



広報

No. 457

平成16年

12月号

ひかり

期待を込めて 大空に

空から見る町はどんなのかな？

人々の夢と希望をのせた熱気球が、光町の空にあがりました。

(11/28 町制施行50周年記念 第22回光町産業まつり・文化祭 関連記事 2～3頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211

11月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,243人(-1) 男6,038人(+3) 女6,205人(-4) 世帯数3,891世帯(+2)

光町ホームページアドレス <http://www.townhikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

で太盛況

文化祭

「さあ いらっしやい いらっしやい」
秋恒例の「第22回 光町産業まつり・文化祭」が11月27日、28日に町民会館と役場前駐車をメイン会場として開催されました。

町民会館では、小中学校音楽発表会や文化協会の各種発表会・展示会が行われ、訪れた人は、多様な芸術文化を鑑賞し文化の秋を満喫しました。

役場前駐車場では、ちばみどり農協などの協力により、今年も新鮮な野菜の即売や町内商店青空市が大好評。「特捜戦隊デカレンジャーショー」は、ちびっ子ファンが集まり大盛況となりました。

また、文化の森公園芝生広場では、町制施行50周年を記念して「熱気球搭乗体験」が行われ、多くの人が搭乗しました。なお、搭乗料の替わりに「新潟県中越地震義援金」を募ったところ32,665円の募金が集まり、社会福祉協議会を通じ被災地へ送らせてもらいました。

2日間とも穏やかな天候で57,000人もの来場者があり、活気ある産業まつり・文化祭となりました。



にぎわいました



茶道でやすらぎのひとときを



子どもたちの作品を熱心に鑑賞



今年もNAAエアポートプリンセスが
お手伝いしてくれました



オープニングに華を添えた光ウインドオーケストラ

秋の産業・文化の祭典

多くの人

産業まつり

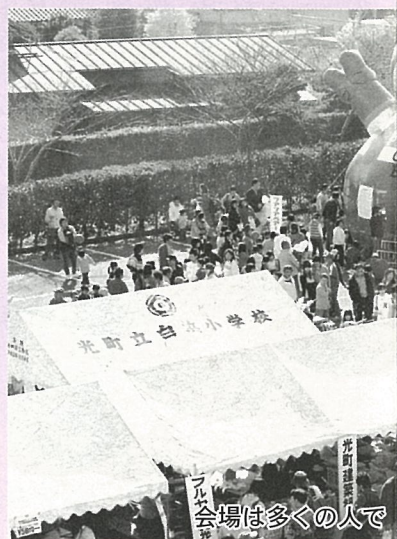


新鮮な野菜は大好評



焼きたてのお肉は大盛況で長い列が

▶「元気が一番」と大声コンテスト



▶姉妹町・姉妹都市・友好都市の紹介コーナー



姉妹町・姉妹都市

友好都市コーナー



▲おなじみ松田町のイワナ・アユ・ヤマメの塩焼きとみかんも人気



▲千曲市のりんごは今年も大盛況

秋の叙勲

光町から2名が
瑞宝双光章を受章

消防活動に精励



石川 寛さん
(古屋)

多年にわたる消防活動に精励し、町消防団長として消防活動の発展に寄与した功績により、元光町消防団長の石川寛さんが、消防功労として瑞宝双光章を受章されました。

郵政事業に精励



青柳 亨さん
(篠本一区)

多年にわたる郵政事業に精励し、また、関係諸団体の要職に就き地域社会の発展に寄与した功績により、元日吉郵便局長の青柳亨さんが、郵政事業功労として瑞宝双光章を受章されました。

県及び海匠銚地区から受賞

社会教育功労者表彰



伊橋 達也さん
(原方)

永年にわたる社会教育の振興に寄与した功績により、町社会教育委員議長の伊橋達也さんが、11月16日に千葉県社会教育委員連絡協議会から、社会教育功労者表彰を受賞されました。



鈴木 明さん
(台)

また、10月19日には、海匠銚社会教育連絡協議会から、伊橋さんと同委員の鈴木明さんが、社会教育功労者表彰を受賞されました。

住宅・土地統計調査に尽力

統計功労者総務大臣表彰



深田 良子さん
(芝崎)

平成15年住宅・土地統計調査に尽力された功績が認められ、11月12日、千葉市青葉の森芸術文化ホールで行われた「平成16年度統計調査員研修会」で、深田良子さんが総務大臣から統計功労者表彰を受賞されました。

各種統計調査に協力し

農林水産大臣から感謝状

農林水産省が実施している各種統計調査の調査員として永年にわたり協力したことにより、10月22日に開催された関東農政局千葉統計情報事務所「統計の日」記念式典で、向後眞一さん(作間内)と向後善之さん(作間内)に農林水産大臣から感謝状が贈られました。

工業統計調査にご協力を！

工業の実績を明らかにするため製造業を営む事務所を対象として毎年12月31日現在で、工業統計調査を実施しています。

調査員が伺いますので
ご協力をお願いします。

経済産業省
千葉県
光町





横芝町・光町の合併について協議を行う第8回合併協議会が11月22日、光町民会館で開催されました。第8回目の協議会では、これまでの経過報告の後、議事に入り、消防団の取扱い、国民健康保険事業の取扱い、一部事務組合等の取

