



広報

No. 453

平成16年

8月号

ひかり

夏の輝き

太陽の花「ひまわり」。
青空に力強く咲く「ひまわり」に、限
りない情熱と輝きを感じます。

※花言葉 あこがれ・情熱・輝き

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211

7月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,268人(+12) 男6,041人(+5) 女6,227人(+7) 世帯数3,889世帯(+4)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

児童扶養手当と 特別児童扶養手当

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を目的として支給される手当です。

受給資格者

手当を受けることができる方は、次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護している母親、または、代わりにその児童を養育している方です。

児童が心身に基準以上の障害がある場合は、20歳になる誕生日まで手当が受けられます。また、外国籍の方は外国人登録し、一定の在留資格がある方に限ります。

①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童

②父が死亡した児童

③父が重度（国民年金の障害等級一級程度）の障害

にある児童
④父の生死が明らかでない児童

⑤父から引き続き一年以上遺棄されている児童

⑥父が法令により引き続き一年以上拘禁されている児童

⑦未婚の子

⑧捨て子などで、生まれたときの事情が不明である児童

児童扶養手当支給額

○全部支給の場合の手当額

	手 当 額 (月額)
児童が1人のとき	41,880円
児童が2人のとき	46,880円
児童が3人のとき	1人につき3,000円加算

○一部支給の場合の手当額

一部支給は所得に応じて月額41,870円から9,880円まで10円きざみの額です。具体的には次の加算により計算します。

$$\text{手当額} = 41,870 \text{円} - (\text{受給者の所得額} - \text{全部支給の所得制限限度額}) \times 0.0184913 \quad (10 \text{円未満四捨五入})$$

手当額例（母と子供1人の場合）

所 得 額	手 当 額 (月額)
57万円	41,870円
100万円	33,920円
130万円	28,370円
160万円	22,820円

①から⑧に該当する場合でも日本国内に住所がないとき、公的年金を受給しているとき、所得が一定額以上あるときなど、支給されない場合がありますので、お問い合わせください。

手当を受けるための

手続き

保健福祉課で次の書類を添えて請求の手続きをして

ください。

①請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は、在留資格の明記された登録済証明書）

②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し

③その他必要書類

※印鑑を必ず持参してください。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

受給資格者

手当を受けることができる方は、身体や精神に重度の障害のある児童（20歳未満）を監護している父もしくは母、または代わりにその児童を養育している方（養育者）です。

また、日本国内に住所がないとき、障害を事由とする年金を受給しているとき、一定額以上の所得があるとき等、手当が支給されませんので詳しくはお問い合わせください。

手当を受けるための手続き

保健福祉課へ次の書類を添えて、請求の手続きをし

特別児童扶養手当支給額

○児童1人あたりの月額

1級（重度障害児）	2級（中程度障害児）
50,900円	33,900円

てください。

- ① 請求者と対象児童の戸籍の謄本または抄本
 - ② 世帯全員の住民票の写し
 - ③ 障害認定診断書（用紙は保健福祉課介護福祉班にあります。）
 - ④ その他必要な書類
- ※印鑑を必ず持参してください。

お忘れなく 現況届の提出

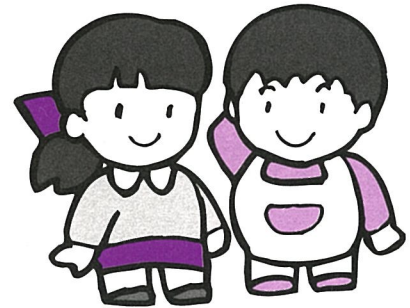
現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、必ず現況届を提出してください。現況届を提出しないと、手当が受けられなくなることがあります。

提出期間

児童扶養手当：8月2日（月）から8月31日（火）まで
特別児童扶養手当：8月11日（水）から9月10日（金）まで

問合せ

保健福祉課介護福祉班
☎1158



子宮がん個別検診受付中!!

