げられました。

(7/24 木戸浜海水浴場)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211

7月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,180人(-3) 男5,998人(-5) 女6,182人(+2) 世帯数3,905世帯(+1)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

農業の発展・経営改善をめざして

新しい農業委員紹介

任期満了に伴う改選で、新しい農業委員が決まりました。第1・第2選挙区とも定数を越えないため無投票となりました。

また、7月26日の農業委員会初会議で、会長に山崎文武氏、副会長に實川武男氏が選出されました。

第1選挙区

(日吉・南条地区)



須合 誠氏
(小川台)



日色 功氏
(富下)



實川正和氏
(小田部)

光町としては最後の、そして合併後は横芝光町として最初の農業委員になる事になりました。今後は、先輩方の意見を聞き、町農業の為に微力ながらがんばっていききたいと思います。

責務を果たすために、意志の疎通を図りながら自己研鑽に努めてまいります。どうぞよろしくご指導の程お願いします。



平山公勇氏
(篠本二区)



山崎 光氏
(二又)

兼業農家なので異業種からの観点に立つて、少しでも地域農業に貢献できればと考えています。

地域農業と農地を守るうえで農業委員会の役割は重要です。みなさんと力を合せて、農業振興のためにがんばりたいと思います。



鈴木一夫氏
(宝米)



加瀬 敦氏
(篠本三区)

農業委員として、地域農業発展のため、一生懸命努力いたします。

農業状況の大変厳しい中で、地域の皆様と共に微力ながら頑張っていきたいと思っています。

第2選挙区

(東陽・白浜地区)



椎名幸八氏
(橋場)

地域農業の発展のため、頑張ります。



大木 正氏
(谷中)

この度、光町農業委員に選出され光栄に思います。これからの農業発展に努力をしていく所存です。



鈴木典雄氏
(宮内)

人口減少化の経済を考慮した運営を目指したい。



向後正一氏
(白磯)

合併後の新たな農業経営の基盤となるよう、努力して行く所存であります。



越川洋一氏
(篠原)

農業委員会本来の役割にたち、農業立町横芝光町の農業振興計画を作り、元気な新町横芝光町を作りましょう。



林 則男氏
(入)

農業の発展と後継者の育つ環境、農業委員としてできる事があれば、御意見下さい。



鈴木基之氏
(辻)

地産地消と食育で、光町に活力を！



實川武男氏
(長塚)

厳しい農業状況の中、委員の一員として、地域農業発展のために頑張ります。よろしく願います。





伊藤幸之氏
(谷 中)

農協推薦

合併前の一時ではありましたが、光町農業の発展のため頑張りますので、ご指導の程よろしく願います。



伊藤孔二氏
(尾垂六区)

有終の美を飾るべく一生懸命頑張りたいと思いますので、町民各位のご指導をよろしく願ひ申し上げます。



山崎文武氏
(台)

議会推薦

平成18年3月27日には横芝光町が誕生します。光町農業委員会最後の年となります。

ちばみどり農協より推薦を頂き、農業委員の一員として一生懸命努力していきますので、皆様のご指導をお願いいたします。

共済推薦



鈴木 明氏
(台)

海匠農業共済組合より推薦を頂きました。

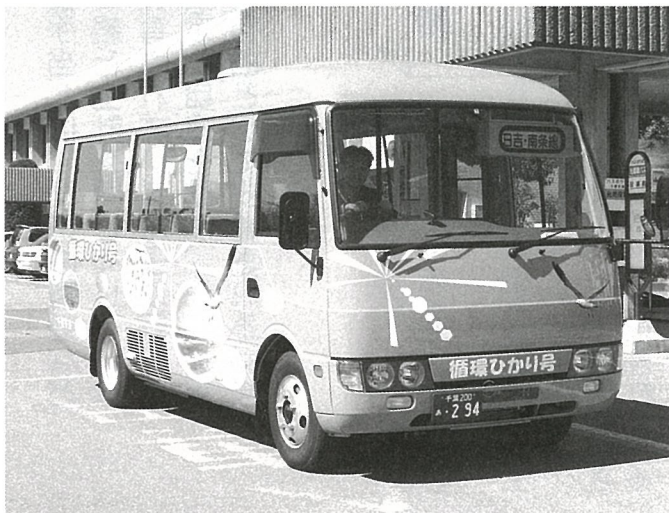
地域農業発展のために、微力ではございますが努力していきたいと思ひます。

土地改良区推薦



竹内孝和氏
(篠原)

高齢化での農業生産、担い手不足など、先行き不安がいつぱいです。農業委員として解決の方向を少しでも見出し出していきたいです。



みなさん町内でこんなバスを見かけたことがありますか？

「循環ひかり号」は4月1日から運行を開始しています。町内の各地区を回っており、多くの方に利用していただいています。改めて『循環ひかり号』について紹介します。



光循環バス『循環ひかり号』をご利用ください

【路線】

日吉・南条線(北地区)と、東陽・白浜線(南地区)の2路線で、1路線1日4便(左右回り各2便)を運行し、いずれも横芝駅を始発終点とし、役場・図書館・東陽病院・飯倉駅を経由し各地区を回ります。

バス時刻表は、3月に皆様にお配りしてありますが、役場などの公共施設に用意してあります。また、光町ホームページにも掲載してありますのでご覧ください。

【料金】

大人一人1回100円、小・中学生一人1回50円、乳幼児及び障害者は無料です。

【運行】

毎日運行しています。

【運営】

町の委託を受けた千葉交通㈱が行っています。

バスルート沿いにお住まいの方・土地を所有されている方へ

バスの通路となっており、ますので、樹木の枝の伐採等の管理を行っていただき、スムーズな運行にご協力いただくとお願いいたします。

問合せ

企画財政課企画総合調整班

☎ 024-1214



手当と児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を目的として支給される手当です。

受給資格者

手当を受けることができる方は、次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護している母親、または、代わりにその児童を養育している方です。児童が心身に基準以上の障害がある場合は、20歳になる誕生日まで手当が受けられます。

