



広報

No. 464

平成17年

7月号

ひかり

見つめるその先は

災害に備え、本番さながらの動作を披露。
技・速さ・正確さを競う消防操法大会で
熱の入った演技が展開されました。

(6/26 海匝支部消防操法大会
関連記事 4 頁)

毎月 5 日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211

6月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,183人(+1) 男6,003人(-3) 女6,180人(+4) 世帯数3,904世帯(+2)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

への第一歩！

健康保険と介護保険～

国民健康保険税(介護保険分)の税率が変わりました

国民健康保険

みなさんが病気や怪我で病院にかかる時、保険証が必要になりますね。その保険証がなければ、全額を自分で負担しなくてはなりません。

国民健康保険は、いざというときに、加入者のみなさんがお金（国民健康保険税）を出し合い、医療費などにあてるお互いに助け合う制度です。

介護保険は40歳から納めます。

国民健康保険に加入している場合

40歳未満の方



国保税（医療保険分）のみを納めます。

40～64歳の方

（介護保険第2号被保険者）



医療保険分と介護保険分をあわせて1つの国保税として納めます。

65歳以上の方

（介護保険第1号被保険者）



国保税と介護保険料を別々に納めます。

《主な改正内容》

介護納付金にかかる国民健康保険税の負担の是正を図るために、40～64歳の方の介護保険分の税率が引き上げられました。※介護納付金(全国で使われる介護サービスに対して町が負担する金額)

介護保険分

所得割 前年の所得に応じて計算	均等割 介護保険第2号被保険者の数に応じて計算
0.7%	1人につき10,000円

医療保険分

所得割 前年の所得に応じて計算	資産割 固定資産税(土地・家屋)に応じて計算	均等割 国保加入者の数に応じて計算	平等割 1世帯いくらと計算
6.3%	30%	1人につき13,000円	1世帯につき17,000円



介護保険分（この部分が変わりました）

所得割 前年の所得に応じて計算	資産割 介護保険第2号被保険者に係る固定資産税(土地・家屋)に応じて計算	均等割 介護保険第2号被保険者の数に応じて計算	平等割 介護保険第2号被保険者のいる世帯で1世帯いくらと計算
0.95%	5%	1人につき7,800円	1世帯につき4,800円



医療保険分（変わりません）

所得割 前年の所得に応じて計算	資産割 固定資産税(土地・家屋)に応じて計算	均等割 国保加入者の数に応じて計算	平等割 1世帯いくらと計算
6.3%	30%	1人につき13,000円	1世帯につき17,000円

※賦課限度額は、医療保険分は53万円、介護保険分は8万円となります。

健康な暮らし

～知っておきたい国民

介護保険

高齢化が進み、介護を必要とされる方は増加し続けています。一方、核家族化などにより家族だけで介護していくことは難しくなっています。

介護保険は、加入者のみなさんがお金（介護保険料）を出し合い、介護が必要になった時に認定を受けてサービスを受ける制度です。

65歳以上の方の介護保険料

・所得により保険料が決まります

	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階
所得段階	生活保護の受給者、 老齢福祉年金受給者で町県民税世帯非課税	世帯全員が町県民税非課税	本人が町県民税非課税	本人が町県民税課税で合計所得金額200万円未満	本人が町県民税課税で合計所得金額200万円以上
平成17年度年間保険料	15,000円	22,500円	30,000円	37,500円	45,000円

・保険料の納めかた

年金の受給額が年間18万円以上の方	昭和14年4月1日までに生まれた方	年金の確定支払い（年6回）の際に保険料があらかじめ天引きされます。
	昭和14年4月2日から昭和15年4月1日までに生まれた方（65歳になった方）	7月から9月までの3回は納付書で納め10月からは年金確定支払いの際に、保険料があらかじめ天引きされます。
- 年金の受給額が年間18万円未満の方 - 老齢福祉年金、遺族年金、障害年金のみを受給している方		納付書で納めます。（口座振替もできます）

光町に転入された方 平成17年度の途中で65歳になる方

この場合17年度の保険料は月割りで計算し、納付することになります。

また、翌年（平成18年）9月までは納付書で納め、年金の受給額が年間18万円以上の方は、平成18年10月の年金から天引きされます。

税の一句

広げよう明るい社会納税で
笑顔の似合う住み良い町を

問合せ 税務課課税班 ☎ 1213

納期限

8月1日(月)は、固定資産税第2期分、国民健康保険税全期・第1期分、介護保険料全期・第1期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。



迫力ある演技が展開

消防操法大会

第7分団第3部(ポンプ自動車の部) 優勝 第7分団第2部(小型ポンプの部)

光町消防操法大会

暑い日差しが照りつけた6月12日、東陽小学校グラウンドで「消防操法大会」が行われました。大会は、ポンプ自動車の部に4部、小型ポンプの部に27部が参加し、日頃の練習の成果を発揮して、力強い演技が展開されました。その結果、ポンプ自動車の部で第7分団第3部(関)、小型ポンプの部で第7分団第2部(木戸)が優勝。海匠大会出場の切符を手にしました。

大会成績

団体		個人賞	
1位	第7分団第2部 (木戸)	2位	第8分団第4部(辻)
2位	第8分団第1部 (尾垂六区)	分団優勝	第7分団
3位	第6分団第1部 (作間内)	小型ポンプの部	
4位	第5分団第3部(入)	指揮者	平野 明彦(木戸)
5位	第6分団第3部 (原方)	1番員	佐久間宣行 (尾垂五区)
6位	中央分団第2部 (桑郷)	2番員	伊東 正俊(木戸)
ポンプ自動車の部		3番員	畔蒜 稔行(木戸)
1位	第7分団第3部(関)	ポンプ自動車の部	
		指揮者	實川 光(辻)
		1番員	大木 保徳(橋場)
		2番員	椎名 昭悟(関)
		3番員	早川 喜之(辻)
		4番員	早川 盛康(辻)
			(敬称略)