合併協定項目(22項目) 順調に協議終わる

第8回合併協議会

扱い、総務人事業務、消防防災業務、社会福祉業務、児童福祉業務、高齢者福祉業務、保健業務、環境衛生業務、水道業務についての11件が協議され、原案のとおり決定しました。今回の協議会をもって、新町建設計画を除く22項目の協定項目について協議が終了しました。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。

●お知らせ●

第9回横芝町・光町合併協議会は、12月15日(水)午後1時30分から横芝町文化会館で開催予定です。

問合せ

横芝町・光町合併協議会

☎⑧1243

E-mailアドレス yh-gappei@yokoshiba-hikari.jp
ホームページ <http://www.yokoshiba-hikari.jp>

素晴らしいハーモニーを披露

光中学校文化祭



「One for all all for one (ひとはみんなのためにみんなはひとりのため)」をテーマとした 中学校の文化祭が10月30日、中学校体育館で行われました。

生徒の作品展示をはじめ、吹奏楽部、PTAコーラス、英語スピーチ、メイビル中学校訪問団の発表などが行われ、訪れた約200名の方々も熱心に見入っていました。

また、合唱コンクールで「流浪の民」を熱唱した3年1組が八匠小中学校音楽会の代表となり、11月12日に行われた音楽会でも素晴らしいハーモニーを披露しました。

1年生ながら

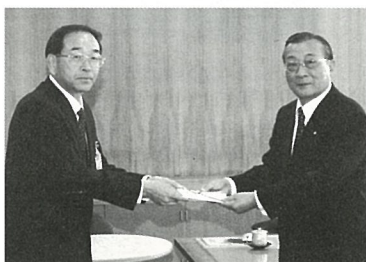
区間第2位と大健闘

越川幸奈さん全国高校駅伝大会へ

千葉県高等学校駅伝大会が10月30日に千歳町で行われ、女子の部で光中出身の成田高等学校1年越川幸奈さん(篠原)が1年生ながら第4区(3km)を任せ、区間第2位と健闘しました。同校は優勝し、12月26日に京都府で行われる全国大会に出場します。今後のご活躍を期待します。

夜間の犯罪を防ぐために

東京電力から防犯灯寄贈



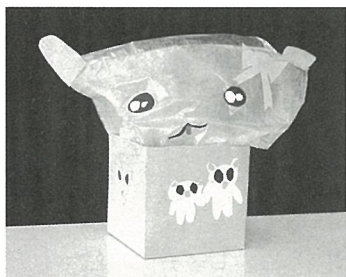
「夜間の犯罪を防ぐために」と東京電力株式会社成田支社から防犯灯5基が寄贈されました。

地域防犯のため有効に活用させていただきます。

ありがとうございます。



1年
大木 梓歩さん



『ニヨキニヨキ、あれれ』

※色の組み合わせを
考えて、きれいな色で作りま
した。袋のつさ
ぎが上手にでき
ました。



2年
並木 夢美さん



『いもほりをやったよ』

※大きないもが
ほれてよかつ
たです。いも
の色こくが
よくかけまし
た。

あつまれみんなの力作



3年
落合 晶子さん



三年
サ落合日明子

『力』

※三年生になっ
て初めて習字
を習いました。
半紙のまん中
に力強く書け
ました。



『ふしぎの国の動物園』



4年
加瀬 愛里さん

※よく見るとタ
コ、ヘビ、キ
リン、カタツ
ムリなどたく
さんの動物が
見えます。



5年
松村 智晴さん

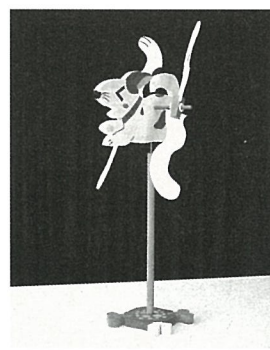


『さくらのカレンダー』

※さくらの花び
らを細かく切
ったり、バラ
ンスよくはつ
たりするのが
大変でした。



6年
大木 美歩さん



『動くぞ 動くぞ』

※風が吹くと、ク
ルクル回るワイ
ンドミルを作り
ました。土台や
足の形を切るの
が大変でした。

ひかり俳壇



布施 和代 (二又)
蕉翁の句碑にたたずむ夕時雨

陰暦十月十二日の時雨忌は松尾芭蕉の忌日である。作者は芭蕉の句碑にぬかずいたとき夕時雨に遭う

越川せつ子 (篠本)
友と来て別るる巷夕時雨

久しぶりで会った友と四方山話しをしながら別れる街に入ると夕時雨に遭い話題は尽きない

大木 素風 (二又)
秋天の空より園児スベリ台

蒼天から園児等がスベリ落ちていると見た作者の感覚・眼力は優れている

川島 通則 (二又)
時雨るるや島から島へ瀬戸の海

川島 孝夫 (二又)
九谷焼窯の茶碗に時雨来る

土屋 義昭 (虫生)
晩秋の病棟染める落暉かな

越川 福子 (宮内)
残り花切りて集めて墓参り

伊藤 定男 (尾垂)
対岸に照りふり分つ時雨かな

短評

椎名しげる

評者吟
山里の二又集落時雨るるらし

はぐくむ光のびる若芽

(248)

篠本三区 石毛 芳枝

朝六時「おはよう。」
のあいさつと同時に、忙
しい一日の始まりです。

長女の千尋は、中学一
年生。雨の日も風の日も
自転車で、あの急な坂道
を越えて行くのです。小
学生の頃は熱を出して大
変だったことがあるので
ずいぶん心配しましたが、
今日までお休みせずに元
気に登校しているのほっ
としています。

