



広報

No. 452

平成16年

7月号

ひかり

火点に向かって

見つめる先には町民の生命と財産が！
「直ちに火を消す」という気迫が感じられ、熱の入った演技が展開されました。
(6/20 光町消防操法大会 関連記事4頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211

6月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,256人(0) 男6,036人(0) 女6,220人(0) 世帯数3,885世帯(+2)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

みんなで支える

国保と介護保険

国民健康保険

わたしたちは、ふだん健康であっても、いつ、どこで病気になったりけがをするかわかりません。国民健康保険は、加入者のみなさんがお金（保険税）を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費などにあてる「相互扶助」を目的とした助け合い制度です。

介護保険

現在、高齢化は急速に進み、介護を必要とする方は増加し続けています。一方、核家族化や少子化により、家族だけで介護していくことは難しくなっています。介護保険は、みんなで支えあう制度です。介護保険料の納付にご協力ください。

●65歳以上の方の介護保険料の納付方法は、次のとおりです。

年金の受給額が年間18万円以上の方	昭和13年4月1日以前に生まれた方	年金の確定支払い（年6回）の際に保険料があらかじめ天引きされます。（特別徴収）
	昭和13年4月2日から昭和14年4月1日まで生まれた方	7月から9月までの3回は納付書で納め（普通徴収）、10月から年金確定支払いの際に、保険料があらかじめ天引きされます。（特別徴収）
<ul style="list-style-type: none"> 年金の受給額が18万円未満の方 老齢福祉年金、遺族年金、障害者年金のみを受給している方 		納付書で納めます。（普通徴収）

※年度の途中で65歳になる方・光町に転入された方へ

- この場合16年度の保険料は月割りで計算し、納付することになります。
- また、翌年（平成17年）9月までは納付書で納め、年金受給額が年間18万円以上の方は、平成17年10月から保険料が天引きされます。

●介護保険は40歳から納めます。

国保に加入の方は…

40歳未満の人



医療保険分の国保税のみを納付します。

40～64歳の人
(介護保険第2号被保険者)



医療保険分と介護保険分の額をあわせて国保税として納付します。

65歳以上の人
(介護保険第1号被保険者)



医療保険分の国保税と分けて介護保険料を別に納付します。

●国保税の計算方法

介護保険分	医療保険分	
所得割（税率0.7%） 前年の所得に応じて計算	所得割（税率6.3%） 前年の所得に応じて計算	平等割（17,000円/世帯） 一世帯いくらと計算
均等割（10,000円/人） 介護第2号被保険者の数に応じて一人いくらと計算	資産割（税率30%） 固定資産税（土地・家屋）に応じて計算	均等割（13,000円/人） 国保加入者の数に応じて一人いくらと計算

★国保税は世帯主が納税義務者

国保加入世帯は、その世帯の世帯主が保険税を納めることとなります。世帯主が社会保険加入者でもその家族の中で国保加入者がいれば、その世帯主が保険税を納付することとなります。（この場合、その世帯主の税額は計算されません。）

気をつけよう 国保税の滞納

国保税を納めないでいると、滞納分の保険税をあとでまとめて支払うことになったり、病気やけがをしたときに医療費の全額をいったん支払うなどの厳しい措置がとられます。そのときに困るのはあなたやあなたの家族です。このようなことにならないように必ず保険税は納めましょう。



《特別の事情なく保険税を滞納するとこんなこととなります！》

- ①督促を受けたり、延滞金が加算されます。
- ②有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。
- ③納期限から1年経過しても滞納を続けていると、保険証を返却することになり、「被保険者資格証明書」が交付されます。（このとき、いったんかかった医療費の金額を支払うこととなります）なお、滞納している保険税を納めれば、保険証が発行されます。

※やむを得ない事情等、納められないときには、税務課までご相談ください。

国保税・介護保険料の納付は口座振替で！

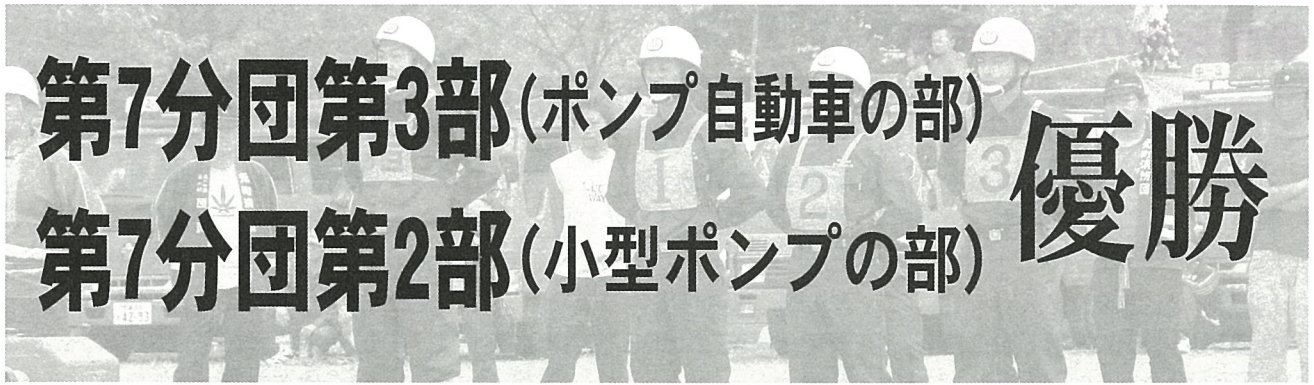
国保税、介護保険料を納付書で納める方（普通徴収）には納め忘れのない口座振替をおすすめします。ぜひこの機会に口座振替の手続きを！（手続きは税務課または各金融機関でお願いします。）