また、外国籍の方は外国人登録し、一定の在留資格がある方に限ります。

①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童

②父が死亡した児童

③父が重度（国民年金の障害等級一級程度）の障害

にある児童

④父の生死が明らかでない児童

⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦未婚の子

⑧捨て子などで、生まれたときの事情が不明である児童

右記に該当する場合でも日本国内に住所がないとき、公的年金を受給しているとき、所得が一定額以上あるとき等、支給されない場合がありますので、お問い合わせください。



児童扶養手当支給額

○全部支給の場合の手当額

	手 当 額（月額）
児童が1人のとき	41,880円
児童が2人のとき	46,880円
児童が3人のとき	1人につき3,000円加算

○一部支給の場合の手当額

一部支給は所得に応じて月額41,870円から9,880円まで10円きざみの額です。具体的には次の算式により計算します。

$$\text{手当額} = 41,870\text{円} - (\text{受給者の所得額} - \text{全部支給の所得制限限度額}) \times 0.0184913$$

10円未満四捨五入

手当額例（母と子供1人の場合）

所 得 額	手 当 額（月額）
57万円	41,870円
100万円	33,920円
130万円	28,370円
160万円	22,820円

手当を受けるための手続き

保健福祉課で次の書類を添えて請求の手続きをしてください。

- ① 請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は、在留資格の明記された登録済証明書）
- ② 請求者と対象児童が含ま

れる世帯全員の住民票の写し
③ その他必要書類
※印鑑を必ず持参してください。





児童扶養特別

特別児童扶養手当とは、家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

受給資格者

手当を受けることができる方は、身体や精神に重度の障害のある児童（20歳未満）を監護している父若しくは母、または代わりにその児童を養育している方（養育者）です。

また、日本国内に住所がないとき、障害を事由とする年金を受給しているとき一定額以上の所得があるとき等、手当が支給されませんので詳しくはお問い合わせください。

手当を受けるための手続き

保健福祉課へ次の書類を添えて、請求の手続きをします。

特別児童扶養手当支給額

児童1人あたりの月額

1級（重度障害児）	2級（中程度障害児）
50,900円	33,900円

てください。

- ① 請求者と対象児童の戸籍の謄本または抄本の写し
- ② 世帯全員の住民票の写し

ひとり親家庭等医療費等助成について

町では、母子家庭の母及びその児童、父子家庭の父及びその児童等に対し、医療費、調剤費及び診療・調剤報酬証明手数料の一部について助成をしています。（児童とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者等）

なお、一定の所得制限がありますのでご注意ください。

問合せ 保健福祉課介護福祉班

☎⑧4 1 1 5 8

お忘れなく 現況届の提出

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、必ず現況届を提出してください。現況届を

- ③ 障害認定診断書（用紙は保健福祉課にあります。）
 - ④ その他必要な書類
- ※印鑑を必ず持参してください。

提出しないと、手当が受けられなくなることがあります。

提出期間

児童扶養手当：8月1日（月）から8月31日（水）まで
特別児童扶養手当：8月11日（木）から9月12日（月）まで

問合せ

保健福祉課介護福祉班
☎⑧4 1 1 5 8

堀越さん

県のコンクールへ出場

匠瑳郡市よい歯のコンクール

「高齢者及び親と子のよい歯のコンクール」が、6月9日、八日市場市保健センターで開催されました。町のコンクール優勝者、堀越明さん（高齢者の部・篠本三区）と本橋さん親子（親と子の部・桑郷）が出席し、堀越さんが歯科医師会長賞を、本橋さん親子が優秀賞を受賞しました。堀越さんは県のコンクールへ出場します。



歯は健康の源

堀越 明

今回、町の広報紙を見て申し込んだ「よい歯のコンクール」で、思いがけず匠瑳郡市の代表として推薦を受けることになり、誠に名誉なことと思っています。

82歳の今まで、虫歯が1本もなく、31本の歯を保つことができた自分を褒め、自分の歯で食べられる幸せに、感謝したい想いで一杯です。

物が無い戦争の時代に育った私は、じょうぶな歯のおかげで、いつもごはんが美味しく食べられ、体も丈夫に過

すことができました。歯の健康のために、今も毎日欠かさず牛乳を飲むほか、カルシウムの多い小魚を多く食べるなど栄養にも気を使っています。

また、厳しい軍隊時代から、特に健康管理に重点を置き、「うがい」「歯磨き」は毎朝毎晩必ず実行しました。物不足で歯磨き粉も歯ブラシもありませんでした。海水から作った食塩を指先につけて磨いていました。

大正、昭和、平成の時代を共に過ごした歯は、私の健康の源であり、今後も大切に共に歩んでいきたいと思えます。

鬼来迎の保護・伝承活動のために



古くから虫生集落に伝わる「鬼来迎（国指定重要無形民俗文化財）の保護・伝承活動のために」と、八日市場市在住の田中昭枝さんから町に百万円の寄付をいただきました。

鬼来迎は、全国でも大変貴重な文化財で、鬼来迎保存会の努力で伝承されています。寄付金は有効に活用させていただきます。

※鬼来迎は、毎年8月16日午後3時過ぎから、虫生の広済寺で上演されます。

元気に！はつらつとプレー！ さわやかスポーツ大会

身体に障害のある方の機能回復を目的としたスポーツ大会「さわやかスポーツ大会」が、6月30日、町体育館で開催され、選手・ボランティアの方を合わせて68名の参加がありました。

