難病相談

健康福祉センター（保健所）では原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とそのご家族のために次のとおり面接相談を実施いたします。相談は無料で、専門医や保健師が担当します。予約制ですので希望される方は相談日の5日前までにご予約ください。

対象者 原因不明の発熱、関節の痛み、手足の冷え、変色・出血症状などでお悩みの方

期日 9月30日(木)

場所 海匝健康福祉センター八日市場地域保健センター

申込み・問合せ 海匝健康福祉センター八日市場地域保健センター ☎72-1281

特定疾患医療受給者票更新申請のお知らせ

現在特定疾患医療受給者票（小児慢性特定疾患に該当する方を除く）の更新申請はお済ですか。受給者の有効期間は9月末日までです。

更新申請をされない場合は10月以降、公費による補助を受けられません。

引き続き受給されたい方は至急、千葉県海匝健康福祉センター八日市場地域保健センターに申請してください。

必要書類
- 特定疾患医療受給者票交付申請書
- 臨床検査個人票（千葉県が対象としている特定疾患ごとにある診断書）
- 特定疾患医療受給者票
- その他必要書類（自己負担限度額の認定方法により異なります）

受付・問合せ 海匝健康福祉センター八日市場地域保健センター ☎72-1281

平成16年度原爆被爆者二世健康診断の実施について

県では、原爆被爆者二世に対する健康診断を実施します。

対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方。なお、受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します。

実施期間 平成17年3月10日まで

申込期限 平成17年2月10日まで

申込方法 受診を希望される方の住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を明記のうえ援護恩給室まで郵送してください。受診書等が後日送付されます。なお、検査の種類については一部自己負担が生じることがあります。

申込み・問合せ 〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室 ☎043(223)2349

第22回「目の愛護デー」電話相談について

毎年、目の愛護デーを記念して目の無料健康相談を行っています。是非、この機会に相談ください。

日時 10月10日(日) 午前9時から午後5時まで

主催 千葉県眼科医会

協賛 千葉県医師会

問合せ 千葉県千葉リハビリテーションセンター ☎043(291)1831 FAX043(291)1857

「生涯学習と地域福祉推進セミナー」の開催

日時 9月27日(月) 午前9時50分から午後3時30分

会場 千葉県労働者福祉センター大ホール

内容 「会いたいのは、新しい自分」

定員 300名

参加費 5,000円

申込み・問合せ 千葉県社会福祉研修センター ☎043(241)5120

おくやみ申し上げます

8月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
松丘園	7/17	熊埜御堂キヨ	87
作間内	7/25	齊藤 俊雄	63
橋場	8/4	平山 志津	69
辻	8/5	川野 勝義	85
老人ホーム	8/7	鈴木 チヨ	96
橋場	8/8	鈴木 登	81
関	8/9	大木八重子	54
白磯	8/14	川島 榮治	83

手作り料理を食卓に (186)

食生活改善推進員 郡司美紗子（篠本三区）

豆腐とトマトのじゃこ入りサラダ

材料（4人分）

豆腐	2丁
トマト	2個
玉ねぎ	150g
青じそ	15枚
ちりめんじゃこ	30g
揚げ油	適量
●ドレッシング	
サラダ油	大さじ4～5
しょうゆ	小さじ2
レモン汁	大さじ3
おろしにんにく	小さじ½
塩	小さじ⅔～1
黒こしょう	適量

作り方

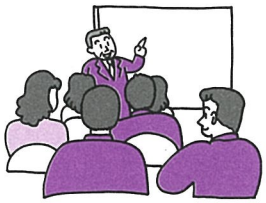
①豆腐はざるに置いて、冷蔵庫で冷やし、水けをきる。

②トマトはくし形に切り、玉ねぎは薄切り、青じそはちぎってそれぞれ冷水に放して水けをきり冷蔵庫で冷やす。

③じゃこは中温の油で香ばしく揚げ紙タオルに広げ置く。

④豆腐は一口大に切り、②の野菜とともにガラス鉢に盛り合わせる。

③のじゃこを散らし、食べる直前にドレッシングをまわしかける。



今月の心配ごと相談

8日(水) 台区民館
15日(水) 町民会館（総合相談）
22日(水) ちばみどり農協白浜支店
29日(水) 町民会館