第7分団第3部、準優勝に輝く

海匠支部消防操法大会

第45回海匠支部消防操法大会が、6月26日光文化の森公園で開催され、3市5町の代表が集まり、熱の入った演技が展開されました。

町代表として参加した、ポンプ自動車の部・第7分団第3部(関)が準優勝、小型ポンプの部・第7分団第2部(木戸)が第4位に入賞しました。

また、個人賞として、ポンプ自動車の部・最優秀3番員を並木良二さん(関)が受賞しました。



▶ポンプ自動車の部優勝
第7分団第3部



◀小型ポンプの部優勝
第7分団第2部



準優勝に輝いた第7分団第3部

平成16年度決算の

認定などを協議

第13回合併協議会

横芝町・光町の合併について協議を行う「第13回合併協議会」が5月30日、横芝町文化会館で開催されました。

ました。

また、3月22日に決定した新町名の「名付け親賞」「特別賞」受賞者の表彰式が行われました。

なお、詳しい内容は、協議会の開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。

協議会では、これまでの経過報告、専門部会設置要領の一部改正、新町の組織機構、町章制定方法について報告の後、平成16年度合併協議会事業報告・決算の認定について協議され、いずれも原案どおり承認され



合併Q & A

横芝町との合併により、日々の生活の中で疑問と思われることはありませんか？今回、その疑問をわかりやすく解説します。

Q 新町「横芝光町」が誕生することにより、私たちの住所が変更されると思いますが、国民健康保

険証などの住所変更手続きは、どのようにになりますか。

A 合併に伴う個人の住所変更は、新町「横芝光町」で行います。国民健康保険証や国民年金加入者の皆さんは、個人で住所変更を行う必要はありません。

Q 自動車運転免許証や自動車検査証の住所変更手続きは、どのようにになりますか。

A 自動車運転免許証の住所変更は、自動車運転免許証の更新時に変更すればよいことになっています。また、自動車検査証についても横芝光町に変更されたものとみなされます。

Q 国民年金受給者や厚生年金加入者の住所変更手続きは、どのようにになりますか。

A 社会保険業務センターが一括変更しますので、それぞれが住所変更手続きをする必要はありません。

Q 個人の預金通帳や定期預金証書の住所変更手続きは、どのようにになりますか。

A それぞれが変更手続きをする必要はありません。

Q 郵便番号はどのようになりますか。

A 横芝光町になっても変更ありません。

Q 電話番号はどのようになりますか。

A 横芝光町になっても市外局番を含めて変更ありません。

町の体育普及振興に貢献



氏名 重基 氏
(橋 場)

町体育指導委員長の椎名重基さんが、長年にわたり町の体育普及振興に貢献した功績が認められ、群馬県で開催された「関東体育指導委員研究大会」の席上で、関東体育指導委員協議会表彰を受賞されました。

問合せ

横芝町・光町合併協議会

☎⑧41243

E-mailアドレス

yh-gappei@yokoshiba-hikari.jp

ホームページ

<http://www.yokoshiba-hikari.jp>

※警察署、税務署、社会保険事務所等について、新町「横芝光町」の所管がどこになるのかは、現在のところ決定していません。決定しだいお知らせします。

谷中チーム優勝に輝く



左から、個人賞を受賞された伊藤(和)さん、伊藤(康)さん、越川さん

町内16チームの参加のもと開催された「光町軟式野球大会」の準決勝・決勝が、5月22日スポーツ公園野球場で行われました。

決勝戦は、谷中チームとサファイヤチームの戦いとなり、4対3で谷中チームが勝ち優勝しました。

なお、個人賞は次のとおりです。

最高殊勲選手賞

伊藤 康博 (谷中)

敢闘賞

伊藤 和裕 (サファイヤ)

打撃賞

越川 長治 (谷中)

〈敬称略〉



光町婦人会移動学級 マレットゴルフ 大会

が、6月5日スポーツ公園芝生広場で開催されました。初夏の日差しを浴びながら、日ごろの運動不足、ストレス解消を思わせる熱戦が繰り広げられました。また、マレットゴルフ協会の方を講師に迎え、丁寧な指導のもと、初めてスティックをもった方も気軽な気持ちで楽しむことができました。

成績
優勝 菱木美智江 (関)
準優勝 仲村 礼子 (白磯)
第3位 向後 玲子 (白磯)
ホルシ 湯浅 成子 (宮内)

〈敬称略〉

Vクラブ初優勝!

光町総合体育大会女子バレーボールの部が、6月12日町体育館で開催されました。

光シャイニングの3連覇

がかかった大会でしたが、

熟練されたレシーブ力と、

若者の攻撃力がかみ合った

Vクラブが見事優勝しました。

優勝 V(ブイ)クラブ
準優勝 光シャイニング



海援隊が熱唱

生涯学習フェスティバル



会場を盛りあげた
海援隊のみなさん

祖母と孫が民謡を共演

「生涯学習フェスティバル2005 in ひかり」が5月21日、町民会館で行われました。

第1部の生涯学習実践発表では、民謡クラブ全員による「武田節」の合唱に続き、クラブ活動の紹介、代表3組による民謡の発表がありました。民謡を通して音楽のすばらしさを感じ、生き甲斐をもって人生を楽しんでいる発表者の姿に、共感の拍手が寄せられていました。

