暮らしのガイド

千葉第15期災害救援ボランティア講座開催

日時 4月21日(木)、22日(金)、23日(土)、5月12日(木)
会場 松戸市消防局、千葉西防災センターほか
対象 県内在住、在勤の方
定員 40人
申込み・問合せ 災害救援ボランティア推進委員会
☎03(3584)4085
FAX03(3589)1703

平成17年度前期技能検定

等級 1級、2級、3級（一部職種）及び単一等級
職種 園芸装飾他40職種76作業
受験資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要
受験手数料 実技11、500円～15、700円 学科3、100円
受付期間 4月4日(月)～15日(金)
試験日 6月13日(月)～9月11日(日)の間の指定する日
合格発表日 3級職種（金属熱処理及び写真を除く）8月30日(火)
1級・2級・単一等級・3級（金属熱処理及び写真）10月4日(火)
問合せ 千葉県職業能力開発協会技能検定課
☎043(296)1150
URL http://www.chivada.or.jp

女性のための健康相談のお知らせ

女性特有の健康問題に女性医師がゆっくり相談に応じます。

次のようなあなたの健康問題について、お気軽にご相談ください。

月経不順・更年期障害？（顔のほてり、イライラ）、妊娠・避妊・不妊について・性感染症・尿もれ・眠れない・ゆううつな気分等など、女性医師による健康相談

【予約制】

相談日 3月16日(水)
受付時間 午後1時～2時
場所 ①八日市場地域保健センター②海匝保健福祉センター
電話相談 月～金曜日（午前9時から午後5時 祝祭日を除く）
問合せ 八日市場地域保健センター ☎72(1281)
海匝健康福祉センター（海匝保健所）☎0479(22)0235（女性専用電話）

千葉県特定不妊治療費助成事業のお知らせ

対象者
・法律上の婚姻をしている夫婦であり、平成17年1月から千葉県指定医療機関で特定不妊治療（体外受精及び顕微鏡受精）をうけた人・前年度分の夫婦合算所得が650万円未満であること。

平成17年1月から3月で治療が終了し制度を利用したい方は、3月末までに申請を済ませてください。

問合せ 海匝健康福祉センター（海匝保健所）地域保健福祉課
☎0479(22)0206

旭中央病院 看護職員募集

旭中央病院では、次のとおり職員を募集しています。

職種 看護師、准看護師、助産師
受付時間 随時
勤務場所 病院、介護老人保健施設
提出書類 履歴書（写真添付）、卒業証明書（在学者は卒業見込書）、成績証明書
※有資格者は免許の写し
募集人数 若干名
問合せ 〒289―2511 旭市イの1326 国保旭中央病院
☎63(8111)

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
関	1/16	椎名 てふ	83
宮内	1/17	佐々木禮二	73
橋場	1/23	平野 秀直	30
芝崎	1/29	關 彌一郎	91
橋場	1/30	戸村 幸子	66
新井	1/30	佐久間 茂	87
新井	2/1	鈴木 兼三	86
関	2/1	井戸 江枝	69
橋場	2/9	鵜澤 いろ	75
白磯	2/13	野口 弘二	68

訪問介護員養成研修募集

研修内容
①訪問介護員・居宅介護従業者（2級課程）
受講資格 18歳以上
定員 30名
②訪問介護員（精神障害課程）
受講資格 1級・2級課程修了者または介護福祉士
定員 20名
研修場所 社会福祉法人ロザリオの聖母会
受付期間 3月1日～4月15日（土日・祝日は除く）
問合せ ロザリオの聖母会介護員養成研修事務局
☎60(0600)

手作り料理を食卓に (192)

食生活改善推進員 行木 好子（入）

電気炊飯器で作るブルーベリーパン・黒糖パン

作り方
（ブルーベリーパン）
①ジャム以外の材料を全て混ぜ、内釜に入れる。ジャムを中心におとし、箸で2周ほどかき混ぜ、スイッチを入れる。
②スイッチが切れたら、保温で30分程おく。出来具合でさらにスイッチをする。

作り方（黒糖パン）
①黒糖はお湯で溶かす。
②全部の材料を混ぜ、内釜に入れ、スイッチを入れる。出来具合でさらにスイッチをする。

材料（4人分）

（ブルーベリーパン）
薄力粉……150g
卵……2個
砂糖……大さじ4
塩……小さじ½
牛乳……60cc
ベーキングパウダー…大さじ½
ブルーベリージャム…大さじ1

（黒糖パン）
薄力粉……150g
卵……2個
黒砂糖……100g
牛乳……60cc
ベーキングパウダー…大さじ½
湯……大さじ2

今月の心配ごと相談

9日(水) 台区民館
23日(水) ちばみどり農協白浜支店
16日(水) 町民会館（総合相談）
30日(水) 町民会館