



広報

No. 451

平成16年

6月号

ひかり

歴史を祝うハーモニー

千葉県警察音楽隊が奏でる鮮やかなハーモニーが、町の歴史を祝し式典を華やかに添えました。

(5/15 光町町制施行50周年記念式典
関連記事 2～3頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災班・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,256人(-8) 男6,036人(-6) 女6,220人(-2) 世帯数3,883世帯(+14)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

歴史を祝う

町制施行50周年記念式典

樹々は緑を増し穏やかな晴天となった5月15日、町制施行50周年記念式典が町体育館を会場に、来賓・関係者450人余りの出席のもと盛大に行われました。

式典では、斉藤町長が式辞にて、先人先輩の町づくりに対する情熱、尽力に感謝を述べるとともに、横芝町との合併を成し遂げ、さらには光町50年の総仕上げに最大限努力することを誓いました。

また、町制施行50周年記念表彰として、町勢発展に功績のありました36人9団体が表彰の栄に浴されました。

式典に引き続いて千葉県警察音楽隊による演奏会があり、また、祝賀会は町民会館に会場を移して行われ、光町誕生50周年を祝いました。



受賞者(敬称略)

○自治功労

前町長

向後 肇(作間内)

元議会副議長

平山 衛(篠本一区)

元議会副議長

関 春雄(芝崎)

元議会議長

齋藤 達雄(桑郷)

元議会副議長

大木 啓司(橋場)

元議会議員

越川 輝男(古屋)

元議会議員

加瀬 秀夫(原方)

元議会副議長

川島 勝美(白磯)

元議会議員

鈴木 唯夫(西高野)

元議会議員

川島 透(入)

元前選挙管理委員会委員長

飯島 榮(芝崎)

元総合計画審議会委員

平山 和敏(谷中)

○産業功労

元農業委員会会長

平山 治布(篠本一区)

元前農業委員会会長

伊藤 敬二(尾垂六区)

○社会福祉功労

元民生委員児童委員協議会総務

鈴木 三郎(台)

元あじさい代表

佐久間とり子(橋場)

ボランティア団体

チューリップ

○保健衛生功労

元国民健康保険運営協議会委員

渡邊 衛(関)

元国民健康保険運営協議会委員

越川 裕二(宮内)

○環境功労

元不法投棄監視員会

元環境美化推進員会

○文化功労

元鬼来迎保存会

元宮内神楽保存会

○スポーツ功労

元体育指導委員会委員長

椎名 重基(橋場)

元町内駅伝大会連続出場者

斉藤 俊一(二又)

元スポーツ少年団指導者

(野球)

伊藤 七郎(尾垂六区)

元スポーツ少年団指導者

(剣道)

深田 和(虫生)

元スポーツ少年団指導者

(卓球)

越川 秋子(篠原)

元スポーツ少年団指導者

(剣道)

鈴木 茂昭(俣示戸)

光町特産品販売企業組合

光町50年の

あいさつ

光町長 齊藤 謙

光町は、昭和29年5月3日に旧4ヶ村（日吉村・南条村・東陽村・白浜村）の合併により、町制を施行して以来、本年をもって記念すべき50周年を迎えることになりました。

この間、我が光町は、町民の愛町精神に支えられ、農業を基幹産業とする「活力ある文化環境都市」へと着実な発展を遂げて参りました。「まちづくりは人づくり」を町是として、中学校校舎や図書館を始めとする文化・教育施設整備を積極的に進め、大きな成果を挙げ、また、町の基幹産業である農業は、特産品の「ひかりねぎ」が全国的なブランドとして農業所得の向上に大きな貢献をしております。更に、福祉分野についても、特別養護老人ホームの誘致、在宅介護福祉サービス向上への取組など着実にその事業成果を挙げて参りました。特に平成17年度

に供用開始予定の銚子連絡道路・(仮称)光インターチェンジの事業化は、駅のない光町にとって利便性の向上と地場産業の活性化が大いに期待されるところであります。今日このような発展を遂げることができましたのも、偏に、先人・先輩の皆様が、戦後復興の疲弊・荒廃の中にあつて、「和の政治」を基本理念とし、町の均衡ある発展と町民の福祉の向上に不断の努力を積み重ねてこられた結果に他なりません。この恩恵に対して心から敬意を表し深く感謝申し上げる次第であります。

地方分権時代を迎え、市町村は住民生活に密着した事柄について、自らの権限と責任においてまちづくりを進める自立した自治体への方向転換が強く求められています。自治体に限らず社会経済機構そのものの有りようも変えざるを得ない一大転換期を迎えていると言っても過言ではありません。今こそ、私たちは町民の英知と総力を結集し、ふ

るさと光町の新たな旅立ちのため、地方自治の原点である住民自治に立ち返り、目前に迫った市町村合併を成し遂げ、後世に誇れる「ふるさと都市」の立ち上げに最大限の努力をする必要があります。

私は、先輩諸兄が幾度の難関を乗り越え、光町建設に心血を注いだ思いを、今一度強く胸に刻み、真に住んで良かったと思える「ふるさと都市」の建設に不退転の決意をもって取り組んで参りますので、関係各位並びに町民の皆様のご指導・ご鞭撻を心からお願ひ申し上げます。



〇消防防災功勞

消防団長

深田 正一(虫生)

〇防犯功勞

防犯協会会長

大木 正(谷中)

〇交通安全功勞

元交通安全協会会長

吉田二三男(長塚)

前交通安全協会会長

向後 眞一(作間内)

交通安全協会副会長

鈴木 敏司(小川台)

交通安全協会副会長

大木 武士(西高野)

交通安全指導員

前交通安全協会副会長

小川 淳一(辻)

〇篤志寄付

教育振興のための寄付金

光ライオンズクラブ

身体障害者のための寄付金

故 神谷 春(篠原)

子育て支援のための寄付金

山崎 確(橋場)

教育振興のための寄付金

(株)畔蒜工務店(木戸)

絵画の寄付

越川 福子(宮内)

〇特別功勞

ひかりねぎの産地化

山田 喜一(小川台)

ひかりねぎの産地化

山崎 文武(台)

新しい町の誕生に向け 協議が始まりました

第1回合併協議会

第1回横芝町・光町合併協議会が5月13日横芝町文芸会館で開催されました。協議会は、両町それぞれ15名と県市町村課から1名の31名で組織され、光町からは、町長、助役ほか13名（別記）が会議に臨みまし

