

のなどがあります。

もし、そのような疑いのあるケシ等を発見した時はご連絡ください。

連絡先 海匝健康福祉センター

担当 総務企画課薬事担当

電話番号 0479-020206

八日市場地域保健センター

薬事担当 1281

## 「こども相談実施のお知らせ

児童相談所では相談日を設け、こどもに関する相談を実施しています。

### 相談内容

しつけ相談、ことばの相談、養護相談、非行相談、心身障害相談、教育相談など

### 会場

八日市場市民ふれあいセンター

電話番号 075-3

日程 8月16日(火)、12月13日(火)

### 時間

午前10時から午後3時まで

### 「佐原地区」

会場 佐原市中央公民館第1研修室

日程 6月14日(火)、10月11日(火)

時間 午前10時から午後3時まで

期間 6月14日(火)～10月11日(火)

日程 6月14日(火)～10月11日(火)

時間 午前10時から午後3時まで

17

## 広報ひかり

問合せ 銚子児童相談所  
申込み・問合せ 0479-00076

必要書類 申込書・履歴書  
保護者の承諾書(未成年者)  
申込み・問合せ 0475-3171

## やさしい力ヌー教室

年自然の家  
航空科学博物館の催し  
電話番号 0478-1343

トをあてて解説します。  
日時 5月15日(日)午後1時から  
問合せ 航空科学博物館  
電話番号 0557

## やさしい航空の話

「航空管制官のおはなし」  
航空機の安全な運行に欠かせない航空管制について

## A T Cコントローラにスポット

協議会では、ヘルシ

料理を



日時 6月12日(日)、6月26日(日)、9月19日(祝)

の家 水郷小見川少年自然

参加対象 児童・生徒・一般(小学校4年生以下のこどもは保護者同伴)

内容 カヌーの基礎

持ち物 着替え、タオル、上履き、保険証(コピー可)

申込み 当日、受付で申込み

み

おぐやみ申しあげます

4月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区分

月日 死亡 氏名 年齢

新井 3/23 森 3/23  
新井 3/19 土井 3/25  
台 3/25 布施 3/23  
新 3/23 みつ  
井 3/19 本橋 3/19  
新 3/23 齋藤 3/29  
井 3/23 伊藤 3/28  
新 3/23 本橋 3/19  
新 3/23 征男 3/27  
井 3/23 文章 3/27  
新 3/23 秀雄 3/27  
井 3/23 才一 3/27  
新 3/23 モト 3/27  
新 3/23 巴 3/27  
新 3/23 下 3/27  
新 3/23 富 3/27  
新 3/23 木戸 3/27  
新 3/23 町営住宅 3/27  
新 3/23 小川台 3/27  
新 3/23 谷中 3/27  
新 3/23 実川 3/27  
新 3/23 越川 3/27  
新 3/23 ツネ 3/27  
新 3/23 よし 3/27  
新 3/23 弥作 3/27  
新 3/23 春枝 3/27  
新 3/23 とく 3/27  
新 3/23 92 99 78 81 95 76 85 84 96 67 75 84 75

協議会では、ヘルシ

料理の伝達講習を各地区で行っています。その中で好評だった一品をご紹介します。

ねぎサラダ

協議会では、ヘルシ

料理の伝達講習を各地区で行っています。その中で好評だった一品をご紹

介します。

①ねぎは4センチ長さに

切り芯を取り除き、せん

切りにし、塩水に1時間

ほどつけます。

②笹かまぼこ、しその葉

をせん切りにします。

③ねぎをふきんに取り、

水気がなくなるまでよく

絞ります。ねぎ、笹かま

ぼこ、しその葉をボール

に入れマヨネーズで和え

ます。

※ポイント

ねぎの辛味を良くとり、

食べる直前に味付けをす

るとおいしいです。また、

彩りに力こがめやにんじんを入れるときれいです。

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》

長ねぎ……………3本

笹かまぼこ……………2枚

マヨネーズ……………適量

しその葉……………3枚

※有資格者は免許の写し

証明書

募集人数 若干名

問合せ 〒289-2511

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

材料(4人分)

《ネギサラダ》