

暮らしのイベント

平成16年度
前期技能検定

等級 1級、2級、3級
(一部職種)及び単一等級
職種 造園他40職種76作業
受験資格 原則として各職
種とも所定の実務経験が
必要

受験手数料 実技11、5
00円、15、700円
学科3、100円

受付期間 4月5日(月)～16
日(金)

試験実施日程 6月14日(月)
～9月5日(日)の間の指定
する日

合格発表日 3級職種(金
属熱処理及び写真を除く)
9月1日(水)

1級・2級・単一等級・
3級(金属熱処理及び写
真) 10月5日(火)

問合せ

今年度より受験資格要件
が緩和されました。詳し
くは千葉県職業能力開発
協会技能検定課まで

☎043(296)1150
URL http://
www.chiyoda.or.jp

日常生活支援事業
のお知らせ

県では、ひとり親家庭、
寡婦のみなさんが急な病気
になったときや仕事が入っ
てしまったときなどに家庭
生活支援員(ボランティア
の方)を派遣し、子供の保
育、食事の世話、身の回り
の世話など日常生活の支援
を行う事業をしています。

利用時間 午前8時から午
後6時まで(夜間等は相
談になります)

神経系難病相談

原因不明の治りにくい症
状(言葉がスムーズに話せ
ない・歩きづらい・手足の
しびれや筋肉のやせ・めま
い・ふらつきなどの神経症
状)でお悩みの方とそこご
家族のために面接相談を次
のとおり実施します。相談
は無料で予約制です。専門
医師や保健師が担当します
ので、お気軽にご相談くだ
さい。

日時 3月18日(木)午後2時
から4時まで
場所 海匝保健所八日市場
地域保健センター

予約方法 3月12日(金)まで
に電話予約。

申込み・問合せ 海匝保健
所八日市場地域保健セン
ター
☎721281

スポーツデーピング
講習会

日時 3月13日(土) 午後6
時～8時30分
場所 旭市民会館2階会議
室

材料代 2,000円
主催 銚子アスレティック
トレーニング協会海匝支
部

問合せ 銚子アスレティッ
クトレーニング協会海匝
支部長 柳接骨院
☎2231



写真展
「佐原のむかし」

北総の商都として栄えた
佐原を、大正から昭和初期
まで写真で紹介します。

会場 県立大根根博物館
開催期間 5月16日(日)まで
入場料 無料(但し、4月
1日から一般200円、小中
高大学生100円、小中
学生以下無料)

問合せ 県立大根根博物館
☎047860101

航空科学博物館
の催し

「空港で活躍している車」
展示会

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
尾垂六区	齋藤	ハマ	67
篠本三区	関川	あい	73
橋場六区	越川	惣一	86
篠本三区	土屋	瑞枝	79
台	鈴木	榮子	79
入	伊藤	旬子	88
木戸	畔蒜	スナオ	85
篠本三区	小西	一男	93
篠原	大木	英司	68
白磯	橋村	よね	82
原方	杉木	豊	84

空港用大型科学消防車な
ど空港で活躍している車に
スポットを当てた展示を開
催します。
開催期間 4月1日(木)から
5月23日(日)まで

問合せ 航空科学博物館
☎0557



手作り
料理を
食卓に

180



食生活改善推進員
小林 花枝(桑郷)

変わり
シューマイ

作り方

①もち米は良く洗って、
食紅を少々入れ、水に5
～6時間ひやす。
②きやべつはさつとゆで、
あらみじん切り、ねぎは
小口切りにする。
③とりひき肉、②のきや
べつとねぎ、しょうが汁、
にんにく(すりおろす)、
パン粉、しょうゆ、とき
卵を入れて良く混ぜる。
16等分にして丸める。
④もち米の水を切り、だ
んごにつける。
⑤蒸し器にぬれ布巾をし
きふつとゆしたら④を並
べ中火で30分蒸す。
⑥蒸し上がったら酢じよ
うゆ、からしじようゆ、
お好みの醤油でお召し上
がりください。

材料 (16個分)

- もち米…………… 100g
- 食紅…………… 少々
- とりひき肉…………… 250g
- ねぎ…………… 100g
- きやべつ…………… 100g
- 卵…………… 1個
- パン粉…………… 20g
- しょうが汁…………… 小さじ1
- にんにく…………… 1かけ
- しょうゆ…………… 小さじ2
- (酢しょうゆ・からししょうゆ)