子宮がんの集団検診未受診者や個別検診を希望される方は、東陽病院での個別検診が受けられます。

実施期間 9月末日まで（第2・4土曜日・木曜日・日曜日・祝祭日は除く）

申込み方法 直接病院へ連絡し受診日を予約してください。実施期間中は随時受付しております。

検査料 子宮頸部検査 7,350円を

本人負担額 1,000円

子宮頸部+体部検査 10,500円を

本人負担額 1,500円

（体部検査については、医師の診断の結果で行います。）

町では、子宮がんの個別検診を始めました。自分の都合に合わせて受診でき、また、婦人科医に個別で相談できるという利点がありますので是非ご利用ください。

問合せ 光町保健センター ☎1158

申込み 東陽病院 ☎1335

ひとり親家庭等 医療費等助成について

町では、母子家庭の母及びその児童、父子家庭の父及びその児童等に対し、医療費、調剤費及び診療・調剤報酬証明手数料の一部について助成をしています。

（児童とは、18歳に達する日以後3月31日までの児童等をさします）

詳しくは、保健福祉課介護福祉班（☎1158）へお問い合わせください。なお、所得が一定額以上あるときは対象にならない場合もあります。

児童手当の支給対象が 拡大されました

児童手当の支給対象が小学校3学年修了前に拡大されました。
改正の内容は下記のとおりです。

小学校1年生の保護者の皆様へ（平成9年4月2日生～平成10年4月1日生）

①平成16年3月31日まで児童手当を受給していた方は**手続きの必要はありません**。4月以降も引き続き支給されます。

ただし、**6月の現況届の提出がないと支給されません**。忘れずに提出してください。

②上記以外の方は**新たに認定請求**をしてください。

持参するもの：印鑑

請求者名義の銀行の口座番号のわかるもの

請求者の保険証の写し（国民年金以外の方のみ）

児童手当用所得証明書（町外から転入してきた方のみ）

《平成15年1月2日～平成16年1月1日に転入の方は平成15年度（平成14年中の所得のもの）が必要です。》

《平成16年1月2日以降に転入の方は平成15年度（平成14年中の所得のもの）と平成16年度（平成15年中の所得のもの）の2種類が必要です。》

小学校2・3年生の保護者の皆様へ（平成7年4月2日生～平成9年4月1日生）

受給するには**手続きが必要です**。

①**現在受給していない方**

新たに認定請求をしてください。

※持参するものは上記②の場合と同じものです。

②**現在、就学前児童または小学校1年生がいて受給中の方**

手当額が増額となりますので**額改定請求**をしてください。

※印鑑をお持ち下さい。添付する書類は特にありません。

※手続きが必要な方は**9月30日までに（町外へ転出される方は転出日までに）**手続きをお済ませください。認定されれば、特例として**4月分から受給できます**。

※公務員の方など、勤務先から手当を受給している方は勤務先へお問い合わせください。

町名・字名の取扱い

などについて協議

第4回合併協議会

横芝町・光町の合併について協議を行う合併協議会が7月21日、光町民会館で開催されました。

第4回目の協議会では、これまでの経過と検討小委員会の経過報告の後、議事に入り、町名・字名の取扱い、特別職の身分の取扱い、一般職の身分の取扱い、慣行の取扱い（町章、町の花等）について協議され、すべて原案のとおり可決しました。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。

お知らせ

第5回横芝町・光町合併協議会は、8月24日（水）午後1時30分から横芝町文化会館で開催予定です。



問合せ

横芝町・光町合併協議会

☎④1243

E-mailアドレス yh-gappei@yokoshiba-hikari.jp
ホームページ <http://www.yokoshiba-hikari.jp>

町づくりのために



畔蒜英子さん（木戸）から300万円のご寄附をいただきました。今後の町づくりのため有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

児童育成に

寄附

今年も、光ライオンズクラブ（会長池田浩氏）から、金20万円の寄附をいただきました。

ひかり児童クラブの設備充実に活用させていただきました。ありがとうございます。



町内小学6年生が交流 少年少女つどい大会



7月17、18日の2日間、第29回少年少女つどい大会が町民会館を会場に行われました。

参加した町内小学校6年生97名は、青少年相談員の指導のもと、夕食のカレーづくりやテント張り、また、レクリエーションゲームで親睦を深めました。

集団で活動したことで、お互いにルールを守ることや協力して作業することの大切さを学び、心に残る思い出とたくさんの友達も作ることができました。

防災週間「もしもに備えて」

8月30日（月）から9月5日（日）

大地震などの災害からかけがえない大切な命を守るため、日頃から備えを大切に！！

第7分団第2部

(木戸)が優勝

海匠支部消防操法大会

第44回海匠支部消防操法大会が、7月4日、野栄町野手浜総合運動公園で行われました。

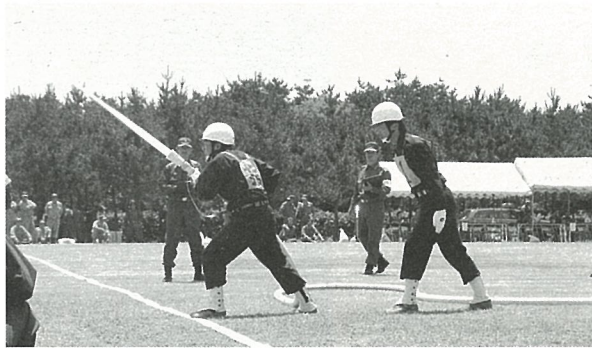
海匠地区3市4町の各代表が集まり、訓練の成果を披露。

町代表として出場したポンプ自動車の部・第7分団第3部(関)は5位に、小型ポンプの部・第7分団第2部は見事優勝し、県大会への出場を決めました。

また、個人賞として、次の方が受賞されました。



個人賞を受賞されたみなさん



個人賞

ポンプ自動車の部

最優秀2番員

並木 良二(関)

小型ポンプの部

最優秀指揮者

小倉 弘業(木戸)

最優秀3番員

大木 健(木戸)

〈敬称略〉

元気はつらつ さわやかスポーツ大会

身体に障害のある方の機能回復を目的としたスポーツ大会(さわやかスポーツ大会)が6月22日に町体育館で、選手・ボランティア合わせて60名の参加を得て開催されました。

競技の中には、魚釣りに見立ててお菓子の入った袋を釣り上げる「アマチュア釣り大会」やチームに分かれて行った「玉入れ」などがあり、参加者は一喜一憂しながらの時間を過ごしました。

また、例年食肉センター同業者組合より飲み物の寄贈がありますが、今年は町制施行50周年ということでヨーグルト等もいただき、参加者は応援で疲れた喉を潤し、温かい心づかいに感謝していました。



大勢の人が集まりました

海開き・オープニングイベント開催

7月17日に木戸浜海水浴場が海開きし、8月22日までの開設期間中の安全を願い、安全祈願祭が行われました。また、翌日には観光協会主催のオープニングイベントとして、宝さがしやビーチバレーボール大会などが開催され、真夏の太陽のもと3000人の来遊者で賑わいました。

細菌を「付けない、増やさない、殺菌する」

8月は「食中毒予防強調月間」です



同業者組合長より参加者へプレゼント



ガンバレ! ボランティアさんも活躍

はばたけ関東・全国へ！

陸上競技

南関東高校陸上競技大会が6月18日から21日に埼玉県で開催され、光町出身の3名の高校生が入賞し、うち2名は8月1日から島根県で開催された全国高校総合体育大会に出場しました。

