暮らしのガイド

教科書展示会

会場及び日時 (1)千葉県総合教育センター東総研修所　6月18日(金)～7月7日(水)　午前9時～午後4時30分
(2)八日市場市民図書館　6月18日(金)～7月4日(日)　午前9時～午後4時30分
出品見本 小中学校用教科書見本、盲・聾・養護学校用及び特殊学級用教科書見本など
問合せ 北総教育事務所海匝分室　☎㊷2554
千葉県総合教育センター東総研修所　☎⑳6767

難病相談のお知らせ

原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とそのご家族のために、次のとおり面接相談を実施いたします。相談は無料で予約制です。専門医や保健師が担当しますので、お気軽にご相談ください。
対象者 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれ、筋肉のやせ、めまい、ふらつきなど神経症状でお悩みの方
期日 7月15日(木)
平成17年1月20日(木)
場所 海匝健康福祉センター
八日市場地域保健センター
申込み・問合せ 希望される方は、相談日の5日前までに海匝健康福祉センター八日市場地域保健センターまでご予約ください。
☎㉒1281

千葉県手話奉仕員養成講座（入門課程）

期間 7月7日(水)～12月22日(水)（全23回）
時間 午後7時～午後9時
会場 八日市場市立公民館
受講対象 手話を初めて学ぶ方
定員 20人（定員を超えた場合は調整させていただきます）
受講料 10,000円
申込期間 6月1日(火)～30日(水)
申込み・問合せ 千葉聴覚障害者センター
☎043(202)1133
FAX043(202)1121

八日市場養護学校見学会

日時 6月30日(水)　午前10時～正午
場所 八日市場養護学校
申込み・問合せ 6月23日までに直接学校まで申込みください。
☎㉒2777

短期職業訓練受講生募集

日時 8月2日(月)、3日(火)
場所 旭高等技術専門校
内容・定員 マシニングセンタプログラミング入門コース10名
費用 無料
申込方法 コース名、住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号を記入しはがき又はFAXで申込み
問合せ 旭高等技術専門校
☎㊷2508
FAX㊸7952

多重債務110番

日時 7月10日(土)、11日(日)　午前10時～午後3時
相談方法 電話相談。面接希望なら要予約。
相談電話 ☎043(243)4144
面談予約・問合せ 千葉司法書士会
☎043(246)2666

おくやみ申し上げます

5月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
白	磯 4/24	仲村 潔	71
木	戸 4/24	畔蒜 義衛	83
老人ホーム	4/29	齋藤 猶義	90
富	下 5/5	布施 六ツ	86
老人ホーム	5/8	鈴木 義夫	82
宝	米 5/10	小川 ヨシ	86

無料法律・登記相談会

千葉司法書士会八日市場支部では、7月から毎月第2土曜日に無料法律・登記相談会を行います。予約制となりますので、飯嶋孝夫事務所までご連絡ください。
時間 午前10時～午後2時
場所 八日市場市公民館
予約・問合せ 司法書士飯嶋孝夫事務所
☎㉕0567

手作り料理を食卓に ㉓

食生活改善推進員
宮内美世子（虫生）

トマトのサラダ

材料（4人分）
トマト……中4個
ベーコン……50g
バジル……6枚
にんにく……1かけ
オリーブオイル……大さじ2
塩・こしょう……少々
しょうゆ……少々

作り方
①にんにくをみじん切り、トマトは湯むきにしてから八等分に切ってそれをまた二つに切る。バジルは1センチ位、ベーコンは2センチ長さ位に切る。
②フライパンにオリーブオイルを大さじ1入れて熱し、みじん切りにしたニンニクを焦がさないように炒める。
③①のにんにくの香りが出てきたら再度オリーブオイルを大さじ1入れてベーコンに塩、こしょうをふって炒める。
④ベーコンが炒まったらバジルとトマトを入れさっと炒めてしょうゆで味を調える。あら熱を取って冷蔵庫で冷やしていただく。

今月の心配ごと相談

9日(水)　台区民館
23日(水)　ちばみどり農協白浜支店
16日(水)　町民会館（総合相談）
30日(水)　町民会館