

康チエック

体のSOSに 気づいていますか？

9月15日～10月3日の12日間、下記の日程で健康診査を行います。
年1回の健診で自分の健康を今一度振り返ってみましょう。そして、体のSOSに早く気づきましょう。

日曜日に 2日間実施

昨年、日曜日に開催したところ、323人の受診者があり、特に18歳から39歳までの若い方の受診が大変多くみられました。

そこで、今年は日曜日の開催を2回に増やし、受診しやすい体制にしていきたいという方は、ぜひご利用ください。

自分の骨密度、 知っていますか？

骨粗しょう症健診のすすめ
今年の骨粗しょう症健診は、18、20、25、30、35歳の方と昨年受診し、要経過観察であった方に受診勧奨のた



めのはがきを送付します。それ以外の方で、受診を希望される方は、当日健診会場でお申し込みください。
骨粗しょう症の予防には、自分の骨密度を知り、生活習慣を振り返ることが大切です。18、20、25、30、35歳の方は、節目健診として骨粗しょう症健診を必ず受けましょう。

健康診査日程表

月日(曜日)	受 付		健診会場
	午前 9 時30分～11時	午後 1 時～2 時30分	
	対 象 地 区	対 象 地 区	
9月15日(木)	作間内	入・谷中	町 体 育 館
16日(木)	篠原・原方	宮内・桑郷	町 体 育 館
21日(火)	小川台・台	小田部・母子	町 体 育 館
22日(木)	芝崎	傍示戸・富下・虫生	町 体 育 館
24日(金)	古屋	西高野 橋場(1, 2, 3, 5, 9, 14番組)	町 体 育 館
26日(日)	橋場 (6, 7, 8, 10, 12, 13, 17番組)	橋場(4, 11, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 番組外) 未受診者(15～24日で受診できなかった方)	町 体 育 館
27日(月)	五之神・尾垂五区	長塚	白浜小体育館
28日(火)	白磯	尾垂六区	白浜小体育館
29日(水)	木戸	辻・関	白浜小体育館
30日(木)	宝米	篠本一区・二区	日吉小体育館
10月1日(金)	篠本三区	新井・二又	日吉小体育館
3日(日)	未受診者	未受診者	町 体 育 館

受診票の 送付について

健診受診票は、「会社・病院で受ける」と以前届出のあった方には、郵送していません。新たに健診を希望される方は、保健センターにお問い合わせてください。また、会社や病院で受診

されている方に受診票が届いている場合は、お手数ですが保健センターに電話を頂るか、受診票を健診会場または保健センターにお持ちください。ご協力をお願いします。

問合せ

光町保健センター
☎ 1158



※成人歯科健診は、9月26日・10月3日のみ実施します。希望される方はこの2日間に受診してください。