これから北風が吹くよ
うになると今よりもっと
辛く大変になると思いま
すが、負けないで頑張っ
て欲しいと思います。

素晴らしい環境と先生
方、そして何より良き友
達に恵まれて、毎日楽し
そうに「ただいま。疲れ
たあ。」と帰ってきます。
日々の努力の積み重ね
が自分の将来へつながっ
ている事を忘れずに、一
生懸命頑張れば、きっと
素晴らしい未来が待つて
いると信じて。そして、

素直で優しく、何事にも一
生懸命取り組む姿勢は、今
後の人生にプラスになっ
ていくと思います。

二女の優美は小学五年生。
「お母さん、今日はお仕事
何時で終わる？六時のお迎

え忘れないでね。」
と、必ず確認し、重いラン
ドセルを背負うのも手慣れ
た姿で出かけて行きます。
小学三年生から始めたミ
ニバスは、今や生活の一部
となりました。

朝練も夕方六時までの練
習も、運動はあまり得意で

平和な毎日に感謝



はないので、とても大変
なのだと思いますが、
指導者のおかげもあり、
途中で投げ出す事もなく
続けています。以前より
も体力が向上し持久力も
増したようです。

お友達と一緒に頑張っ
ているの、芯が強く周
りに流されな

い強い意志が
幸いている
のではないか
と思います。

目標はまず
一勝。そして
優勝すること。
願いが叶うよ
うに頑張りま
しょうね。

こんな娘達
が、何不自由
なく暮し、勉
学にスポーツ
に励む事ができる平和な
毎日に、世の中の総てに
感謝しながら、二つの美
しい花が咲くように、共
に歩んでいきたいとおも
います。

あなたらしく

そしてやさしく

うっへん

今月の顔 シリーズ ⑧



森 かねさん (80歳)
(篠本一区)

長寿の秘訣

規則正しい食生活と グラウンドゴルフ

「生き生きスポーツ大会」で、大きな声
で応援の旗をふり、一際目立って運動会を
盛り上げていた、とても元気な森さんを
ご紹介します。

方に解釈し、くよくよ考え
ずにのん気に暮らすことが
第一ということでした。い
つも笑顔でストレスをため
ないようにすることが大事
ですね。

◎趣味は「グラウンドゴル
フ」

週2日火曜日と金曜日の
午後3時間ぐらい、グラウ
ンドゴルフをしています。
グラウンドゴルフ歴は長
く、今では最年長近くなっ
ていますが、仲間たちと過
ごすひとときが、大変楽し
みになっています。

◎好き嫌いのない食生活
一日三食規則正しく、肉
でも魚でも何でもよく食べ
るようにし、固いものも食
べるように心がけています。
特に、自分が育てた新鮮
な野菜(菜っ葉、ねぎ、大
根、豆類など)をととてもお
いしく食べています。

また、水分補給に、お茶
をよく飲むようにしていま
す。

◎転倒予防体操

先日老人クラブで、行わ
れた「転倒寝たきり予防教
室」にも積極的に参加した
森さん。

この教室では、足腰の筋
力が衰え、ちよつとした段
差につまづいて転倒しない
ように、筋力を強める体操
や柔軟性を高める体操を学
びました。

今も、その時に習った体
操を、自分のできる範囲で
続けています。

◎定期的を受診

町の住民基本健康診査で
高血圧と診断された10年く
らい前から、高血圧の治療
を続けています。

毎朝欠かさず薬を飲み、
食事や運動など自己管理に
も気をつけているので、今
は血圧も安定しています。

明るい笑顔の森さん、こ
れからもずっとグラウンド
ゴルフや運動会の応援団な
どのハツラツとした元気な
姿を見せてくださいな。

(栄養士 伊藤)

◎仲間たちと楽しく語らう
「長寿の秘訣なんて特に
はないよ。」と明るく笑っ
て答えてくれた森さんは、
たまに、近所のお友達の家
へ遊びに行き、そこでお茶
を飲んでおしゃべりをする
ことが、とてもよい息抜き
になっています。

頬のつやがとてもよく、
80歳には見えないくらい
の素敵な方で、毎日を健康で
暮らすコツは、物事を良い

健康への

メッセージ

シリーズ (132)

痛風

光町のみなさんこんにちは。今回は痛風についてのお話です。ほんの少しの風があたっても患部が痛いという痛風は、以前は王様や貴族のかかる病気と考えられていました。しかし、飽食の現代では多くの人が罹患しています。痛風は血液の中の尿酸の値が高値になり、関節内に炎症を起こし、排泄路である腎・尿路系に悪影響を及ぼします。

健康診断にて血清の尿酸値の測定が一般的に行われていますが、尿酸値が高い場合、痛風の発作が無い時は「高尿酸血症」と呼ばれて痛風の予備軍になります。正常値が男女別々に記載してありますが、実際は男女とも7・0 mg/dl未満です。血液中では7・0 mg以上になると結晶化してしまい各種の臓器に悪影響を起こすようになります。先に述べたように7 mgを超えても症状が出なければ「痛風」とはいえませんが、予備軍です。

痛風は、西洋ではエジプトのミイラにも認められ、アレキサンダー大王やルイ14世、ニュートンなどの有名人も痛風患者でした。しかし、日本には古い書物にも痛風にあたる記載はなく、明治22年に初めて報告され、戦後から本格的に増加しています。肉食やアルコール等の食生活の影響が考えられますが、関連は明らかではありません。