また、会長には、横芝町長の伊藤齊紀氏が就任しました。

第1回会議は、委員への委嘱状の交付、協議会設置までの経緯ほか9件の報告

の後、議事に入り、監査委員の委嘱について同意、5件の協議事項も原案のとおり決定しました。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「横芝町・光町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。



問合せ

横芝町・光町合併協議会

☎841243

ホームページ
http://www.yokoshiba-hikari.jp

合併協議会委員(光町)

会長	横芝町長	伊藤 齊紀		
副会長	光町長	斉藤 讓		
委員	助役	伊橋 佳辰		
(議会代表)	加瀬 秀夫	川島 勝美	鈴木 俊	
(地域の代表)	越川 輝男	深田 正治	平山 治布	
	林 正俊	海保 貞夫	藤城 吉董	
	平山 宰史	平山 和敏	加瀬 孝男	
	伊藤せつよ			

(敬称略)

長野県千曲市と姉妹都市交流

千曲市誕生記念式典開催される

光町と平成8年7月12日に姉妹町締結をし交流事業を深めてきた上山田町が、更埴市と戸倉町の一市二町で合併し、新しく「千曲市」が昨年9月1日に誕生しました。

これを、記念して5月9日、「千曲市誕生記念式典」が開催され、光町からは、斉藤町長・加瀬議長・川島

副議長が出席しました。式典は、午後2時より執り行われ、「市民によるメモリアルコンサート」など多彩な催しがあり素晴らしい式典でした。

当日は、姉妹都市関係にある愛媛県宇和島市・富山県新湊市も式典に出席し、さらに交流が深まりました。

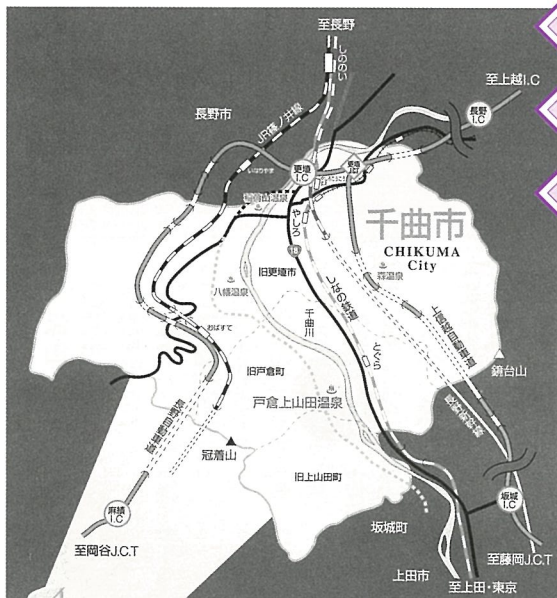


千曲市の紹介

人口約6万5千人の千曲川のほとりに広がる、信州の美しい自然にめぐまれたところです。

春は一目十万本のあなずの里。

東日本随一の森將軍塚古墳と多くの文人・歌人に親しまれている名月の里・姨捨（おばすて）に加え、戸倉上山田温泉という湯の名所等、観光の名勝が数多くあります。



まず一歩 ふみだすことで がん予防



方は、この機会にがん検診を受けましょう。

また、今までどおりの集団検診も実施しますので、自分にあつた検診方法を選べます。

「家事・子育てに忙しく決められた日程では、受けられない」また「婦人科医に個別で相談がしたい」と思われている方は、東陽病院婦人科で、自分の都合に合わせて受けられる「個別検診」を是非おすすめてください。

東陽病院で子宮がん個別検診を開始します

子宮がん検診が大きく変わり、集団検診と個別検診が選べます。

子宮がん・乳がん検診が はじまります

☆増えている乳がん

動物性脂肪を多くとる食生活の欧米化、また肥満等により30〜40歳代の若い方にも乳がんが増えています。

町では昨年30〜49歳までの方に、超音波検査を導入し早期発見に努めています。年1回の検診を受け自分の健康を確認しましょう。

☆検診対象者

*子宮がん検診

30歳以上の女性

*乳がん検診

30〜49歳の女性

超音波検査

50歳以上の女性

マンモグラフィ検査

☆実施の通知について

登録されている方、昨年町での検診を受けられた方には、問診票を郵送しました。また30歳になられた方は今年度から受診対象となりますので、全員の方に問診票を郵送しました。この機会を逃がさず、必ず受け

子宮がん集団検診・乳がん検診日程

実施日	検診会場	実施日	検診会場
6月17日(木)	町体育館	7月1日(木)	町体育館
6月18日(金)		7月4日(日)	
6月24日(木)			

- ・子宮がん検診受付時間 午後1時30分〜2時30分
 - ・乳がん検診受付時間 正午・午後1時
(新たに希望される方は、保健センターまでお問合せ下さい)
- ※乳がん検診は集団検診のみです。

保健センター
☎1158

ましよう。
◎登録に変更のある方、新たに検診を希望される方、子宮がんの個別検診(東陽病院での検診)を希望される方は問診票を郵送します。詳しくは、保健センターまでお問合せください。

子宮がん検診

町体育館での集団検診を希望される方

下記日程で行います。最終日が日曜日になっておりますのでご利用ください。

集団検診日程

集団実施日	6月17日(木)・18日(金)・24日(木) 7月1日(木)・4日(日) *地区指定はありません
受付時間	午後1時30分〜2時30分
検診会場	町体育館

*持参する物 ①検査料500円 ☆一部無料者あり ②はがき(結果通知用) ③問診票(枠内をすべて記入してください)

東陽病院での個別検診を希望される方

直接病院へ連絡し受診日を予約してください。予約開始は6月1日からです。実施期間中は随時受付しております。

受付時間 午前8時30分〜午後5時

実施期間 6月〜9月までの4カ月間(第2・4土曜日・木曜日・祝祭日は除く)

*持参する物

①検査料 子宮頸部検査 1,000円

☆一部無料者あり

子宮頸部+体部検査 1,500円

☆一部無料者あり

(体部検査については問診・医師の診察の結果で行います)

②問診票(枠内をすべて記入してください)

③保険証

*検査結果は、後日、保健センターから通知します。

集団検診の未受診者の方も受診できますのでご利用ください。

申込み 東陽病院 ☎1335

〈注意事項〉

☆検査料無料者・70歳以上の方・老人保健医療受給者証をお持ちの方
・生活保護世帯・住民税非課税世帯

○検査料(自己負担額)が違いますのでご注意ください。

○診察が受けやすい服装でお越しください。

問合せ 保健センター ☎1158

献血にご協力ください

日時
場所

6月30日(木) 午後10時〜11時45分・午後1時〜3時30分
保健センター

野球部 3連覇!!