また、全国中学校通信陸上競技千葉県大会が7月3日・4日に千葉県総合スポーツセンター東総運動場(千潟町)で開催され、光中の4名が8月8日から群馬県で開催される関東中学校陸上競技大会への出場を決めました。うち2名は全国標準記録を突破し、8月22日から群馬県で開催される全日本中学校陸上競技選手権大会に出場します。

◎南関東高校陸上競技大会

男子走幅跳

鈴木 秀明(成田高校2年)

第1位 7 m 79

(千葉県高校新記録・大会新記録・全国大会出場)

男子砲丸投

大木 純也(成田高校2年)

第1位 16 m 62

(全国大会出場)

男子円盤投

大木 純也(成田高校2年)

第5位 44 m 54

(全国大会出場)

女子100mハードル

加瀬ちさと(横芝敏愛高校1年)

第7位 15秒41

◎全国中学校通信陸上競技千葉県大会

男子共通走高跳

川野亜希斗(3年)

第2位 1 m 86

(全国・関東大会出場)

男子共通走幅跳

森 裕紀(3年)

第2位 6 m 28

(関東大会出場)

女子共通走幅跳

溝口 理紗(3年)

第3位 5 m 37

(全国・関東大会出場)

1年女子100m

山下 美桜(1年)

第2位 13秒32

(関東大会出場)

〈敬称略〉

初夏の赤城山トレッキング

心配された雨もなく曇り空となった6月27日、光町文化スポーツ振興財団主催による赤城山トレッキングが開催されました。

時期的に梅雨ということもあり、赤城山は雲の中。蒸し暑い天候でしたが、地元では見ることのできない高山植物の数々が心を和ませてくれました。

約2時間をかけ黒檜山山頂へ到着。昼食や記念撮影を行い、思い通りに疲れを癒していました。

「ほっ」としたのもつかの間、下りは荒々しい岩肌を、体全体を使って一步一步足場を確かめるように下山しました。

参加者は、心地よい疲れと達成感を思い出に赤城山を後にしました。



B & Gスポーツ大会で

初の栄冠

睦沢町総合運動公園で7月4日、千葉県B&Gスポーツ大会が県内13センターの参加により開催されました。

光海洋センターからは、水泳の部に教室生20名が参加。日頃の練習成果を存分に発揮し、各個人が素晴らしい結果を残すなど総合で初優勝を果たしました。優勝カップを手にし、子供達は自信に満ちあふれていました。

水泳の部総合優勝は、開設11年目にして初の栄冠です。

～東陽クラブチーム 大会を制す～

町制施行50周年記念第33回老童野球大会の準決勝、決勝が7月4日、町営野球場で行われました。

決勝戦は、東陽クラブチーム対谷中チームの戦いとなり接戦の結果3対2で東陽クラブチームが優勝しました。

個人賞は以下のとおりです。

最高殊勲選手賞 向後 雅生(東陽クラブ)
敢闘賞 川野 俊幸(谷中)
打撃賞 越川 仁(谷中)

〈敬称略〉

第20回参議院議員通常選挙投開票結果

参議院議員選挙が7月11日行われ、当日の町有権者数10,014人（比例代表選出10,017人）、投票者数は5,746人（比例代表選出5,745人）、投票率は57.38%でした。

なお、期日前投票者数は当日有権者数の7.38%です。

光町開票区開票結果

〈千葉県選出議員選挙〉

候補者氏名(届出順)	得票数
椎名一保	3,313
浅野史子	503
広中和歌子	1,648
無効投票	282

〈比例代表選出議員選挙〉

政党等の名称(届出順)	得票数
みどりの会議	54,245
自由民主党	2,695,695
女性党	71,058
社会民主党	149
維新政党・新風	5
公明党	780
民主党	1,439,999
日本共産党	295
無効投票	255

投票結果

投票所(該当行政区)	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
日吉第1 (篠本一区・二区・三区)	759	501 (53)	66.01
日吉第2 (新井・宝米・二又)	733	451 (34)	61.53
南条第1 (小川台・台・小田部・母子)	800	471 (75)	58.88
南条第2 (傍示戸・富下・虫生・芝崎)	607	392 (50)	64.58
東陽第1 (橋場・桑郷・西高野・古屋)	2,016	1,205 (154)	59.77
東陽第2(谷中・宮内・入)	1,133	587 (94)	51.81
東陽第3 (作間内・篠原・原方)	980	522 (88)	53.27
白浜第1 (五ノ神・長塚・木戸・辻・関)	1,715	967 (141)	56.38
白浜第2 (尾垂五区・六区・白磯)	1,271	650 (50)	51.14
町全体	10,014	5,746 (739)	57.38

