

夢へ向かって……中学校職業体験

広報

ひかり

平成17年

2月号

No. 459

毎月5日発行・発行編集 光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11, 902 TEL 0479-84-1211

1月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,235人(-10) 男6,028人(-8) 女6,207人(-2) 世帯数3,896世帯(±0)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

©「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

晴れやかに 大人の仲間入り



成人祝賀会

晴天に恵まれた1月9日、成人祝賀会が町民会館で行われ、新成人145名が出席されました。
式典では、斉藤町長のお祝いの言葉の後、新成人を代表して布施綾子さん（橋場）に記念品が贈られました。
続いて、地区代表の4名から「二十歳の決意」（次ページに要旨掲載）がそれぞれ発表され、最後に土屋裕明さん（宝米）から出席者を代表して謝辞が述べられました。
式典後の懇談会では、新成人同士が思い出話など大いに盛り上がり、有意義な節目の一日となりました。

▶謝辞を述べる
土屋裕明さん



町長から記念品を受け取る布施綾子さん



久しぶりに会った友達と昔話に盛り上がりました。



町長と一緒に「ハイチーズ」

成人祝賀会

二十歳になって思うこと

川野秀実さん
(新井)

現在短大に通い、保育士を目指して勉強しています。昔から子どもが好きで、保育士という仕事に憧れていました。学校生活は予想していた以上に忙しく、資格取得の大変さを知りました。くじけそうになった時もありましたが、子ども達の笑顔や周囲の人達の励ましに支えられ、乗り越えることができました。

した。

短大では、友達の範囲も広がり、また、様々な出会いなどがあり、とても充実した毎日を送っています。

これまでの人生で悩みや苦しみ、何度壁に打ち当たったこともありましたが、私には家族や、親身になってくれる友人達がおり、本当にたくさんの人達に支えられているのだと感じました。

これからは、支えてくれる人達の存在を今まで以上に大切にし、そして、これからの人生に後悔をしないよう、一日一日を大切に、夢の実現に向けて日々の努力を続けていきたいと思っています。

夢の実現に向けて

森 洋人さん
(小田部)

15歳の春、館山市にある海上技術学校へ入学しました。親元を離れての寮生活は、想像以上に様々な試練の連続でした。知っている人は誰もなく、仲間と協調できるまでは、まさに我慢との戦いのようなスタートでした。そして、落ちつき出した頃、カッター部に籍を置いていました。朝5時から

二十歳の決意

二十歳になって

吉田真琴さん
(橋場)

今、成人者としてこの会場に立ち思ひ出すことは、私の人生を変えるような多くの人々と出会ったことです。くじけそうになった時には、その恩人達のかけてくれた言葉を自分に言い聞かせています。

人と人との関係が薄れ、他人への無関心が広がっている

と言われる現代に求められるのは、どのような人の心を掴み、気持ちを動かすかだと私は考えています。

私たちは、自分の力の小ささで卑屈になることがあると思います。何でも始まりは手探りからです。これからまず自分が動いてみる、挑戦してみることが大事だと思います。たくさんものをを見て、たくさんの人に出会い、自分のやりたいことを見つけていきましょう。

普段生活をしている中で、その答えを探して迷うことも少なくはないと思いますが、何を選んでもしたむきに頑張ることが最高の答えになると思います。

成人式を迎えて

實川聡美さん
(関)

現在、大学に通ってメディア社会全般のことを学んでいます。親元を離れた環境の中で生活し、今までたくさんの人に支えられてきたということに改めて気付きました。

心配し応援してくれる両親には、心から感謝しています。

二十歳を迎え、社会的にも大人として扱われることを自覚し、今まで以上に自分の行動には責任を持たなければならぬと思います。

大学生活もあと2年になり、来年は厳しい就職活動に挑戦しなければなりません。日本の経済状態を考えると不安ですが、後悔をしないよう、今できることを頑張る、残りの学生生活を有意義に過ごしたいと思っています。

これからの出会いを大切に、そして人への感謝の気持ちを忘れず勇気をもって、自分の将来に向かって進もうと思っています。

の提出は 3月15日まで

私たちの生活は、いろいろな公共サービスと深く結びついています。これらの公共サービスを行うための大切な財源は、みなさんの納めた税金で賄われています。

今年も所得税の確定申告、町県民税申告の時期を迎えました。申告期間中は大変混み合いますので、申告書は丁寧に正しく作成し、お早めに提出してください。

確

定

申

告

申告書の提出はお早めに！

申告書は ご自分で作成を

今年も申告の時期が近づいてきましたが、決算は済みですか。

今年の提出期間は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。この申告は、平成16年中の所得を申告するものです。これにより、平成16年分の所得税、平成17年度分の町県民税、国民健康保険税(介護分含む)の課税基礎となるほか、各種証明の発行や国民健康保険税(介護分含む)の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも必要な資料となります。収

入の有無にかかわらず、必ず申告してください。
なお、必要事項を記入した申告書は、郵送でも提出することができます。

申告相談・受付日のお知らせ

町では2月16日から3月15日まで次のとおり申告相談・受付、自書申告作成のお手伝いを行います。

日時・会場

2月16日(水)～3月15日(火)
(3月6日以外の土・日曜は行いません)
役場第1・2会議室
午前9時～午後4時

★休日の相談・受付日

3月6日(日)
役場第1・2会議室
午前9時～午後4時

持参するもの

- 事業所得(営業・農業等)の方は、収入金額や必要経費のわかる伝票、帳簿類、通帳等と償却資産関係のわかるもの
- 給与所得のある方や年金を受給されている方は、源泉徴収票
- 貸地などのある方は、その領収書など
- 社会・生命・損害保険料の各支払金額のわかるもの(証明書など)
- 配偶者や扶養親族に所得がある場合、その所得金額がわかるもの(源泉徴収票)
- 前年の確定申告書、青色決算書・収支内訳書の控え
- 筆記具・電卓・印かんの
- その他申告に必要なもの



納期限

2月28日(月)は、国民健康保険税第8期分、介護保険料第8期分の納期限です。納め忘れないようお早めに。

所得税・町県民税申告 2月16日～

税務署からのお知らせ

税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書の提出書類について、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています。