競技は、魚釣りに見立ててお菓子の入った袋を吊り上げる「アマチュア釣り大会」やチームに分かれて「玉入れ」などを行い、参加者は一喜一憂しながら時間を過ごしました。

また、今年も「食肉センター同業者組合」から飲み物をいただき、参加者は応援で疲れた喉を潤し、温かい心づかいに感謝していました。



惜しくも準優勝

B & Gスポーツ大会

陸沢町総合運動公園で7月3日、県内13センターが参加のもと、千葉県B & Gスポーツ大会が開催されました。

光海洋センターは、水泳の部（団体）に参加。日頃の練習成果を存分に発揮し、準優勝に輝きました。

熱戦が繰り広げられる

光町総合体育大会 卓球の部

光町総合体育大会「卓球の部」が、総勢77名の参加により7月2日町体育館で行われ、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

○小学生の部(出場選手22名)

団体戦 優勝
東陽卓球スポーツ少年団
個人戦
Aチーム 優勝 須田朱恵(東陽小)
Bチーム 優勝 石川絵理(東陽小)

○一般の部(出場選手44名)

団体戦
Aリーグ 優勝 翔チーム
準優勝 卓遊Aチーム
Bリーグ 優勝 卓遊Eチーム
準優勝 光中女子チーム
ダブルス戦
Aリーグ 優勝

※毎週火曜日に午後8時から

10時まで、町体育館で中学生以上の方を対象に、卓球の練習を行っています。参加を希望される方はお問い合わせ下さい。

問合せ

文化課生涯学習班(町民会館)
☎ 841358

優勝 阿部典光 ペア
準優勝 阿部喜美子 ペア
Bリーグ
優勝 石井隆 ペア
準優勝 菅谷滋治 ペア
優勝 大木初枝 ペア
準優勝 花田寿子 ペア
市原文夫 ペア
菅谷秀子 ペア
(敬称略)

木戸浜で素敵な夏の思い出を

イベントに多くの人が集まる

7月16日に木戸浜海水浴場が海開きし、8月17日までの海水浴場開設期間中の安全祈願を行いました。

翌日の17日には「ビーチサッカー大会」が、また、24日には観光協会主催で、恒例の「宝さがし」や「ビーチフラッグ大会」など多くのイベントが開催され、1,000人の来遊者で賑わいました。



◀お宝めざして(宝さがし)

ナイスシュート!
(ビーチサッカーPK大会)

友達たくさんできました

第30回少年少女つどい大会

7月23、24日の2日間、「少年少女つどい大会」が光文化の森公園を中心に行われました。

参加した町内の小学6年生110名は、青少年相談員の指導のもと、テント張りや夕食のカレー作り、また、レクリエーションゲームでは参加者同士の親睦を深めました。

団体で生活したことにより、ルールを守ることや協力することの大切さを学び、多くの思い出とたくさんの友達を作ることができました。



力を合わせての「テント張り」



第34回光町老童野球大会は7チームの参加のもと開催され、6月12日スポーツ公園野球場で準決勝・決勝が行われました。

決勝戦は篠本メッツチームと宮内チームの戦いとなり、13対4で篠本メッツチームが優勝しました。

個人賞は次のとおりです。

最高殊勲選手賞 加瀬正明(篠本メッツ)

敢闘賞 藤代孝一(宮内)

打撃賞 関口次敏(篠本メッツ)
(敬称略)

固定資産評価審査委員会委員に

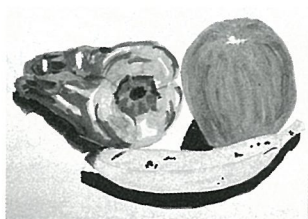
若梅氏再任

7月15日付けで若梅房雄氏(橋場)が、引き続き固定資産評価審査委員会委員として町長から選任されました。固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定する委員会です。委員3名で構成されています。



1年
小川 昌輝さん

※この作品で苦
労した所は、
たくさん色
を混ぜてぬり
本物みたいに
した所です。



『食料』



1年
鈴木 淳子さん

※バナナは汚れ
がいつぱいあ
り、苦勞しま
した。にんに
くが一番よく
書けました。



『野菜とバナナ』

あつまれみんなの力作

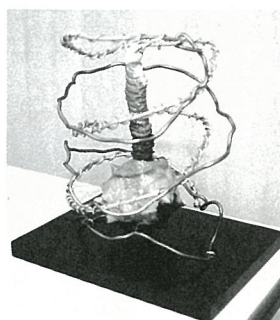


『野菜トリオ』



1年
椎名 光さん

※トマトの中に
小さく白い点
があつたので
その部分をス
ポンジに白を
ぬり細かく書
きました。



『心のかたち』



3年
古川 和明さん

※針金に針金を
巻くのが大変
でした。



3年
景山千登世さん

※暗いイメージ
から明るいイ
メージになる
ようにカラー
シヨンを頑張
りました。



『(波極)心のかたち』



3年
野村沙由里さん

※芽の周りを囲
んでいるもの
の形を作るの
が難しかったです。



『芽』



ひかり俳壇



秋蝶や宙に細波ある如し

川島 重一 (尾米)

大空を放浪するかのよう
に舞っている秋の蝶を詠んだ

子等の背に羽を休めて秋の蝶

土屋美枝子 (宝米)

よくある光景である。

グラウンドゴルフに打順を

待っている帽子などに止るなど

秋の蝶は人懐こい

秋の蝶壇輪の像をひとまわり

布施 和代 (二又)

川風に羽たぢろがす秋の蝶

鈴木とし子 (宝米)

威を張りて飛べども弱し秋の蝶

越川 義則 (二又)