◎国保税・介護保険料に関する問い合わせは
税務課 ☎⑧41213

納期限

8月2日(月)は、固定資産税第2期分、国民健康保険税第1期分、介護保険料第1期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。

税の一句
税金を納めることは義務なのよ
母は私に節約を言う



第43回光町消防操法大会

晴天のなか、消防操法大会が6月20日東陽小学校グラウンドで行われました。

大会は、ポンプ自動車の部に4部、小型ポンプの部に27部が参加し、日頃の練習の成果を発揮して熱の入った演技が展開されました。

その結果、ポンプ自動車の部では第7分団第3部(関)が、小型ポンプの部では第7分団第2部(木戸)が優勝に輝きました。

今大会で優勝した2部は、野栄町で行われる海匠大会に出場します。



▶ポンプ自動車の部優勝
第7分団第3部



小型ポンプの部優勝 第7分団第2部

大会成績

【団体】

ポンプ自動車の部

- 1位 第7分団第3部(関)
- 2位 第8分団第4部(辻)

小型ポンプの部

- 1位 第7分団第2部(木戸)
- 2位 第6分団第1部(作間内)
- 3位 第8分団第2部(尾垂五区・六区)
- 4位 第8分団第1部(尾垂六区)
- 5位 第7分団第4部(白磯)
- 6位 第2分団第2部(宝米)

分団優勝 第7分団

【個人賞】

ポンプ自動車の部

- 指揮者 渡邊 栄一(関)
- 1番員 早川 盛康(辻)
- 2番員 早川 貴彦(辻)
- 3番員 宮本 幸長(関)
- 4番員 伊藤 浩(古屋)

小型ポンプの部

- 指揮者 川島 伸一(白磯)
- 1番員 伊藤 義信(尾垂六区)
- 2番員 向後 修一(尾垂六区)
- 3番員 椎名 秀治(作間内)

〈敬称略〉



▶ポンプ自動車の部個人賞に輝いたみなさん



小型ポンプの部個人賞に輝いたみなさん

合併基本4項目決定

合併協議会

横芝町・光町の合併について協議を行う第2回合併協議会が5月31日光町で、第3回合併協議会が6月22日横芝町でそれぞれ開催されました。

第2回目の協議会では合併基本4項目（合併の方式・合併の期日・新町の名称・新町の事務所の位置）を検討するため「合併基本4項目検討小委員会」を設置することなど、17件の協議事項が原案のとおり決定しました。

第3回目の協議会では、検討小委員会の経過報告後、合併基本4項目と電算統計画基本方針の5件の協議事項について協議され、すべて原案のとおり決定しました。



合併基本4項目の決定内容は次のとおりです。

1 合併の方式

新設合併

2 合併の期日

平成17年3月31日までに知事へ合併申請し、平成18年3月31日までの日とする。

3 新町の名称

新設合併にふさわしい新町の名称を公募する。（現在の両町名称は認めない）

4 新町の事務所の位置

現光町役場とする。
方式は本庁方式とし、両片舎に総合窓口を設置する。

将来、新庁舎建設が必要となった場合は、住民の利便性等を総合的に勘案した上で位置を決定するものとする。

また、郡の取扱いについて、住民の日常生活の拠点である山武郡への帰属を、横芝町・光町合併協議会の総意として知事へ要望することとなりました。
なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。

新町の名称を募集します

応募期間 7月31日(土)まで
応募方法 専用の応募はがきのほか、官製はがき、FAX、ホームページで応募

詳しくは、横芝町・光町合併協議会まで問い合わせください。

問合せ

横芝町・光町合併協議会

☎841243

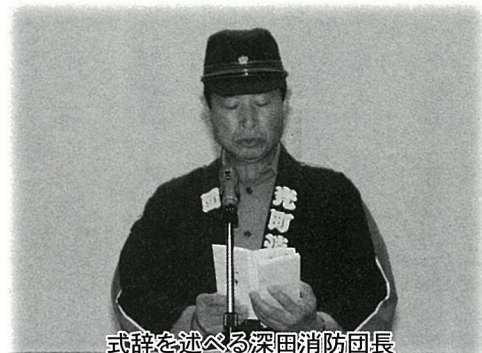
E-mailアドレス yh-gappei@yokoshiba-hikari.jp
ホームページ http://www.yokoshiba-hikari.jp

姉妹都市交流に貢献 鶴岡信嗣氏に感謝状贈呈



姉妹都市である長野県千曲市誕生を記念し、光町からの記念品として贈るための木版画「夕映えの鬼来迎」を寄贈された、八日市場市在住の鶴岡信嗣（信城）氏に6月定例議会の冒頭、議場にて町長から感謝状が贈られました。

光町消防団50周年を祝う
梅雨のため雨天となった6月6日、消防団規律・教養訓練が町体育館で行われました。当日は、習志野陸上自衛隊第一空挺団後方支援隊落下傘整備中隊と、八日市場市外三町消防組合署員を教官に、団員としての規律・節度、火災現場での基本となるポンプの扱いについて訓練が行われました。
訓練終了後には、消防団主催による「光町消防団50周年大会」が町民会館を会場に、来賓・消防団員など300人余りの出席のもと行われ、消防団50周年を祝いました。



式辞を述べる深田消防団長

お知らせ

第4回横芝町・光町合併協議会は、7月21日(水)午後1時30分から光町民会館で開催されます。

きれいな歯はすばらしい 「よい歯のコンクール」

5月27日保健センターで「高齢者及び母と子のよい歯のコンクール」が開催されました。歯科医師大木和弘先生により高齢者の部1名と母と子の部4組の審査が行われ、全ての方が優秀賞を受賞されました。