不動産所得や事業所得などがある方は、売上・仕入・経費等の集計を済ませたうえ、お早めにご来場ください。

なお、税務署では、土・日曜、祝日は閉庁しています。

確定申告書の作成は ホームページで

—ご自宅で、24時間いつでも 簡単・便利—

国税庁のホームページから所得税の確定申告書が作成できます。また、プリントアウトした申告書は、そのまま提出することができます。

配偶者特別控除に ご注意ください！

所得税法の一部が改正され、所得38万円未満の配偶者を扶養していたときに適用されていた配偶者特別控除が、平成16年分の所得税から廃止されました。

なお、所得38万円を超え

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

76万円未満の配偶者特別控除は、今までどおり適用されます。

定率減税(20%)の 適用をお忘れなく

定率減税額は、所得税額の20%ですが、上限額は25万円です。

定率減税の適用漏れや計

算誤りのないようご注意ください。

住宅借入金等 特別控除

住宅借入金等を利用し、マイホームを新築・購入・増改築等をして平成16年中に居住の用に供した場合、その年から10年間、住宅借入金等特別控除を受けることができます。控除を受けるには確定申告をする必要があるため、給与所得者は1年目に確定申告を、2年目以降は年末調整で控除を受けることができます。

○住宅借入金等の年末残高(5,000万円以下の部分の金額)×1%＝控除額(100万円未満の端数切り捨て)

なお、還付申告書は2月16日以前でも提出できます。

確定申告等についての問い合わせ

銚子税務署

☎0479②1571

役場税務課課税班

☎④1213

税務署・税理士会 による相談日のお知らせ

税務署の出張相談

日時 2月24日(木)

午前9時30分～午後4時

場所 役場第1・2会議室

※譲渡所得、贈与税等がある方は、必ずこの日にご来場ください。

税理士による無料相談

日時 3月1日(火)

午前9時30分～午後3時30分

場所 役場第1・2会議室

消費税の準備は お済ですか？

平成15年以降に課税売上高が1,000万を超え、新たに消費税の課税事業者になられた方は、次の点に注意しましょう。

①平成15年に課税売上高が1,000万を超えた事業者の方で「消費税課税事業者届出書」をまだ提出されていない方は、早めに提出してください。

②売上げ、仕入れに係る帳簿への記帳や請求書などの保存が必要になります。

③簡易課税制度を選択される方は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。

なお、2月24日(木)の税務署来庁日には、消費税コーナーが設けられますので、ご相談等がある方はぜひご来場ください。

詳しくは銚子税務署まで。

☎0479②1571

税の一句

税こそは平和日本の力なり

日々安泰に民を守りぬ

3月13日(日)は

千葉県知事選挙の投票日(予定)です

◇投票時間 午前7時～午後8時

「夢たくす 明るい政治に この一票」

選挙は、民主政治の基本です。選挙を通じて皆さんの意思を正しく示すことは大変重要です。千葉県知事選挙は、これからの千葉県の進むべき方向を決めるための大切な選挙です。棄権せず必ず投票しましょう。

期日前投票・

不在者投票

投票日当日、冠婚葬祭等の予定がある方、または仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間 2月25日(金)～3月12日(土)の土日を含む毎日

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階会議室
(入場券が届いている場合は持参してください。)

県内で転居した

方の投票

平成16年12月2日以降に光町に転入届を提出した方は、光町では投票できませんが、次のすべての要件を満たす場合は、前住所地で投票ができます。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

①県内の他の市町村からの転入であること(1回に限る)。

②前住所地の選挙人名簿に

登録されていること。

※投票する場合は、町長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」(住民課住民環境班で発行)の提示が必要となります。

なお、11月24日～12月1日に転入届を提出した方は、期日前投票の場所が次のとおりとなります。

○2月25日(金)～ 前住所地
3月1日(火)まで

○3月2日(水)以降 光町

問合せ 選挙管理委員会

☎041218

平成16年度

「明るい選挙」啓発ポスター・標語入賞作品

○ポスター



小学校6年の部 佳作
片岡 英理さん(日吉小)

○標語

中学校の部 優秀

向後 俊佑さん(1年)

「その一票」

あなたが未来の

立役者」

中学校の部 佳作

宇井 成子さん(3年)

「選挙権

むだにしないで

未来のために」

防災の心構えを新たに



消防出初式

新春を飾る恒例の消防出初式が、1月8日、役場前駐車場で331名の参加のもと盛大に行われました。

団旗入場で始まった式典では、町長・団長から団員に激励のあいさつ。続いて人員・服装点検、ポンプ操法演技、行進が機敏な動作で披露されました。また、席上、長年にわたり消防活動に尽力された58人の方々と1部が表彰されました。受賞者は、次のとおりです。

〈敬称略〉

千葉県知事表彰

功労章

本部付部長 椎名宏之(橋場)

精勤章

- 第3分団長 須合一嘉(小川台)
- 第4分団長 岩澤泰則(芝崎)
- 第5分団長 越川 浩(宮内)
- 第8分団長 石橋英一(辻)

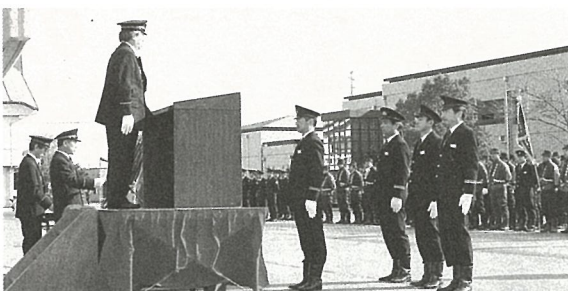
千葉県消防協会長表彰

精勤章

- 第1分団長 伊橋幸春(篠本三区)
- 第2分団長 土屋浩幸(宝米)
- 第6分団長 向後 清(篠原)
- 第7分団長 實川昌明(関)

千葉県防災対策監表彰

- 5-1部長 遊馬敏明(古屋)



千葉県消防協会 海匝支部長表彰

功労章

- 1-3部長 堀越良修(篠本三区)
- 2-1部長 鈴木宏見(新井)
- 2-2部長 土屋直巳(宝米)
- 2-3部長 大木哲也(三又)
- 3-2部長 鈴木隆義(小田部)
- 3-3部長 山崎高志(台)
- 3-4部長 鈴木 修(小川台)
- 4-2部長 土屋善彦(虫生)
- 5-2部長 越川雅夫(宮内)
- 5-3部長 川島敏彦(入)
- 6-3部長 伊藤一成(原方)