第2部の芸術文化鑑賞では、海援隊を招き、トーク&ライブが行われました。武田鉄矢さんの体験や生い立ちのエピソードを通した楽しい話に大爆笑。また、時には「ほろり」と涙させられたりと、有意義な一日となりました。

光中学校の姉妹校「アメリカ・メイビル中学校」の教諭2名と生徒8名の訪問団が、6月10日に来町し、14日までの5日間滞在しました。

今回で3回目となる訪問団は、光町滞在の間、中学校の先生や生徒の自宅にホームステイしながら、中学校での交流活動や書写体験、小学校訪問などを行い日本の学校生活を体験しました。

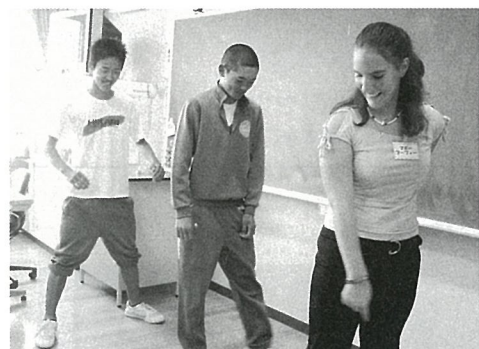
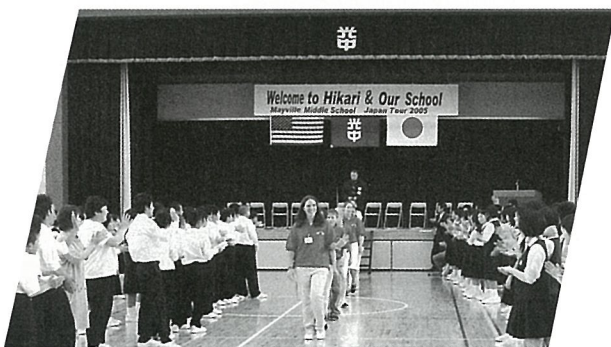
最終日には、中学校でサヨナラ全校集会に参加し、一行は東京や日光などを観光して、18日に帰国しました。

メイビル中

訪問団来町



▶「筆」を使って
初めての書写体験



▶両校の生徒が
ダンスで交流

八咫地区小学校

体育大会で大健闘

5月18日に野栄中学校陸上競技グラウンドで「八咫地区小学校体育大会」が開催され、18競技に町内4小学校の29人（団体）が入賞する素晴らしい成績を挙げました。

なお、次の選手は、7月10日に県総合スポーツセンターで開催される県大会に出場します。

◎県大会出場者

女子走高跳

松村 智晴

(南条小)

5年男子100m

鈴木 康平

(東陽小)

6年女子400m

リレー

東陽小6年1組

須田 朱恵

木原 詩織

土屋 侑奈

江波戸梨華

野間 唯月

〈敬称略〉





4年
水須 穂波さん

※凌子さんの顔を書きました。色と筆の向きで立体的になるように工夫しました。



『友達の顔』

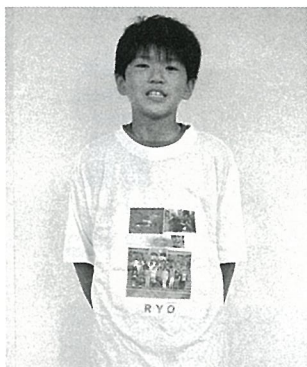


4年
椎名 希さん

※一番大きな魚のがらをいろいろな色を使って、作ったところを工夫しました。



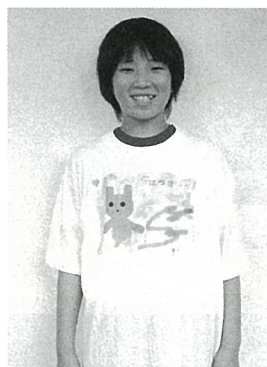
『カラフル魚』



『世界に一つのTシャツ』

5年 小川 凌さん

※パソコンでTシャツを作りました。サッカーが好きなので気に入っています。



『マイTシャツ』

5年 岩瀬 葉月さん

※わたしは、パソコンを使い世界に一つのマイTシャツを作りました。



6年
館内はるなさん

※女の子がブランコに乗っているところを工夫しました。ひよこも小さくかけました。

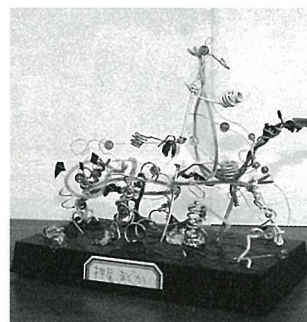


『ひよこのおさんぼ』



6年
押尾まどかさん

※工夫したところは、作品の周りを細いはり金でかこんだところです。



『わだつみの里
23世紀』

ひかり歌壇



伊藤 定男 (尾垂)

桐の花通い馴れたる道の辺に
散らずに保つ色の鮮やか

毎日通る道の辺の桐の花は
まだ鮮やかに咲き誇っている

土屋 好 (虫生)

久しぶり逢いし元氣ねと
たった一言生きる励みに

暫く振りに逢った人の一言が
嬉しく元気づけられる

安田 和子 (作間内)

昭和の日大戦買ひ出し闇市と
多難な時代われも生きたり

多難な時代を生きぬいて
また憶ない

越川 福子 (宮内)

傘寿兼閉会といふクラス会
鬼籍に入りし友また二人

八十歳を記念してのクラス会に
級友がまた二人亡くなった

鈴木 益郎 (原方)

ぼい捨てのゴミを拾うてポランテア
犬の散歩を楽しみながら

犬の散歩を楽しみながらの
ポランテア、一挙兩得である

越川 義則 (二又)