— 中学校招待大会 —

第41回近隣中学校招待総合体育大会が、5月3日中学校グラウンドをメイン会場に開催されました。参加者は、日頃の練習成果を発揮するため、はつらつとプレーしていました。主な成績は、次のとおりです。



主な成績

- ◎野球 優勝
- ◎陸上 男女総合 3位
- 男子総合 3位



男子

- ・2年100m 2位 布施 和馬 12秒2
- ・共通400m 2位 布施 和馬 (2年) 57秒5
- ・共通110mH 2位 森 裕紀 (3年) 15秒8
- ・4×100mR 1位
- ・共通走高跳 2位 川野亜希斗 (3年) 1m76
- ・共通棒高跳 2位 鈴木 貴裕 (3年) 2m70
- ・共通走幅跳 2位 森 裕紀 (3年) 6m11

女子

- ・1年100m 2位 山下 美桜 14秒0
- ・共通走高跳 2位 溝口 理紗 (3年) 1m45
- ・共通走幅跳 1位 溝口 理紗 (3年) 5m14

- ◎ソフトテニス 男子団体 3位
- ◎剣道 女子団体 3位
- ◎バスケットボール 男子 3位 女子 準優勝

参議院議員通常選挙が行われる予定です

平成16年7月25日任期満了に伴う第20回参議院議員通常選挙が、近々行われる予定です。

公職選挙法が改正され、「期日前投票」及び「不在者投票」のできる日が、**選挙期日の公示日の翌日から変更**されています。公示日当日は投票ができませんのでご注意ください。

日程については、決定次第お知らせします。

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

問合せ 町選挙管理委員会 ☎1218



高橋運送株式会社高橋十郎さんから、防犯ベル500個の寄贈をいただきました。町内各小中学校児童生徒の安全に役立たせていただきます。ありがとうございます。



**子ども達の安全を守るため
防犯ベル寄贈**



1年 鈴木 貴瑛さん

※わたしのかおを大きくていねいにかきました。よつこもきれいにかきました。

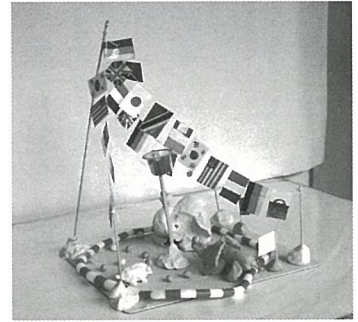


『どうぞ よろしく』

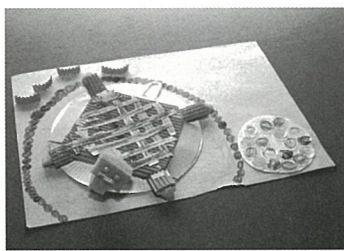


2年 鈴木 健太くん

※どうぶつたちがたのしそうにうんどう会をしているところです。



『ぞうの玉入れ』



『カメのおさんぽ』



3年 青柳 花野さん

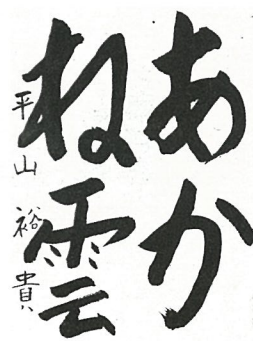
※カメのこうらをつまみして作りました。目にするビーズをつけるのが大変でした。

あつまれみんなの力作



4年 平山 裕貴くん

※あかね雲は、『とくに』ねを集中してがんばりました。よくてきたと思います。



『あかね雲』



5年 森 智絵美さん

※「い」をつなげるように書きました。中心の線に、そるえるように書きましました。



『美しい国』



6年 片岡 英理さん

※フランスをとるのがおもしろかったけどうまく書けて良かったです。



『夢の空港』

ひかり俳壇



寝返りが打って乳児の夏初め
越川せつ子 (篠本)

立てば歩けの親心と言うが寝返りを初めて打った乳児への感動を素直に詠んでいる

ひたすらに田圃に急ぐ初夏の水
大木 静水 (篠本)

水争いがあつた程で、田植時期は水の大切さを知り尽している農村人の実感である

平凡に農一筋や初夏となる
鈴木とし子 (宝米)

敗戦時の混乱期を切り抜けて来て農業に勤しむ老夫婦、平凡ならぬ非凡である

宴終えて頬に受く風夏来る
川島 通則 (二又)

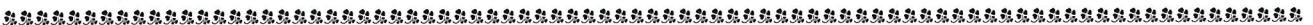
バイクにて水みまわりや初燕
越川 義則 (二又)

句友より閑居に初夏の匂のもの
川島 孝夫 (二又)

代掻くや水田の波を煌めかせ
土屋 義昭 (虫生)

短評 椎名しげる

評者吟 点眼の面を上げたり初夏の天



はぐくむ光のびる若芽

242

五之神 伊橋 和代

長女の莉果は、中学1年生になり毎日自転車に友達と中学校へ通学しています。

この子が、小学校4年生の頃まで私がとても厳しかったので、莉果は聞きわけの良い扱いやすい子でした。でも

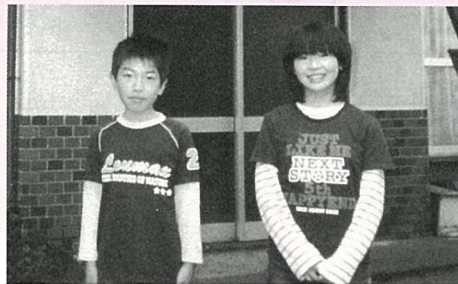
ある本に『さまざまな困難に出会ったとき前向きに乗り越えていけるかどつかは、その人の心の根がどれくらい太くて強い吸収力を持つつかによるもので、それにはその子は、その子らしくのびのびと育ててやるのが大切である』と書いてありました。