精勤章

- 中-1部長 大木英伸(橋場)
- 中-3部長 大木信幸(西高野)
- 1-1部長 大木 肇(篠本三区)
- 1-2部長 花澤寛明(篠本三区)
- 3-1部長 小池義和(母子)
- 4-1部長 齋藤昌美(傍示戸)
- 4-3部長 野村浩光(芝崎)
- 5-4部長 越川長治(谷中)
- 6-2部長 大木祐司(篠原)
- 7-1部長 小川 努(長塚)
- 8-3部長 新井準一(五ノ神)
- 2-2部長 土屋久幸(宝米)
- 2-3部長 山崎真利(三又)
- 3-3部長 鈴木敏一(台)
- 5-2部長 椎名貴浩(宮内)
- 5-3部長 浅野和夫(入)
- 6-1部長 鈴木広道(作間内)
- 6-3部長 鶴澤哲朗(原方)



町長・団長連盟表彰

第7分団第2部未(巳)

- 7-2団員 椎名真人(未巳)
- 7-2団員 大木和弘(未巳)

町長表彰

感謝状 大木武夫(関)

団長表彰

特別功労章

- 中央分団長 伊藤公治(橋場)
- 7-2班長 小倉弘業(未巳)
- 7-3班長 並木良二(関)
- 7-2団員 大木 健(未巳)
- 功労章 中-2部長 野崎秀竜(桑郷)

すべての合併協定項目について協議終了

第10回合併協議会

横芝町・光町の合併について協議を行う「第10回合併協議会」が1月21日、光町民会館で開催されました。

の臨時議会の議決を経て千葉県知事に申請する予定です。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。

第10回目の協議会ではこれまでの経過報告、合併住民説明会実施結果について報告の後、提案された新町建設計画(案)、合併協定書(案)について協議され、いずれも原案どおり承認されました。

これで当初決定された合併協定項目については、すべて協議が終了しました。

協定項目が終了したことで、2月8日に横芝町文化会館で合併協定調印式を行い、16日に開催予定の両町

お知らせ

第11回横芝町・光町合併協議会は2月8日(火)午前9時から、横芝町・光町合併調印式が午前10時から、いずれも横芝町文化会館で開催予定です。



問合せ
横芝町・光町合併協議会
☎841243

E-mailアドレス yh-gappei@yokoshiba-hikari.jp
ホームページ <http://www.yokoshiba-hikari.jp>

寒風の中、329人が完走!

新春マラソン大会

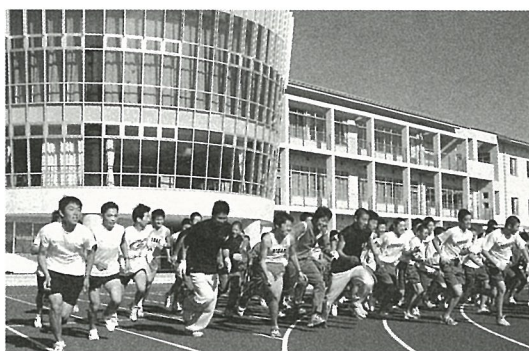
1月10日、光中学校陸上グラウンドをスタート・ゴールに、「第33回新春マラソン大会」が開催されました。

選手の力走が寒さを吹き飛ばし、新春にふさわしい一日となりました。

各部門の優勝者は、次のとおりです。
(敬称略)

小学1年男子 早川直輝(白浜小)
女子 菱木明音(白浜小)

小学2年男子	鈴木祥太(南条小)
女子	伊藤葉友子(白浜小)
小学3年男子	横渡智哉(東陽小)
女子	三枝彩香(東陽小)
小学4年男子	鈴木啓太(南条小)
女子	若梅朱里(東陽小)
小学5年男子	大川拳人(東陽小)
女子	木原詩織(東陽小)
小学6年男子	星野颯太(東陽小)
女子	高嶋智美(南条小)
中学男子	川嶋大介 3年
女子	鈴木亜利紗 2年
親子の部	横渡将治・智哉(宮内)



木戸浜で初日の出を

観光協会から甘酒を配布



新年最初の日の出を見ようと、木戸浜に約350人が訪れました。晴れ間ものぞき、初日の出を期待されましたが、急に雲が空一面をおおってしまい、残念ながら見ることはできませんでした。

また、訪れた人々には、町観光協会から甘酒が配られ、冷えた身体を温めていました。

町民会館からのお知らせ

町民会館の夜間出入口が正面玄関になりました。午後5時15分以降も正面玄関をご利用ください。

道路の補修を体験(役場)



中学校では、平成12年度から2年生を対象に職業体験を行っています。今年度も、1月17日から19日までの3日間、生徒自らが希望した商店、飲食店、福祉施設などの約50箇所で行った。受け入れた各事業所のみならず、慣れない環境の中で戸惑う生徒を丁寧に指導し、仕事の大切さや素晴らしさを体験することができました。



将来は保育士? (日吉保育園)

学校給食の思い出に お楽しみバイキング給食

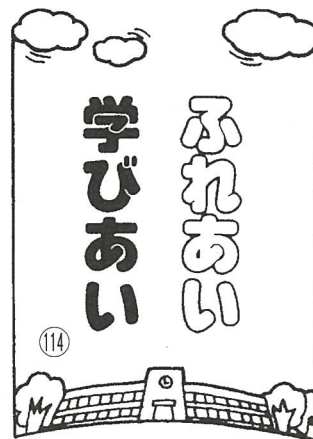
1月7日町民会館大ホールで、学校給食9年間の思い出として中学3年生を対象に「お楽しみバイキング給食」を実施しました。

この日のメニューは、ピザやベーコン巻き、フライドポテト、ケーキのデザートや飲み物など生徒たちの大好きなものばかりがところ狭しと並びました。

生徒たちは、何度もおかわりをしながら和やかに会食をし、受験を控えて、つかの間の時間を楽しく過ごしました。



将来の夢や進路に生かす職業体験



「杉野芳子物語」を寄贈

八日市場市在住の能勢浩氏から、光町芝崎出身で服飾デザイナー杉野芳子女史の生涯を綴った小冊子「杉野芳子物語」と杉野芳子：炎のごとく」の書籍が寄贈されました。小冊子は、町内各学校で活用させていただき、書籍は、図書館に所蔵しますので、ぜひご一読ください。

杉野女史は、大正15年にアメリカから帰国し、ドレスメーカー学院を創立。以来、日本人に合った洋装化を進められたファッション界のリーダーであり、洋裁のパイオニアとして服飾界で大変に活躍されました。昭和30年代には、南条・東陽小学校にそれぞれピアノを寄附。また、没後、故郷光町に多大な浄財をお寄せいただくなど、光町の教育振興にも多大な貢献をされた方です。