久々の雨が作物はぐくみて
体をやすめ緑陰けむる

久しぶりの雨で万物が洗われて
生き返ったようだ

評者詠 鈴木 甲子幸

新任の教頭たりし山里の
小学校PTAにわれは招かる

はぐくむ光のびる若芽

(255)

小田部 高嶋 京子

私の家族は、夫の祖母、母、今年中学生になった智美、小学六年生の和貴、私達夫婦の六人です。

子供達が小さい頃から私達は勤めていたので、子供達の面倒は祖母、母にほとんどまかせきりでしたから、育児ノイローゼもなくただただ時間に追われるまま過ごしてきました。

子供との関係が育児から子育てに変わった頃、親の思いと子供の気持ちは違うということに気づきました。私の思いを押しつけるだけでは子供には通じない、子供が自分で納得しなければなんの意味もない事なのだ。子供には子供の社会があり、その中で大人同様、嫌な事も楽しい事もあって毎日過ごしてる。大変ですよ。だから子供達と話をたくさんし

たいと思います。「うつとおしい」と思われても近くで子供達を見つめていたいんです。そして、ただ叱るのではなく、思いが伝わるように努力していきたいと思っています。

絆



近頃、子供達による犯罪をニュースなどでたくさん耳にしますが、とても心が痛みます。どうして人の痛みや悲しみを知る事ができなくなってしまったのでしょうか。私達の小さい頃には考えもしないくらい今の子供達は裕福ですが、その分大切な「思いやり」を失く

ってしまったように不安です。物を失くせばすぐに新しく買い替えることができますが、「心」は買つことはできません。二人の子供達も友達の間でゆれ動いて迷ったり悩んだりしています。太きくなればなるほどそのゆれも激しくなるようにです。しかし、親の私には「がんばれ」と背中を押してあげることしかできません。自分で意志を持つて強くなつてもらうしかないと思うからです。その中で一歩ずつ大人の階段をふみしめて上つていてほしいです。

子供も親も今の時代の流れにゆらされて時々自分を見失いそうにもなる時もありますが、どんなに迷つても子供達と一緒にがんばっていきたいと思います。親子の絆は、何があつても切れないもの。まっすぐに互いの心を見せ合い、子供達の良い道しるべになれたらと思います。

今月の顔 シリーズ ⑧7

長寿の秘訣



関川 忠司さん(81歳)
(篠本二区)

5月に実施した大腸がん検診の時、81歳という年を感じさせない関川さんの顔をひと目見た瞬間『若さを保つ健康の秘訣が何かあるのでは?』と思い、早速訪問。長寿の秘訣を伺ってきました。

特製健康ジュース

自宅に伺い、ご夫婦の笑顔で迎えられた後、話始めるとすぐ、豆乳・バナナ・きな粉で作った特製の健康ジュースの話になりました。毎朝自分で作って、奥さんと2人で飲みます。関川さんのこだわりは、きな粉は黒ごま入りが良いそうです。とても体調がよいとの事でした。

第1の生きがい

【ソフトボールでの体力づくり】

「長寿の秘訣は、趣味・

生きがいをもって、一日一日を大切に生きることです。」と教えていただきました。また、「私の1番の生きがいはソフトボールです。週1回の練習がとても楽しみです。」と話されました。

関川さんは光町にシニアソフトボールチームができた当初から参加され、ネーリンピックにも数回出場された程の腕の持ち主です。「打って、拾って、走ることはとても気持ちの良いものです。」と、笑顔で話され、健康づくりの大きな源になっていました。

第2の生きがい

【娘さんとの年1回の海外旅行】

カメラが趣味という関川さんは、娘さん2人と、年一回海外旅行に行くそうです。3月にはアメリカ西海岸に行ってきたと楽しそうに話されました。元気なければ行けないので、この旅行を目標に1年頑張るのだそうです。

「何か生きがい、あるいは目標をもって日々生活することが大切です。」と話されていました。

本当にそのとおりですね。生きがいのある方は目が輝

いています。みなさんの目は輝いていますか。

第3の生きがい

【50年書き綴られている日記】

「人には一日ごとに反省が必要です。書いてあれば過去のことを調べるのにも役立ちます。」と、毎日日記をつけているそうです。書く習慣も、大切な健康の秘訣ですね。

第4の生きがい

【将棋の羽生棋士との交流】

関川さんは将棋はやらないうです。将棋士の羽生さんの熱烈なファンで、家族ぐるみのお付き合いをされているそうです。「羽生さんが勝つた時は、うれしくてたまらない。これも生きがいです。」と話されていました。

12年間光町選挙管理委員会の委員を務められ、その功績もさることながら、『自分の健康は自分で作る』を、自然に身につけられている姿には大変感動しました。

関川さん、これからも健康には注意され、ソフトボールで気持ちのいい大きな場外ホームランをたくさん打ってくださいね。

(看護師 栗田)

健康への

メッセージ

シリーズ 139

頭痛

光町のみなさんこんにちは。今回は頭痛のお話です。大勢の人を悩ましている症状の代表です。頭痛には軽いものから重度まで千差万別です。重い痛み、鈍い痛み、持続する痛み、肩や手に広がる痛みなど多彩な症状があります。

頭痛は、頭部に明らかな基礎疾患が無く頭痛のみを主症状とする一次性頭痛と、何らかの基礎疾患を有する二次性頭痛に分けられます。

一次性頭痛は、慢性的の頭痛（いわゆる頭痛持ち）の代表的な病気で、しかし、その正確な発病機序は不明なことが多く機能性頭痛とも呼ばれています。国際分類や日本神経学会などで緊張型頭痛（約50%）、片頭痛（約30%）、群発頭痛その他に分類されています。薬物療法にて治療がなされますが、難治性のことが多い疾患です。