莉果が生まれた時、この子の笑顔が見たい、元気で明るく育ってほしい、とただそれだけを望んでいました。しかし、この子の成長に伴い、私はもつといろいろな事をこの子に望

んでいく育て方を、もう一度考えさせられました。そして今、私が学校の事を聞かない限りあまり自分から話さなかつた娘が、学校の事などいろいろな事を自分から楽しそうに話してくれるようになりました。

相手チームの攻撃を積極的に止めにいっている姿に「あれが祐太なの？」と親が思うことがあります。本当に試合を楽しんでいる息子がいます。いいプレーができた時、一緒に喜んでくれる仲間やそのプレーを誉めて下さるコーチに自信をもらい、

『明るくたくましく』生きていける子に

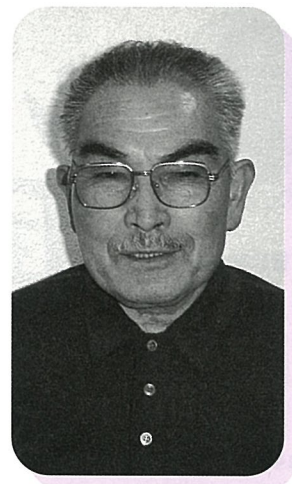


祐太は自分らしくのびのびと育つていってると思っています。どんなに好きなテレビアニメがある日も自分からナイター練習へ進んで行くようになりました。

弟の祐太は、白浜小学校の5年生で、サッカーとテレビゲームが大好きな男の子です。2年生の時、友達のお母さんに誘われて、町のサッカー少年団へ入りました。ポジションは、ディフェンダーです。いつも引っこ込み思案な祐太が試合の時

心を広く持たなくてはいけないと思うのですが、今に至らない私は、家族に手助けしてもらいながら、子供達が『明るくたくましく』育つていってくれることを願っています。

今月の顔 シリーズ 74



加瀬政治さん (78歳)
(富下)

長寿の秘訣

毎月、光風館で「福寿会」という一人暮らしの方の集いがあります。今回は、その中でほとんど自分の歯が残っているお元気な加瀬さんをご紹介します。

◎好き嫌いのない食生活

食事は自分で作り、偏らないように、色々な食品を食べるように心がけています。好き嫌いはなく、魚と肉は平均的にとり、野菜は特にたっぷり食べています。

◎毎日とり続けている食品

毎朝、コップ1杯のココアを飲みます。そしてお茶の粉と黒ごまを各小さじ1杯ずつを混ぜ、ご飯にかけて食べています。その他に、牛乳は1日1本飲むようにしています。今注目されているゴマ、茶葉、ココア、牛乳等は骨や歯を作るのにとても重要な「カルシウム」を多く含み、加瀬さんのように毎日少しずつとることが丈夫な歯を保つ秘訣になっているのです。

◎生きがい

朝は6時前に起き、草花

に水かけをし、それから50〜60羽くらいいる小鳥と犬5匹の食事の世話をします。また、一週間に一度、小屋の掃除をします。たくさん動物の世話は大変ですが、「生きがいになっていく」と、楽しみながらしています。

◎簡身体操を欠かさない

肩が重く感じるので、肩をぐるぐる回したり、簡単な体操を、毎日時間がある時にしています。

◎定期的な検診

半年前に白内障の手術をした他は大きな病気もせず、月1回病院で診察を受けています。たばこは40年位前に胃が痛くなったのをきっかけにやめ、今は胃も回復し体調も良好です。

◎8020運動

「80歳で20本の歯を保とう」という運動があります。毎日のお手入れや食生活によって虫歯や歯周病疾患がない丈夫な歯が作られます。8020（ハチマル・ニイマル）コンクールまで、加瀬さんはあと2年あります。ぜひその時は応募して優勝してほしいと思います。

(栄養士 伊藤)

められているそうです。

◎念入りの歯みがきと定期歯科検診
朝・夕と一日2回、歯磨き粉をつけて縦、横とブラシの向きを変えて、丁寧に歯を磨きます。そのお陰で欠けた1本の歯も含む、32本の虫歯のない丈夫な歯を保っています。

また、半年に1度歯医者に通い、歯石をとって、歯と歯肉の健康チェックをしてもらいます。歯医者さんには、「この歳では、めずらしい良い歯ですね」と褒



東陽病院 院長 伊藤 文憲

性、腹痛が続き摂食不良し、腹性の粘血便を主訴とし、腹痛が続き摂食不良

※東陽病院の休日当番日

6月20日(日) 午前8時30分～午後6時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎④13335

光町のみなさんこんにちは。今回は大腸の良性的慢性の病気の話です。臨床症状の軽い大腸機能異常から治療に難渋する炎症性腸疾患まで多彩です。大腸機能異常とは注腸X線検査や大腸の内視鏡検査により大腸の粘膜面には何ら病変が認められず、内腔の狭窄・拡張などもなく且つ腹痛や便秘と下痢を繰り返す病気で、近年この疾患が増加しています。リストラや家庭内のストレスが誘因と考えられており、治療に抵抗する例が多く見られています。

この疾患の代表として過敏性大腸炎(過敏性腸症候群)があります。大腸は正常では生理的な蠕動運動により内容物を小腸から直腸に送り、その途中で水分の吸収を行っています。その機能がうまく働かないと便秘や下痢を繰り返す様になります。その時の症状に応じた対症療法では逆効果になることもあります。最近ではストレスに対する安定剤の投与と大腸の動きを調整する薬の併用が有効です。

難治性の大腸炎には潰瘍性大腸炎とクローン病があります。潰瘍性大腸炎は粘膜の病変が主体で、しばしば潰瘍を形成する大腸の炎症性疾患です。直腸を初発として進行すると大腸全体に広がります。約7万人が罹患しています。原因は不明ですが、何らかの大腸局所の免疫異常が関与するとされています。慢性の粘血便を主訴とし、腹痛が続き摂食不良

健康への



シリーズ 126

大腸の病気(Ⅲ)