4年
越川 咲希さん

※力を合わせて庭そうじをしてる絵です。葉っぱの色を工夫してぬりました。



『落ち葉そうじ』



4年
関野 帆波さん

※たいへんだった所は、人の顔でした。でもコスモスはきれいに色をぬれました。



『コスモスと親友と私』

あつまれみんなの力作



5年
木原 詩織さん

※上手に書けるように何時間も練習しました。点やはねに気をつけて書きました。



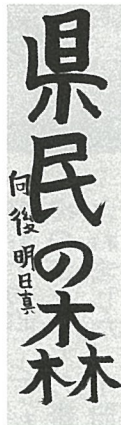
5年
石川 絵理さん

※校内書き初め展で金賞をとりました。一番おもしろかったのは「天」のはらいでした。



6年
向後明日真さん

※「県民の森」の民のはねるところが難しかったです。がんばって書きました。



6年
大木沙耶香さん

※わたしは、絵が大好きです。このポスターでは色の組み合わせを工夫しました。



『防火ポスター』

ひかり俳壇



布施 和代 (二又)
初空にひかり満ちくる無音界
元旦の初酉の空は将しく無音界であった。
「年明くや無音世界の窓白む」もある。

川島 孝夫 (二又)
故郷に風揚げ絶えし初みそら
風揚げ、石けり、羽根突きなど今では殆んど見かけなくなった。寂しい限りである。

越川 福子 (宮川)
納得の就職成りしと初電話
初電話は嬉しく楽しいものである。納得の就職であったので尚更である。

土屋 義昭 (虫生)
初空へ穏やかに木々深呼吸
初御空茶の間に望む機の雄姿

越川せつ子 (篠本)
初御空茶の間に望む機の雄姿

川島 重一 (尾垂)
去年の星浴みつ明けたる初御空

短評
椎名しげる

評者吟
初明り飛機燦然と現われり

はぐくむ光のびる若芽

(250)

小川台 鈴木 早苗

私の家族は、夫の両親、私達夫婦、3姉妹の7人家族です。

長女のあずさは、小学2年生です。マイペースな性格ですが、誰とも仲良くなる事ができて、学校から帰ってくると、すぐ友達が家に遊びに来ます。最近、食事の片付け洗いをすすんでしてくれるので、とても助かります。よく人から「しっかりしているね。」と言われるのですが、嬉しい反面、少し心配です。今のまま長所として伸ばしていけたらいいと思っています。

次女の礼奈は、小学1年生です。少し引込み思案なところもありますが、人や動物に優しく、絵を描くことや折り紙が好きで、よく見せてくれます。最近、少々口が悪いように思うのですが、2

番目にしてはおとなしい子で、自己主張が出てきたのだと大目にみています。

三女の彩乃は、保育園の年少です。姉達に鍛えられたのか、少し強がりなところもありますが、

3姉妹の成長を楽しみに



3人で遊んでいる時は、仲が良いのか悪いのか、長女が次女かわからないくらいに騒ぎになっています。しかし、そんな様子をあと何年見られるでしょうか？ できることなら、いつまでも、今のまま3人がケンカをしながらも、力を合わせ、相談しながら、成長していつてほしいと願っています。

その子供達の成長とともに、親自身も成長しなければいけないと、考えさせられます。

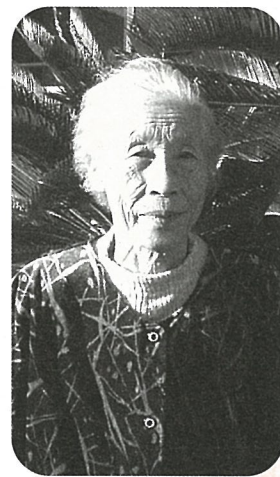
時々甘えん坊な面も見せてくれます。自分より年下の子の面倒を見るのが好きで、ちょっぴり姉さん気分を味わっているようです。

そして、両親には、保育園の送り迎えや、学校から帰宅してからの面倒を見てもらっています。

3人で遊んでいる時は、仲が良いのか悪いのか、長女が次女かわからないくらいに騒ぎになっています。しかし、そんな様子をあと何年見られるでしょうか？ できることなら、いつまでも、今のまま3人がケンカをしながらも、力を合わせ、相談しながら、成長していつてほしいと願っています。

時々甘えん坊な面も見せてくれます。自分より年下の子の面倒を見るのが好きで、ちょっぴり姉さん気分を味わっているようです。そして、両親には、保育園の送り迎えや、学校から帰宅してからの面倒を見てもらっています。

今月の顔 シリーズ 82



川島 ヤイ子さん (81歳)
(二又)

長寿の秘訣

昨年の光町老人クラブ連合会菊花展で、見事「光町長賞」に輝いた川島さん。「まだまだ自分は長寿とは言えない」と謙虚に話されていましたが、菊作りに関するすべてが、元気につながっている川島さんをご紹介します。

菊作りの仕事は1年がかりで、1～2月は葉土を作る仕事があります。座っているよりも菊の中にいた方が、心が落ち着くとのこと、菊に癒され楽しく動いている様子が良くわかりました。

◎菊仲間との交流

菊作りで知り合いになった仲間が30人もおり、電話だけでなく、仲間の家に遊びに行つては、菊作りの話題で盛り上がり、お互いに情報交換をすることが、とても楽しいそうです。

◎1年を通しての菊作り
71歳から従弟に教えてもらいながら一つ一つ菊作りを覚え、今では賞を頂けるぐらいの素晴らしい腕前ですが、まだまだ、菊を思うように咲かせるのは難しく、奥が深いと話されています。

暑い夏を乗り越え、菊の丈は9～10月には120～150cmにもなり、白・黄・赤と花弁が下り始め、輪台付けが始まります。丈が高いため、台の上に足を乗せ、両手を使つての作業となり、とても疲れます。このよう

な時に、仲間と大変さを共感できた時は励まされ、頑張る意欲につながります。また、大変な反面、花が咲いた喜びで嬉しい作業でもあります。

◎日記の大切さ

日記は50年ぐらい毎日続けており、この他、菊が始まると、別に菊日記もつけています。記録することは改善につながり、また、毎年同じではないからこそ過去の記録が参考になるため、とても大事だと話してくれました。