また、高齢者の部第1位 行方恒雄さんと母と子の部第1位梅田翔太くん・美保さん親子が6月3日、匝瑳郡市歯科医師会主催のコンクールに出場し優秀賞を受賞されました。おめでとうございました。

【出場者】

◎高齢者の部
行方恒雄さん 85歳
(篠本一区)

◎母と子の部

梅田翔太くん・母 美保さん
(作間内)

椎名恭兵くん・母 実子さん
(五ノ神)

鈴木優花ちゃん・母 陽子さん
(古 屋)

越川佳苗ちゃん・母 裕美さん
(橋 場)

「高齢者の部」は、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方。「母と子の部」は、平成15年度3歳児健診で歯や噛み合わせなどの状態が良かった幼児とその親です。



匝瑳郡市のコンクールで優秀賞を受賞した行方さんと梅田さん親子



8020運動推進キャンペーン

よい歯、いい顔ニコニコキャラバン

日 時	7月18日(日) 午後1時～4時
会 場	オーシャンマート126 1階センターコート
内 容	ブラッシング指導コーナー 歯科相談コーナーなど
主 催	匝瑳郡市歯科医師会 千葉県歯科医師会
共 催	八日市場市 光町教育委員会
	八日市場市教育委員会 野栄町教育委員会

水中ウォーキング教室 第1期開講



国保新規事業で開設した水中ウォーキング教室が、6月2日に開講しました。

最初は緊張していた受講生も、後半には水にも慣れ笑顔があふれていました。

現在、第2期(8月開講)の受講生を受付けています。

申込み・問合せ
住民課国保年金班 ☎841212

新緑のなかマレットゴルフ大会

第9回光町マレットゴルフ大会が、5月23日にスポーツ公園で行われ、姉妹都市千曲市からの16名を含め、総勢120名の参加がありました。

当日は曇空となりましたが、爽やかな汗を流し、更に交流を深める事ができました。

【大会成績】

◎男子の部

優勝 土屋 啓次 (宝 米)

準優勝 越川 毅 (二 又)

第3位 加瀬 雅敏 (篠本三区)

◎女子の部

優勝 伊藤 芳枝 (橋 場)

準優勝 越川とみ子 (二 又)

第3位 大木 栄子 (篠本三区)



〈敬称略〉

サマージャンボ宝くじ
アテテネ。

サマージャンボ3億円 7/12(月)発売
1等 2億円 / 前後賞 各5千万円 / 2等 1億円



1年 関 かおりさん

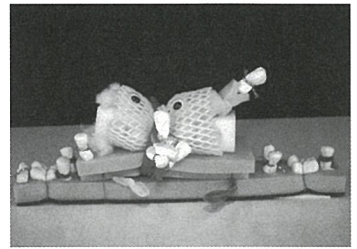


『わたしのすきなもの』

※新しい友達に、わたしのすきなものを知ってもらいたいと思っていました。



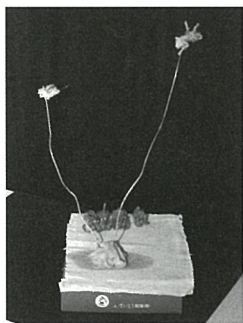
2年 林 美穂さん



『ふしぎなおかしの船』

※マシユマロやあめなど、大すきなおかしをいっぱいつけて作りまし

あつまれ みんなの力作

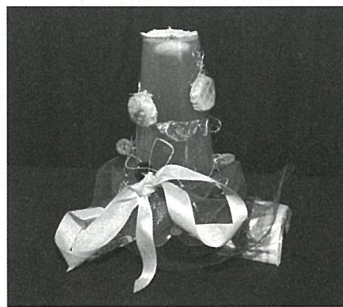


『ちようちよといも虫』



3年 村越 操真くん

※針金に、ちようちよを巻きつけて空を飛んでいる様子を工夫して作りました。



『いっしょにお出かけうちゅう人』

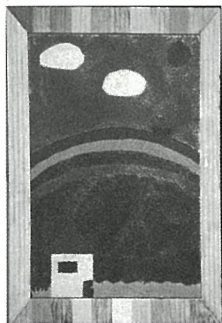


4年 加瀬 真弓さん

※くねくねまがるはりがねとぼたんを使っておしゃれなうちゅう人を作りました。



5年 小沼 可呼さん

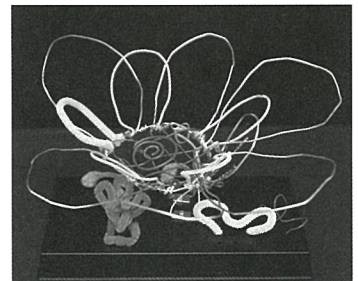


『空とにじ』

※大変だったのは、ちがう色がちがう色がまざらないように気をつけました。



6年 須合 麻衣さん



『はり金グニャグニャ』

※はり金で「ひまわり」を表現しました。花びらや、うずまきを工夫しました。



ひかり歌壇

伊藤 定男 (尾垂)

久々の雨に若葉の艶めきて
ゆるる木立の薫風に酔ふ

久しぶりの雨で木々が生き返り風
に酔っている

藤代 敏子 (宮内)

目覚ましき医学の進歩胃カメラは
まさぐる医師のさきを映しぬ

体調不良の作者だが思考力は怠
ない

越川 福子 (宮内)