二次性頭痛は明らかな基礎疾患をもつ頭痛です。脳の外（頭蓋骨の外）の病気による頭痛は、外傷による場合（たんこぶや切り傷）または帯状疱疹やその他の湿疹等の皮膚病変によるものです。これらは目に見えるので診断は容易です。まれに、頸椎が原因で側頭部や肩・手に痛みを生ずることもあります。



東陽病院 院長 伊藤 文憲

一方、頭蓋内の病変による頭痛は油断ができません。代表的な疾患はくも膜下出血です。発作的に強い頭痛

が起こり、吐き気やめまいを伴います。手足の麻痺は起こりませんが、血圧が上昇し、重症感があります。直ちに医療機関を受診し、頭部のCT検査が必要です。診断の確定後には脳外科のある施設に転院する必要があります。原因の大半は脳動脈瘤の破裂ですので、外科的切除やカテーテルを用いた治療が必要です。

脳出血は血圧の急上昇により発症する例が多く、頭痛に加えて四肢のシビレ感や麻痺がみられ、頭部CTにより診断されます。血圧の管理が最重要です。脳梗塞では頭痛は軽度ですが、四肢の脱力感やシビレ感、麻痺により異常を感じて受診する例がほとんどです。CT検査でも発作直後は異常が無く、臨床症状と身体所見から脳梗塞と診断され、入院後のCTにて病変が明確になる場合があります。早期の治療の開始により改善することがありますので、適確な診断が必要です。

頭痛に高熱や意識障害を伴った場合は、髄膜炎や脳炎などが考えられます。細菌性やウイルス性の感染症では適切な薬物治療がなされないと致命的になります。軽快しても後遺症が残る場合があります。頭痛は多くみられる症状です。大半は一次性の頭痛として薬物による対症療法が行われていますが、二次性頭痛との鑑別が必要な場合もあります。軽度でも持続する頭痛では必ず頭部CT検査を受けましょう。

お知らせ
※相談窓口開催日 11日(月)午前9時〜正午
※救急当番日 10日(日)・18日(祝)午前8時30分〜午後6時15分
医師が2名が待機・来院の際はお電話を☎13335

夏休み子ども科学講座

『飛行機の不思議 ～紙ひこうきをとばしてみよう～』

飛行機はなぜ空を飛べるのか？ 飛行機の不思議についてのお話と紙ひこうき工作教室で、飛行機博士になろう！

講師 工藤達巳先生・矢崎英彦先生（航空科学博物館）
日時 7月28日(木) 午後2時～4時
場所 図書館2階ハイビジョンホール
対象・定員 小学生以上 60名
申込み 図書館カウンター、または電話でお申し込みください。



＝町立図書館＝
☎33311

ご利用ください

7月・8月は午後7時まで開館します

（土・日・月曜、7月12日(火)を除く）

休館日

7月11日(月)、12日(火)、18日(祝)、25日(月)、8月1日(月)

ゴミと上手に付き合っ ていこう

⑬

県下一きれいな町づくり

光町を『県下一きれいな町』にするため、5月29日、町内一斉清掃を行い、あいにくの曇り空にもかかわらず延べ2000名以上の方々にご協力をいただきました。みなさんに集めていただいたごみは、約7tもあり、中にはジェットスキーやまだ使用できる自転車もありました。

「ここは、ゴミ捨て場じゃないのに、どうしてこんなところに捨てるんだろう。」と、早朝から「ゴミゼロ運動」に協力してくれた小学生は言っていました。また、「栗山川周辺環境ボランティア」は、地元のスポーツ少年団を始め、子ども会や栗山川を拠点として釣りを行っている町外の方などの協力もあり、栗山川堤防もきれいにする事ができました。

『県下一きれいな光町』にするため、これからもみなさんのご協力をお願いします。



リサコちゃん

ゴミの落ちていない町って気持ちがいいですね

ごみの種類	不燃・資源ごみ		燃えるごみ	
	7月	8月	7月	8月
地区				
日吉	3日・17日	3日・17日	1日・5日 8日・12日	2日・5日 9日・12日
南条	3日・17日	3日・17日	15日・19日	16日・19日
東陽	4日・18日	4日・18日	22日・26日	23日・26日
白浜	3日・17日	3日・17日	29日	30日

土壌検査結果

清掃工場 東側	3.7 ピコグラム
南南東 400m	15 ピコグラム
東北東 330m	1.8 ピコグラム
北北西 340m	4.6 ピコグラム
西南西 350m	6.3 ピコグラム
西南西 600m	0.64 ピコグラム
基準値	1000 ピコグラム

水質検査結果

調整池	0.044 ピコグラム
南西 600m	0.15 ピコグラム
南西 1200m	0.13 ピコグラム
基準値	10 ピコグラム

作業環境測定結果

1号炉下	2.2 ピコグラム
2号炉下	2.2 ピコグラム
捕集灰 パンカ下	0.39 ピコグラム

※1ピコグラムは、1兆分の1グラム

排ガス検査結果

1号炉	0.24 ナノグラム
2号炉	0.61 ナノグラム
規制基準	5 ナノグラム

焼却灰検査結果

灰	0.02 ナノグラム
---	---------------

※1ナノグラムは、10億分の1グラム

八日市場市ほか三町環境衛生組合 ダイオキシン類測定結果

八日市場市ほか三町環境衛生組合では、定期的に焼却灰等のダイオキシン類を測定しています。昨年の検査結果は、作業管理が適切であると判断されました。

問合せ 住民課住民環境班

☎ 84 1212

～ふれあいと対話が築く 明るい社会～

第55回 “社会を明るくする運動”