()内は、期日前投票者数

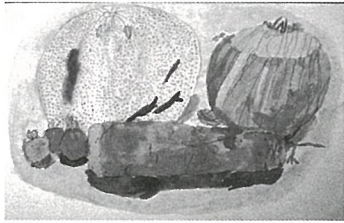
みんなの願いきれいな選挙





1年 國方 祐輔くん

※ブレイブフル
ーツをかくの
と、影をつけ
るのが難しく
たです。



『野菜と果物』



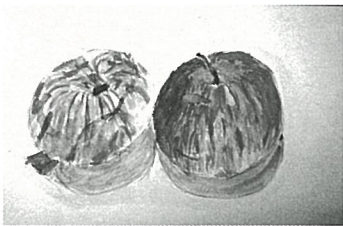
1年 実川明日香さん

※色を混色する
のがむずかし
かった。くぼ
みの部分をく
ふうしました。



『パプリカ』

あつまれ みんなの 力作

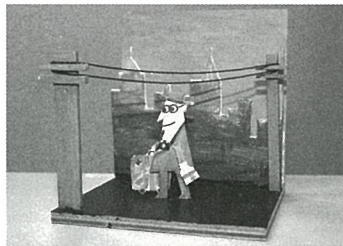


『りんごと玉ねぎ』



1年 茉原 可奈さん

※特に、傷があ
る所や、色の
こさなどを気
をつけてかき
ました。



『帰 国』



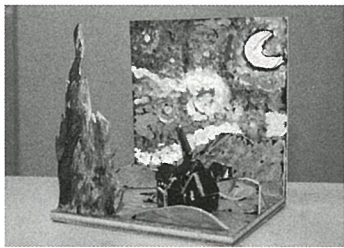
3年 林 成美さん

※海外出張から
帰国したサラ
リーマンの自
宅までの帰り
道を表現して
みました。



3年 田川 大くん

※ゴッホの絵に
近づけられる
よう、頑張り
ました。

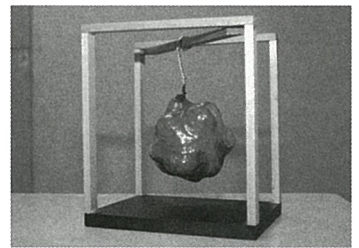


『星月夜』



3年 大木 裕司くん

※自分なりに心
のもやもやを
形にしてみま
した。丸くす
る作業が大変
でした。



『心のもやもや』

梅雨晴間ステッキならぬ老いの杖

梅雨晴に畑のにぎわい声高く

梅雨晴れや農薬散布に追われけり

土屋美枝子 (宝米)

梅雨晴れや農薬散布に追われけり

大木 素風 (二又)

梅雨晴や弾傷痕は日焼せず

川島 重一 (尾垂)

散り繁く笹の嵐や竹の秋

伊藤 定男 (尾垂)

梅雨晴るる野菜畑に時忘れ

当日の最高点の作品であるが舌足
らずの気がしないでもない。作者
なら気付く筈である

伊藤 雅子 (尾垂)

梅雨晴間蟻の行列わたり行く

何処へ行くのか蟻の行列が一行を
なして梅雨晴れの地上を移動して
いる

大谷 武彦 (木戸)

層なせる彩雲なびき梅雨明け

太陽光線によって七彩を帯びた雲
が華麗でありそれは梅雨明けを思
わせる

布施 和代 (二又)

ひかり俳壇



はぐくむ光のびる若芽

②44

二又 川島 和代

私達家族は、4年前に主人の実家に引っ越して来ました。私は、仕事をしている為、帰宅するまでは主人の母と祖母に子供達のことをお願いしています。子供達は、帰宅してもおばあちゃんが待っていてくれるので寂しがりやにすんでいます。私も安心して仕事ができるので、お母さんとおばあちゃんには感謝しています。

長男(小3)は、生後7ヶ月で歩いてしまつて、私達がビックリするくらい、活発な子でした。あまりにも早くに歩いた為、あちらこちらにぶつかり、顔や足など青あざが絶えませんでした。この時期、「虐待」と言うことがマスコミで持ち上げられていた為、子供と一緒に買い物などに行くたびに、周りの人の目が

私達親子に向いていたことが多々ありました。そんな子も、今では心やさしく思いやりのある子に育つてきています。学校では、体育や図工が大好きな子です。

また、友達にも恵まれ、本人が悩んだり、つまずいたりしている時、クラスの子達が助けてくれます。これからも、友達を大切にしたいです。

『人への思いやりを大切に』



てほしいです。

次男(小2)は、おばあちゃんに似て、いつも笑顔をたやすことのない、周りの人を明るくさせてくれる子です。しかし、自分の考えを持ち、負けず嫌い。その反面、怖がりやさんで、運動するのが大嫌い…。

しかし、小学校に入学してから、毎朝、グラウンド

を走ることで運動することが好きになってきたようです。また、絵を書いたり、物を作ったりする事も大好きです。それぞれ、性格は違い喧嘩することもありますが、とても仲のよい兄弟です。

先月、我が家にとつて大事件がおきました。それは、飼っていた犬が死んでしまった事でした。子供達は、とてもショック

つで泣きました。この

ことで、命の尊さを身をもって知ったように思います。最近、安易に人の命を奪ってしまう事件が多くなつてきているので、私達親は、子供に対し、命の尊さを人に対しての思いやりを忘れずに育つてほしいと思います。

今月の顔 シリーズ ⑦6



吉田まささん (84歳)
(長塚)

長寿の秘訣

戦争で最愛の夫を亡くし、女手ひとつで子ども二人を育て上げ、今なお丈夫で元気に過ごされている吉田さんを今回ご紹介いたします。

◎生きるという姿勢

8月という「終戦」の二文字がすぐ頭に浮かびますが、吉田さんもつらい戦争の体験者、ご主人をニューギニアで亡くされています。現在84歳と高齢ですが、遺族会光町婦人部長で元気に活躍されています。

「最近足が弱くなつて長い間歩けなくなり、移動は自転車を利用してはいます。」と話されていますが、戦争を生き抜いてこられた方々は丈夫な方が多いとお聞きしたとおり、本当に元気でした。

また、張りのある声は

『まだまだ若いものには負けないぞ』というような強い意気込みを感じました。

結婚して7年でご主人を亡くされ、戦後生き抜くという大変なご苦労があった事と思いますが、「何とかしなければ」「子どもを育てなければ」という生きようとする強い姿勢が、今日の吉田さんの健康の源になつていると感じました。