痛風の発作は足の親指の関節に起こること

が代表的です。関節内で過飽和になった尿酸塩が白血球に吞食され炎症を起こす物質が産生されて急性関節炎が発症します。高尿酸血

症が長く続くと腎臓に沈着して障害を起こします。進行すると腎不全に至りますが、最近では早期の治療が行われてほとんど見られなくなりました。尿酸が腎臓から尿中に排泄され結晶化すると尿路結石となります。

高尿酸血症の治療は、血液中の尿酸を下げることで、血液の中に尿酸が増える原因には2つの機序が考えられます。尿酸はプリン体の多い食事やエチールアルコールの過剰摂取、比較的激しい運動をする人などに増加します。このように過剰に産生された尿酸による場合とできた尿酸を腎臓から尿中に排泄する働きが悪い場合との2つに分けられます。尿酸産生過剰型と尿酸排泄低下型です。それぞれ投与する薬は違います。両者の区別は尿の成分の分析で可能です。

治療法としては、痛風発作や尿路結石を繰り返す例、何らかの腎障害が見られた場合や尿酸値が9・0 mg以上では尿酸コントロール薬の投与により、血清尿酸値を7・0 mg以下にすることが必要です。なお、痛風発作時には抗炎症薬が必要であり、尿酸値を下げる薬は発作を長引かせることもあるので使用しないほうが良いでしょう。生活上も過飲、過食を避け、肥満の解消の為に有酸素運動などを長く続けることが大切です。

お知らせ

※相談窓口開催日 16日(水) 午前9時～正午
※救急当番日 26日(日)、30日(木)、1月3日(月)

午前8時30分～午後6時

医師2名が待機。来院の際はお電話を☎1335

東陽病院 院長 伊藤 文憲

冬の特別 おはなし会

楽しい劇や絵本の読み聞かせを行います。

日時 12月11日(土) 午後2時～3時
場所 図書館2階 ハイビジョンホール
定員 80名
申込み 図書館カウンター またはお電話でどうぞ。

おひざで

えほん

赤ちゃんと一緒に

楽しむ絵本

ほんの



=町立図書館=

☎3311

『いないいないばあ』

松谷みよ子 ぶん

瀬川 康男 え (童心社)

『くだもの』

平山 和子 さく (福音館書店)

『びよん』

まつおかたつひで さく (ポプラ社)

この他にもおすすめ絵本や子育てに関する本がたくさんあります。詳しくは図書館へお尋ねください。

『いないいないばあ』

松谷みよ子 ぶん

瀬川 康男 え (童心社)

『くだもの』

平山 和子 さく (福音館書店)

『びよん』

まつおかたつひで さく (ポプラ社)

12月及び年末年始の休館日

12月6日(月)、7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)～1月4日(火)

東陽病院からのお知らせ

気軽に利用できる**日帰り人間ドック**を行っています。



検 査 日 月曜日及び水曜日

検 査 内 容 身体測定・血圧・心電図・肺機能・肝機能・血液一般・
血糖・尿一般・検便・視力・眼底・胸部レントゲン撮影
胃内視鏡・腹部超音波

国民健康保険加入の方

本人負担額 男性 6,300円(税込)
女性 7,403円(税込)
(女性は子宮がん・乳がん検査を含みます)

国民健康保険加入者で30歳以上70歳未満の方は、役場住民課国保年金班へお申し込みください。(再受診は1年以上経過した方)

左記以外の方

本人負担額 男性 42,000円(税込)
女性 49,350円(税込)
(女性は子宮がん・乳がん検査を含みます)

社会保険の方は、勤務先へご相談ください。

※甲状腺・骨粗鬆症・禁煙のご相談もお受けします。

問合せ 東陽病院 ☎041335 URL <http://www4.ocn.ne.jp/~toyohp/>

医療従事者(資格者)の届出

今年度は、医療従事者(資格者)の届出の年です。

今年12月31日現在の状況を届出してください。

対 象 者 有資格者全員

医師・歯科医師・薬剤師

就業者のみ

保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科

衛生士・歯科技工士

届出用紙 海匠健康福祉センター(保健所)、八日市場地域保健センターにあります。

提出期限 平成17年1月15日(土)

問合せ・届出先

海匠健康福祉センター(保健所)

☎0479②0206

八日市場地域保健センター

☎⑦1281

前立腺がん検診を次のとおり実施しますので、希望される方は保健センターまで、お申込みください。(昨年申込みの済んでいる方は、必要ありません。)
実施日 平成17年2月実施予定
対象者 50歳以上の男性(治療中の方は除きます。)
検査方法 血液検査(PSA検査)
検査料 無料
申込み期限 平成17年1月31日(月)

前立腺がん検診のお知らせ

希望者には後日実施日等詳細について個人通知します。

申込み・問合せ

保健センター

☎041158



みんなの力で きれいな栗山川

栗山川浄化啓発優秀作品

栗山川汚染防止対策協議会では、栗山川沿岸市町村の小中学生から栗山川の汚染防止や、ごみの不法投棄に関する作文・標語・ポスターを募集し、その結果次の児童・生徒が入賞しました。

敬称略

作文の部

優秀

今の栗山川を見て

日吉小6年

藤原里佳

私は、栗山川を見た時「えっ」と思いました。それは、川の水が汚れていて、ゴミが浮いていたからです。

栗山川は、昔から私達にとって生活に欠かせない川だと思えます。なぜかという、昔から田んぼや畑に水をやり作物を育ててくれて、魚やザリガニたちには生きるために欠かせないも