となり栄養障害を引き起こします。治療として栄養療法(クローン病で述べます)と副腎皮質ホルモンや抗菌薬のサラゾピリンにより一時的な緩解状態にすることが可能ですが、徐々に進行し再発を繰り返す、免疫抑制剤の使用や重症例では血球成分除去療法などが行われることもあります。また約3%に粘膜出血がコントロール困難になり大量の下血が起こり外科的な大腸切除が行われています。

もう一つの難治性腸疾患はクローン病です。約1万9千人が罹患しています。潰瘍性大腸炎が直腸から徐々に進行するのに対してクローン病は大腸内の離れた位置に病変が散在するのが特徴です。小腸や食道などにも発症します。粘膜面だけではなく筋肉層にも炎症が波及し、内部を狭窄して通過障害を起こし強い腹痛が起こります。出血はやや少ないようです。本疾患も腸管粘膜の免疫異常が原因と考えられています。

治療法として通常の食事では増悪を繰り返す場合には、栄養療法として消化された栄養物の経口摂取が行われます。効果が見られない時には点滴による完全静脈栄養法が行われることもあります。薬物としては潰瘍性大腸炎と同じく副腎皮質ホルモンやサラゾピリンの投与が行われます。難治例では免疫抑制剤や血球成分除去療法も行われます。両疾患とも原因の解明と画期的な治療を目指した研究が鋭意行われています。

IT講習会

第1回パソコン初級者講習

パソコンの初級者を対象としたIT講習会を開催します。

- 日 程** 7月8日、15日、22日、29日、8月5日の毎週木曜日 午後1時30分～4時30分
- 会 場** 図書館2階学習室
- 対 象 者** 町内在住・在勤者で5日間受講できる方。昨年度に受講していない方を優先します。
- 定 員** 20名
- 内 容** 図形作成、インターネット体験等の基本操作。
- 申 込 み** 6月22日(水)から図書館で受付します。定員になり次第締め切ります。
- そ の 他** 受講料は無料です。
第2回(同内容)は9月頃に予定しています。

夏休み子ども科学講座

『光町の夜空からロマンをもとめて』

星座の早見盤を手作りして、夏の夜空を観察してみませんか。

プラネタリアムの解説をしている先生から、宇宙や星座のお話が聞けます。

- 講 師** 森壽正幸氏(銚子市青少年文化会館指導主事)
- 日 時** 7月22日(木) 午後2時～3時
- 場 所** 図書館2階ハイビジョンホール
- 対象・定員** 小学3年生以上 60名
- 申 込 み** 図書館カウンター、または電話でお申し込みください。



=町立図書館=
☎④3311

休館日

6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、7月5日(月)

歯つぴいな生活習慣を

口腔保健週間

(6月4日～10日)



●親・祖父母・地域全体で子どもの歯を守ろう

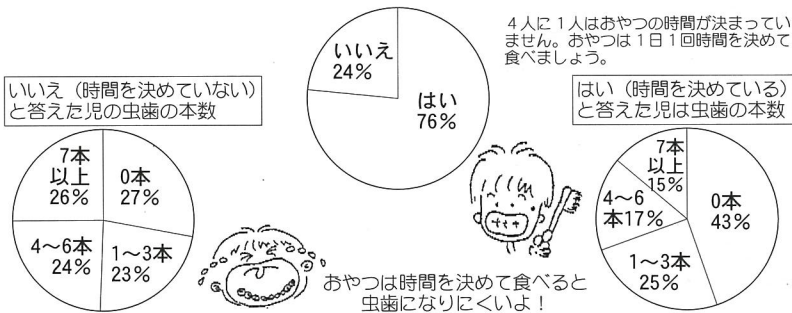
平成15年度光町の3歳児健診で虫歯のないお子さんの割合は44・4%で、県の目標(80%)と比べまだまだ低い状況です。より虫歯のない幼児を増やすには、歯磨き習慣に次いで、幼児の世話をする家族全体の協力が大切です。大人が食べているおやつを欲しがるかという点について、つい与えては

●イオン飲料の与え方

最近、赤ちゃんの時から、イオン飲料やスポーツドリンクを普段の飲み物として与えている方がいます。下痢や発熱時はよいとされていますが、常時飲む飲み物には、湯冷ましや麦茶、番茶など、家庭で煮出した味のない飲み物でも十分です。味がないものは飲まないという乳幼児も時々みられますが、普段の習慣が味覚を作っていくことにもなります。ジュースは子供用のコップに注ぎ、量を決めて与え

ることや、スポーツ飲料にも糖分は含まれていますので、飲みすぎれば肥満傾向にもなります。昔ながらのよい点は今の育児にも大いに役立ちます。かわいさや愛情をかけるにはお金よりも、お子さんへの健康な生活習慣のルールをみんなで作っていくことが大切です。

おやつの時間決めていますか？



8020 (ハチマルニマル) 運動をすすめよう

普及作品募集

80歳で20本以上の歯を保つことを目標にした8020運動の標語と作文を募集します。

内容

○標語の部

対象者 町内在住・在勤者

応募方法 未発表の標語・住所・氏名・電話番号を記入

○作文の部 (20歳以上)

応募方法 未発表の作文で、400字詰め原稿用紙5枚以内(縦書き)とし、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記

締め切り 6月21日(日)

応募先 保健センター
〒289-1793 光町宮川11902
☎1158

●いつまでも自分の歯で
今月号の「長寿の秘訣」で紹介した加瀬さんのように、この機会にかかりつけの歯科医をもって定期的に歯科健診や歯石除去を受け、いつまでも自分の歯で食べられるようにしましょう。フッ化物入りの歯磨き剤の使用や、幼児のフッ化物歯面塗布も効果的です。また、歯間ブラシやデンタルフロス(糸ようじ等)などを時々使って歯と歯ぐきの細かい汚れをとっていくとよいですね。9月26日(日)、10月3日(日)は成人歯科健診があり



ますので基本健康診査と一緒に受けてみてはいかがでしょうか。歯周ポケット測定で歯ぐきと歯の総合的な健診ができますよ。

児童手当の申請を

お忘れなく！

児童手当制度は、児童を養育している人に手当てを支給することにより、家庭生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。



【しくみ】

・支給の対象

児童手当等は、義務教育就学前までの児童を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月分までについては前々年）の所得が一定額以上の場合には支給されません。

・児童手当の額（月額）

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子以降 10,000円

・児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。なお、原則として手当は、

毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までを支給します。

【特例給付】

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンについては、その人の前年の所得が一定額未満の場合に限って特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

