

健康への

メッセージ

シリーズ 122

十二指腸の病気

光町のみなさんこんにちは。今回は胃に続く十二指腸（小腸の一部）のお話です。食事摂取により食物と胃のペプシンが胃内で十分に攪拌され、幽門輪を通り、十二指腸に移ります。ここで胆汁や膵液により消化が進み、回腸に移動し体内に吸収されます。回腸と空腸を合わせた部分が長さ6〜7mであるのに、十二指腸は約30cm（指12本の長さ）の消化管ですが消化吸収には大きな影響を与えています。小腸には病変は少ないのでお腹の病気は食道・胃・十二指腸・大腸が病気のほとんどです。

十二指腸は4つに分けられます。胃に続く部分はおむすび状を呈し球部と呼ばれており、潰瘍の好発部位です。胃液の直接攻撃とピロリ菌の影響が考えられています。二番目は下行部と呼ばれ球部から足側に下がっていきます。その中央に述べた胆管や膵管の消化管の出口にあたる十二指腸乳頭があります。内視鏡で見ると土管状の十二指腸の中にお城のように綺麗に見えます。

第三部は90度体の左側に曲がって水平に進み、そこから斜め左上方には第四部がありトライツの靱帯部より小腸（空腸）が始まります。C状のカールにより膵臓の頭部を抱き込む形です。第三部には胃腸に分布する動脈があり、体力の衰えた場合には十二指腸を圧迫して通過障害を起すことがあります。



東陽病院 院長 伊藤 文憲

十二指腸の病気の大半は潰瘍です。十二指腸潰瘍は上腹部の不快感、特に空腹時の不快や痛みが特徴的な症状です。潰瘍が深くなると出血が起こります。胃潰瘍では痛みの無い出血は稀ですが十二指腸では出血して大便が黒くなり、貧血症状を初発とする潰瘍例もみられます。黒い便が出たら急いで病院に受診しましょう。この時には朝ご飯を食えないで行くこと内視鏡検査等がすぐ実施可能であり、診断が確定します。

潰瘍が更に深くなると穿孔といって穴があいてしまいます。この時はかなりの腹痛を伴い、外科的な開腹手術が必要となります。たかが潰瘍と侮るなかれてです。早期治療がベストです。最近では潰瘍の薬物療法は進歩しており内服にて症状はすぐ軽快・消失しますがきちんと潰瘍の治癒を見届けるまで治療しましょう。

十二指腸では稀に悪性腫瘍が発生することがあります。特に乳頭部は胆汁・膵液・十二指腸液などが混在するために粘膜が悪性変化を起し易い部分です。位置的関係から急性膵炎の症状（背部痛や上腹部の不快感）、黄疸が受診するきっかけになります。乳頭部癌は外科的な手術が有効で、周囲の膵癌や胆嚢癌に比べて予後は良好です。より小さい段階での発見が大切なことは言うまでもありません。症状の出る前から胆管や膵管の拡張が見られるので早期診断には超音波検査が最も簡便で有用です。

※東陽病院の休日当番日
2月15日(日)・29日(日) 午前8時〜午後6時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎1335

春の映画会

『A.I.』

近未来、ついに“愛”をインプットされた少年型ロボット、デイビッドが誕生する。スピルバーグが贈る愛と感動のSF超大作。

日時 3月21日(日) 午前10時、午後2時の2回上映
定員 各回120名
入場 整理券(無料)を3月6日(土)から図書館カウンターで配布します。

休館日 2月9日(月)、16日(月)、23日(月)、3月1日(月)、2日(火)

おはなし会

毎週土曜日・午後2時から

『おさるのジョージ スキーをする』

M. & H. A. レイ原作(岩波書店)

ジョージはかわいいこざるでしたが、とてもしりたがりやでした。大人気のジョージがスキー場で大活躍するお話。この他にもわくわくする冒険のお話などを紹介します。



ほんの 森
=町立図書館= ☎3311