のだからです。そして、何よりも生活用水として浄化された水が私達の家で使われているからです。

私は、おばあちゃんに昔の栗山川の事を聞いてみました。昔の栗山川はとってもきれいで、魚が泳いでいるのを見られたそうです。フナやコイ、ウナギ等たくさんいて、シジミも取れてよく食べたそうです。

「今は汚れているから、シジミもないよ。」とおばあちゃんに残念そうに言っていました。夏になると、川で泳いで遊ぶ子供もたくさんいたそうです。

でも、今の栗山川は、昔の栗山川とはだいぶちがっています。水が汚れているだけでなく、ゴミが浮いている事もあります。



私は、「今からでもどうにかならないかな」と考えました。今は、昔とちがって何でもあり、とても便利になっています。例えば、食器を洗うのでも、昔は炭をつけて洗ったり、米のとぎ汁で洗ったりして、石けんも使った油で作っていたそうです。でも今は、洗剤で簡単に汚れを落とす事ができます。でも洗剤には、いろいろな化学成分が入っていて、環境には良くないと聞いた事があります。

今、日本だけでなく、世界中で環境問題が取り上げられていて、少しずつだけ環境にやさしい物が作られてきています。それは、とても良い事だと思います。

あと、ゴミも問題です。ポイ捨てされているゴミをあちこちで見かけます。誰かがついゴミを捨ててしまうと、次々に捨てられてゴミの山になってしまいます。それが川の中にも入ってしまうのです。

私達もゴミゼロ運動や地区活動等でゴミ拾いをしますが、なかなかきれいになりません。まだ、ゴミを捨てる人がいるからです。ポイ捨て一回でも、川を

汚す原因になっているのです。私達、人間が川を汚しているのではないのでしょうか。便利だからと使っている物が川にとって良くなかったり、一人一人の心のゆるみが川を汚しているのだと思いました。もっと、私達が、川の事を考えて気をつけなければ、栗山川はもっと汚れがひどくなり、作物にも水をやる事ができなくなってしまう、魚達も死んでしまいます。結局、私達が困る事になるのです。だから、今、栗山川をきれいにするにはどうしたらいいかみんなで考えて、努力しなければいけないと思います。

標語の部

優秀

夢じゃなく 現実にしよう 清流に

光中3年 平山 はづき

川はみんなのお母さん 命の源 大切に

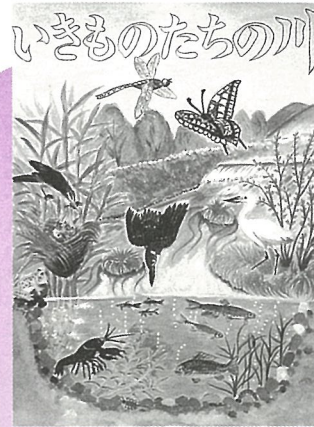
光中1年 中村 亜紗美

捨てちゃだめ みんなの川は 生きています

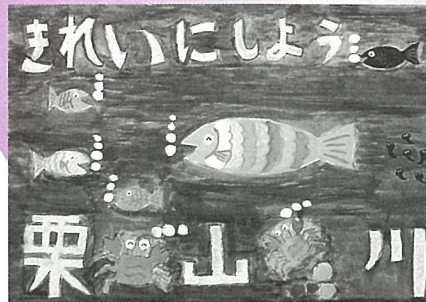
南条小5年 鈴木 亜須加

ポスターの部

優秀



光中1年 花澤卓也



白浜小4年 稗田彩乃

ポスターの部・標語の部 優良

ポスターの部

光中2年 伊藤美咲

光中1年 松岡拓弥

光中1年 高梨朝子

東陽小6年 竹内智大

白浜小4年 伊藤有紀

標語の部

光中3年 實川麻美

光中3年 鈴木貴裕

光中2年 大木佳奈

光中2年 布施和馬

光中2年 江波戸怜子

光中1年 八本詩乃

光中1年 越川藍

日吉小6年 仲村明日香

片岡舞

(敬称略)

配偶者からの暴力で

悩んでいる方へ

配偶者暴力防止法が改正されました

保護命令の対象を、子供や離婚した元配偶者まで拡大するとともに、退去命令の期間を2ヶ月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。

○改正の主な内容

1 「配偶者からの暴力」の定義の拡大

2 保護命令の制度の拡充

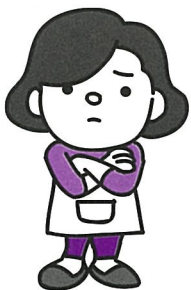
① 離婚後も暴力が続く場合、元配偶者も対象とする。

② 被害者と同居する未成年の子供も接近禁止命令の対象とする。

③ 退去命令の期間を2ヶ月に拡大。

④ 退去命令についても再度の申立てを可能とする。

3 市町村による配偶者暴力相談支援センターの業務の実施が可能



内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト (<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>) を開設しています。

問合せ
千葉県総合企画部男女共同
参画課
☎043(223)2376

4 基本方針及び基本計画の策定
5 被害者の自己支援の明確化等
6 警察本部長等の援助
7 苦情の適切かつ迅速な処理
8 国籍、障害の有無等を問わない人権の尊重

年末年始特別警戒取締り

12月10日(金)～平成17年1月3日(月)