◎友達との楽しいお茶

よくお茶の時間になると誰となく声を掛け合い、近所の仲間が集まり、お茶を飲みながら楽しく雑談をするそうです。「気が合う仲間との会話はとても楽しいです」と、笑顔で話されました。近所の方のお付き合いは、ストレスも発散され、いろんな情報交換の場ともなり、ボケ防止や、心の健康づくりの大切な場所にもなりますね。

◎好き嫌いなく何でも食べる

「戦争中のニューギニアはヘビ・トカゲなど、何でも食べていた」と亡くなられたご主人の友達から聞かされたそうです。今とは違い、食べ物粗末にできなかったこともあり、「好き嫌いなく何でもおいしく食べられます」との事でした。これは長寿のみなさんがよく口にされることですが、バランスの良い食事を取ることが長寿につながることは間違いなようです。

◎口は災いの元

お会いして印象に残った言葉がありました。「手でしたことは直せるが、口で言ったことは直せない」という言葉です。甥っ子や姪っ子に「気をつけなさいよ」と、よく言うて聞かせている言葉、たさうです。「口は災いの元」とも言いますが、引き継がれていく言葉があることはいいことですね。

いつもご主人の写真をバツクに入れ外出するそうです。亡きご主人の話をされる時はやさしそうな顔になつています。

吉田さん、そろそろ終戦記念日ですね。写真のご主人と楽しい話をさかせてください。いつまでもお元気で。(看護師 栗田)



東陽病院 院長 伊藤 文憲

健康へのメッセージ

シリーズ 128

高脂血症について

光町のみなさんこんにちは。今回は高脂血症についてのお話です。2年前の脂肪肝（飽食の時代）の時に述べたように、現在は飽食の時代です。巷に自販機が並び、コンビニは深夜営業を行っています。自分の子供時代には想像がつかないような時代です。この食生活のためか健康診断などでは高脂血症、脂肪肝が増加の一途をたっています。今回は高脂血症の危険性と、その数値の改善の重要性について述べます。

血液の中の脂肪成分にはコレステロール（総C）、中性脂肪、HDLコレステロール（HDL）、LDLコレステロール（LDL）が代表的であり四者は関連があります。一般的には中性脂肪値が400mg/dl以下ではLDL総C-HDL-中性脂肪/5という式が成り立ちます。狭心症や心筋梗塞などの冠動脈疾患は悪玉コレステロールと呼ばれるLDLの増加と比例し、善玉と呼ばれるHDLの増加により減少します。

2002年に日本動脈硬化学会が作成した動脈硬化性疾患診療ガイドラインは日本人のデータを中心に作成されました。そこでは冠動脈疾患の既往の有無と危険因子の存在により管理目標値を決めています。危険

因子とは加齢（男性45歳以上、女性55歳以上）、高血圧、糖尿病、喫煙、冠動脈疾患の家族歴、低HDL値（40mg以下）の6項目です。

冠動脈疾患の既往

が無く、LDL以外の危険因子がない例（ランクA）では総Cは240mg以下、LDLは160mg以下となっていますが、既往に冠動脈疾患のある（ランクC）場合は総C180mg以下、LDL100mg以下と厳しい管理が要求されます。中間のランクBは危険因子の数によりB1、B4までの4段階に分かれます。危険因子が一つ増える毎に冠動脈疾患発症の危険度は増加していきます。危険因子の中でも糖尿病は一つで3項目に匹敵します。脳梗塞に罹患した場合はB4扱いです。

ただし厚生省の長寿科学研究班では75歳以上の後期高齢者に対しては健康状態や栄養状態の個人差が大きい事を考慮して、それぞれの患者の状況を把握して主治医が決定するように結論づけています。

高脂血症の治療の原則はまずライフスタイルの改善です。禁煙、食生活の是正、適正体重の維持、身体活動の増加が基本です。体重は肥満学会のガイドラインに従い肥満係数（BMI：体重/身長²）が22を適正体重とし、25以上は肥満となります。

ライフスタイルの改善によっても総C値やLDL値が低下しない場合には薬物療法の対象となります。近年この分野での薬物の開発研究は盛んであり、各種の薬剤が有効とされています。しかし、薬物療法では脂質以外の危険因子の管理も同時に行う必要があります。個々の状態に応じた処方が必要となります。主治医と良く相談してください。

※東陽病院の休日当番日

8月8日(日) 午前8時30分～午後6時

医師2名が待機・来院の際は電話を ☎0413335

映画会のご案内

作品名	日時	定員	場所	整理券配布日
・夏休み映画会 「バットマン フォーエヴァー」	8月22日(日) 午前10時、午後 2時の2回上映	各回 120名	図書館2階 ハイビジョン ホール	8月7日(土) から
・秋の名作鑑賞会 「うなぎ」	9月12日(日) 午前10時、午後 2時の2回上映			8月28日(土) から

※整理券（無料）は図書館カウンターで配布します。

休館日

8月9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、9月6日(月)、7日(火)

=町立図書館=
☎043311

開館時間延長のお知らせ

8月の火曜日から金曜日は午後7時まで開館します。（土・日曜日は通常どおり午後6時までとなります。）どうぞご利用ください。

ゴミと上手に

つきり合っつていじりつ

地球にやさしい買い物

生活の中でのゴミ減らしは、まず買い物をするときから始まります。必要なものを買うとき、一緒にゴミも買っているのだということをご心がけ、買い物をしてはどうですか。

マイバッグ運動は、お買物の時に渡されるレジ袋の受け取りを辞退することにより、ビニール類ごみの減量と石油資源の節約を図る、地球環境に配慮した運動です。また、ごみに関する意識啓発、使い捨てのラフスタイルの転換、家庭でのごみ減量の契機としていただくための運動です。
光町では、光町商工会女性部、千葉県と協同でこの運動に取り組んでいます。
現在、この運動に参加していた、たく店舗とモニター