今度お会いする時には、愛情と経験が詰まった美しい菊をぜひ見せて欲しいです。「花作りが好きであれば誰でも菊を作ることができるので、自由な気持ちで菊作りを始めて欲しい。」とおっしゃっていました。菊に興味のある方は、始めてみませんか？

(保健師 大竹)

『めざそう健康長寿、見直そう生活習慣』

2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」です。

健康への

メッセージ

シリーズ 134

狭心症

光町のみなさんこんにちは。今回は狭心症についてのお話です。高血圧や糖尿病、高脂血症などのある患者さんが、運動した時や寒いところに出た時に、急に胸が痛くなると狭心症の発作が疑われます。左の胸ではなく真ん中の胸骨の後ろに痛みを感じます。最初は1〜数分で痛みは消失しますが、進行すると時間が長くなり、強度の痛みが持続する場合は心筋梗塞への移行も考えられます。

狭心症の発病機序は明解です。心臓の筋肉を栄養しているのは冠動脈といえます。この冠動脈は動脈の硬化などにより血管の内腔が徐々に狭くなります。更に血管の壁が不整になると血の塊（血栓）が着くことがあります。狭くなった冠動脈が、血管の収縮や血栓の増大などにより、内腔が更に狭くなると血液の供給が不足して胸痛発作が起こります。これが狭心痛と呼ばれるものです。通常は血管の収縮は短時間で元に戻り血流は改善して症状も消失します。しかし、内腔を完全に塞ぐような状態が長く続くと心筋細胞が死滅して元に戻らない状態になります。これが心筋梗塞です。

実際にはいきなり狭心症の初回発作からすぐに心筋梗塞に移行することではなく、徐々に進行していきます。狭心症発作の予防が最も有用なことはいまでもありません。それには、以前このコラムで述べたように

血圧の管理、糖尿病や高脂血症などの動脈硬化を助長する疾患の予防と治療が大切です。

しかし、狭心症となった場合にはどうすれば良いかという病状の進行状況に応じた適切な薬の内服が必要で、加えて三食をきちんと食べることや十分に睡眠を取る等の日常生活の改善、喫煙は厳禁、適度な運動が有効です。狭心症の発作が起きた場合には、冠動脈の拡張剤として速効性の硝酸薬（ニトログリセリン）舌下投与かスプレーが最も有効です。是非とも常備しておいてください。家族の方にもどこに置いてあるかわかるようにすることが大切です。通常は硝酸剤の使用により速やかに症状が消失しますが、動脈硬化が進行すると効果が弱くなります。

狭心症の薬物治療は心筋の酸素消費量を低下させる薬（β遮断薬）や細動脈の拡張により心臓への負荷を減少させるCa拮抗剤があります。また、硝酸剤の内服剤やテープなどの外用剤も併用されます。血栓の形成増加を予防するアスピリン製剤も併用されます。

毎日内服するお薬は血圧、コレステロールなどの薬が併用されるために徐々に増える傾向にありますが、きちんと内服することが発作の予防のために最も重要です。頻繁に発作が起こるような場合には心筋梗塞の発症リスクが強く、特別な治療が必要となりますので次回にお話しをします。

お知らせ

※相談窓口開設日 14日(月)午前9時〜正午

※救急当番日 6日(日)、27日(日)午前8時30分〜午後6時

医師2名が待機。来院の際はお電話を。☎041335



東陽病院 院長 伊藤 文憲

ラムで述べたように

冬の名作鑑賞会 『マトリックス』(日本語吹替版)



日 時 2月20日(日) 午前10時・午後2時の2回上映
場 所 図書館2階ハイビジョンホール
定 員 各回120名
入 場 整理券(無料)を2月5日(土)から図書館カウンターで配布します。



=町立図書館=
☎043311

2004年

人気のあったミステリー

『暗黒館の殺人 上・下』綾辻行人／著 (講談社) Fア
『偽りの館』折原一／著 (講談社) Fオ
『夏の名残りの薔薇』恩田陸／著(文芸春秋) Fオ
『硝子のハンマー』貴志祐介／著(角川書店) Fキ
『臨場』横山秀夫／著 (光文社) Fヨ

休館日

2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、3月1日(火)、7日(月)

地域と警察の架け橋

八日市場警察署協議会

警察署協議会は、警察署の業務運営に民意を反映させるため、住民の意見を聞くための機関です。

八日市場警察署協議会は、平成13年に設置され、住民の皆さんや自治体から8人が公安委員会から委員に委嘱されています。委員は、地域住民の意向を代表し、意見や要望などを述べてもらうことが期待されており、今回、その活動や意見を掲載します。

（敬称略）



警察署協議会への想い

会長 鈴木 秀夫
（八日市場市）

協議会は、平成13年6月1日の設置以来12回を数えているが、回を重ねるごとに署の状況、協議会委員の忌憚のない意見、司法等に対する討議、その他要望等々、予定時間を超えて真剣に討議が行われ、さながら治安担当者と協議の様相を呈している。

先日、機会があり警察官の練成機関である千葉県警察学校の入学式を見学させていただいた。礼儀・作法・勉学等正に身を挺して国家国民の為に働こうという姿に、神々しさと身の奮いを覚え、涙があふれた。

深夜3時の自動販売機あらし被疑者の現行犯逮捕、夜間深夜におけるパトロール等、署員の

日夜を分かたぬ献身的かつ地道な努力に敬意を表する。

暴走族取締り等に要望反映

会長代理 並木 富子
（八日市場市）

委員から、八日市場みどり平工業団地の暴走行為、JR飯倉駅周辺の不良少年の徘徊等要望がありました。今では、定期的パトロールが行われる等安心しております。

訓練を耐え抜く姿に感銘

委員 並木こずえ
（光町）

委員になって、近年の犯罪件数の増加に伴いその抑止に力を注ぎ、犯罪防止のため地域パトロールをこまめに実施している

官民一体

委員 井上 峰夫
（八日市場市）

こと、急増する詐欺や架空請求等により警察安全相談はパンク状態であることなど苦勞がよくわかりました。また、県警察学校の視察を通して、志を抱き厳しい訓練を耐え抜く姿に感銘を受けました。今後も一員としてご協力できたらと思います。

安心して暮らせる社会は、誰もが願っていることです。しかし、それは、ただ、待っているだけでは、実現できない事も誰でもが承知されているところです。どうしても敷居が高いと言われるてしまう警察ですが、その敷居は高いことをお知らせして多くの警察署協議会の役割と