薫風の山路に友と笛鳴らぬ
鳴るぞといつか懸命

遠い草笛作りの思い出

土屋 好 (虫生)

雨降れば想いめぐらす莫産を背に
後ずさりして田植えせし頃

雨降りの田植え風景

短評 鈴木 甲子幸

評者詠

折々に書きためし手記まとめみて

「続匠風土記」出版試む

はぐくむ光のびる若芽

(243)

白磯 向後 洋子

光町に嫁いで15年の月日が経ちました。自営業というまったく違う環境の中で最初はとまどいましたが、多くの人達に助けられて、今日に至ります。3人の可愛い子供達にも恵まれました。

長女、朱野は中学2年生。小学生の頃は、内向的で、みんなのする事を輪の外からじつと見ている様な子供でした。中学校に入学してからは、別人のようです。部活に勉強にと、積極的に取り組んでいく姿に驚くばかりです。大勢の友達もできていくようです。難しい年頃に差しかかってくると思いますが、毎日元気に登校する娘の後姿を見送りながら成長しているんだなあとうれしく思います。

長男、匠は小学5年生。おあらかで優しい

子です。ちよつと忘れん坊なのが、気になります。が……。今は、光「Egg's」で「頼れるキーパー」めざして頑張っています。今年度より多くの方々の協力で中学校にサッカー同好会ができ、息子も今

の種をまいてくれます。保育園・小学校・中学校と、子供達を通して多くの方々と出逢う事ができ、ありがとうと感謝しています。主人も仕事柄、いつも人とのつながりを大切にしています。人の関わりは、大変難しく面倒な時もありますが、楽しい事やうれい事もたくさんあると思います。その中から多くの事を学んでほしいし、学んでいきたいと思っています。

『人とのつながりを大切に』



から楽しみにしています。試合では、毎回、ハラハラ、ドキドキさせられながら、熱の入りすぎた応援？をさせてもらっています。監督やコーチに迷惑をかけている様ですが、一生懸命ボールを追う子

の種をまいてくれます。保育園・小学校・中学校と、子供達を通して多くの方々と出逢う事ができ、ありがとうと感謝しています。主人も仕事柄、いつも人とのつながりを大切にしています。人の関わりは、大変難しく面倒な時もありますが、楽しい事やうれい事もたくさんあると思います。その中から多くの事を学んでほしいし、学んでいきたいと思っています。

今月の顔 シリーズ ⑦



鈴木千代さん (85歳)
(宝米)

長寿の秘訣

田の緑が美しい5月、ポランティアさんたちが集落のお年寄りに声をかけて始まった「あやめの会」に参加した85歳でお達者な鈴木さんに、今回お話を伺いました。

◎前向きに

嫁いで2年で夫が戦死し、子どもを抱えながら女手一つで苦勞して自分の家を建て働き詰めの日々でしたが、「よくよしない。何でも働いていればできると思っていたから。」と明るく話す姿には、年齢を問わず日々を前向きに生きる力が力強く伝わり、年下の私の方がいきいきと生きています。あろうかと恥かしい想いがしました。

◎目・耳・足・口

歳をとっても衰えを感じさせない千代さんの元氣さは、体で肝心な、目・耳・足、そして、口が何より達者だからと笑って話されています。取材中も電話が入り、用人の受け答えや家族への伝言も難なくこなしていました。また、つい先日は実家のある虫生まで竹

◎煮物が得意

とにかく、何よりも体を動かし、じつとしていないという千代さんは、朝起きたら、七輪に冬の間作った自家製の消し炭を焚いてお湯を沸かし、季節の野菜や昆布などを煮炊きしています。ガス代は月千五百円程度でほとんど使わず、また、その煮物の味付けは天下一品で、人に分けて喜ばれることが何よりの楽しみになっています。

の子を取りに往復歩いていくなど、足は丈夫で、いつも足を上げて歩くせいか、つまづきもなく、足取りが軽いねと人からも言われるそうです。しかし、どんなに丈夫でも、歳をとったら体は診てもらっていないといけないからと、東陽病院に月1回通院し、高血圧の治療を受けているおかげで、血圧も安定し、風邪もひいていません。また、今でも通院する際は、富下のバス停まで歩いていき、「歩く道中で知り合いにお茶を誘われたりすることが何より楽しみ」と話されています。

毎月1日の前には氏神様の掃除を行い、地区のお薬師様やお大師様にお花を添え、お参りする気持ちがいせいで、身も心も清める昔からは、身も心も清める昔からの習慣が備わっており、これが、人として自然の浄化につながっていると感じました。

いつも亡きご主人がそばで見守ってくれていると微笑む顔には、嫁いできた時と変わらない純なお姿が重ねて見えました。

(保健師 土屋)



東陽病院 院長 伊藤 文憲

健康へのメッセージ

シリーズ127

高血圧について

光町のみなさんこんにちは。今回は高血圧についてのお話です。最初に血圧計が開発されたのは1896年です。ご存じのように、血圧は今ではどこでも測定可能です。家庭内血圧測定も普及しています。

高血圧は脳血管障害や心臓病の基礎疾患です。日本では戦前は感染症が死因の第1位を占めていました。しかし、生活環境の改善により感染症は減少し、代わりに脳血管病変が増加し1946年に死亡率の第1位を占めるようになり、高血圧の治療の重要性が理解されてきました。新しい降圧薬の研究・開発により1970年以降は脳血管障害による死亡率は減少しており、1980年には悪性新生物に第1位の座を譲っています。しかし高齢化社会の到来と生活習慣の欧米化に伴い狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患が増加し、その死亡率は年々増加の一步をたどっています。