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、次の行事を行いますので、ご協力をお願いいたします。

街頭広報キャンペーン

日 時 7月23日(土) 午前10時から
場 所 光スポーツ公園～図書館～町民会館～海洋センター～木戸浜海水浴場
問 合 せ 保健福祉課介護福祉班 ☎1158

町には、法務大臣から委嘱された7名の保護司がいます。保護司は罪を犯した人の改善や更生を助けるとともに、犯罪の予防とその啓発を行っています。

《保護司》

青 柳 亨(篠本一区)
飯 島 紀美子(芝 崎)
伊 藤 雅 美(橋 場)
藤 城 吉 董(宮 内)
實 川 順 昌(関)
實 川 くに子(長 塚)
實 川 和 彦(辻)
〈敬称略〉



第56回 “社会を明るくする運動” 標語募集 (次回の標語)

標語のテーマ 「犯罪や非行の防止」又は「犯罪や非行をした人の更生」

募集期間 7月31日(日)まで(当日消印有効)

応募方法 はがき1通に1作品とし、裏面に①作品、②作者名、③住所、④電話番号、⑤学校名又は勤務先、⑥年齢、⑦性別を明記。応募枚数に制限なし。

そ の 他 入賞作品は、第56回“社会を明るくする運動”の行事等で活用されます。

応募先・問合せ 〒100-8977 東京都千代田区霞ヶ関1-1-1
法務省大臣官房秘書課広報室
(はがき表面に「社明運動」と朱書すること)

企業庁と都市建設課からのお知らせ



ひかり工業団地内には、水路、調整池、のり面など危険をともなう箇所があります。夏休み中、子どもの遊び場にならないよう注意をお願いします。

ひとり親家庭等に対し 減免します

ひとり親家庭等の支援施策として、しおさい公園内海洋センタープール個人使用料及びテニスコート個人使用料の一部を減免することとしました。減免を受けるには、あらかじめ手続きが必要となります。

対 象 者 母子家庭の母及びその児童、父子家庭の父及びその児童など
(児童とは、4月1日現在において18歳未満の児童)

減 免 額 通常料金の1/2

申請先 保健福祉課介護福祉班 ☎1158
問合せ (印鑑と保険証をご持参ください)

～ 川が好き 川にうつった 空も好き ～

7月は河川愛護月間です

交通災害共済会員募集

家族そろってご加入を

交通災害共済は、交通事故による被災者に見舞金を贈ることにより相互扶助する制度です。

●共済期間と会費

平成17年9月1日から平成18年8月31日の1年間で1人700円（途中加入もできます）

●対象となる交通事故（国内の事故）

①車両（自動車・オートバイ・自転車など）の交通による事故で、自動車安全運転センターの交通事故証明書が交付されたもの

②電車等の運行による事故で、警察署が証明したもの又は駅長等現場の責任者が事故の事実を証明したもの

③車両の交通による事故（①の場合を除く）で、自動車損害賠償保障法により保険金等が支払われたもの

会員資格

①光町に住民登録をしている者

②光町に外国人登録をしている者

③光町に住民登録または外国人登録をしている者の扶養を受けている者（東京に下宿している学生等）

共済見舞金

①死亡 150万円

②傷害 入院と通院治療実日数に応じた額で、2万円～50万円

③身障（1級又は2級） 傷害見舞金の他に50万円

見舞金の請求

死亡の場合は速やかに、傷害の場合は治ってから（症状が固定した場合も含む）請求してください。ただし、事故日から3か月を経過しても治らない場合は請求できます。

申込み・問合せ

8月31日(水)までに総務課広報防災班へ ☎01211

交通事故巡回相談

交通事故が多発し、なかでも高齢者の交通事故が増加しています。みなさんもいつ事故にあうかわかりません。

交通事故にあってしまい損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからずに困っている方は、専任相談員による交通事故相談を実施しますのでご利用ください。

日 時 8月19日(金)
午前10時～午後3時
場 所 町民会館B会議室
問 合 せ 総務課広報防災班
☎01211

八日市場警察署からの おねがい

駐車中の車から、バック類の盗難が相次いでいます。車内の見えるところにおいてあるバック等は、車上ねらい犯人のターゲットです。みなさん、気をつけてください。

問 合 せ 八日市場警察署 ☎0110

「夜間パトロール」など 警察活動の普及を提言

八日市場警察署協議会からのお知らせ

八日市場警察署協議会が開催され、増加傾向にある車上狙いなどの街頭犯罪から住民を守るため、「夜間パトロールの実施」について、広く住民のみなさんに知ってもらうことが必要と提唱されました。

みなさんのご協力をお願いします。

パトロールカードをご存知ですか？

警察官が、夜間お宅付近のパトロールをした際、防犯指導など必要な連絡をするため、ポスト等に投函されます。

このカードには、犯罪防止のため、留意事項などを記入してありますのでご利用ください。

様	
※パトロールカード※ 私はこの付近を受け持つ警察官です。 月 日 午前午後 時 分ごろ お宅の付近をパトロールしましたのでご連絡いたします。 ① 防犯によく注意されています。 これからも気をつけてください。 ② 次の点にご注意ください。 1. 出入口（表、裏、横、勝手）の戸締りが不完全です。 2. 文字合せの錠前や両京錠は危険です。 3. 窓が開いたままです。 4. ドロボーが侵入するとき踏台になるものが、窓下にあります。 5. その他 () 110番あなたのくらしの非常ベル!! 交 番 駐 在 所 八日市場警察署 TEL 0479 (72) 0110	

