

自衛官募集

防衛庁では、次のとおり平成17年度自衛隊生徒を募集しています。

区分	応募資格	試験日
自衛隊生徒	中卒(見込)又は17歳未満の男子	1次 平成17年1月15日 2次 平成17年1月28日~31日

受付期間 平成17年1月11日(火)まで
 問合せ 旭募集事務所 ☎0971
 URL <http://www.chiba.plo.jda.go.jp/>

募集期間 12月28日(火)まで
 問合せ 〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 (勸)千葉県環境財団環境再生チーム
 ☎043(24)2078
 FAX043(24)6969
 URL <http://www.cka.jp/saisei>

暮らしのガイド

第12回八戸地域在宅ケアフォーラム

テーマ 痴呆と向きあう地域の輪
 講演 健康落語「木瓜の花」
 医師・落語家 立川らく朝氏
 その他 寸劇・軽体操など
 日時 12月19日(日) 午後2時から4時30分(受付/午後1時30分)
 場所 八日市場市民ふれあいセンター大ホール
 主催 八戸地域在宅ケア推進会
 共催 千葉県医師会

第5回「ちば環境再生基金」公募助成

ふるさと千葉県の自然環境の保全と再生のため、NPO等が千葉県内で行う活動に対して経費の一部を補助します。
 対象となる活動
 ①自然環境の保全・再生
 ②体験的環境学習
 ③省資源・リサイクル
 助成金額 助成対象経費の2分の1以内又は50万円
 のいずれか低い額を限度として助成します。
 対象事業の実施期間 平成17年4月1日(金)~平成18年3月31日(金)
 募集期間 12月28日(火)まで
 問合せ 〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 (勸)千葉県環境財団環境再生チーム
 ☎043(24)2078
 FAX043(24)6969
 URL <http://www.cka.jp/saisei>

「住宅用太陽熱高度利用システム補助制度」応募受付中

補助対象者 集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方。
 補助金額 集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。
 補助額の目安 6㎡で約10万円、75㎡で約125万円(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。)
 なお、住宅以外の建物に設置する場合(但し、公共施設は除く。)も対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
 問合せ (勸)新エネルギー財団 太陽熱利用部
 〒102-8555 東京都千代田区紀尾井町3番6号 秀和紀尾井町パークビル6F
 ☎03(5275)9566
 URL <http://www.nefi.or.jp>

八日市場養護学校高等部 第2回作品展示会

日時 12月13日(月)・14日(火)

航空科学博物館の催し

航空カレンダー展
 期間 平成17年1月1日(祝)~30日(日)

おくやみ申し上げます

11月15日現在受付(順不同敬称略)
 行政区 死亡 氏名 年齢
 傍区 齋藤 いち 81
 作間内 猪狩 シケヨ 97
 二又 鈴木 達郎 94
 屋垂区 伊藤 いち 98
 原方 伊橋 薫 70
 白磯 西川 清松 75
 入 椎名 孝一 50
 西高野 大木 しま子 71
 白磯 大木 正 36
 作間内 向後 つね子 92

記事の訂正とお詫び

広報ひかり11月号の「おくやみ申し上げます」の記事中、「向後重雄」さんとありましたが、正しくは「伊藤重雄」さんです。訂正してお詫び申し上げます。

航空無線通信士受験直前対策セミナー

日時 平成17年1月22日(土)・23日(日) 午前10時~午後4時
 内容 電波法規、無線工学、英語、電気通信術

受講料 7,000円(友の会会員6,000円)
 定員 中学生以上30人
 (電話申込先着順)
 締切 平成17年1月16日(日)
 問合せ 航空科学博物館
 ☎0479-70557

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 木内 こう(長塚)

大根としめじの骨太カレー

作り方
 ①大根はいちよう切り、しめじは石づきを取り小

材料(4人分)

大根.....400g
 玉ねぎ.....大1個
 しめじ.....小1パック
 豚薄切り肉.....200g
 しょうが.....1かけ
 パター.....大さじ1
 水またはスープ.....4カップ
 カレールウ(中辛か辛口).....80g
 スキムミルク.....大さじ4
 ぬるま湯.....大さじ4
 ごはん.....800g

房に分け、豚肉は2センチ幅に切る。玉ねぎは薄切り、しょうがはみじん切りにする。
 ②鍋にバターを入れ、①のしょうが、玉ねぎを炒め、しんなりしたら大根と豚肉を加える。
 ③豚肉の色が変わったら、水かスープを加え、沸騰したらアクを除き、中火で煮る。
 ④大根が軟らかくなったら、いったん火を止め、カレールウを割り入れ溶かす。
 ⑤しめじを加え、一煮立ちさせ、ぬるま湯で溶いたスキムミルクを加え混ぜる。
 ⑥皿にごはんを盛り、カレーをかける。(好みでパルメザンチーズ、福神漬などを添える。)