認識しています。官民一体となって安心して暮らせる新しい時代と地域を作るよう願っています。

犯罪のない街づくり

委員 太田健治郎
（八日市場市）

様々な取組みにより管内の犯罪抑止がなされていることを報告させていただきますとともに、警察署と私たち住民が共に手を取り合い、犯罪のない街づくりを目指していけばと考えています。

安全の黄色い手紙

委員 太田 仁司
（八日市場市）

ある住民の方のお話です。「ある日、仕事をしようとして店に行ってみると、見慣れない黄色の紙がドアに挟まれていました。よく見ると、警察の方が施錠確認し、安全を知らせてくれるものでした。お心配りに感謝です。」

安心の転送電話

委員 増田 純
（八日市場市）

先日、近所の方から「駐在所に電話したら、警察署に繋がった。何を話していいかわからなかった。」というお話があり、

早速協議会で質問。「パトロール等で不在の駐在所に電話した場合、事件等の通報が遅れないよう自動的に警察署に転送。間違つて繋がったわけではないので安心してお話を。」との回答でした。

住民の安心と安全を守る

委員 鈴木日出男
（野米町）

協議会に出席して警察の業務状況等の説明を受け、改めて警察署の組織・業務等を理解しました。今、交通問題はもとより、悪質・凶暴な思いもつかない犯罪が増加傾向にあり、住民の安全と安心を守る職務に従事する一人として地域住民と警察のパイプ役として励みたいと思っています。



町職員の給与と定員管理などの公表

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生活費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。

そして、町職員の給与は、人事院（国）と千葉県人事委員会の勧告を参考に、町議会の議決を経た条例と条例に基づく規則により定められています。

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成16年3月31日)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 (B/A)	(参考) 14年度の人件費率
15年度	12,264人	4,770,587千円	321,687千円	989,925千円	20.8%	17.6%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

職員給与費の状況（普通会計当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 B	
16年度	103人	419,821千円	65,605千円	169,570千円	654,996千円	6,359千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均給料 月 額	平均年齢	平均給料 月 額	平均年齢
光 町	339,648円	41歳 1 月	307,324円	50歳 7 月
県	365,545円	43歳 9 月	324,154円	48歳 4 月

職員の初任給の状況（平成16年4月1日現在）

区 分		光 町		国	
		決定初任給	採用2年経過 日の給料月額	決定初任給	採用2年経過 日の給料月額
一 般 行政職	大学卒	170,700円	184,400円	I 種 179,800円	198,600円
	高校卒	143,300円	148,500円	II 種 170,700円	184,400円
				138,800円	148,500円

部門別職員数の状況と主な増減理由（平成16年4月1日現在）

		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成15年	平成16年		
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2		
	総 務	27	28	1	事務分担当変更等
	税 務	8	7	△1	事務分担当変更等
	農 水	10	8	△2	事務分担当変更等
	商 工	2	2		
	土 木	11	10	△1	事務分担当変更等
	民 生	7	7		
	衛 生	11	10	△1	事務分担当変更等
	小 計	78	74	△4	事務分担当変更等
	教 育	39	35	△4	調理員業務の民間委託等
特 別 行 政 部 門	小 計	39	35	△4	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院				
	水 道				
	下水道				
	その他	19	19		
	小 計	19	19		
合 計		136	128	△8	

(注) 職員数は特別職を除く全職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員（一部を除く）などを含み、臨時又は非常勤職員を除きます。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行 政 職	大学卒 260,900円	320,200円	388,000円
	高校卒 213,300円	260,900円	321,100円
技 能 労 務 職	高校卒 —	215,100円	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合には採用後の年数をいい、採用前に職歴等のある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

一般行政職の級別職員数の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標 準 的 な 職 務 内 容	主事・主事補	主事	主任主事	副主査	主査補	主査	班長・副主幹	主幹	
職 員 数(人)	1	16	19	9	13	5	14	16	93
構 成 比(%)	1.1	17.2	20.4	9.7	14.0	5.4	15.0	17.2	100.0
参 考	1年前の構成比(%)	1.1	22.1	14.7	8.4	19.0	8.4	11.6	100.0
	5年前の構成比(%)	2.1	31.2	5.2	25.0	10.4	11.5	14.6	100.0

(注) 1. 一般行政職員数は技能労務職員を除いた職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

定員管理適正化計画の状況

町では、平成15年7月に定員管理適正化計画の見直しを行いました。これは、行政改革のひとつの柱となるもので、職員定数の目標を定めて、効率的な組織の維持や運営をするものです。

平成16年度の職員数（平成16年4月1日現在）は、一般職128名（公益法人等在職派遣職員6名を含む）で目標を達成しています。また、この計画に基づいて、職員数を減らすよう努力しています。

定員適正化計画

部 門	年度 区分	12	13	14	15	16	計	理 由
一般行政	減 員		△1		△1	△3	△2	民間委託
	増 員		1				1	
	差 引				△1	△3	△1	
	職員数	80	80	80	79	73		
特別行政 (教育委員会関係)	減 員		△1			△2	△2	民間委託
	増 員							
	差 引		△1			△2	△2	
	職員数	41	40	40	40	37		
公営企業等 (国保・介護保険・食肉センター会計関係)	減 員							
	増 員							
	差 引							
	職員数	19	19	19	19	19		
合 計	減 員		△2		△1	△5	△4	
	増 員		1				1	
	差 引		△1		△1	△5	△3	
	職員数	140	139	139	138	(128) 129		

(注)・カッコ内は平成17年1月1日現在の職員数です。
・平成16年度については、定員管理適正化計画改訂後の数値となります。

給与等の見直し

町では、厳しい社会経済状況を踏まえ、次のような見直しを行っています。

- ①特別職及び職員の給与の引き下げ（平成15年12月1日から実施）
- ②扶養手当の改正（平成15年12月1日から実施）
- ③通勤手当の改正（平成16年4月1日から実施）
- ④特別職及び、職員の期末・勤勉手当の削減（平成15年度0.25月分、前年度からの支給割合の引下げ）
- ⑤職員の58歳昇給停止（平成16年4月1日から実施）

