

# 健診で健

## 肺がん検診を 受けましょう

### 若い世代の 喫煙率が高い！

昨年、基本健康診査を受けた方に、喫煙の状況を調査した結果、40歳以上の喫煙者率は、男性40・9%、女性3・0%でした。年代別に見ると、40代男性の喫煙者率が74・2%で最も高く、年代が上がるにつれて喫煙者率が低下していました。

40代男性については、平均をはるかに上回り、今後の健康状態が心配されます。

### 「たばこは、百善あって一利なし」

たばこの煙は、多量の発

心臓病	で死亡する危険性	1.7倍
脳卒中	"	1.7倍
胃潰瘍	にかかる危険性	3.4倍
歯周病	"	2.1倍

がん物質を含むため、肺がん以外にも多くのがんの原因になります。その他、表1のような病気にも影響があります。

たばこを吸わない人でも、周囲の喫煙によってがんなどの病気にかかりやすくなります。

町では肺がんの早期発見のために40歳以上の方を対象に、肺がん検診を実施しています。痰がとれる方は、3日分の痰を容器に取り検査します。この容器を基本健康診査場でお渡ししますので、この機会にぜひ受けましょう。

また、痰が取れない方は、胸部レントゲン写真でも、肺がんを早期発見することができますので、胸部レントゲンは年1回必ず受けましょう。

3ヶ月以内に禁煙をした方は、保健センターの保健師が禁煙プログラムによる禁煙指導を行いますので、お問い合わせください。

## 健 診 内 容

健 診 名	対 象 者	検 査 内 容	検 査 料 金
結核健診	15才以上	胸部レントゲン	全員無料
肺がん健診	40才以上	胸部レントゲン	全員無料
		喀痰検査（タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に容器を配布、3日間の痰をとり後日回収します。）	回収時 500円
基本健康診査	18才以上	問診、身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、保健指導 ◎血液検査 肝機能検査…GOT (AST)、GPT (ALT)、γ-GTP 脂 質…総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール 貧 血 検 査…色素量、ヘマトクリット、赤血球数、白血球数 腎機能検査…クレアチニン 血 糖 検 査…血糖値、ヘモグロビンA1c(糖尿病の心配のある方)	全員無料
		◎心電図・眼底検査 当日の結果や医師の診察が必要な方、昨年異常のあった方のみ行います。（異常のない方は行う必要はありません。）	各300円
		◎肝炎ウイルス検診 【内 容】血液検査によるC型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査 【対象者】基本健康診査の対象者の内、次のいずれかに該当する方 1. 平成16年4月1日現在で40、45、50、55、60、65、70歳の方 2. 上記以外で、次の①～③のうち、定期的に肝機能検査を受けていない方 ①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 ②広範な外科的手術を受けたことのある方 ③妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方 ※肝炎ウイルス検診のみの受診はできません。	全員無料
骨粗しょう 症 健 診	18才以上 女 性	超音波伝導法（片足のかかとを機械のにせ裸足で測定）による骨密度測定…治療中の方は病院でお受けください。	全員無料
成人歯科健診	18才以上	口腔内診査（歯周ポケット測定を含む）、歯科保健指導 ※9月26日・10月3日のみ実施。希望者はこの2日間で受診してください。	全員無料

血液検査を受ける方へ：正確な検査結果を出すため、下記のとおり食事に注意してください。

○午前を受診する方・・・朝食は食べない

○午後には・・・昼食は食べずに受診、朝食はなるべく8時までに食べる

※お茶など水分はとってかまいません。万一、食事を摂っても血液検査は受けられます。