年末年始は、犯罪や交通事故に対する警戒意識が薄れがちです。そのため、ちょっとした油断や心のすきを狙った犯罪や交通事故の多発が予想されますので注意してください。また、不審者を発見したらすぐに通報をするようにしましょう。

問合せ 八日市場警察署 ☎0110

冬の交通安全運動

12月10日(金)～31日(金)

スローガン ～一杯の 楽しみわが家に 着いてから～
重点目標

1. 飲酒運転の追放
2. 高齢者の交通事故防止と安全運転の励行
3. シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

見上げれば いつも青空

今月は、大気汚染防止推進月間です

1年間のうち「冬期」は自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房の影響、更には冬特有の気象条件等により、代表的な大気汚染物質である窒素酸化物（ NOx ）の濃度が特に高くなる期間です。

環境省及び公害健康被害補償予防協会では、毎年12月を大気汚染防止推進月間としています。私達に何ができるか考えてみましょう。

なぜ、冬は空気が 汚れやすいのでしょうか？

12月は、年末の繁忙期を迎えて自動車交通量が増えますし、ビルや家庭の暖房もフル稼働し、 NOx がどんどん排出されます。

さらに、冬特有の気象条件が大気汚染に拍車をかけます。

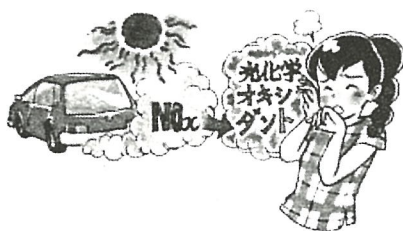
冬には、上空の冷たい空気が地表付近の空気の上に重くのしかかる「逆転層」という現象がよく起きます。「逆転層」になると、地表付

近の汚れた空気が上空に拡散されないため、大気汚染はひどくなる一方となります。だから、冬の空気が一番汚れてしまうのです。

みなさんは「大気汚染」という言葉からどのようなイメージを連想しますか？工場の煙突から煙がもくもく出ているようなイメージ？確かに、工場からの煙が大気汚染の主な原因であった時代もありました。

しかし、今は違います。クルマの排気ガスやオフィス、家庭の暖房などが原因となっています。私たちの

日常生活の中で（例えば車の運転や暖房など）、モノが燃えるときに必ず NOx が発生します。空気を汚しているのは、モノを燃やしている私たちなのです！



どうすれば、空気が きれいになるのでしょうか？

空気が汚れるのを少しでも抑えるためには、私たちの身近な生活から見直していくしかありません。私たちの小さな努力の積み重ねが、やがて大きな花を咲かせるのです。

私たちに何ができるか考えてみましょう。きれいな空を子供たちに引き継ぐた

めに、例えばこんなことから始めて下さい。

○アイドリング・ストップを実行しましょう

停車中のエンジンをかけっぱなしにすること（アイドリング）は、なるべく控えてください。

○マイカーの使用はできるだけ控えましょう

買い物など近くの外出には歩くか自転車を使い、遠くに出かけるときも公共交通機関を使うように心がけてください。

○車の空ぶかしや急発進・急加速はやめましょう

車の急発進や急加速・空ぶかしなどを行うと、その分燃料を使いますので、 NOx の排出量が多くなります。

○暖房を控えめにしましょう

暖房を使用するときは、部屋を暖めすぎたり、人のいなくなった部屋に暖房がかかっていることのないよ

う注意してください。部屋の設定温度を1度下げ、ムダをなくせばその分空気はきれいになります。

「見上げれば
いつも青空」

こんな街って素敵だ
と思いませんか？

問合せ

住民課住民環境班

☎ 1212



自動車リサイクル法がスタート

私たちの生活で欠かせない車は、国内で年間約400万台が廃車されています。ゴミを減らし無駄遣いしない循環型社会をつくるために、車のリサイクルについて自動車メーカーや関連事業者、車の所有者の役割を決めた自動車リサイクル法が2005年1月からスタートします。

保育所園児募集

来年4月から保育園への入園を希望される方の申し込みを12月10日から24日まで受け付けます。

入園できる児童は、その家庭が次のいずれかに該当する場合です。(親以外の方が、児童の保育をすることができるとは除きます。)

・親が昼間家庭の外で仕事をしている場合

・親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合(父親がその仕事をしていて、従業員のいる家庭は除きます。)

・死亡、行方不明、拘禁などの理由により親がいない家庭

・親が出産の前後、病気、負傷、心身に障害がある場合
・家庭に長期にわたる病人や、心身に障害のある人がいるため、親がいつもその看護にあたっている場合
・火災や風水害、地震などにより、その家庭を失った破損したため、その復旧

の間児童の保育ができない場合

入園希望児童が定員を上回る場合や、小学校入学前の児童が二人以上いる家庭で、一人だけの入園手続きはできない場合があります。

希望者は各保育園、役場保健福祉課介護福祉班に申込用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、受付期間内に各保育園または保健福祉課介護福祉班へ提出



してください。

なお、継続入所の方には後日、家庭状況調査書等関係書類を送付します。

また、5月以降の入園希望児童の受付は、随時行います。

問合せ

保健福祉課介護福祉班
☎ 84 1158

ご注意ください！

狩猟期間中です

狩猟期間は、2月15日までです。狩猟が行われている場所付近では、十分注意しましょう。

また、狩猟者はマナーを守り、事故防止に心がけてください。

問合せ

海匠事務所地域環境班
☎ 84 2825

税の一句

納税は吾らのつとめ納むれば心すつきりにこにこ家族

【町税】
開設日 12月19日(日)・12月26日(日)
時間 午前9時から午後4時まで
場所 光町役場税務課
内容 町税(介護保険料を含む)の収納・納税相談
問合せ 光町役場税務課
☎ 84 1213



