

千葉第13期 災害救援ボランティア ティア講座

日時 4月18日(日)、24日(土)
25日(日)

会場 千葉県西部防災センター
(松戸市)及び柏市
中央公民館(柏市)

定員 40名
対象 県内在住、在勤の方

申込み・問合せ
災害救援ボランティア推進員会

☎03(3584)4085
FAX03(3589)1703



移動暴力相談所開設

日時 6月9日(水)、11月24日(水)
午前10時〜午後4時

場所 北総県民センター海
面事務所

内容 暴力団に関する相談
問合せ 千葉県暴力団追放
県民会議事務局

☎043(254)8930

こども相談の実施

児童相談所では相談日を設け、こどもに関する相談を実施しています。

相談内容 しつけ相談、こ
とばの相談、養護相談、
非行相談、心身障害相談、
教育相談など

「八日市場地区」

会場 八日市場市民ふれあ
いセンター1階相談室
日程 4月20日(火)、8月17
日(火)、12月21日(火)
時間 午前10時〜午後3時

「佐原地区」

会場 佐原市中央公民館
2階第1研修室
日程 6月8日(火)、10月12
日(火)、平成17年2月8日(火)
時間 午前10時〜午後3時
問合せ 銚子児童相談所
☎0479(23)0076



「第17回全国健康 福祉祭群馬大会」 参加選手募集

平成16年10月16日(土)から
19日(火)まで群馬県において
開催される「第17回全国健
康福祉祭群馬大会(ねんり
んピックぐんま)」テーマ:
「ぐんま発の応援歌」へ千葉
県代表として参加する選手
を募集します。

参加資格 県内在住で60歳
以上(昭和20年4月1日
以前生まれ)の方
日程 10月15日(金)〜19日(火)
まで(4泊5日)

その他 募集種目・応募方
法・参加経費等の詳細に
ついては電話においてお
問合せください。
問合せ (財)千葉県福祉ふれ
あい財団 長寿課 ねん
りんピック係
☎043(21)7448



航空科学博物館 の催し

☆図画工作教室
デザイン、スケッチ、工
作などを行います。

開催日時 5月3日〜5日
午後1時〜

対象者 幼稚園、保育園児
小学生など

おくやみ申し上げます

3月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 日付	氏名	年齢
西高野	3/21	馬場 進	63
宮内	3/21	石井 純子	89
白磯	3/23	伊藤 ツ子	98
町宮住宅	3/25	向後美代子	49
傍示戸	3/28	大木 五良	89
傍示戸	3/28	大木 操	95
桑郷	3/29	齊藤 哲	76
白磯	3/31	朴 宋姫	50
屋垂六区	3/31	齋藤 善夫	69
原方	3/31	加瀬 成子	75
松丘園	3/31	吉岡 千代	93
栗ホム	3/31	大和田クニ	82
宝米	3/31	小川 泰	87
谷中	3/31	嶋田 正雄	66
新井	3/31	森 真一	82
橋場	3/31	椎名 貞	81
作間内	3/31	伊藤 修司	85
小川台	3/31	山田 チイ	91
小川台	3/31	鈴木 良明	52

☆ミニジャンク市

普段なかなか手に入ら
ないエアラインのオリジナル
グッズ、機内食器などを展
示販売します。

開催期間 5月3日〜5日

☆エンジン運転体験

家族で楽しめるエンジン
運転体験です。エンジンが
作動しているセスナなどの

飛行機に搭乗し、音や振動 などを体感できます。

開催日時 5月3日〜5日

午後1時〜

問合せ 航空科学博物館

☎0557



手作り料理を 食卓に

(181)



食生活改善推進員
吉田 初江(長塚)

鮭ときこの 炊き込みご飯

- 作り方
- ①米は洗って分量の水に30分以上浸しておく。
 - ②しいたけは薄切り、しめじは小房に分けておく。
 - ③①の米の上にきのこ、その上に鮭をのせて普通に炊く。
 - ④炊き上がったたら、鮭だけを取り出して身をほぐし、ご飯に混ぜ込む。
- *ご飯のおいしさ実感料理です。

材料(4人分)

- 米・水……………各2カップ
- 塩……………小さじ½
(鮭の塩分で調整)
- しいたけ・しめじ
……………各1パック
(各約50g)
- 塩鮭……………3切
(約260g)