を募集しています。

※モニターの方は、来年1月までこの運動に協力していただき、後日簡単なアンケートにお答えいただきます。

申込み・問合せ

光町商工会女性部

☎041661

住民課住民環境班

☎041212



ゴミゴン君

みんなで力を合わせて、地球にやさしいまちにしましょう。

きれいな木戸浜をいつまでも

光町建設業協会の方々と、少年サッカーチーム『光J e g s』が、6月26日に木戸浜海岸の大掃除を行いました。当日は、照りつける猛暑の中、人力では困難な大きなごみを重機等を使用し次々と片付けていきました。また、6月29日には、白浜小学校3年生以上の児童と、白浜地区社会福祉協議

会の方々による清掃活動も行われました。

その他に、犬の散歩時にごみ拾いをしてくれる方、老人クラブの方々、福祉施設の方々なども、私たちの木戸浜をきれいにするために清掃活動を行ってくださいます。

今年も、海水浴客で賑わいますが、きれいな海岸でいられるのは、このようなボランティアのおかげです。

また、お盆の時にお供えた供物などを川へ流したものは、海に集まり海岸を汚す原因になってしまいますので自粛しましょう。



わが家の犬・猫写真コンクール

募集要項 次の2点を揃えて応募してください。

◎愛犬・愛猫の写真

L版サイズ(サービス版)の写真(裏側に住所・氏名・電話番号の記載をしたもの)を3枚以内とします。また、応募された作品は返却されませんのでご了承ください。

◎コメント

しつけ等適正飼育についてのコメントについて、400字詰め原稿用紙1枚以内にまとめてください。

募集資格 県内に在住の方(プロ・アマを問いません)

募集期間 8月31日(火)必着

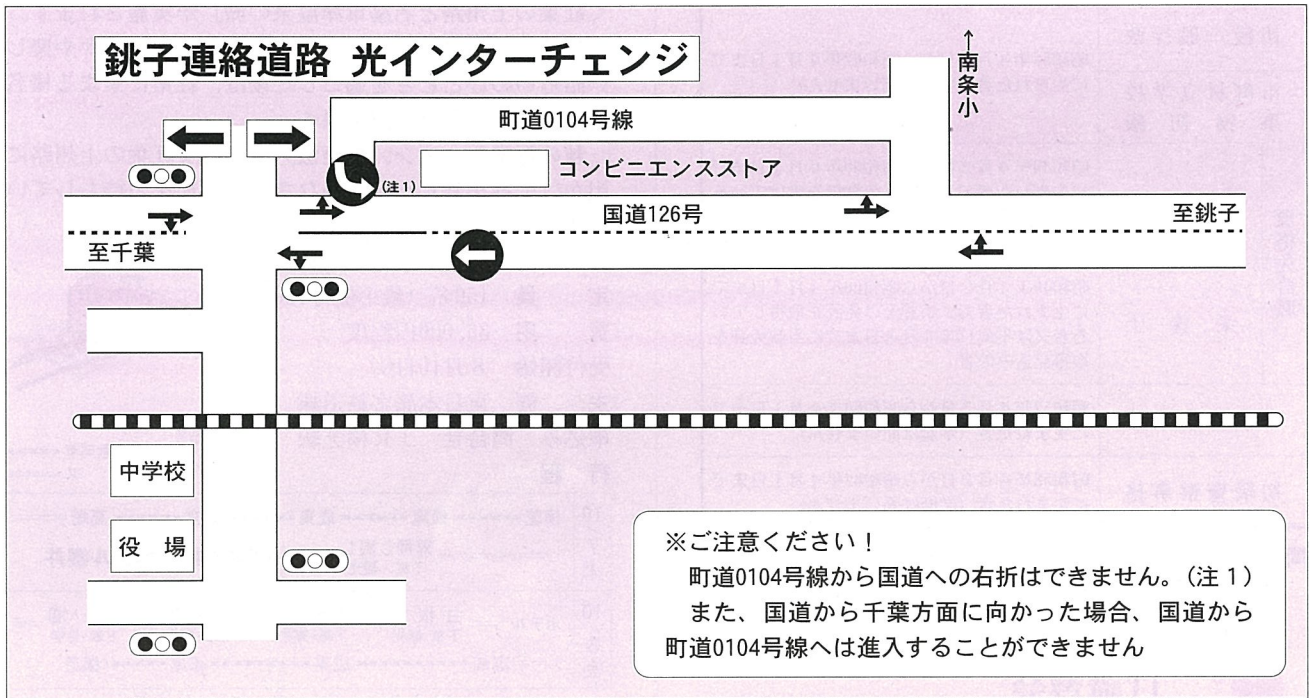
応募・問合せ 〒260-0854 千葉市中央区長洲2-22-6 県庁亥鼻別館(財)千葉県動物保護管理協会 ☎043(221)2364



8月は道路月間です

銚子連絡道路国道126号交差点改良 工事に伴う道路の区域変更について

6月29日から、下図のとおり道路が変更となりました。



ご協力ください！ 草や木の伐採

- ◇立ち木の枝が歩道に伸びて通行を妨げていませんか？
 - ◇草が伸びて道路幅を狭くしていませんか？
 - ◇木の枝や草が道路の見通しを悪くしていませんか？
- 近頃、私有地などから草や木の枝が伸び、道路の通行に支障をきたしているのを見かけます。