高血圧の原因としては腎臓などの他臓器の病気に関連する二次性の高血圧は10%以下と少なく、大半は原因の明らかでない本態性高血圧です。何らかの遺伝子異常に環境因子が加わって生じる物と思われまます。遺伝子異常については現在研究中ですが、環境因子としては食塩の過剰摂取、過食、アルコールの過剰摂取、運動不足が重視されており、これらのライフスタイルの改善が当面の重要な目標となります。

血圧はどのくらいが適当かというところ少ないほど良いのです。至適血圧は収縮期120以下かつ拡張期80以下です。治療を要する軽症高血圧は収縮期140～159または拡張期100以上ですが、糖尿病や高脂血症、腎障害などの多臓器疾患がある場合は140以下が目標となります。ちなみに、重症高血圧は収縮期180以上または拡張期110以上です。なお、血圧の測定は15分以上安静にした状態で、右の上腕の血圧を測定するのが基本であり、病院などに着いてすぐに測定するのは正しい血圧の測定法ではありません。

高血圧の治療に関しては各種の降圧薬が開発されています。1999年に世界保健機構(WHO)等による治療指針が作成され、日本人にあわせて2000年に一部手直しが行われており、今日では世界中のどこでも治療法はほぼ統一されています。

高血圧と診断され薬を処方された場合にはきちんと指示通りに内服し、定期的に血圧を測定し、コレステロール値や肝機能・腎機能のチェック、心電図や胸部X線検査を定期的に受けて心臓や脳血管の合併症の発症を予防することが大切です。治療の中止はライフスタイルが改善され、ほぼ1年間正常血圧になった場合に考慮されるものであり、症状が無いなどの理由での自分勝手な服薬中止は、血圧の急激な再上昇を起し、合併症発症を増大させる危険行為です。

※東陽病院の休日当番日

7月18日(日) 午前8時30分～午後6時

医師2名が待機・来院の際は電話を ☎1335

夏休み子ども科学講座



＝町立図書館＝
☎3311

光町の夜空からロマンをもとめて

講師 森寄正幸氏
(銚子市青少年文化会館指導主事)

日時 7月22日(木) 午後2時～3時

場所 図書館2階ハイビジョンホール

対象・定員 小学3年生以上 60名

申込み 図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。



7月・8月は
午後7時まで
開館します

※土・日・月曜日、7月13日(火)を除く。

休館日

7月5日(月)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、8月2日(月)

ゴミと上手に

つき合っついていこう

⑥

力を合わせて

きれいな街づくり

真夏日並みの猛暑となつた5月30日、「ゴミゼロ運動」と「栗山川環境ボランティア」が行われました。早朝から、約2千人の方々のご協力により町内全域で約7tものポイ捨てゴミの回収と、栗山川堤防約11kmの除草作業を行いました。

これからも、ポイ捨てゴミのないきれいな光町にするため、みなさんのご協力をお願いします。



里親ボランティア募集中!

光町の道路から、ポイ捨てゴミをなくすために、光町ボランティア連絡協議会と役場住民課では、清掃ボランティアを募集しています。

気の合った友人と共に光町をきれいにしていきましょう。

申込み・問合せ

光町社会福祉協議会 ☎④3711
住民課住民環境班 ☎④1212



ダイオキシン類測定結果

八日市場市ほか三町環境衛生組合で実施しているダイオキシン類の測定の結果、作業区分の管理区別判定では、適切であると判断されました。

みんなで力を合わせて、地球にやさしいまちにしましょう。



ゴミゴン君

ひろげよう未来につなげる

ゴミゼロ運動

限りある資源やエネルギーを有効に活用し、ゴミを減らすにはどのような方法がよいのでしょうか。

ゴミになるものを出さずに、繰り返し使うことが大切です。

町では千葉県、光町商工会女性部と協力し『マイバツク推進運動』を実施しています。

この運動は、買い物にバツクを持参し、レジ袋を受け

取らずにゴミになるものを減らしていこうという運動です。

現在、この運動に参加していただく店舗とモニターを募集しています。

※モニターのの方は、来年1月までこの運動に協力していただき、後日簡単なアンケートにお答えいただきます。

申込み・問合せ

光町商工会女性部 ☎④1661
住民課住民環境班 ☎④1212

～ふれあいと 対話が築く 明るい社会～

第54回 "社会を明るくする運動"

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、次の行事を行いますので、ご協力をお願いいたします。

◎街頭広報キャンペーン

日 時 7月24日(土) 午前10時から

場 所 光スポーツ公園・図書館・町民会館・海洋センター
・木戸浜海水浴場

問 合 せ 保健福祉課 介護福祉班 ☎④1158

町には、法務大臣から委嘱された7名の保護司がいます。保護司は罪を犯した人の改善や更生を手助けするとともに、犯罪の予防とその啓発を行っています。

《保護司》

青柳 亨 (篠本一区)
飯島紀美子 (芝 崎)
伊藤 雅美 (橋 場)
藤城 吉董 (宮 内)
實川 順昌 (関)
實川くに子 (長 塚)
實川 和彦 (辻)
〈敬称略〉



第55回

"社会を明るくする運動" 標語募集

標語のテーマ 「犯罪や非行の防止」
又は「犯罪や非行をした人の更生」

募集期間 7月31日(土)まで
(当日消印有効)

応募方法 はがき1通に1作品とし、
裏面に①作者名、②住所、
③電話番号、④学校名又は
勤務先、⑤年齢、⑥性別を
明記。応募枚数に制限なし。
入賞作品は、「第55回“社会
を明るくする運動”」の行事
等で活用されます。