記事の訂正とお詫び

広報ひかり11月号の記事中「税を知る週間」とありましたが、正しくは「税を考える週間」です。訂正してお詫び致します。

税の
from ナード

休日納税窓口開設のお知らせ

平日、金融機関等で税金を納付できない方々のために、休日納税窓口を開設します。

【県税】
開設日 12月19日(日)
時間 午前9時から午後5時まで
場所 各県税事務所・県税事務所各支所及び自動車税事務所(支所を除く)
内容 自動車税等の県税の収納・納税相談
(銚子支所については収納のみ)
問合せ
旭県税事務所
☎ 82 0772
旭県税事務所銚子支所
☎ 0479 225907

納期限

12月27日(月)は、町民税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。

年末年始の日程



◎年末年始の休み

役場

12月29日(水)
1月3日(月)まで

町民会館

12月29日(水)
1月4日(火)まで

※12月28日(火)は、会議室等の貸出しはできません。

図書館

12月29日(水)
1月4日(火)まで

海洋センター

12月29日(水)
1月4日(火)まで

◎窓口業務

戸籍の届出

婚姻・出生・死亡届は日直が受付します。

※住民票・印鑑証明・戸籍謄本等の発行はできません。

◎し尿処理

年末 12月28日(火)まで
年始 1月4日(火)から

問合せ 東総衛生組合
光クリーンパーク
☎0409

◎ごみの収集

燃えるごみ

年末 12月28日(火)まで
年始 1月4日(火)から

資源・不燃ごみ

東陽地区
年末 12月31日(金)まで
年始 1月18日(火)から

日吉・南条・白浜地区
年末 12月30日(木)まで
年始 1月17日(月)から

組合へ直接搬入する場合
年末 12月29日(水)まで
年始 1月4日(火)から

※29日(水)は、午後3時までに搬入をお願いします。

問合せ 八日市場市ほか三町環境衛生組合
☎3036

◎火葬業務

休業日 1月1日(祝)、2日(日)

その他は、平常どおり行います。

問合せ 山桑メモリアルホール
☎8000

◎不用犬・猫の引取り

年末 12月22日(水)まで
年始 1月5日(水)から

問合せ 海面保健所八日市場地域保健センター
☎1281



年末年始は、環境衛生組合が混みますので、直接搬入される方はお早め。

町制施行50周年記念 海洋センターリニューアル記念イベント 『水の道化師トウリトネスショー』

日時 平成17年1月16日(日)
開場 午後1時
開演 午後2時
場所 海洋センター・プール
料金 無料 (12月18日(土)から整理券を配布します。)
申込み・問合せ
光町文化スポーツ振興財団
(しおさい公園内) ☎3510



第3期生受付中 水中ウォーキング教室

対象 55歳以上の男女
期間 平成17年1月19日～3月23日の毎週水曜日
時間 午前10時～11時
場所 海洋センター
受講料 無料
申込み・問合せ 住民課国保年金班 ☎1212

参加者募集 新春マラソン大会

日時 平成17年1月10日(祝)
集合場所 光中学校 陸上競技場
受付 午前9時
開会式 午前9時30分
参加資格 町内在住・在勤の方
コース 光中陸上競技場～光中外周



小学3年生以下男女0.9km
小学4年生以上男女1.5km
中学女子1.5km
中学男子2.1km
一般男子・女子1.5km
親子の部(小学生とその親)0.9km

申込先 小中学生は各学校。
その他は文化課まで。
申込期限 12月15日(水)
問合せ 文化課 ☎1358

自衛官募集

防衛庁では、次のとおり平成17年度自衛隊生徒を募集しています。

区分	応募資格	試験日
自衛隊生徒	中卒(見込)又は17歳未満の男子	1次 平成17年1月15日 2次 平成17年1月28日～31日

受付期間 平成17年1月11日(火)まで

問合せ 旭募集事務所 ☎0971

URL <http://www.chiba.plo.jda.go.jp/>

募集期間 12月28日(火)まで
問合せ 〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 (財)千葉県環境財団環境再生チーム
☎043(246)2078
FAX 043(246)6969
URL <http://www.cka.jp/saisei>

暮らしのガイド

第12回八咫地域在宅ケアフォーラム

テーマ 痴呆と向きあう地域の輪

講演 健康落語「木瓜の花」

医師・落語家 立川らく朝氏

その他 寸劇・軽体操など
日時 12月19日(日) 午後2時から4時30分(受付/午後1時30分)

場所 八日市場市民ふれあいセンター大ホール

主催 八咫地域在宅ケア推進会

共催 千葉県医師会

第5回

「ちば環境再生基金」

公募助成

ふるさと千葉県の自然環境の保全と再生のため、NPO等が千葉県内で行う活動に対して経費の一部を補助します。

対象となる活動

- ①自然環境の保全・再生
 - ②体験的環境学習
 - ③省資源・リサイクル
- 助成金額 助成対象経費の2分の1以内又は50万円のいずれか低い額を限度として助成します。

対象事業の実施期間 平成17年4月1日(金)～平成18年3月31日(金)