草や木の枝が道路に出ていると、見通しが悪くなり、歩行者や自動車の通行を妨げ大変危険です。

交通事故を未然に防ぐため、今一度確認していただき安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

問合せ 都市建設課管理班 ☎1216

税の一句

のうぜいはボールのようにはねかえり
ぼくやみんなのえがおを作る

農地を転用する予定の方へ 農振除外申請の受付開始

農地に住宅・倉庫・店舗を建てたり、駐車場・資材置場にしたりする場合等には、農地転用申請が必要ですが、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、事前に除外するための手続き（農振除外申請）が必要となります。

町では、8月から一筆毎の除外申請の受付を開始します。なお、今回の申請締切りは、本年9月末日となりますので、転用の計画のある方は、ご相談ください。

問合せ 産業課振興班

☎1215 内線1521

ご存知ですか？ 農地転用

農地を農地以外に利用しようとする方は、必ず農地転用申請をしてください。農地転用許可を得ずに工事を着工・完了した場合には、法律に基づき現状復旧を命じられる場合があります。

農地転用申請の受付は、毎月10日前後となっています。詳しくは農業委員会までお問い合わせください。

問合せ 農業委員会事務局 ☎1215 内線1512

納期限

8月31日(火)は、町県民税第2期分、国民健康保険税第2期分、介護保険料第2期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。

平成16年度 千葉県職員採用試験

受付期間 8月2日(月)～8月13日(金)

第一次試験日 9月26日(日)

試験区分		受験資格
初級一般行政		昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)
市町村立学校事務初級		
資格免許職	保育士	昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者で、保育士の登録を受けている者又は平成17年4月末日までに保育士の登録を受ける見込みの者
	栄養士	昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者で、栄養士の免許を取得している者又は平成17年4月末日までに当該免許を取得見込みの者
中級警察事務		昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)
初級警察事務		昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)

問合せ 千葉県人事委員会事務局任用課
☎043(223)3713

IT講習会 第2回 パソコン初級者講習

パソコンの初級者を対象としたIT講習会を開催します。

日程 9月2日、9日、16日、30日、10月7日の毎週木曜日 午後1時30分～4時30分

会場 図書館2階学習室

対象者 町内在住・在勤者で5日間受講できる方。昨年度に受講していない方を優先します。

定員 20名

内容 図形作成、インターネット体験等の基本操作。

申込み 8月17日(火)から図書館で受付します。定員になり次第締め切ります。

その他 受講料は無料です。

※次回以降開催予定講座

①エクセル講座(11月頃)

②年賀状作成講座(12月頃)

問合せ 図書館 ☎043311

暮らしのガイド

危険物取扱者
保安講習

日時 10月1日(金)

会場 小見川町民会館

受講料 4,700円

受付期間 8月30日(月)～9月3日(金)

問合せ 八日市場市外三町
消防組合消防本部予防課
☎1916

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp



お座敷列車で行く 紅葉の上州路と名湯草津温泉の旅 光・横芝・松尾・蓮沼 町村民号

3町1村の共同企画による町村民号「お座敷列車で行く紅葉の上州路と名湯草津温泉の旅」が実施されます。

横芝駅から群馬県高崎駅まで車中でのカラオケや楽しい語らいのひとつを過ごした後は、紅葉に染まる榛名富士を眺め、名湯草津温泉へ。

秋の行楽シーズン、お座敷列車で行く紅葉の上州路に出かけてみませんか? みなさんの参加をお待ちしています。

日時 10月7日(木)～8日(金)

定員 150名(最小催行120名)

費用 35,000円程度

受付開始 8月10日(火)

主催 東日本旅客鉄道株

申込み・問合せ JR横芝駅 ☎020052

行程

10/7(木)	横芝	松尾	成東	大宮	高崎
	鬼押し出し 下車・観光		草津温泉	ホテル櫻井	
10/8(金)	ホテル	白根山 下車・観光	浅間酒造 下車・買物	榛名湖 下車・昼食	峰岸キョウ園 下車・見学
	高崎	成東	松尾	横芝	

担当 総務課広報防災班 ☎0431211

事故でお悩みの方に 交通事故巡回相談

交通事故にあっけしき損害賠償請求や自動車損害賠償責任保険の請求手続きなどがわからず困っている方は、専任相談員による交通事故相談を実施しますのでご利用ください。

日時 8月20日(金)

午前10時～午後3時

会場 町民会館B会議室

問合せ 総務課広報防災班 ☎0431211

海洋センター 遊泳時間変更のお知らせ

◎8月10日～15日(お盆期間中)

遊泳時間 午前10時～午後1時

午後2時～6時

※夜間遊泳時間・水泳教室は休止

◎夏期日曜日夜間遊泳について

8月8日・22日・29日の夜間(午後6時～9時)は開館します。

問合せ 海洋センター ☎043510

犬・猫の不妊・去勢手術に助成金

千葉県獣医師会では、捨て犬・捨て猫など不幸な動物をなくすために不妊・去勢手術の助成を行ってまいります。

助成額 1頭につき5千円

ただし、1世帯あたり1頭

応募期間 9月20日(月)～26日(日)(当日消印有効)

実施期間 利用権交付後12月26日(日)までに手術を行ってください。

対象動物 飼い犬・飼い猫
(犬は平成16年度狂犬病予防接種済で、登録されているもの)

応募方法 千葉県獣医師会会員の動物病院と相談の上、往復はがきに住所、氏名、電話番号、犬または猫の種別・性別・名前・年齢・毛色・希望する動物病院名、犬については、平成16年度狂犬病予防注射済票番号を明記してください。

