

### 難病相談の お知らせ

原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とご家族のために、次のとおり面接相談を実施いたします。相談は無料で予約制です。専門医や保健師が担当しますのでお気軽にご相談ください。

**対象者** 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれ、筋肉のやせ、めまい、ふらつきなど神経症状でお悩みの方  
**日時** 1月20日(木)  
**場所** 海匠健康福祉センター  
八日市場地域保健センター

**申込み方法** 希望される方は相談日の5日前までに予約してください。

**申込み・問合せ**

海匠健康福祉センター八日市場地域保健センター  
☎ 01281

### 旭中央病院 職員募集

旭中央病院では、次のとおり職員を募集しています。  
**職種** 看護師(正規職員)、看護補助員(臨時職員)、給食員等(臨時職員)

**応募方法** 履歴書(写真添

付)、卒業証明書(在学者は卒業見込書)、成績証明書を持参又は送付  
**締切日** 1月31日(月)  
※採用試験等については、後日、応募者に連絡します。

**問合せ** 〒289-2511

1 旭市イの1326  
国保旭中央病院総務課  
☎ 8111

### 県立銚子養護学校 幼稚部受付



平成17年4月入学の願書を受け付けます。

**対象** 平成11年4月2日から平成13年4月1日生まれで、身体に障害のある4〜5歳児

**出願期間** 1月19日(水)から2月10日(木) 午前9時から午後4時まで(土・日・祝日は除く)

**申込み** 本校に連絡したうえで、出願用紙に必要事項を記入し提出。

※出願用紙は、本校または町保健福祉課にあります。

**問合せ** 県立銚子養護学校

幼稚部

☎ 0479-20243

### 平成16年度 後期ビジネス・ キャリア試験

ユニット試験  
知識、能力を正しく習得されているか確認するための試験。

163ユニット(人事、経理、営業など)  
**マスター試験**  
広範囲な専門知識とその応用力、企画力等を評価するための試験。

労働部門、財務管理部門、マーケティングマネジメン ト部門など  
**試験日** 3月5日(土)、6日(日)

**受付期間** 1月11日(火)〜21日(金)

**受験資格**  
ユニット試験 認定講座修了者または実務経験者

**マスター試験** 特になし

**受験手数料**  
ユニット試験 2,000円/1ユニット

**マスター試験** 5,000円/1部門

**問合せ** 千葉県職業能力開発協会訓練振興課

☎ 043(296)1150

URL <http://www.chiyada.or.jp>

or.jp

### 航空科学博物館の 催し

**航空カレンダー展**  
**期間** 1月1日(祝)〜30日(日)

**航空無線通信士受験直前対策セミナー**  
**日時** 1月22日(土)・23日(日)  
午前10時〜午後4時

**内容** 電波法規、無線工学、英語、電気通信術  
**受講料** 7,000円(友の会会員6,000円)

**定員** 中学生以上30人  
(電話申込先着順)  
**締切** 1月16日(日)

**航空見学会「ヘリ搭乗体験と格納庫見学」**  
飛行機とは異なった体験の

**おくやみ申し上げます**  
12月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
白磯	1/20	齋藤 のぶ	93
白磯	1/23	上田 タン	89
桑	1/23	岸本席之助	87
桑	1/23	向後健一郎	69
古屋	1/27	水須 トヨ	90
関	1/28	大木 はる	77
関	1/28	實川 達巳	70
五ノ神	1/28	伊藤徳次郎	83
篠本三区	1/28	郡司 昭	57

できるヘリコプターで、空中散歩してみませんか。  
**日時** 2月6日(日)  
**場所** 新木場ヘリポート  
(予定)  
**参加費** 11,000円  
(友の会会員10,000円)  
**問合せ** 航空科学博物館  
☎ 0479-20557

### 手作り料理を 食卓に



食生活改善推進員  
江波戸孝枝(篠本三区)

### あえもの二種

**作り方**

(1)ごぼうとせりのごまみそ和え

そ和え

- ①ごぼうはさがぎにし、ゆでる。せりはさつとゆで3センチ長さに切る。
- ②A(スキムミルク・だし・水)を混ぜ、さらにB(すりゴマ・トウバンジャン・味噌・醤油)を混ぜ、野菜を和える。
- ③キウイフルーツとえのきたけのあえもの
- ④キウイフルーツは、皮をむき、いちよう切り。
- ⑤えのきたけは根元を除き長さは半分になり、ゆでる。桜えびはから炒りする。

### 材料(4人分)

(1)ごぼうとせりのごまみそ和え	180g	え
ごぼう	100g	え
せり	40g	え
A スキムミルク	少々	え
和風だし	少々	え
水	少々	え
すりゴマ(白)	少々	え
トウバンジャン	少々	え
トみそ	少々	え
しょうゆ	少々	え
(2)キウイフルーツとえのきたけのあえもの	4個	え
キウイフルーツ	20g	え
桜えび	100g	え
えのきたけ	100g	え
だし	少々	え
しょうゆ	少々	え
A 砂糖	少々	え
油	少々	え

③Aの調味料で①・②(キウイ・えのきたけ・桜えび)をあえる。

### 今月の心配ごと相談

5日(水) 篠本二区公民館  
19日(水) 町民会館(総合相談)

12日(水)  
26日(水)

台区民館  
ちばみどり農協白浜支店