梅雨空の満天閉ざす重さかな

大谷 武彦 (木戸)

ふらと来て羽重かりし秋の蝶

川島 通則 (二又)

短評

評者詠

椎名しげる

秋の蝶温き墓石に翹たたむ

はぐくむ光のびる若芽

(256)

谷中 伊藤 康博

私の子供は、中学生の長女、小学校高学年の次女、小学校中学年の長男の三人で、喧嘩も多いが仲の良い兄弟です。

長女は、小さい頃、運動会で人に進路を譲ってしまうような、どちらかというと遠慮がちなタイプで、学校では、あまり感情を表に出さないようでした。しかし、学年が上がるにつれ、陸上競技大会やミニバス大会の選手に選ばれたりすることにより、だいぶ積極性も出てきたように感じられます。現在は、中学校のバスケット部に所属して頑張っています。

次女は、小学校一年の頃から現在も習字を習っています。また、スポーツ少年団の卓球部にも所属して、毎週土曜日は一生懸命練習に励んでいます。

長男は、小学校二年からスポーツ少年団野球部に入部し、現在は、低学年のキャプテンとして頑張っています。我が家では、父、私、そして長男

で三代目の野球選手として、私も夢見ていたプロを目指して親子共々トレーニングに励んでいます。

さて、この長男の所属している野球部でバーベキューをした時の事でした。私は、以前から気にかけていた昔の遊びのことがあります。今日がチャンスとばかりに、ちやうど子供達の人数も適当で

遊び方も大事



その遊びを知る私と同年代の父親もいたので子供達を誘い一緒に遊ぶことにしました。

その遊びは、「六虫（ろくむし）」という遊びで、野球のボールと同じくらいのゴムボールを使い、円と円の間を投げ役が投げつこしている間に走り手が行ったり来たりして六往復する遊びです。

子供達は、初めて体験する昔の遊びに夢中になっていて、とても楽しそうでした。私たち父親達も久しぶりの六虫が「こんなに疲れたっけ」と息をあげてしまいました。他にも「角十」（かくじゅう）と呼ばれる遊びなど、昔の遊びはまだまだあります。

今考えると、昔はかなりの運動量遊びで得ていたようです。当然これだけ動けば夜は疲れ切つて早く寝てしまいます。それが現在はどうでしょう。少子化やゲーム機の影響もあると思われますが、外で遊ぶ子供の姿がめっきり見かけなくなりました。今日、子供の肥満、夜型、朝食抜き、など様々な問題があります。これらの問題は、この遊び方の違いが少なからず影響していると思われれます。

私達は、メンコやベীগマなど、父の世代から行われていた遊びも継承してきましたし、子供の遊びも大切な文化の一つだと思っています。そして、今の子供達が、昔からの遊びを継承しつつ健康な体を自分で作り上げていってほしいと考えています。

今月の顔 シリーズ (88)

健康の秘訣



川野 智也くん(1歳)
母 照美さん
(白 磯)

現在、町の1年間の出生数は90人余り。小さなお子さんを連れた親子を近所で見かけることも少なくなりました。気軽に声をかけ合う機会もなく育児が孤立しやすい現在ですが、保健センターや子育て支援センターを利用し、家族の手を上手に借りながら子育てをしている川野さんに「育児のヒント」を伺いました。

育児をみんなの手で

川野さんの家族は、智也くんと両親・祖父母・曾祖父母の計7人、4世代家族で暮らしています。隣市からお嫁にきた照美さんは、「みんなが手伝ってくれるので、やってもらえることはやってもらう。」「夫が子供と遊んでくれ育児に協力してくれるので、一人になれる時間があり気が楽にな

る。」「と、家事・育児・自分の時間を上手にとつて、1人で頑張りすぎないようにしていることが子育てを楽にする秘訣のようです。

色々な所に出てみよう
家にいるとどうしても子供と2人の世界になり、気持ちがいっぱいになりがちだったそうですが、子育て支援センターや保健センターで行っているさくらんぼクラブや健康相談に参加し、1歳を過ぎてからは、なかよし広場・園庭解放にも参加するようになりました。参加してよかったことは、他のお母さんが「大丈夫よ」といつてくれて安心したことなど、育児を広い目でみられるようになってきたことです。また、図書館をよく活用し、アレルギーのこともよく読んで読んで参考にしていました。

川野さんの話に肩の力を抜いて、ほっとして下さる方がいてほしいと思います。

(保健師 土屋)



育児をゲーム感覚で

智也くんがぐずり、1時間も泣いていた時、照美さんが行った方法は、自分の好きな歌を目をつぶって歌い、この歌が終わるまでに泣き止むかどうかなどと、ゲームっぽく考えて対応していたそうです。川野さん流の上手な気持ちの流し方ですね。

また、これからの希望をきいてみたところ、「地域のおばあちゃん達が、折り紙や昔の遊びを親子に教えてくれるような交流ができればいいな。」「歯みがきが上手にできるように、みんなで一緒に行える教室があったらいいな。」と話されていました。子どもが少ない時代だからこそ、みんなの手と知恵を活かして、子育てしやすい地域にしていきたいですね。

健康への

メッセージ

シリーズ 140

住民検診(Ⅱ)

今回は、今年度行われている住民検診についてのお話です。がん検診を受診された方には結果が届いていると思います。検診車が来て一斉に検査が行われています。基本健康診査に加えて胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、肺がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診もあります。

昨年1月号にも同じ題名で原稿を書きました。しかし、保健師さんと話してみると、基本健康診査の受診率が低いことに加えて、要精密検査の場合の受診率も低いと聞いています。一次検診により何らかの異常が疑われる場合には必ず精密検査を受診しましょう。

