

成人歯科健診を 受けてみませんか

今年40・50・60・70歳の節目年齢の方には、9月の基本健診時にあわせ、個別に歯科健診の通知をします。この健診は今年で5年目になり、年々少しずつ受診者が増え、歯周病が気になる50代の受診が多いですが、最近では若い年代も受けています(図2、3)。会社や人間ドックで歯科健診を行っているところはあまりありません。歯科健診が大切な

図2 成人歯科健診受診数の推移(光町)

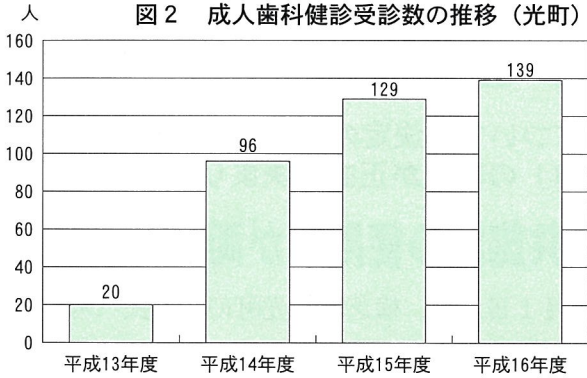


図3 平成16年度受診者年代別受診状況(光町)

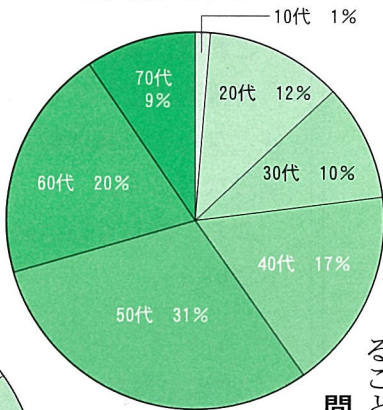
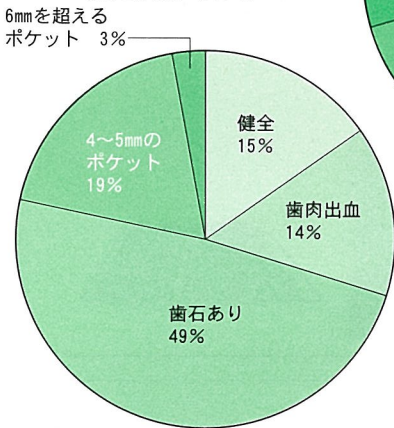


図4 平成16年度歯周疾患指数測定結果(光町)



のは、歯の健康状態が全身に影響すること、今年の標語「じょうぶな歯、いつもごはんがおいしいね」のとおり、食べる楽しみに欠かせないものだからです。特に、歯周病は早めの予防が肝心で、昨年度の結果、図4からも、歯周病の処置が必要な方が多くみられました。

この健診では、歯肉の状態を「プローブ」という器具を使い、歯と歯肉の間溝を測定し、その指数で歯周病の進行状態を診ます。健診結果がすぐその場でわかり、一人一人に結果とその後のケアを説明します。健診は無料ですので、自覚症状のないうちから受けることを是非おすすめします。なお、節目年齢以外の18歳以上の方でも、9月30日、10月2日の健診時に受診できますので、是非ご利用ください。また、昨年受診された方は続けて受診されることをおすすめします。

問合せ

保健センター
☎1158

きれいな歯をいつまでも
よい歯のコンクール

5月19日、保健センターで「高齢者及び親子のよい歯のコンクール」が開催されました。

親と子の部

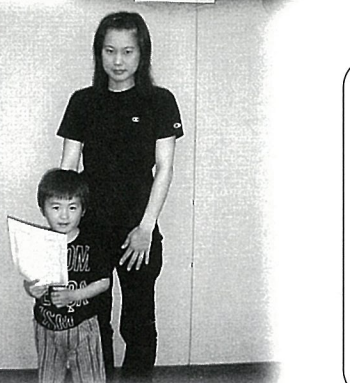
- 歯科医師により「高齢者の部」※1)2名と「親子の部」※2)8組の審査が行われ、全ての方が優秀賞を受賞されました。
- また、「高齢者の部」第1位の堀越さんと「親子の部」第1位の本橋さん親子は、6月9日に開催される「匝瑳都市よい歯のコンクール」に出場します。
- 本橋 学士くん・母 裕美さん 桑郷 大木神之介くん・母 典子さん 篠原 鈴木 峻太くん・母 広美さん 作間内 早川 優くん・父 豊彦さん(辻) 草葉 悠希くん・母 房枝さん 橋場 小川 友美花ちゃん・母 真里さん(辻) 平山 達洋くん・母 政美さん 橋場 名内 公希くん・母 聡美さん 篠原

出場者

○高齢者の部

- 堀越 明さん 82歳(篠原区)
實川 あささん 83歳(辻)

※1 「高齢者の部」は、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方。
※2 「親子の部」は、平成16年度3歳児健診で歯や噛み合わせなどの状態が良かった幼児とその親。



▶「匝瑳都市よい歯のコンクール」に出場する、堀越さん(上)と本橋さん親子