



# じょうぶな歯

## いつもごはんが

## おいしいね

### 6月4日から10日は

## 口腔保健週間です

歯と口の健康を保つことは、食事や会話はもちろん、全身の健康を保つうえでも大切です。虫歯や歯周病などの予防、早期発見・治療をし、健康な歯を保ちましょう。

### フッ素塗布を始めます

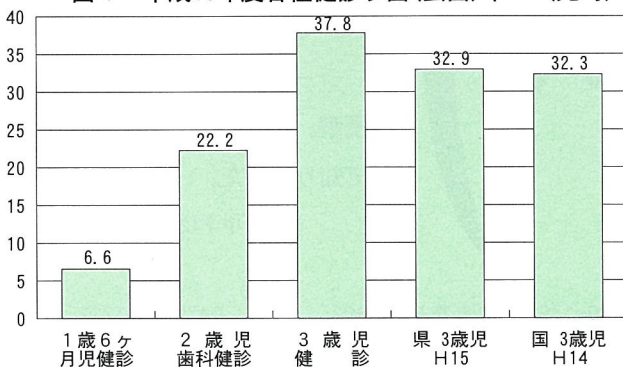
今年度から町事業として2歳児歯科健診でのフッ化物歯面塗布（フッ素塗布）を新たに始めます。

昨年度、県事業で実施した2歳児歯科健診では、う歯（虫歯）率が22・2%と高く、図1のように年齢が上がることも上昇しています。特に、1歳半から2歳にかけては4倍近くに上



がり、乳歯20本が生えそろった3歳児では約4割が虫歯になっています。特に、海浜地域は3歳児の虫歯有病率が県内第一位と悪い状況なので、昨年度から予防効果の高いフッ素塗布を行いました。フッ素は海草など自然の物に含まれるもので、歯を強くし虫歯を予防する効果があります。ただし、塗ったからよいというものではなく、まず、①保護者が仕上げ磨きを行うこ

図1 平成16年度各種健診う歯(虫歯)率 (光町)



と、②おやつや食事は時間を決めて食べることに、③よく噛む習慣など、栄養や歯みがき習慣とあわせてフッ素を塗布することに効果があります。

フッ素塗布は、歯科医の診察のあと、個別に歯科衛生士が、お子さんに歯ブラシを使って歯磨き粉状のゲルを塗布し、そのまま1分間口をあけて放置したあとぬぐいます。健診では1回のみですので、その後は、歯科医院での塗布を行うことをおすすめします。