基本健康診査や各種のがん検診が行われました。改めてその結果を思い出して下さい。何も問題のない人は結構ですが、殆どの方は何らかの異常が指摘されていると思います。以前に勤務していた船橋の病院付属の健診センターでは異常なしは50%でした。この施設は政府管掌保険の対象者が多く、年齢も40才台が中心です。三町の健診では年齢から考えても正常の方は更に少ないと思われます。

健診結果で「体重が多い、血圧が少し高い、コレステロールが少し高い、血糖値が少し高い」場合などは、日常生活の改善や飲酒、喫煙の習慣などを改めるだけで翌年の健診まで待てると思います。血圧の高い方は、再検査をして下さい。わざわざ病院に来なくても保健センターなどで自己血圧測定ができます。ただし、センターに着いてから15分以上経過してから血圧測定をし

て下さい。急いで測定すると高くなる傾向があります。「頭が痛い、胸が苦しい」など、なにか変だという症状を伴うときには至急病院を受診して下さい。

糖尿病・高脂血症・痛風などを指摘された場合には、朝ご飯を食べないで受診して下さい。これらの検査の値は食事の摂取により変動が激しく、正確な情報が得られません。

がん検診では、疑い例は精密検査を行い結果をはつきりとしなくてはなりません。大腸の検診として便中の血液をチェックした時に陽性反応が出る場合があります。痔を含めて何らかの出血が大腸内部で起きているわけですから、精密検査が必要です。

胃潰瘍等が治癒した場合には胃X線検査では変形ありと診断されます。このような場合には直接胃内視鏡検査をしましょう。早期胃癌の発見には胃内視鏡検査が優れています。

最近話題になっている検診に乳がん検診があります。従来の触診では限界があるので現在では年齢により超音波検査やX線検査による健診が行われるようになりました。

前立腺がんの検診は、一回の採血で腫瘍マーカーを検査して判定が可能になっています。異常値の出た場合には精密検査が必要です。

くれぐれも検診は自分のためであることをお忘れなく。

お知らせ

※相談窓口開催日 16日(火)午前9時～正午

※救急当番日 14日(日)午前9時～午後5時15分

医師が2名が待機・来院の際はお電話を☎1335



東陽病院 院長 伊藤 文憲

ただで翌年の健診まで待てると思います。血圧の高い方は、再検査をして下さい。わざわざ病院に来なくても保健センターなどで自己血圧測定ができます。ただし、センターに着いてから15分以上経過してから血圧測定をし

映画会のご案内

作品名	日 時	定員	場 所	整理券配布日
ト ロ イ	8月21日(日) 午前10時、午後2時の2回上映	各回 100名	図書館2階 ハイビジョン ホール	8月6日(土) から
風立ちぬ	8月26日(金) 午後2時～			整理券不要
白 い 船	9月18日(日) 午前10時、午後2時の2回上映			9月3日(土) から

※整理券(無料)は図書館カウンターで配布します。

休 館 日

8月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、9月5日(月)、6日(火)

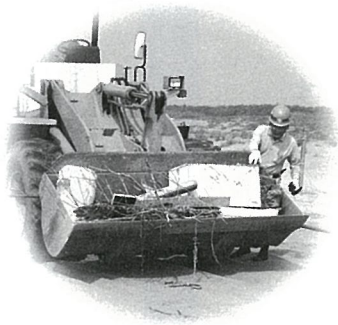


ほんの

=町立図書館=
☎033311

開館時間延長のお知らせ

8月の火曜日から金曜日は午後7時まで開館します。(土・日曜日は通常どおり午後6時までとなります。)どうぞご利用ください。



今年も木戸浜海水浴場の開設を前に『きれいな光の海』へたくさんの方に来てもらえるようにと、6月から7月にかけて、少年サッカーチーム「光J.E.g.s.F.C」や白浜小学校の児童、光町建設業協会、老人クラブの方々など、多くのみなさんが海岸清掃を行いました。

「える海岸になればいいな。」と話していました。また、建設業協会の方々は、重機を使って大きなごみを中心に集めてくれました。今後も、国際ボランティア学生協会など多くの方が海岸清掃を行ってくれる予定になっています。

人と自然に優しい町を目指し、また、きれいな木戸浜海岸にするため、みなさんでもできることからご協力をお願いします。

ごみの収集日程

ごみの種類 地区	不燃・資源ごみ		燃えるごみ	
	8月	9月	8月	9月
日吉	3日・17日	3日・17日	2日・5日 9日・12日	2日・6日 9日・13日
南条	3日・17日	3日・17日	16日・19日	16日・20日
東陽	4日・18日	4日・18日	23日・26日	27日・30日
白浜	3日・17日	3日・17日	30日	

※燃えるごみの収集は、全地区同じ日です。

ぐみと上手に付き合つていこう

14

汚さないで、きれいな木戸浜海岸に



リサコちゃん

先日、車の窓から空き缶を捨てている人がいました。皆さんどう思いますか？

河川に盆飾りを流さないでください

毎年お盆が過ぎると、栗山川や大布川河口がお供え物や、盆飾りで一杯になってしまいます。

盆飾り等は川へ流さず、処理方法についてはお寺にご相談ください。

問合せ 住民課住民環境班

☎841212



ごみステーションは、利用者管理です

「ごみステーションにゴミが残っている」という連絡がたびたびあります。調べてみると、ペットボトルやビン類のキャップがつけたままになっているものが

大変多くみられます。キャップは、はずしてプラスチック製の物はプラスチック容器類へ、金属製の物は缶類へ分別をお願いします。また、プラスチック容器類とプラスチック製品が同じ袋に入れられているものがみられました。プラスチック容器類は「資源ごみ」の袋へ、プラスチック製品は「燃えるごみ」の袋に入れてください。

