



平成17年度
「かむ子・のびる
子・元氣な子」
料理コンクール
出場者募集

出場資格 県内に在住・在
勤・在学している方

応募方法 応募用紙に一食
分の献立を記入し、自分
で作ったお弁当一個分の
写真を添え、返信用封筒
(80円切手を貼り、宛先
を記入)を同封し、郵送。
締め切り 9月9日(金)(当
日消印有効)

応募先・問合せ 〒261-
0002 千葉県千葉市
美浜区新港32-17 千葉
県口腔保健センター内
(社)千葉県歯科衛生士会
☎043(24)9903

教科書
展示会

会場及び日時

八日市場市立図書館
6月17日(金)～7月3日(日)
午前9時～午後4時30分
(休館日)と6月30日(を
除く)

出品見本 中学校用教科書
見本
問合せ 北総教育事務所海
匠分室

☎2554

旭中央病院
看護職員募集

旭中央病院では、次のと
おり職員を募集しています。
職種 看護師、准看護師、
助産師

受付時間 随時

勤務場所 病院、介護老人
保健施設

提出書類 履歴書(写真添
付)、卒業証明書(在学
者は卒業見込書)、成績
証明書

※有資格者は免許の写し
募集人数 若干名

問合せ 〒289-2551

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

☎8111

第1回八日市場
養護学校見学会

日時 6月28日(火) 午前9
時50分～正午

場所 県立八日市場養護学
校

対象者 ・養護学校の教育
に関心のある方
・養護学校への入学、転
入学を考えている方

申込み方法 直接電話で申
し込み
締切日 6月21日(火)
申込み・問合せ

☎2777

八日市場養護
学校高等部
第1回作品展示会

日時 7月7日(木)、8日(金)
午前10時～午後4時30分

場所 ショッピングモール
サビア横芝

作品内容 鉢カバー、花苗
各種、手作りうちわ、籐
かご など

問合せ 県立八日市場養護
学校
☎2777

航空科学博物館
の催し

成田空港飛来機展

2005年度に成田空港
に飛来した航空機を、写真・
模型などで紹介します。

開催期間 6月26日(日)まで

やさしい航空のはなし

○客室乗務員のおはなし
女性のあこがれの職業で
ある「客室乗務員」の体験
談を聞いてみましょう。

5月15日現在受付
(順不同敬称略)

おこやみ申し上げます

行政区	氏名	年齢
関	伊藤 操	74
木戸	大木 ふみ	80
西高野	馬場 志げ	85
篠原	浅野 操	88
宝米	久保田恭尊	74
橋場	水須 たい	92
宝米	鈴木 剛	42
小田部	鈴木さとみ	17
橋場	土屋 勝藏	93
木戸	大木 あけ	90
宮内	高野 満輝	61
橋場	古西 さく	91
小川台	林 正	90
篠本二区	大木 なか	87

日時 6月26日(日) 午後1
時～

○航空無線のおはなし

空港への離着陸、海上な
どの航空路における飛行な
ど様々な分野に利用されて

いる無線の概要をわかりや
すく解説します。
日時 7月3日(日) 午後1
時～

問合せ 航空科学博物館
☎0557

手作り
料理を
食卓に



食生活改善推進員
伊藤ゆり子(小田部)

厚揚げの
納豆のせ

作り方

①厚揚げに熱湯をかけて
油抜きし、1センチ幅に

※カルシウムが豊富に取
れ、またコレステロール
を下げる一品です。

④オーブントースターで
3～4分焼く。

②調味料(A)と納豆を合
わせる。

③厚揚げを器に並べ②の
調味料と納豆と長ねぎを
のせる。小口切りの万能
ねぎを上からちらす。

材料(4人分)

- 厚揚げ.....2枚
- 納豆.....2パック
- 長ねぎ.....1本
- 調味料(A)
- 白ゴマ.....大さじ2
- ごま油.....小さじ2
- 豆板醤.....小さじ1
- 塩.....少々
- 万能ねぎ.....1本

今月の心配ごと相談

8日(水) 台区民館
22日(水) ちばみどり農協白浜支店

15日(水) 町民会館 (総合相談)
29日(水) 町民会館