募集期間 12月28日(火)まで

問合せ 〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 (財)千葉県環境財団環境再生チーム

☎043(246)2078
FAX 043(246)6969
URL <http://www.cka.jp/saisei>

「住宅用太陽熱高度利用システム補助制度」応募受付中

補助対象者 集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方。

補助金額 集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安 6㎡で約10万円、75㎡で約125万円(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。)

なお、住宅以外の建物に設置する場合(但し、公共施設は除く。)も対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ (財)新エネルギー財団 太陽熱利用部

〒102-8555 東京都千代田区紀尾井町3番6号 秀和紀尾井町パークビル6F
☎03(5275)9566
URL <http://www.nef.or.jp>

八日市場養護学校高等部第2回作品展覧会

日時 12月13日(月)・14日(火)

午前10時～午後4時30分
場所 ショッピングモール サビア横芝

作品内容 シクラメン入り鉢カバー、花苗各種、年賀状用はがき、簾かごなど

問合せ 八日市場養護学校 ☎2777

航空科学博物館の催し

航空カレンダー展

期間 平成17年1月1日(金)～30日(日)

おくやみ申し上げます

11月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
傍示戸	齋藤 いち	81
作間内	猪狩 シェコ	97
二又	鈴木 達郎	94
屋垂六区	伊藤 いち	98
原方	伊藤 薫	70
白磯	西川 清松	75
入	椎名 孝一	50
西高野	大木 しま子	71
白磯	大木 正	36
作間内	向後 つね子	92

記事の訂正とお詫び

広報ひかり11月号の「おくやみ申し上げます」の記事中、「向後重雄」さんとありましたが、正しくは「伊藤重雄」さんです。訂正してお詫び申し上げます。

航空無線通信用士受験直前対策セミナー

日時 平成17年1月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

内容 電波法規、無線工学、英語、電気通信術

問合せ 航空科学博物館 ☎0479705557

手作り料理を食卓に

(189)



食生活改善推進員 木内 こう(長塚)

大根としめじの骨太カレー

作り方

①大根はいちよう切り、しめじは石づきを取り小

房に分け、豚肉は2センチ幅に切る。玉ねぎは薄切り、しょうがはみじん切りにする。
②鍋にバターを入れ、①のしょうが、玉ねぎを炒め、しんなりしたら大根と豚肉を加える。
③豚肉の色が変わったら、水かスープを加え、沸騰したらアクを除き、中火で煮る。
④大根が軟らかくなったから、いったん火を止め、カレールーを割り入れ溶かす。

材料(4人分)

大根……………400g
玉ねぎ……………大1個
しめじ……………小1パック
豚薄切り肉……………200g
しょうが……………1かけ
バター……………大さじ1
水またはスープ……………4カップ
カレールー(中辛か辛口)……………80g
スキムミルク……………大さじ4
ぬるま湯……………大さじ4
ごはん……………800g

⑤しめじを加え、一煮立ちさせ、ぬるま湯で溶いたスキムミルクを加え混ぜる。
⑥皿にごはんを盛り、カレーをかける。(好みでパルメザンチーズ、福神漬などを添える。)

健康カレンダー

おおきく
おなあ〜れ

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
12 22	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～午後3時	町民会館
6 1	さくらんぼクラブ	乳児の親子希望者	午前10時～11時30分	子育て支援センター
11	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター

●予防接種〔集団接種〕

月日	接種名	対象者	時間	会場
12 22	ツベルクリン	平成16年7月～8月生まれ	午後2時～2時30分	保健センター
12 24	ポリオ	平成16年1月～6月生まれ	午後2時～2時30分	保健センター
	B C G	平成16年7月～8月生まれ	午後2時～2時30分	保健センター

●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種 ※三種混合・日本脳炎は、追加接種もあります。 忘れず接種しましょう。
麻疹	生後12～15か月児	
風疹	生後12～36か月児	
日本脳炎	生後36～48か月児	

※保護者の方へ

- ・4歳未満児で、B C G接種が済んでいない方は早めに接種しましょう。
- ・7歳6ヶ月未満児で未接種の幼児は早めに接種しましょう。
- ・日本脳炎については、該当児に個人通知をします。

また、未接種者の方で接種方法のわからない方は、保健センターまでお問合わせください。

問合せ 保健センター ☎1158



まあな 舞亜乃ちゃん（長女）平成11年7月3日生まれ

ゆう あ 柚杏ちゃん（次女）平成14年1月4日生まれ

川島理昭さん（傍示戸）

ケンカもするけど、とても仲良しな2人。
妹の面倒を見てくれて頼りになる舞亜乃ちゃん
と、おてんばな柚杏ちゃんです。

編集後記

夜、ふと空を見上げると、東の空
にきれいなオリオン座が。

冬の訪れを感じます。

今年は、光町が誕生して50年。広
報編集担当者としても2年目の年で、
いろいろな事があり、とても心に残
る年でした。

残すところ、今年もあとわずか。
そろそろ、年賀状の作成をはじめな
いと・・・。

（伊）

白浜小学校で学校開放授
業の一環として、10月27日、
5年生の児童とその保護者
を対象に薬物乱用防止教室
が県警本部少年課の方を講
師に行われました。
今、青少年の中で薬物の
乱用が広がっており社会問
題となっています。児童と
保護者は、講師の話を熱心
に聞き、薬物の恐ろしさを
実感していました。



白浜小学校

薬物の恐ろしさを学ぶ

「ダメ。ゼッタイ。」