【申請】

児童手当を受ける対象となった方は、申請手続きをしてくください。

・申請に必要な書類

- ①認定請求書
- ②年金加入証明書：申請者がサラリーマンの場合
- ③児童手当用所得証明書：

【受給資格のなかった方】

児童手当の年度は6月に切り替わります。従いまして、今年5月分までの児童手当について受給資格がなかった方でも、再度申請すれば、所得や世帯状況を審査した結果、認定されることがありますのでお申し出ください。

【届出】

なお、認定された場合、申請を行った月の翌月から支給開始となることから、申請が遅れた分、開始月に影響しますのでご注意ください。



現況届	消滅届	額改定届	額改定認定請求書
<ul style="list-style-type: none"> ・ 事前に送付される用紙に必要事項を記入し、6月中に提出（全ての受給者） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特例給付の方が退職したとき ・ 児童と生計を一にしなくなったり児童を監護しなくなったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 受給対象児童の数が減ったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出生等により支給対象児童が増えたとき



問合せ
保健福祉課介護福祉班
☎ 1158

お済みですか？

狂犬病予防注射と犬の登録

今月は、動物の正しい飼い方推進月間です。動物と仲良く暮らすために、次のことを守りましょう。

- ①犬を飼ったときは、30日以内に登録し、鑑札・登録カードの交付を受けましょう。また、狂犬病予防注射は毎年接種しましょう。
- ②犬の起こした事故は、飼い主の責任ですので犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
- ③散歩中に犬が田畑を荒らしたり、薬剤のかかった草を食べて具合が悪くなったりしないよう引き綱をつけて散歩しましょう。
- ④捨て犬(猫)による被害が多発しています。や



むを得ない事情で、犬(猫)を飼えなくなった方は、役場で毎週水曜日の午後2時から15分間、不要犬(猫)の引き取りを行っています。

動物の飼い方で、ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

問合せ 住民課住民環境班
☎1212

町の施設予約がホームページからできるようになりました！

6月から光町のホームページから、町施設の利用予約ができます。予約ができるのは、町民会館・スポーツ公園・文化の森公園芝生広場・町体育館・町営球場・しおさい公園テニスコートです。

利用にあたっては、あらかじめ利用者登録が必要ですが、2回目以降はホームページから簡単に予約ができますので、是非、ご利用ください。

光町ホームページアドレス
<http://www.town.hikari.chiba.jp/>



☎3510

文化課
☎1358
海洋センター
(しおさい公園テニスコートのみ)

問合せ

What's 法廷通訳

法廷における通訳人は、通訳を必要とする外国人が被告人となっている刑事事件において、重要な役割を果たしています。外国人刑事事件数は相変わらず全国的に高い水準で推移していますが、言語によっては、通訳人候補者がまだまだ不足しています。そこで、裁判所では広く通訳人候補者を募集しています。興味のある方は、下記までお問合せください。

問合せ 千葉地方裁判所刑事訴訟事務室庶務係
☎043(222)0165 内線3333
最高裁判所事務総局刑事局第二課
☎03(3264)8111 内線4223

「救える命」を救いたい

救急救命士による救急処置が拡大します

救急隊は、一刻も早い処置であなたの大切な人を救います。救急救命士は、救命に必要な気管挿管を行うため旭中央病院を実習病院として研修を行っています。

さらに多くの「救える命」を救うため、救急救命士の病院実習の際は、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

八日市場市外三町消防組合消防本部

☎1281

特定疾患医療受給者票 更新申請のお知らせ

現在、特定疾患医療受給者票をお持ちの方は、その有効期限が9月30日となっています。新受給者票(10月1日〜翌年9月30日まで有効の受給者票)の交付を希望される方は、次のとおり更新申請をしてください。

対象者 特定疾患医療受給者

受付期間 6月1日から8月31日まで

※9月30日までに新受給者票を希望される場合は、7月31日までに申請書類を提出してください。

必要書類

- ①特定疾患医療受給者票交付申請書
- ②臨床検査個人票(千葉県が対象としている特定疾患ごとにある診断書)
- ③特定疾患医療受給者票
- ④その他必要書類(自己負担限度額の認定方法により異なります)

受付場所・問合せ

海匝健康福祉センター
八日市場地域保健センター
八日市場市イ2119-1
☎1281

事業主(雇用者)の皆さんへ

ルールを守って国際化 外国人の不法滞在・不法就労の防止を

外国人の不法滞在・不法就労が社会問題となっています。外国人を雇用するときは、必ずパスポート等を確認してください。

外国人が日本で働く場合には、在留資格・留学・許可が必要です。在留資格が「短期滞在・就学・文化活動・留学・研修・家族滞在」(資格外活動許可を受けている場合は除く)又は、外国人登録証明書の在留資格期限欄に「在留資格なし」と記載されている人は、就労が認められません。

雇用できない外国人を雇った場合、事業主(雇用者)は、不法就労助長罪で3年以下の懲役、若しくは200万円以下の罰金に処罰されます。

外国人の不法滞在・不法就労防止に、ご協力ください。
問合せ 八日市場警察署 ☎0110

銚子税務署 電話番号一覧

担当課・部門	電話番号	お尋ねや照会したい事項
総務課	0479 22-1571 (代表電話)	☆総合案内、広報、申告書等の受付など
管理・徴収部門	22-1573	☆納税証明書(納税額)の発行 ☆国税の納付及び還付 ☆納税の相談、滞納整理
個人課税第1部門	22-1574	☆申告所得税、消費税(個人事業者)などの指導・相談・調査 ☆納税証明書(所得金額)の発行 ☆法定調書などの指導・相談
資産課税門	22-1691	☆土地などを譲渡したときの税金、相続税、贈与税などの指導・相談・調査
法人課税第1部門	22-1697	☆法人税、消費税(法人事業者)、印紙税などの指導・相談・調査 ☆納税証明書(所得金額)の発行 ☆酒税の免許や酒税などの指導・相談・調査
源泉所得第1部門 (法人課税第1部門)	22-1698	☆源泉所得税などの指導・相談・調査