その他

1、応募者多数の場合は抽選となります。
2、ワクチン未実施及び検査が必要な場合は別途料

金が加算される場合があります。

応募・問合せ

〒260-0002 千葉県中央区新宿2-9-7 結城野ビル1F
(株)千葉県獣医師会
☎043(24)1047



千葉第14期 災害救援ボランティア講座

日時 9月21日(火)、22日(水)

30日(木)、10月30日(土)

会場 千葉県消防学校、千葉市消防局ほか

定員 40名

対象 県内在住、在勤の方
申込み・問合せ

災害救済ボランティア推進委員会

☎03(3584)4085

FAX 03(3589)1703

福祉講演会のあしらせ

地域福祉講演会を左記のとおり開催します。

題目

「自閉症って…何？」

父から愛のメッセージ

講師 大屋 滋先生

日時 8月31日(火)

午後2時から4時

会場 横芝町文化会館

問合せ NPO法人高齢者共生睦会事務局

☎4146

千葉県産業情報ヘッドライン

県では、経済関係団体と連携し、県内中小企業等に有益な経済産業情報を、メール配信サービスを使って迅速に提供するメールマガジン「千葉県産業情報ヘッドライン」の配信登録の受付を8月1日から開始しました。

現在、県から発信しているメールマガジン「e!ちば中小企業情報」を更にパワーアップし、①融資・助成制度の案内②国、県等の支援施策活用案内③各種公募情報④各種経済調査結果など、充実した内容で提供

いたします。

9月から配信予定ですが、

配信希望の方は、千葉県のホームページのトップページの「メールマガジン」から簡単に登録できます。(無料)

http://www.pref.chiba.jp/

問合せ 千葉県経済政策課

政策室

☎043(223)2703

教育三十一集会

日時 8月24日(火) 午前10時～11時30分

場所 八日市場養護学校

内容 「障害児・者が地域でより豊かに生きるために」

問合せ 県立八日市場養護学校

☎2777

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区 氏名 年齢

二又 片岡 ヨシ 93

小川台 鈴木 つる 95

関 阿部 ふさ 76

芝崎 田中 義雄 75

老ホーム 杉山八重子 96

宝米 土屋 静枝 84

篠本一区 宇井太左衛門 85

新井 高橋 孝 67

航空科学博物館の催し

○コンコルド展

世界唯一の超音速旅客機として親しまれ、30年近くに及ぶその飛行に昨年幕を閉じた「コンコルド」に関する企画展示を開催します。

日程 10月24日(日)まで

○航空キッズアート展作品募集

期待のデザイン、旅客機のスケッチ、飛行機の工作などの作品を募集します。作品締め切り 9月30日(木)まで

作品展示 11月2日(火)～28日(日)

問合せ 航空科学博物館

☎0557

手作り料理を食卓に

185



食生活改善推進員 鈴木 入工(白磯)

作り方

①ボールに豆腐を入れ、泡だて器で形が残らない程度にくずす。

②①の豆腐にホットケーキミックスと卵を加え、全体をまんべんなく混ぜる。

③揚げ油を160～170度に熱し、②の生地をスプーンで1株ずつ落とし入れる。

きつね色になるまで揚げて油をきり、あら熱がとれたら粉砂糖をふる。

材料 (25～30個分)

- ホットケーキミックス200g
- 絹ごし豆腐.....1丁
- 鶏卵.....1個
- サラダ油.....適量
- 粉砂糖.....適量

今月の心配ごと相談

11日(水) 台区民館
25日(水) ちばみどり農協白浜支店

18日(水) 町民会館(総合相談)

健康カレンダー

おおきく
なあれ

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
8月18日	体を動かそう会・愛光会	機能訓練希望者	午前10時～午後3時	町民会館
8月19日	3歳児健診	H13, 2・3・4月生まれ	午後1時30分～2時	保健センター
9月2日	さくらぼクラブ	乳児の親子希望者	午前10時～午前11時30分	保健センター
9月6日	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター
9月8日	愛光会	希望者	午前10時～午後3時	町民会館



●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種 ※三種混合・日本脳炎は、追加接種もあります。 忘れず接種しましょう。
麻疹	生後12～15か月児	
風疹	生後12～36か月児	
日本脳炎	生後36～48か月児	

※保護者の方へ
 ・生後90か月未満児で未接種の幼児は早めに接種しましょう。
 ・日本脳炎については、該当児に個人通知をします。
 また、未接種者の方で接種方法のわからない方は、保健センターまでお問い合わせください。
 問合せ 保健センター ☎1158

瑠とくん（長男）平成14年11月20日生まれ
 越川 亮さん（古屋）
 お外遊びが大好きなライト君。
 水遊びしたり、車に乗ったり、毎日元気いっぱい遊んでいます。

熱戦を繰り広げた ミニバスケットボール大会 （青少年相談員連絡協議会事業）



優勝した白浜小学校チーム

町内4小学校女子児童が参加したミニバスケットボール大会が、7月11日光中学校を会場に行われました。試合はリーグ戦で行われ、各チームとも白熱したゲームを展開した結果、白浜小学校が2年ぶりに優勝。野栄町で行われる海匠大会への出場を決めました。

【大会成績】
 優勝 富田みつ子（横芝）
 準優勝 花澤 和雄（光）
 第3位 鈴木 浅子（横芝）
 敢闘賞 越川 勇（光）
 〈敬称略〉

光・横芝町親善グラウンドゴルフ大会が、7月3日に光文化の森公園で開催されました。横芝町からも多くの参加があり、熱戦を繰り広げながら、両町民の親睦が深まりました。



光・横芝両町民が交流

町の交通事故発生状況 6月

人身事故 5件 (31) 物損事故 16件 (81) 死亡事故 0件 (1)

()は16年累計