

平成16年度「かむ子」のびる子・元気な子」料理コンクール 出場者募集

資格 県内に在住・在勤・在学している方

応募方法 応募票に一人一食分の献立を記入し、9月17日(金)までに写真またはイラストを添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、郵送。(当日消印有効)

問合せ 〒263-0003

5 千葉県千葉市稲毛区稲毛町5-616-11
フセハイツ1-101
(株)千葉県歯科衛生士会
☎043(241)9903

「動物愛護センター」親子体験教室」開催

千葉県動物愛護センターでは、動物愛護思想の普及啓発のため、次の日程により「動物愛護センター・親子体験教室」を開催します。これを機会に犬・ねこの正しい飼い方、接し方等を学んでみませんか?

日時
① 7月28日(水)
② 8月4日(水)

③ 8月11日(水)
④ 8月18日(水)
⑤ 8月25日(水)
午前10時から11時30分まで

対象 小学校4年生から6年生までのお子さんと保護者の方

問合せ 千葉県動物愛護センター 富里市御料709-1
☎0476(57)5711



オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

県内のオストメイトの方、その家族等を対象に次のとおり講習会を開催します。

日時 7月24日(土) 正午～午後4時

場所 茂原市役所市民室
内容 補装具展示相談、講演等

費用 無料
問合せ (株)日本オストミー協会千葉支部
☎047(452)6433
(月・火・金曜日のみ)

平成16年度前期ビジネス・キャリア試験

ユニット試験
知識、能力を正しく習得されているか確認するための試験。

163ユニット(人事、経理、営業等) マスター試験
広範囲な専門知識とその応用力、企画力等を評価するための試験。

人事部門、労務部門、情報化推進部門等
試験日 10月2日(土)・3日(日)

受付期間 7月26日(月)～8月6日(金)

受験資格
ユニット試験 認定講座修了者又は実務経験者
マスター試験 特になし

受験手数料
ユニット試験 2000円/1ユニット
マスター試験 5000円/1部門

問合せ 千葉県職業能力開発協会訓練振興課
☎043(296)1150
URL <http://www.chivada.or.jp>

障害者を対象とした体験入校について

日時 8月2日(月)、3日(火) 午前9時～午後3時
場所 千葉県立障害者高等技術専門学校

受講科目
身体障害者の方 ①DT P・Webデザイン ②福祉住環境デザイン ③パソコン
知的障害者の方 ④縫製実務 ⑤木工実務

定員 各科20名程度
対象者 本校に入校希望者
受講料 無料
申込み方法 往復はがきに受講科名(番号)、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、7月14日(水)

おこやみ申し上げます

6月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
尾重六区	%	高須 孝一	73
橋場	%	田邊 寅雄	78
原方	%	鶴澤 正孟	83
畷督宅	%	桑原 正明	74
長塚	%	平山 勝雄	64
新井	%	鈴木 くに	91
五ノ神	%	大木 明	70
関	%	宇井 クニ	85
傍示戸	%	齋藤 章男	64

必着で申し込み
申込み・問合せ 〒266-0014 千葉市緑区大金沢町470 千葉県立障害者高等技術専門学校
☎043(291)7744



手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 梶沼 清江(宮内)

イカの青ジソはさみ焼き

作り方
①イカは腹わたを除いて

材料(4人分)
イカ… 2はい(約300g)
玉ねぎ(みじん切り) ……大さじ3
しょうが(みじん切り) ……1かけ分
みそ… 大さじ1.5
砂糖… 小さじ1
小麦粉… 大さじ2
青ジソ… 12枚
油… 大さじ2
小麦粉… 少々
大根おろし… 適宜

②①にAの(玉ねぎ・生姜・みそ・砂糖)を加えてよく混ぜ合わせ、12等分にし薄い小判型にまとめる。
③青ジソは1枚ずつ水気をふいて広げ、小麦粉を茶コシなどのふるいを使って薄くふり、②を1個ずつのせてはさむ。
④フライパンに油を熱して③を入れ弾力が出るまで両面を焼く。

⑤大根おろしを添えていただく。

水気をふき、胴も足も一緒に包丁で粘りが出るまで細かくたたかフードプロセッサーにかける。
②①にAの(玉ねぎ・生姜・みそ・砂糖)を加えてよく混ぜ合わせ、12等分にし薄い小判型にまとめる。

今月の心配ごと相談

7日(水) 篠本二区公民館
21日(水) 町民会館(総合相談)
14日(水) 台区民館
28日(水) ちばみどり農協白浜支店