銚子税務署からのお知らせ

銚子税務署では、各担当セクションへの直通電話(ダイヤルイン)が設置されています。税務署への電話での相談・問い合わせ等は、直接担当課(部門)までお願いします。

※担当部門がお分かりにならない場合は、代表電話番号(☎0479-221571)をご利用ください。

なお、電話での問い合わせ等ができる時間は、平日の午前8時30分から午後5時となっています。

税の一句

若きらの税金をもて生かさるる
九十二歳をつつましくあり

国家公務員試験のお知らせ

人事院・国税庁では、次のとおり「平成16年度国家公務員採用Ⅲ種(税務試験)」を行います。ご興味のある方は、税務署までお気軽にお問い合わせください。

受験資格

昭和59年4月2日から昭和62年4月1日生まれの者

申込書交付期間

6月29日(火)まで

申込書受付期間

6月22日(火)～6月29日(火)

試験日

・第1次試験 9月5日(日)

・第2次試験 10月14日(木)

・10月21日(木)のうち指定する日

問合せ 銚子税務署総務課

☎0479-221571

募集します

明るい選挙啓発作品

【標語】

内容 きれいな選挙の推進と棄権防止の呼び掛けを表すもので、20字以内

【ポスター】

内容 明るい選挙の推進を表すもの

画材と大きさ 描画材料は自由、大きさは45cm×30cm～55cm×40cm

締切日・提出先 9月3日(金)までに町選挙管理委員会へ ☎1218



「自動車リサイクル法」に基づく解体業・破砕業の許可制度開始

使用済自動車のリサイクル・適正処理を図るため、自動車リサイクル法に基づき解体業・破砕業を行う場合は、7月から許可を受けなければなりません。詳しくは、県資源循環推進課までお問合せください。

問合せ 県資源循環推進課 ☎043(223)4658

納期限

6月30日(水)は、町県民税第1期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。

千葉県国民健康保険団体連合会主催「ちば国保月間(11月)」に関する標語「健康づくり絵画」の募集

	標語募集	絵画募集
テーマ	保険料(税)の納付に関すること	健康づくりに関すること(食事・運動・喫煙など)
応募要領	官製はがき1枚に3点まで	B3用紙縦長
対象者	県内在住者	県内在住の小学生以下
募集締切	7月20日必着	8月13日必着

その他 応募作品は個人作品で未発表のものに限ります。

作品には、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入してください。

(絵画は学校名・学年も記載のこと)

応募先 〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-4-3

問合せ 千葉県国民健康保険団体連合会総務部事業課

標語に関すること ☎043(254)7399

絵画に関すること ☎043(254)7355

ご協力ください 草や木の伐採



草や木の枝が伸び、道路に出ているのを見かけます。木の枝や葉が道路に出ていると、歩行者や自動車の交通を妨げ、大変危険です。

今一度確認して、通りやすい安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

問合せ 都市建設課管理班 ☎①216

募集します 青少年海外視察研修生

光町の未来を担う青少年に、豊かな人格と幅広い国際感覚を身に付けてもらうため、海外視察研修を実施します。

主催 光町社会教育委員会議
期日 8月24日(火)から29日(日)
行先 マレーシア、シンガポール
内容 現地青少年交流、海外協力隊(JIKA)活動紹介、環境学習、市内視察など

募集人数 14人
資格 高校生から29歳までの光町に住居登録のある方(ただし在学等のため、一時的に住所を町外に異動している方も参加可)
参加費用 旅行経費(交通費、宿泊費)のうち、学生5万円程度、社会人8万円程度が個人負担となります。

申込期限 6月27日(日)までにお申込みください。
申込み・問合せ 文化課(町民会館内) ☎①358

横芝敬愛高等学校 英会話開放講座受講生募集

日常会話レベルの英会話講座が横芝敬愛高等学校で開講中です。初心者の方でも楽しく学べますので、是非参加してみませんか?

開催日 平成17年3月までの毎週火曜日
(但し、休校日、試験日を除く、年29回)
※随時受講申込み受付可

時間 午後6時30分から7時30分
場所 横芝敬愛高等学校
講師 リチャード・セイモアさん

受講料 無料
受講対象 一般社会人

(学生は受講できません)

申込み・問合せ 文化課(町民会館内) ☎①358



ご協力ください 水稻航空防除



散布予定

散布日 有人ヘリコプター
1回目 6月26日(土) 日吉・南条地区の一部
2回目 7月21日(木) 日吉・南条地区の一部
無人ヘリコプター
7月15日(木) 日吉・南条地区の一部
7月16日(金) 東陽地区
7月18日(日) 白浜地区

散布時刻 午前5時～9時頃
※天候などにより順延する場合は、防災無線でお知らせします。

危被害防止のため、次の点に注意してください。

- ・散布中の外出は、薬剤の飛散のおそれがあるため、なるべく控えてください。万一かかってしまった場合は石けんでよく洗い流してください。
- ・散布中は窓を閉め、洗濯物を屋外に出さないようにしてください。
- ・自動車にはカバーをかけて、薬剤がかからないようにしてください。万一薬剤が付着した場合には、すぐに洗車をしてください。
- ・散布直後は、水田に立ち入らないようにしてください。

低毒性の薬剤を薄めて使用するため散布薬剤の影響を受ける事はまずありませんが、万一めまい・倦怠感・頭痛等の症状が急激に現れた場合には、すぐに指定病院で受診してください。

指定病院 東陽病院 ☎①335
問合せ JAちばみどり東陽支店 ☎①0119

ご存知ですか チャイルドシート購入費助成金

町では、チャイルドシート着用の義務化に伴い、幼児の乗車中の安全を確保し、シート着用の徹底を図るため、チャイルドシートを購入した保護者に対し、助成金を交付しています。

対象 町内に住所を有する6歳未満の幼児のために平成11年5月10日以降取扱店でチャイルドシートを購入した保護者。

助成金 5,000円(購入金額が5,000円未満の場合は全額) 幼児1人につき1回。

申請方法 領収書、取扱説明書、印鑑、通帳を持参して、総務課へ申請。

申請・問合せ 総務課広報防災班 ☎①211

6月はシートベルトとチャイルドシートの着用推進強化月間です

暮らしのガイド

教科書展示会

会場及び日時 (1)千葉県総合教育センター東総研修所 6月18日(金)～7月7日(水) 午前9時～午後4時30分

(2)八日市場市民図書館 6月18日(金)～7月4日(日) 午前9時～午後4時30分

出品見本 小中学校用教科書見本、盲・聾・養護学校用及び特殊学級用教科書見本など

問合せ 北総教育事務所海匝分室 ☎02554

千葉県総合教育センター東総研修所 ☎06767



難病相談の

お知らせ

原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とご家族のために、次のとおり面接相談を実施いたします。