なお、ごみステーションは利用者管理です。きちんと分別し、利用者みなできれいにしましょう。

問合せ 住民課住民環境班

☎841212

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です

☆安全エレちゃんからのお願い☆



関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

10月1日に

国勢調査を実施！

今年は5年に1度の国勢調査の年です。この調査は、大正9年からおむね5年ごとに行っており、今回で18回目になります。

少子・高齢化社会の姿を明らかに

国勢調査は日本国内の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を、地域別に明らかにする統計を得るために行われる国の最も基本的な統計調査です。今、日本では少子・高齢化が進んでおり、2005年前後には人口がピークに達し、その後、減少に転じることが予想されています。

国勢調査員が伺います

まず、国勢調査員が9月下旬から伺い、世帯ごとに調査票を配布します。

調査内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地、住居の種類など、全部で17項目です。

調査は、10月1日現在で日本に住んでいるすべての方が対象になります。調査票は国勢調査員が回収に伺います。

記入された内容は、統計法によって厳重に守られます。他にもれたり、統計を作成する以外の目的に使われることは絶対ありません。

私たちの暮らしに役立てられます

調査結果は、住宅、福祉、交通、雇用など、私たちの

暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

私たちの国、私たちのまちの住みよい未来を描き出すために、あなたの現在を調査票に記入してください。ご協力をお願いします。

記入にご協力をお願いします！



平成17年10月1日(土)

問合せ

企画財政課

企画総合調整班

☎ 841214

あなたの国民年金

パート⑨

ねんきんななちゃん



年金相談の時間延長と休日相談窓口の開設

県内の社会保険事務所や年金相談センターでは、平日の昼間に相談できない方のために、相談時間の延長と臨時の相談窓口を開設します。

◎年金相談時間の延長

8月8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金) 15日(月)・22日(月)・29日(月)
9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)

受付時間 午前8時30分から午後7時まで

◎休日の年金相談(第2土曜日)

8月13日(土)・9月10日(土)

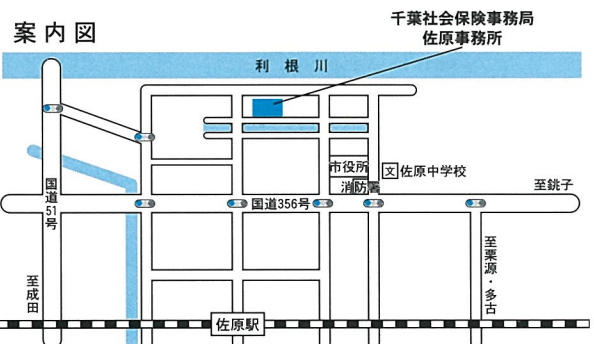
受付時間 午前9時30分から午後4時まで

問合せ(開設場所)

佐原市佐原口2116-1

千葉社会保険事務局佐原事務所

☎ 0478-55-8887



ご協力ください 草や木の伐採



立ち木の枝が道路に伸びて
交通を妨げていませんか？
草が伸びて道路幅を狭くしていませんか？
木の枝や草が道路の見通しを悪くしていませんか？

近頃、私有地などから草や木の枝が伸び、交通に支障をきたしているのを見かけます。

草や木の枝が道路に出ていると、見通しが悪くなり、歩行者や自動車の交通を妨げ大変危険です。交通事故を未然に防ぐために、ご協力をお願いします。

問合せ 都市建設課管理班 ☎1216

水中ウォーキング教室 受講生(第3期)募集

対 象 40歳以上の男女
期 間 9月28日～12月7日 毎週水曜日
時 間 午前10時～11時
場 所 光海洋センター
定 員 30名
参加費 無料
申込み・問合せ
住民課国保年金班
☎1212



ルールを守って国際化！ 外国人の不法滞在、 不法就労の防止を

外国人の不法滞在、不法就労が社会問題になっています。日本で働く場合には、在留資格、在留期限、許可が必要となります。

外国人の不法滞在、不法就労に防止にご協力をお願いします。

問合せ 八日市場警察署 ☎20110

交通事故巡回相談

交通事故が多発し、なかでも高齢者の交通事故が増加しています。みなさんもいつ事故にあうかわかりません。

交通事故にあってしまい損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからずに困っている方は、専任相談員による交通事故相談を実施しますのでご利用ください。

日 時 8月19日(金)

午前10時～午後3時

場 所 町民会館B会議室

問 合 せ 総務課広報防災班

☎1211



農地を転用する予定の方へ 農振除外申請の受付開始

農地に住宅・倉庫・店舗を建てたり、駐車場・資材置場等にする場合には、農地転用申請が必要です。また、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、事前に除外するための手続き(農振除外申請)が必要となります。

町では、8月から一筆毎の除外申請の受付を開始します。なお、今回の申請締切りは、今年9月15日(木)となりますので、転用の計画のある方は、ご相談ください。

問 合 せ 農振除外に関すること 産業課振興班

農地転用に関すること 農業委員会事務局

☎1215

第2回IT講習会 エクセル講座

表計算ソフトのエクセルの使い方を学習します。

日 時 9月7日～10月12日までの毎週水曜日(全5回)
午後1時30分～4時30分

会 場 図書館2階学習室

対象者 全6回受講できる方
(ワープロができる方を優先します)

定 員 20名

内 容 エクセルの基本操作

受講料 無料

申込み 8月20日(土)

から町民会館窓口で受付します。

(定員になり次第締切)

問合せ 文化課生涯学習班

☎1358



8月は「道路ふれあい月間」です

第65回国民体育大会 「愛称」「スローガン」募集

日本最大のスポーツの祭典である「国民体育大会」が、平成22年に千葉県で開催されます。この大会に関わるすべての人を一つにつなぐため、斬新で強いインパクトのある「愛称」と「スローガン」を募集中です。あなたの考えた作品が大会を盛りあげます。