職員採用試験 八日市場市外三町消防組合



試験種目 消防職 上級 消防職 初級

試験期間 8月1日(月)から8月12日(金)まで
(土曜日・日曜日を除く)

試験日時 9月18日(日) 午前8時30分～

試験会場 旭市立第二中学校

上級受験資格 ・昭和54年4月2日から昭和59年4月1日までに生れた男性で学歴を問わない。・身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{2}{3}$ の1以上、両眼とも裸眼視力0.3以上で色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。

初級受験資格 ・昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生れた男性で学歴を問わない。・身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{2}{3}$ の1以上、両眼とも裸眼視力0.3以上で色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。

双方とも、管内(八日市場市、野栄町、光町、横芝町)及び近隣市町村に居住しており通勤可能な者(採用時、上記に居住する者を含む)

申込用紙の請求先

八日市場市外三町消防組合消防本部総務課

八日市場市ホ715 ☎②1915

※八日市場消防署・横芝分署・野栄分署においても用意してあります。

東総地区広域市町村圏組合

旭市ハの612の1 ☎②3305

素敵な夏の思い出を！ 木戸浜海水浴場



海開き 7月16日(土)

イベント 7月24日(日)(雨天順延)

町観光協会主催による宝探しなどの楽しいイベント盛りだくさん。みなさんお誘い合わせのうえお越しください。

※海水浴場の開設期間は、7月16日(土)～8月17日(木)です

問合せ 光町観光協会(役場産業課内) ☎④1215

海洋センター 「海の日」無料開放

日時 7月17日(日)

午前10時～午後1時

午後2時～6時

※・夜間の遊泳時間、水泳教室は休止となります。

・18日(祝)は、休館日となります。

問合せ 海洋センター ☎③3510

ご協力ください 水稻航空防除



散布日

有人ヘリコプター

7月23日(土) 日吉・南条地区の一部

無人ヘリコプター

7月16日(土) 日吉・南条地区の一部

7月18日(祝) 東陽地区

7月19日(火) 白浜地区

散布時刻 午前5時～9時頃

※天候などにより順延する場合は、防災無線でお知らせします。

危被害防止のため、次の点に注意してください。

- ・散布中の外出は、薬剤の飛散のおそれがあるため、なるべく控えてください。万一かかってしまった場合は石けんでよく洗い流してください。
- ・散布中は窓を閉め、洗濯物を屋外に出さないようにしてください。
- ・自動車にはカバーをかけて、薬剤がかからないようにしてください。万一薬剤が付着した場合には、すぐに洗車をしてください。
- ・散布直後は、水田に立ち入らないようにしてください。

低毒性の薬剤を薄めて使用するため散布薬剤の影響を受ける事はまずありませんが、万一めまい・倦怠感・頭痛等の症状が急激に現れた場合には、すぐに指定病院で受診してください。

指定病院 東陽病院 ☎④1335

問合せ JAちばみどり東陽支店 ☎④0119

募集します 町営住宅入居者

募集戸数 1戸

間取り 6畳2間・台所・風呂場・便所

家賃 収入により決定

入居資格 ・同居者または同居しようとする親族があること(50歳以上は単身入居可)
・町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること
・収入が一定基準以下で、税に滞納がないことなど

入居時期 8月

申込方法・締切 都市建設課窓口にある申請書に記入し
7月27日(木)までに提出してください

問合せ 都市建設課管理班 ☎④1216

7月は海岸愛護月間です

暮らしのガイド

よい歯の顔

ニコニコカラバン

日時 7月17日(日)

午後1時～3時30分

場所 ショッピングセンター

オーシャンマート126

1階 センターコート

内容・人形劇「ミッフィー

とうたおう」*無料歯科

相談コーナー *位相差

顕微鏡による歯垢チェック

*ブラッシング指導

コーナー・ミッフィー

と握手会、写真を撮ろう

など

来場者には、歯ブラシを

無料プレゼント

問合せ 匠瑛郡市歯科医師

会 ☎ 1286

サマージャンボ宝くじ

(2005年市町村振興宝くじ)

1等 前後賞合わせて3億円・2等も1億円
3等 1千万が5年ぶりに復活!発売期間 7月15日(金)～8月2日(火)
発売方法 全国の宝くじ売場。通信販売でも購入でき抽選日 8月12日(金) 発売単価 1枚300円
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街無資格無免許
業者に気を

つけましよう

日本では、医師以外で医

療行為と開業権が公的に認

められているのは、あん摩

マッサージ指圧師、はり師、

きゅう師と柔道整復師だけ

です。これらの4師は国家

試験に合格し、免許を取得

したうえで治療を行って

います。また、開業する際は

保健所へ届け出て、許可を

得なければなりません。

しかし、中には、無資格

無免許、無許可で治療を行

っている業者が少なくありま

せん。傷病名、治療料、

治療体談などを宣伝広告

することは「あん摩マッサー

ジ指圧師、はり師、きゅう

師等に関する法律」や「柔

道整復師法」の規制により

厳しく罰せられます。治療

を受ける際は、甘い宣伝広

告に惑わされないように充

分気をつけてください。

なお、健康保険を利用し

て、あん摩マッサージ指圧

師、はり師、きゅう師の治

療を受けられる場合があります

ますので、治療院へご相談

ください。

問合せ (社)千葉県鍼灸マッ

サージ師会
☎ 043(290)7538

毒物劇物取扱者試験

試験の種類

①一般毒物劇物取扱者試

験 ②農薬用品目毒物劇

物取扱者試験 ③特定品

目毒物劇物取扱者試験

試験日 8月8日(月)

試験場所 千葉経済大学短

期大学部2号館

願書配布場所 海匠健康福

祉センター(海匠保健所)

・八日市場地域保健セン

ター

受付期間 7月12日(火)、13

日(水)

午前9時30分～11時30分

午後1時～4時まで

提出先 千葉県教育会館3

04会議室

問合せ 千葉県健康福祉部

薬務課薬事審査指導室

☎ 043(223)2618

ペットとのふれあい
「動物愛護センター」
親子体験教室開催

千葉県動物愛護センター

では、動物愛護思想の普及

啓発のため、「親子体験教

室」を開催しています。こ

の機会に犬・ねこの正しい
飼い方、接し方等を学んで
みませんか?