そ の 他 入賞作品は、「第55回“社会
を明るくする運動”」の行事
等で活用されます。

郵送先・問合せ 〒100-8977 東京都
千代田区霞が関1-1-1
法務省大臣官房秘書課広報
室

(はがき表面に「社明運動」
と朱書して下さい)

交通災害共済会員募集

家族そろってご加入を

交通災害共済は、交通事故による被災者に見舞金を贈ることにより相互扶助する制度です。

●共済期間と会費

平成16年9月1日から平成17年8月31日の1年間で1人700円(途中加入もできます)

●対象となる交通事故(国内の事故)

①車両(自動車・オートバイ・自転車など)の交通事故による事故で、自動車安全運転センターの交通事故証明書が交付されたもの

②電車等の運行による事故で、警察署が証明したものは駅長等現場の責任者が事故の事実を証明したものの

③車両の交通による事故(①の場合を除く)で、自動車損害賠償保障法により保険金等が支払われたもの

会員資格

①光町に住民登録をしている者

②光町に外国人登録をしている者

③光町に住民登録または外国人登録をしている者の扶養を受けている者(東京に下宿している学生等)

共済見舞金

①死 亡 150万円

②障 害 入院と通院治療実日数に応じた額で、2万円～50万円

③身障(1級又は2級) 障害見舞金の他に50万円

④交通遺児 遺児1人につき10万円

見舞金の請求

死亡の場合は速やかに、障害の場合は治ってから(症状が固定した場合も含む)請求してください。ただし、事故日から3ヶ月を経過しても治らない場合は請求できます。

申込み・問合せ

8月31日(火)までに総務課広報防災班へ

☎④1211

7月11日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票時間 午前7時から午後8時まで

投票方法 千葉県選挙区選挙は、候補者名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、候補者名または政党名を書いて投票してください。

※投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない方は、
期日前投票または不在者投票ができます。

●期日前投票・不在者投票

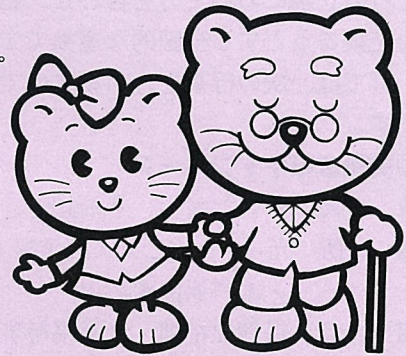
期 間 6月25日(金)～7月10日(土)の土日を含む毎日

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 役場1階会議室

「投票箱 みんなのねがいが つまってる」

問 合 せ 町選挙管理委員会 ☎1218



企業庁と都市建設課 からのお知らせ



ひかり工業団地内には、水路、調整池、のり面など危険をとまなう箇所があります。夏休み中、子どもの遊び場にならないよう注意をお願いします。

ご協力ください 草や木の伐採

草や木の枝が伸び、道路に出ているのを見かけます。木の枝や葉が道路に出ていると、歩行者や自動車の交通を妨げ大変危険です。

今一度確認して、通りやすい安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

問 合 せ 都市建設課管理班 ☎1216

火災予防は 家庭から 地域から

～八日市場市外三町消防組合からのお知らせ～

管内における火災の発生状況は、次のようになっています。主な火災の出火原因は「①たき火」「②たばこ」「③風呂釜」です。また、火災における死者数は住宅火災が多く、65歳以上の高齢者が占めています。

家を留守にするときは指差し確認など、火の用心の気持ちを忘れずに！

火災の状況 (平成16年5月末現在)

年	14	15	16
火 災 件 数	62	31	31
内住宅火災	31	15	10
死 者 数	4	2	1

来日外国人犯罪の根絶に ご協力を

千葉県警が昨年検挙した来日外国人犯罪の約6割は、不法に日本国内に滞在している不良外国人によるものでした。

これらの不良外国人による犯罪は、近年ますます凶悪化、組織化、広域化が顕著となっています。

来日外国人の「不法滞在」や「不法就労」などに関する情報をお持ちの方は、最寄の警察署・駐在所までご連絡ください。

連 絡 先 八日市場警察署刑事課 ☎20110

7月は河川愛護月間です！

開催します 光の国のゆめマーケット

日 時 7月19日(祝)
午前9時～午後2時
(雨天中止)

場 所 役場前駐車場

内 容 ①フリーマーケット
家庭内の不要品や手作り品の販売
②町内商店青空市
お買い得品がいっぱい

問 合 せ 商工会青年部フリーマーケット係
☎④1661



ふるさとまつり

しらはま夏まつり

前 夜 祭 7月24日(土)
午後5時30分から

場 所 光しおさい公園
(雨天時 白浜小学校体育館)

御輿渡御 7月25日(日) 荒天中止
午前8時30分 長塚消防庫～正午頃 木戸浜
海水浴場

南条まつり

日 時 8月1日(日)
午後4時から

場 所 南条小学校グラウンド



楽しいイベント盛りだくさん。みなさんのご来場をお待ちしています。

防火管理者の資格が 取得できます



防火管理講習を次のとおり実施します。講習(2日間)を受講することにより、防火管理者の資格を取得することができます。

講習日 9月8日(木)・9日(木)
会 場 旭市総合体育館
受講料 6,000円
受付期間 8月12日(木)～9月2日(木)
問 合 せ 八日市場市外三町消防組合消防本部予防課
☎⑦1916

みんなあつまれ 木戸浜海水浴場

海開き 7月17日(土)