相談は無料で予約制です。専門医や保健師が担当しますので、お気軽にご相談ください。

対象者 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれ、筋肉のやせ、めまい、ふらつきなど神経症状でお悩みの方

期日 7月15日(水)

平成17年1月20日(水)

場所 海匝健康福祉センター八日市場地域保健センター

申込み・問合せ 希望される方は、相談日の5日前までに海匝健康福祉センター八日市場地域保健センターまでご予約ください。

☎01281

千葉県手話奉仕員養成講座 (入門課程)

期間 7月7日(水)～12月22日(水) (全23回)

時間 午後7時～午後9時

会場 八日市場市立公民館

受講対象 手話を初めて学ぶ方

定員 20人(定員を超えた場合は調整させていただきます)

受講料 10,000円

申込期間 6月1日(水)～30日(水)

申込み・問合せ 千葉聴覚障害者センター

☎043(202)11333

FAX043(202)1121

八日市場養護学校見学会

日時 6月30日(水) 午前10時～正午

場所 八日市場養護学校

申込み・問合せ 6月23日までに直接学校まで申込みください。

☎02777



短期職業訓練 受講生募集

日時 8月2日(月)、3日(火)

場所 旭高等技術専門学校

内容・定員 マシニングセンタープログラミング入門

コース10名

費用 無料

申込方法 コース名、住所

郵便番号、氏名、年齢

電話番号を記入しはがき又はFAXで申込み
問合せ 旭高等技術専門学校 ☎02508 FAX07952



多重債務 110番

日時 7月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後3時

相談方法 電話相談。面接希望なら要予約。

相談電話 ☎043(243)4144

面談予約・問合せ 千葉司法書士会 ☎043(246)2666

おこやみ申し上げます

5月15日現在受付 (順不同敬称略)

行名	死亡	氏名	年齢
白磯	仲村	潔	71
木戸	畔蒜	義衛	83
美ホム	齋藤	猶義	90
富下	布施	六ツ	86
美ホム	鈴木	義夫	82
宝米	小川	ヨシ	86

無料法律・登記相談会

千葉県司法書士会八日市場支部では、7月から毎月第2土曜日に無料法律・登記相談会を行います。予約制となりますので、

飯嶋孝夫事務所までご連絡ください。
時間 午前10時～午後2時
場所 八日市場市公民館
予約・問合せ 司法書士 飯嶋孝夫事務所 ☎0567

手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 宮内美世子(虫生)

トマトのサラダ

材料(4人分)

- トマト.....中4個
- ベーコン.....50g
- バジル.....6枚
- にんにく.....1かけ
- オリーブオイル.....大さじ2
- 塩・こしょう.....少々
- しょうゆ.....少々

作り方

- ① にんにくをみじん切り、トマトは湯むきにしてから八等分に切ってそれをまた二つに切る。バジルは1センチ位、ベーコンは2センチ長さ位に切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを大さじ1入れて熱し、みじん切りにしたニンニクを焦がさないように炒める。
- ③ ①の にんにくの香りが出てきたら再度オリーブオイルを大さじ1入れてベーコンに塩、こしょうをふって炒める。
- ④ ベーコンが炒まつたらバジルとトマトを入れさつと炒めてしょうゆで味を調える。あら熱を取って冷蔵庫で冷やしていただく。

今月の心配ごと相談

9日(水) 台区区館
23日(水) ちばみどり農協白浜支店
16日(水) 町民会館(総合相談)
30日(水) 町民会館

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
6	7 健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター
	10 パパママ教室③	妊婦と夫	午後1時30分～3時30分	保健センター
7	22 さわやかスポーツ大会	機能訓練希望者	午前10時～午後1時	町体育館
	1 さくらんぼクラブ	乳児の親子希望者	午前10時～11時30分	支援センター
7	5 健康相談	希望者	午前9時～午後4時	保健センター

●予防接種〔集団接種〕

月日	接種名	対象者	時間	会場
6	11 日本脳炎	小学4年生	午後2時～	南条小学校
	22 日本脳炎	未接種者	午後2時～2時30分	保健センター
	30 ポリオ	平成15年7月～12月生まれ	午後2時～2時30分	保健センター

●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種 ※三種混合・日本脳炎は、追加接種もあります。 忘れず接種しましょう。
麻しん	生後12～15か月児	
風しん	生後12～36か月児	
日本脳炎	生後36～48か月児	

※保護者の方へ
 ・90か月未満で未接種の幼児は早めに接種しましょう。
 ・日本脳炎については、該当児に個人通知をします。
 また未接種者の方で接種方法のわからない方は、保健センターまでお問い合わせください。
 問合せ 保健センター ☎1158

おおきくなあれ



はると 悠翔くん (長男) 平成15年4月24日生まれ
 伊藤慶彦さん (尾垂六区)
 歩けるようになったので、よくけがをするようになり、毎日ハラハラしています。

～町制施行50周年記念～ 生涯学習フェスティバル2004inひかり

町制施行50周年を記念した生涯学習フェスティバルが5月15日、中学校体育館で行われました。
 第1部の「私のマラソン人生」と題した生涯学習講演会では、松野明美さんによる、ご自身のオリンピック出場体験談や健康的な体づくりなどの講話をいただきました。
 また、第2部の芸術文化鑑賞は、「加瀬邦彦&ザ・ワイルドワンズ」により、懐かしい歌声やグループサウンドが世代を超えてよみがえり、会場内は大いに盛り上がりを見せて有意義な一日となりました。



会場を盛りあげたザ・ワイルドワンズのみなさんと松野さん



千曲市へ 「夕映えの鬼来迎」を贈る

5月9日に長野県千曲市で開催された千曲市誕生記念式典に際し、友好の証として光町虫生に古くから伝わる鬼来迎を題材とした木版画「夕映えの鬼来迎」を贈りました。
 この版画は、八日市場市在在の鶴岡信嗣(信城)さんの傑作の一点であり、ご好意により提供いただきました。