日時

①7月27日(水)

②8月3日(水)

③8月10日(水)

④8月17日(水)

⑤8月24日(水)

午前10時から11時30分

費用 無料

対象 小学校4年生から6

年生までのお子さんと保

護者の方で毎回5組まで

開催場所・問合せ

千葉県動物愛護センター

富里市御料709の1

☎ 0476(25)5711



おくやみ申し上げます

6月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区 氏名 年齢

橋場 宮本 重安 79

白磯 向後 家治 86

長塚 伊橋 純 54

長塚 篠崎 知子 77

西高野 大木 重雄 73

関 近藤 佳世 63

芝崎 関儀左衛門 79

長塚 小川 浩 90

旭中央病院
看護職員募集

旭中央病院では、次のと

おり職員を募集しています。

職種 看護師、准看護師、

助産師、看護助手(臨時

職員)、給食員(臨時職

員)

受付時間 随時

勤務場所 病院、介護老人

保健施設

提出書類 履歴書(写真添

付)、卒業証明書(在学

者は卒業見込書)、成績

証明書

※有資格者は免許の写し

募集人数 若干名

問合せ 〒289-251

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

☎ 8111

手作り

料理を

食卓に

(196)

食生活改善推進員
伊橋 久子(篠本二区)

鶏肉豆腐

作り方

①豆腐は軽く水切りをし、

④①の豆腐に③のあんを

かける。

※ポイント

豆腐の煮し方に

注意。豆腐は強火

で煮すとすがあき

舌ざわりが悪くな

るので、火加減に

は十分注意する。

材料(4人分)

鶏肉もも(皮なし).....120g
木綿豆腐.....大1丁
玉ねぎ.....中1個
にんじん.....20g
さやえんどう.....80g
生しいたけ.....中2こ
砂糖.....大さじ3
片栗粉.....大さじ2
割りしょうゆ.....(しょうゆ大さじ1.5+だし汁大さじ1.5)

今月の心配ごと相談

13日(水) 台区民館
27日(水) ちばみどり農協白浜支店20日(水) 町民会館(総合相談)
8月3日(水) 篠本二区公民館

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象者	時間	場所
	20	愛光会	希望者	午前10時～午後3時	町民会館
7	21	1歳6か月児健診	平成15年10・11・12月生	午後1時15分～2時15分	保健センター
	29	乳児健診	平成17年3・4月、平成16年11・12月生	午後1時15分～2時15分	保健センター
8	8	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター

●予防接種

	月	日	接 種 名	対 象 者	時 間	場 所
集団接種	7	12	B C G	平成17年3月生	午後2時～2時30分	保健センター
	8	9	B C G	平成17年4月生	午後2時～2時30分	保健センター
個別接種	随時	三 種 混 合	生後3～12か月児	体調の良い時、委託医療機関での個別接種。 ※三種混合は、追加接種も有りますので、忘れず接種しましょう。		
		麻 し ん	生後12～15か月児			
		風 し ん	生後12～36か月児			
		日 本 脳 炎	生後36～48か月児			

※保護者の方へ

《日本脳炎予防接種について》

・厚生労働省より、日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えについての勧告があり、保護者が強く接種を希望される場合のみ、指定医療機関での個別接種ができます。
ただし、効果及び副反応の説明を受けた後、同意書の記入が必要ですので、希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

・4月から千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業を始めています！

県内の本事業に賛同した医療機関であればどちらでも予防接種が受けられるようになりました。実施医療機関については保健センターまでお問い合わせください。

・7歳6か月未満児で未接種の児は早めに接種しましょう。

問合せ 保健センター ☎1158

おおきく
おなあーれ

たくとくん 平成13年5月21日生まれ

米井文毅さん（橋場）

虫歯は本当に虫が歯についていると思っている拓人くん。

いつも、夜、寝る前によく磨くように言っています。

「歯に虫がついちゃうからね！！」

団員の資質向上を目的に
消防団教養・規律訓練

消防団教養・規律訓練が、5月29日、文化の森公園芝生広場で行われました。

当日は、習志野陸上自衛隊第一空挺団後方支援隊落下傘整備中隊と、八日市場市外三町消防組合署員を教官に、団員としての規律・節度、火災現場での基本となるポンプの取り扱い、放水訓練が行われました。

団員は、いざという災害時に備えて、真剣に取り組んでいました。

大会当日は、曇り空となりましたが、爽やかな汗を流し、更に和やかな雰囲気の中、千曲市上山田地区のみなさんとの交流を図ることができました。

5月22日、万葉の里スポーツエリア マレットゴルフ場で「第2回千曲市市長杯上山田地区マレットゴルフ大会」が開催され、光町から20名の選抜選手が参加しました。



光町から20名が参加

ふれあいとプレーを楽しんだ一日

町の交通事故発生状況 5月

人身事故 4件 (28) 物損事故 6件 (66) 死亡事故 0件

()は17年累計