オープニング
イベント 7月18日(日)
〔雨天順延〕

町観光協会主催による宝さがしなどの楽しいイベント盛りだくさん。みなさんお誘い合わせのうえお越しください。

内 容

- ・宝さがし 午前10時・午後2時
- ・ビーチバレーボール大会 午前11時
- ・ビーチフラッグ大会 午後1時

※海水浴場の開設期間は

7月17日(土)～8月22日(日)です

問 合 せ 光町観光協会(役場産業課内)
☎④1215



海洋センター 「海の日」無料開放

日 時 7月18日(日)
①午前10時～午後1時
②午後2時～6時

※夜間の遊泳時間、水泳教室は休止します。

問 合 せ 海洋センター ☎④3510



夏休み映画会 『ファインディングニモ』

日 時 7月25日(日)
午前10時・午後2時
の2回上映

定 員 各回120名

入 場 整理券(無料)を7月10日(土)から図書館カウンターで配布します。

問 合 せ 図書館 ☎④3311



海岸愛護月間 7月1日～31日
美しく、安全で、いきいきした海岸を目指して

千葉県警察官採用試験 受験案内

試験区分	年齢要件等	受験案内 配布開始	受付期間	第一次 試験日
警察官A (男性)	昭和49年4月2日	6月25日 (金)	7月12日 (月) ～ 8月2日 (月)	9月19日 (日)
警察官A (女性)	以降に生まれた方			
警察官B (男性)	昭和49年4月2日から 昭和62年4月1日			
警察官B (女性)	までに生まれた方			

※警察官A…学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業した方又は平成17年3月末日までに卒業見込みの方

警察官B…警察官Aに該当しない方

受付場所…八日市場警察署又は駐在所
問合せ 八日市場警察署 ☎0110

自衛官募集

防衛庁では、次のとおり平成16年度自衛官を募集しています。

区 分	応募資格	試験日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	9月25・26日(男子) 9月27日(女子)
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	9月18日(午後)
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	9月18日(午前)
航空学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月23日
看護学生	高卒(見込)24歳未満の者	10月17日
防衛大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	11月13・14日
防衛歯科大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	11月6・7日
自衛隊生徒	中卒(見込)17歳未満の者	17年1月15日

※詳しい事は、旭募集事務所までご連絡下さい。☎0971
ホームページ <http://www.chiba.plo.jda.go.jp>

八日市場市外三町消防 組合職員採用案内

試験種目 消防職 上級
消防職 初級

試験受付期間 8月2日(月)から8月13日(金)まで
(土曜日・日曜日を除く)

試験日時 9月19日(日) 午前8時30分～

試験会場 旭市立第二中学校

上級受験資格 昭和53年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた男性で学歴を問わない。
身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上、両眼とも裸眼視力0.3以上で色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。

初級受験資格 昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた男性で学歴を問わない。
身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上、両眼とも裸眼視力0.3以上で色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。

双方とも、管内(八日市場市、野栄町、光町、横芝町)及び隣接市町村に居住しており通勤可能な者(採用時、上記に居住する者を含む)

申込用紙の請求先

東総地区広域市町村圏事務組合
旭市ハの612の1 ☎03305

八日市場市外三町消防組合消防本部総務課
八日市場市ホ715 ☎01915

※八日市場消防署・横芝分署・野栄分署においても用意してあります。

暮らしのガイド

県民再就職センター をご利用ください

県では、現在、お仕事を探している方を対象に「県民再就職センター」を設置しています。専門のキャリアカウンセラーと相談員が仕事探しに関する様々な相談をお受けいたします。相談は無料です。「仕事を探しているけれど、ちよつと心配が…」と悩んでいる方は、お気軽にご利用ください。(職業紹介は実施しておりません。)

開催日時

毎週月曜日(金曜日(土日祝、年末年始を除く)午前9時～午後5時(受付は原則として午後4時15分まで)

相談体制

各センターとも相談員は2名常駐

キャリアカウンセラーは各1名で週3日

開設場所・問合せ

《千葉センター》

千葉県中央区長洲1-9-1
県庁南庁舎1階
☎043(223)5735

《東葛飾センター》

松戸市小根本7
飾合同庁舎3階
☎047(361)4016

平成16年度 第2学期放送 大学生徒募集

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる正規の大学です。

教養学部

種類 ①全科履修生(大学卒業を目指すコース) ②選科履修生(1年間在学するコース) ③科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学するコース)

大学院

種類 ①修士全科生(修士課程を修了して「修士学術」単位を取得を目指すコース) ②修士科目生(1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究したい科目を選択し、1科目から履修するコース)

募集期間

①修士全科生9月1日(火)～14日(火)まで ②修士科目生8月31日(火)まで

資料請求・問合せ

放送大学千葉学習センター
☎043(298)4367

平成16年度「かむ子」のびる子・元気な子料理コンクール 出場者募集

資格 県内に在住・在勤・在学している方

応募方法 応募票に一人一食分の献立を記入し、9月17日(金)までに写真またはイラストを添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、郵送。(当日消印有効)

問合せ 〒263-0003

5 千葉県千葉市稲毛区稲毛町5-616-11
フセハイツ1-101
(株)千葉県歯科衛生士会
☎043(241)9903

「動物愛護センター」親子体験教室 開催

千葉県動物愛護センターでは、動物愛護思想の普及啓発のため、次の日程により「動物愛護センター・親子体験教室」を開催します。これを機会に犬・ねこの正しい飼い方、接し方等を学んでみませんか?