応募方法 応募リーフレット付属のはがき、または官製はがきに「愛称」「スローガン」（1枚につき各1点まで・「愛称」「スローガン」のいずれか1点でも可）を明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて郵送。（ホームページからも応募できます）

応募期限 9月16日（金）消印有効

応募先・問い合わせ

〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-28

第65回国民体育大会千葉県準備委員会事務局内

「愛称・スローガン募集係」 ☎043-223-2069

ホームページアドレス <http://kokutai-2010chiba.jp/>

東京湾アクアライン 利用促進キャンペーン

比較的交通量の少ない平日や夜間早朝の利用者に、通行料金の一部を還元するキャンペーンを実施します。

期 間 8月31日（木）まで

対象車両 前払割引、大口・多頻度割引、マイレージサービスに登録してあるETC車

内 容

・現在のETC車を対象とした割引後の通行料金に対し、次のとおり還元を行います。

木更津金田料金所・海ほたるPA料金所を通過した時間	還元額
午後8時から翌日午前6時	5割相当の額
午前6時から午後8時	2割相当の額

（但し、土曜・日曜日の午前6時から午後8時の間は対象外）

・現在のETC割引料金で支払いの後、9月下旬から10月下旬にかけて還元します。

問合せ 千葉県土木整備部道路計画課高速道路促進室
☎043-223-3281

暮らしのガイド

**平成17年度
第2学期放送大学
生徒募集**

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる正規の大学です。

教養学部

種類 ①全科履修生（大卒卒業を目指すコース）
②選科履修生（1年間で

**千葉第16期
災害救援
ボランティア講座**

日時 9月28日（水） 29日（木）
30日（金）、10月8日（土）

会場 千葉県消防学校、千葉県消防局ほか

対象 県内在住、在勤の方

申込み・問合せ
災害救済ボランティア推進委員会
☎03（3584）4085

資料請求・問合せ 放送大学千葉学習センター
☎043（298）4367

光・横芝・松尾・蓮沼村町村民号 お座敷列車で行く 秘湯「うぐいすの湯」 と信州路の旅

3町1村の共同企画による町村民号「お座敷列車で行く『秘湯「うぐいすの湯」と信州路の旅』」が実施されます。

横芝駅から長野県茅野駅まで車中でのカラオケや楽しい語らいのひとときを過ごした後は、信州路・上高地の風景を満喫し、奥飛騨温泉へ。

秋の行楽シーズン、お座敷列車で行く紅葉の信州路に出かけてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

日 時 9月29日（木）～30日（金）

定 員 150名（最小催行120名）

費 用 36,000円

受付開始 8月10日（水）

主 催 東日本旅客鉄道株

申込み・問合せ JR八日市場駅 ☎0479-72-0978

JR成 東 駅 ☎0475-82-2738



行 程 お座敷列車 バ ス

9/29 (木)	横芝 — 松尾 — 成東 — 新宿 — 茅野駅 — —— 風穴の里 —— 上高地 —— 奥飛騨温泉 —— 奥飛騨ガーデンホテル 下車休憩 下車観光
9/30 (金)	ホテル — 平湯 — 大王わさび農場 — —— スイス村 —— 茅野駅 — 新宿 — 横芝駅 下車昼食 下車買物

担 当 総務課広報防災班 ☎④1211

自衛官募集します

防衛庁では、平成17年度自衛官を募集しています。

区 分	応 募 資 格	試 験 日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	9月24・25日（男子） 9月25・26日（女子）
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	9月17日（午後）
曹 候 補 士	18歳以上27歳未満の者	9月17日（午前）
航 空 学 生	高卒（見込）21歳未満の者	9月23日
看 護 学 生	高卒（見込）24歳未満の者	10月16日
防 衛 大 学 校 学 生	高卒（見込）21歳未満の者	11月12・13日
防衛歯科大学校学生	高卒（見込）21歳未満の者	11月5・6日
自 衛 隊 生 徒	中卒（見込）17歳未満の者	平成18年1月14日

※詳しい事は、旭募集事務所までご連絡下さい。

☎⑥0971

ホームページ <http://www.chiba.plo.jda.go.jp>

学するコース ③科目履修生（1学期間「6ヶ月」在学するコース）
募集期間 8月31日（水）まで
大学院

種類 ①修士科目生（1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究するコース）
②修士選科生（1年間在学し、学習・研究するコース）
③修士全科生（修士課程を修了して「修士（学術）」単位の取得を目指すコース）

募集期間 ①修士科目生、②修士選科生：8月31日（水）まで
③修士全科生：9月14日（水）まで

資料請求・問合せ 放送大学千葉学習センター
☎043（298）4367

精神保健福祉 家族教室のご案内

心の病気の理解や家族関係、福祉の支援について一緒に学んだり、日々の悩みを語りあつたりしませんか。どうぞ、お気軽にお越しください。

期日・内容

・8月24日(水) 内容「精神障害の理解と家族の対応」講師 精神科医師
・9月30日(金) 内容「暮らしを守る成年後見制度と活用」講師 社会福祉士

・10月28日(金) 内容「心の病気をもち我が子への親のかかわり」講師 臨床心理士

会場 旭市働く婦人の家(旭市保健センター2階)
交通 旭市役所の北、徒歩約3分、JR総武本線旭駅より徒歩20分

開催時間 午後2時～4時30分
申込み・問合せ 千葉県海

面健康福祉センター(海
面保健所) 地域保健福祉課
☎0479②0206

原爆被爆者二世を 対象とした健康診断

県では、原爆被爆者二世の方を対象に健康診断を実施します。

対象者

原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診希望される方。なお、受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します。