その他

- ・行政改革大綱に基づく人材育成基本方針を策定し、研修を通して職員資質の向上に努めています。

職員手当の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	光 町	国
扶養手当	配偶者 配偶者以外の扶養親族 2人目まで 1人6,000円 3人目から 1人5,000円 (16~22歳までの子は1人5,000円加算)	13,500円 2人目まで 1人6,000円 3人目から 1人5,000円 (16~22歳までの子は1人5,000円加算)
住居手当	借 家 家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に27,000円を限度に支給 自 宅 4,000円 2,500円 (新築・購入後5年間)	家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に27,000円を限度に支給 2,500円 (新築・購入後5年間)
通勤手当	電車・バスの利用者 乗用車などの利用者 定期代等全額支給 使用距離に応じ2,000円~37,630円を支給	定期代等1ヶ月当たり55,000円まで全額支給 使用距離に応じ2,000円~24,500円を支給
期末・勤勉手当	(支給月) 6 月 期 1 2 月 期 計 職制上の段階、職務の級等による加算措置	15年度支給割合(期末手当)(勤勉手当) 1.55月分 0.70月分 1.45月分 0.70月分 3.00月分 1.40月分 有
退職手当	(勤続年数) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 その他の加算措置 退職時特別昇給	(自己都合)(勤奨・定年) 21.00月分 28.0875月分 33.75月分 43.335月分 47.50月分 60.99月分 60.00月分 60.99月分 定年前早期退職特例措置(2%~30%の加算) 原則なし、勤奨退職1~2号給 1号俸

調整手当	支 給 率	2%
	支給対象職員数	128人
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(15年度決算)	84,000円

特殊勤務手当(平成15年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	0%
	支給対象職員1人当たりの平均支給年額	0円
	手 当 の 種 類 (手 当 数)	2
	代 表 的 な 手 当 の 名 称	伝染病作業手当等

時間外勤務手当	15年度	支 給 総 額	15,629千円
		職員1人当たりの支給年額	166千円
	14年度	支 給 総 額	14,254千円
		職員1人当たりの支給年額	136千円

特別職の報酬等の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当
町 長	760,000円	(15年度支給割合) 6 月 期 2.25月分 12月 期 2.15月分 計 4.40月分
助 役	607,000円	
収入役	584,000円	
教育長	574,000円	
議 長	275,000円	計 4.40月分
副 議 長	217,000円	
議 員	202,000円	

参加してみませんか 栗山川シンポジウム

豊かな自然を育み、上水道や農業用水・工業用水として多くの人々に潤いを与えている栗山川。この貴重な自然の恵みは、私たちにとってかけがえのない財産です。

また、栗山川では、現在、ボランティアによる清掃や花の植栽、多くの生物が住める環境に配慮した川をめざすための改修が進められています。

今回は「ふれてみよう 栗山川」をテーマに、シンポジウムを開催します。今一度“栗山川”に関する認識を深めてみませんか。

日 時 2月27日(日) 午後1時30分～

会 場 町民会館

対 象 者 どなたでも参加自由

内 容 講演 「栗山川下流の生きものたち」

講師 千葉県教育庁北総教育事務所

指導室長 齋藤 敏一氏

(平成10・11年度白浜小学校長)

問 合 せ 都市建設課管理班 ☎④1216

参加者募集！ 南房総花嫁街道ハイキング

期 日 3月13日(日)

場 所 花嫁街道(和田町)

コ ー ス 全長11km

費 用 1,500円

募集人員 50名

受付期間 2月6日(日)～20日(日)

(但し、2月12日(土)毎週月曜日は、休館日となりますので、ご注意ください。)

申込み・問合せ 光町文化スポーツ振興財団
(海洋センター内) ☎④3510

農地を転用する予定の方へ 農振除外申請の受付開始

農地に住宅・倉庫・店舗を建てたり、駐車場・資材置場したりする場合等には、農地転用申請が必要ですが、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、事前に除外するための手続き(農振除外申請)が必要となります。

町では、2月から一筆毎の除外申請の受付を開始します。なお、今回の申請締切りは、本年3月末日となりますので、転用の計画のある方は、ご相談ください。

問 合 せ 農振除外に関すること 産業課振興班
農地転用に関すること 農業委員会事務局
☎④1215

地震にそなえて わが家の耐震を

新潟県中越地震では、住まいに大きな被害が生じました。

地震の被害から、家族の命や財産を守るためには、住まいの耐震化が大切です。もう一度、わが家の耐震性を確認してみましょう。

ご自分で、簡単な耐震診断をしたい方は、(財)日本建築防災協会のホームページからダウンロードして、「誰にもできるわが家の耐震診断」パンフレットを開くことができます。

<http://www.kenchiku-bosai.or.jp/wagayare/wagayare.htm>

耐震化についての相談先

(株)千葉県建築士会 ☎043(202)2100

(株)千葉県建築士事務所協会 ☎043(224)1640

問 合 せ 都市建設課管理班 ☎④1216

募集します！ 町営住宅入居者

募集戸数 2戸

間 取 り 6畳2間・台所・風呂場・便所

家 賃 収入により決定

入居資格 ・同居者または同居しようとする親族があること(50歳以上は単身入居可)
・町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること
・収入が一定基準以下で、税に滞納がないこと等

入居時期 3月

申込方法・締切 都市建設課窓口にある申請書に記入し
2月25日(金)までに提出してください。

問 合 せ 都市建設課管理班 ☎④1216

光ウインドオーケストラ 第11回 定期演奏会

客席の皆様は音楽の持つ素晴らしい輝きを味わっていただきたく、ご来場をお待ちしております。

日 時 2月12日(土) 午後6時開演

会 場 千葉県東総文化会館大ホール(旭市)

入 場 料 500円

曲 目 シング・シング・シング
カルミナ・ブラーナほか

詳 細 ホームページ

<http://www.skz.or.jp/simasima/hwo/>

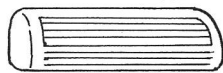
問 合 せ ☎090-6034-6396(神尾)

献血にご協力下さい

日時 3月7日(月) 午前10時～11時45分・午後1時～4時
場所 保健センター ☎④1158

2月は政府の呼びかけによる 省エネルギー月間です

安全エレちゃんからの省エネアドバイス



フィルターの掃除は
2週間に1度を目安にね!

冬のお部屋の温度設定
は、20℃をこえないよ
うにね!

夜間など窓から出入り
する熱は、厚手の
カーテンでシャット
アウト!