日時 ①7月28日(水)
②8月4日(水)

③8月11日(水)
④8月18日(水)
⑤8月25日(水)
午前10時から11時30分まで

対象 小学校4年生から6年生までのお子さんと保護者の方

問合せ 千葉県動物愛護センター 富里市御料709-1
☎0476(57)5711



オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

県内のオストメイトの方、その家族等を対象に次のとおり講習会を開催します。

日時 7月24日(土) 正午～午後4時

場所 茂原市役所市民室
内容 補装具展示相談、講演等

費用 無料
問合せ (株)日本オストミー協会千葉支部
☎047(45)6433
(月・火・金曜日のみ)

平成16年度前期ビジネス・キャリア試験

ユニット試験 知識、能力を正しく習得されているか確認するための試験。

163ユニット(人事、経理、営業等) マスター試験 広範囲な専門知識とその応用力、企画力等を評価するための試験。

人事部門、労務部門、情報化推進部門等
試験日 10月2日(土)・3日(日)

受付期間 7月26日(月)～8月6日(金)

受験資格 ユニット試験 認定講座修了者又は実務経験者
マスター試験 特になし
受験手数料 ユニット試験 2000円/1ユニット
マスター試験 5000円/1部門

問合せ 千葉県職業能力開発協会訓練振興課
☎043(296)1150
URL <http://www.chivada.or.jp>

障害者を対象とした体験入校について

日時 8月2日(月)、3日(火) 午前9時～午後3時
場所 千葉県立障害者高等技術専門学校

受講科目 身体障害者の方 ①DT P・Webデザイン ②福祉住環境デザイン ③パソコン
知的障害者の方 ④縫製実務 ⑤木工実務

定員 各科20名程度
対象者 本校に入校希望者
受講料 無料
申込み方法 往復はがきに受講科名(番号)、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、7月14日(水)

おこやみ申し上げます

6月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
尾重六区	%	高須 孝一	73
橋場	%	田邊 寅雄	78
原方	%	鶴澤 正孟	83
畷	%	桑原 正明	74
長塚	%	平山 勝雄	64
新井	%	鈴木 くに	91
五ノ神	%	大木 明	70
関	%	宇井 クニ	85
傍示戸	%	齋藤 章男	64

必着で申し込み
申込み・問合せ 〒266-0014 千葉市緑区大金沢町470 千葉県立障害者高等技術専門学校
☎043(291)7744

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 梶沼 清江(宮内)

イカの青ジソはさみ焼き

作り方 ①イカは腹わたを除いて

材料(4人分)

- イカ… 2はい(約300g)
- 玉ねぎ(みじん切り) ……大さじ3
- しょうが(みじん切り) ……1かけ分
- みそ… 大さじ1.5
- 砂糖… 小さじ1
- 小麦粉… 大さじ2
- 青ジソ… 12枚
- 油… 大さじ2
- 小麦粉… 少々
- 大根おろし… 適宜

水気をふき、胴も足も一緒に包丁で粘りが出るまで細かくたたかフードプロセッサーにかける。
②①にAの(玉ねぎ・生姜・みそ・砂糖)を加えてよく混ぜ合わせ、12等分にし薄い小判型にまとめる。
③青ジソは1枚ずつ水気をふいて広げ、小麦粉を茶コシなどのふるいを使って薄くふり、②を1個ずつのせてはさむ。
④フライパンに油を熱して③を入れ弾力が出るまで両面を焼く。
⑤大根おろしを添えていただく。



今月の心配ごと相談

7日(水) 篠本二区公民館
21日(水) 町民会館(総合相談)
14日(水) 台区民館
28日(水) ちばみどり農協白浜支店

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
7月21日	愛光会	希望者	午前10時～午後3時	光中
7月28日	乳児健診	平成16年3、4月生まれと平成15年11、12月生まれ	午後1時30分～2時	保健センター
7月29日	1歳6ヵ月児健診	平成14年10月、11月、12月生まれ	午後1時30分～2時	保健センター
8月2日	健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター

●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種 ※三種混合・日本脳炎は、追加接種もあります。 忘れず接種しましょう。
麻疹	生後12～15か月児	
風疹	生後12～36か月児	
日本脳炎	生後36～48か月児	

※保護者の方へ
 ・生後90か月未満児で未接種の幼児は早めに接種しましょう。
 ・日本脳炎については、該当児に個人通知をします。
 また、未接種者の方で接種方法のわからない方は、保健センターまでお問い合わせください。
 問合せ 保健センター ☎01158

おおきくなあれ



しょうむ 秀武くん (長男) 平成14年12月16日生まれ
 伊藤秀徳さん (尾垂六区)

スイミングとお外での水遊びが大好き！
 音楽に合わせてダンスするのが得意な元気な男の子です。

快晴のなか、ゲートボール大会



梅雨入り宣言がされたのが嘘のように素晴らしい晴天となった6月14日、光町老人クラブ連合会主催による「第24回光町長杯ゲートボール大会」がゲートボール連盟光支部の協力を得て文化の森公園で開催されました。
 今年も8チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、宝米チームが優勝しました。

傍示戸の浅間様

傍示戸では、毎年、6月第1土曜日、日曜日に、山の安全を祈願する浅間様が行われています。今年も6月5日と6日に行われました。

5日の夕方、青年館に子どもたちが集まり、若い衆の接待で食事をし、幣束をもらって帰ります。翌日の朝6時には、石牟大師に幣束を立て、浅間神社に登りお参りをします。

若い衆が用意した駄菓子や、子どもたちは大変喜んでいました。



町の交通事故発生状況 5月

人身事故 6件 (26) 物損事故 9件 (65) 死亡事故 0件 (1) ()は16年累計