実施期間 平成18年3月10日まで
申込期限 平成18年2月10日まで

申込方法 受診を希望される方の住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を明記のうえ援護恩給室まで郵送してください。受診書等が後日送付されます。

なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込み・問合せ 〒260-8667千葉市中央区市場町1番1号千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室
☎043(23)2349

「福祉のしごと」 就職フェア in ちば開催

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設等に就職を希望する方を対象に社会福祉施設等の代表者との個人面談などの「福祉のしごと就職フェア in ちば」を開催します。

日時 9月3日(土)～12月3日(土) 正午～午後3時30分
会場 幕張メッセ国際会議場 国際会議室

参加費 無料
問合せ 千葉県福祉人材センター
☎043(24)1294

わが家の犬・猫 写真コンクール作品募集

募集作品 応募者の飼育している愛犬・愛猫の写真に、しつけなど適正飼育についてのコメントを原稿用紙にまとめたもの。

写真は1版サイズ、裏側に住所・氏名・電話番号の記載をしたものを3枚以内コメントは原稿用紙(400字詰)1枚以内
また、応募された作品は返却されません。

募集資格 県内に在住の方

(プロ・アマ・年齢は問いません)

募集期間 8月31日(水)必着
応募・問合せ 〒260-00001

千葉市中央区都町463-3
(財)千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814

第4回 九十九里浜全域清掃 参加者募集

期日 8月19日(金)～22日(月)
場所 九十九里海岸全域(飯岡町～岬町までの海岸約66km)

問合せ 特定非営利活動法人 国際ボランティア学生協会
☎03(547)5522

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
作間内	%	向後 榮	75
篠本三	%	羽山 さく	79
関	%	向後 幸義	70
傍示戸	%	古川 タカ	94
古屋	%	越川 貴春	57
松丘園	%	戸村 つる	96

手作り 料理を 食卓に

196

フルーツ ヨーグルトパフェ

食生活改善協議会

食生活改善協議会では、

小学生を対象にヘルシー料理教室を行いました。

その中からの一品、小学生にもできる簡単おやつ(朝食にもおいしい)をご紹介します。

作り方
①バナナは皮をむいて、幅1～2センチくらいの輪切りにします。

②パイナップルは1枚を8つに切ります。



みかんは、缶汁を捨て、さくらんぼは、洗っておきます。

③メロンは皮と種をとって食べやすく、ひと口サイズに切ります。

④ヨーグルトとはちみつを混ぜます。

⑤器にコーンフレークを入れ、④のヨーグルト、切った果物をそれぞれのせてできあがりです。

材料(4人分)

プレーンヨーグルト	1カップ (220グラム)
バナナ	1本
メロン	1/8個 (100グラム)
パイナップル(缶詰)	2枚
はちみつ	大さじ2
みかん(缶詰)	80グラム
さくらんぼ	4粒
コーンフレーク	1カップ (30グラム)

今月の心配ごと相談

10日(水)
24日(水)

台区民館
ちばみどり農協白浜支店

17日(水)
31日(水)

町民会館(総合相談)
町民会館

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象者	時間	場所
8 17	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～午後3時	町民会館
8 18	3歳児健診	平成14年2・3・4月生	午後1時15分～2時15分	保健センター
8 25	2歳児歯科健診	平成15年4・5・6月生	午後1時15分～1時30分	保健センター
9 5	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター

●予防接種

	月 日	接 種 名	対 象 者	時 間	場 所
集団接種	8 9	B C G	平成 17 年 4 月 生	午後 2 時～2 時 30 分	保健センター
	9	2 ポ リ オ	未 接 種 者	午後 2 時～2 時 30 分	保健センター
		12 B C G	平成 17 年 5 月 生	午後 2 時～2 時 30 分	保健センター
個別接種	随 時	三 種 混 合	生後 3 ～12 か月児	体調の良い時、委託医療機関での個別接種。 ※三種混合は、追加接種も有りますので、忘れず接種しましょう。	
		麻 し ん	生後 12 ～15 か月児		
		風 し ん	生後 12 ～36 か月児		
		日 本 脳 炎	生後 36 ～48 か月児		

※保護者の方へ

《日本脳炎予防接種について》

厚生労働省より、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えについての勧告があり、保護者が強く接種を希望される場合のみ、指定医療機関での個別接種ができます。

ただし、効果及び副反応の説明を受けた後、同意書の記入が必要です。希望される方は保健センターまでご連絡ください。

〈千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業について！〉

県内の本事業に賛同した医療期間であれば、どちらでも予防接種が受けられるようになりました。実施医療機関については保健センターまでお問合わせください。

問合せ 保健センター ☎1158

おおきく
なあれ

しょう た くん 平成13年7月20日生まれ
翔太
なな と くん 平成16年11月3日生まれ
虹斗

小柳 亮さん（桑郷）

「虹斗と手をつないでお散歩したい！
早く歩けるようにならないかなあ。」と、
楽しみにしている優しいお兄ちゃん翔太
くんです。

光JEggsFC 第3位に!!

6月12日に、芝山町で「第11回芝山ジュニア友好杯少年サッカー大会」が開催され、光町から「光JEggsFCスポーツ少年団」が参加し、第3位に入賞しました。



町内4小学校女子児童が参加した「光町ミニバスケットボール大会」が、7月9日町体育館で開催されました。梅雨空を吹き払うかのように1点を争う熱戦が繰り広げられた結果、日吉小学校チームが見事優勝。銚子市で開催される海浜大会への出場を決めました。

日吉小学校 1年ぶりの優勝

（青少年相談員連絡協議会事業）