財団法人 関東電気保安協会
KDH 法人

<http://www.kdh.or.jp>

暮らしのガイド

みんなで人権を 考えるつどい

日時 2月27日(日) 午後1

時30分～3時30分

場所 八日市場市民ふれあ

いセンター3階大ホール

内容 講演 テーマ トー

ク&コンサート「生命の

尊さを見つめよう」

講師 山田パンダ氏(ミュー

ジシャン・エッセイスト)

入場料 無料

問合せ 八日市場市市長公

室 ☎0080

FA 1114
八日市場市教育委員会生
涯学習課 ☎0097
FA 0015

福祉のしごと

移動相談

千葉県社会福祉協議会では、福祉についての各種相談や求人情報の提供等を行いますので、ご利用ください。

日時 2月18日(金) 午後1

時3時30分

場所 八日市場市民ふれあ

いセンター

対象者 社会福祉施設等への就職希望者

費用 無料

問合せ 千葉県福祉人材研

修センター

☎043(248)1294

千葉県生涯大学校

2次募集のご案内

平成17年度入学生の2次募集を次のとおり実施します。

願書受付 2月8日(火)から

28日(月)まで

募集学科 福祉科・生活科・

園芸科・陶芸科ともに若

干名

問合せ 千葉県生涯大学校

事務局

☎043(266)4705

旭中央病院

職員募集

旭中央病院では、次のとおり職員を募集します。

職種 看護師、准看護師、

助産師

受付期間 随時

勤務場所 病院、介護老人

保健施設

提出書類 履歴書(写真添

付)、卒業証明書(在学

者は卒業見込書)、成績

証明書

※有資格者は、免許の写し

募集人員 若干名

問合せ 〒289-251

1 旭市イの1326

国保旭中央病院

☎8111



映画「アイ・ラブ・

ピース」上映会

日時 2月20日(日) 午前10

時、午後2時

場所 八日市場市民ふれあ

いセンター

入場料 大人1200円

(当日1500円)、小中

高生800円(当日10

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政 死亡 氏名 年齢

宝 米 12/22 土屋とも子 82

母子 12/24 土屋 はる 92

傍示 12/25 實川 キク 84

辻 12/27 渡邊 清 88

宝 米 12/28 布施 良毅 72

古 米 12/28 鈴木 和男 81

桑 米 12/28 土屋 とし 91

古 米 12/28 鈴木 和男 81

宝 米 12/28 鈴木 和男 81

橋 米 12/28 鈴木 和男 81

場 米 12/28 鈴木 和男 81

000円)
申込み 千葉県ろう重複障
害者施設をつくる会(秋
葉) FAX ☎5579
問合せ 上映実行委員会
(田中) ☎0479553
888
八日市場市社会福祉協議
会 ☎0759
※収益金は、全額、千葉県
ろう重複施設建設資金と
して寄与されます。

動物愛護センター からのお知らせ

4月から不要犬・不要猫
の引取り方法が次の様に
変わります。

回収場所 八日市場地域保

健センター

回収時間 午前11時50分

正午

問合せ 住民課住民環境班

☎1212

手作り

料理を

(19)

食卓に



食生活改善推進員
實川 静枝(小田部)

ぶりの照り焼

作り方

①ぶりは片栗粉または小
麦粉をつけてサラダ油で
こんがり焼く。

②(A)の調味料に生姜の
細切りを入れてひと煮立
ちさせる。

③①に②を入れて、1
2分、火にかけ味をから
ませる。

材料(4人分)

ぶり……………4切
砂糖……………大さじ 5
酒…………… " 2.5
しょうゆ…………… " 5
みりん…………… " 2
はちみつ…………… " 2.5
生姜……………1かけ



今月の心配ごと相談

9日(水) 台区民館
23日(水) ちばみどり農協白浜支店

16日(水) 町民会館(総合相談)

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
10	3歳児健診	平成13年8月～10月2日生 平成13年10月3日～31日生	午後1時15分～1時45分 午後1時45分～2時15分	保健センター
16	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～午後3時	町民会館
2		平成14年4月～6月18日生	午前9時～9時20分	
25	2歳児歯科健診	平成14年6月19日～8月生 平成14年9月～11月生 平成14年12月・平成15年1月～3月生	午前10時～10時20分 午後1時～1時20分 午後2時～2時20分	保健センター
3	3歳くらぼクラブ	乳児の親子希望者	午前10時～11時30分	子育て支援センター
7	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター

●予防接種〔集団接種〕

月日	接種名	対象者	時間	会場
2	ツベルクリン	平成16年9月～10月生まれ	午後2時～2時30分	保健センター
3				
4	B C G	平成16年9月～10月生まれ	午後2時～2時30分	保健センター

※法改正により、4月1日から対象年齢が変わります。

現行 生後3か月～48か月

4月1日から 生後3か月～6ヶ月

4歳未満児で、ツベルクリン・BCGの未接種児は、必ず接種しましょう。

●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種
麻しん	生後12～15か月児	※三種混合・日本脳炎は、追加接種もあります。
風しん	生後12～36か月児	忘れず接種しましょう。
日本脳炎	生後36～48か月児	

※保護者の方へ

・7歳6ヶ月未満児で未接種の幼児は早めに接種しましょう。

・日本脳炎については、該当児に個人通知をします。

また、未接種者の方で接種方法のわからない方は、保健センターまでお問合わせください。

問合せ 保健センター ☎1158

おおきく
おなあーれ



莉音ちゃん（長女）平成14年11月2日生まれ

永井美樹さん（桑郷）

「トイ・ストーリー」が大好きで、毎日DVDをみている莉音ちゃん。特に「バズ・ライトイヤー」が大のお気に入り。ママは「エイリアン」？

初めての水中ショーに 拍手喝采



海洋センター改修工事が終了し、その竣工記念として、1月16日、町制施行50周年記念・海洋センターリニューアル記念「水の導化師トゥリトネスショー」が開催され、411名の人が集まりました。

海洋センター開設後初めての水中パフォーマンスは、笑いあり感動ありのショーで、プール内は観客の拍手と歓声に包まれました。

おいしい料理ができました

推進員自慢料理講習会開催

食生活改善推進員活動の一環として、推進員それぞれが講師となり、自慢料理の講習会が行われました。「ケーキ寿司」や「さしみこんにゃく」、「ブリ大根」などの七品。自慢の料理ができました。

今後も、おいしくて見栄えも良く、昔ながらの素朴な料理などを後世に残せるよう努力したいと思います。

食生活改善協議会では推進員の募集をしています。
問合せ 保健福祉課
☎1158



町の交通事故発生状況 12月

人身事故 8件 (69) 物損事故 22件 (180) 死亡事故 0件 (1)

()は16年累計