



広報

No. 445

平成15年

12月号

ひかり

僕たちバリアフリー調査隊

車いすを使って施設のバリアフリー調査。

段差や手すり、スロープなどをみんなのために調査しました。

(11/18 白浜小学校 関連記事5頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

11月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,316人(-2) 男6,067人(+6) 女6,249人(-8) 世帯数3,869世帯(+13)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

人と活気であふれた2日間

産業と文化の祭典

～NHK健康フェア也大盛況～

好天に恵まれた11月15日・16日、第21回光町産業まつり・文化祭とNHK健康フェア「光中学校落成記念 ふるさとひかり健康フェア」が町民会館や役場前駐車場、光中学校体育館をメイン会場として開催され、56,000人の来場者でにぎわいました。

町民会館では文化協会の各種発表会や展示会が、役場前駐車場では町内商店青空市、姉妹町物産品の販売が行われました。

また、光中学校体育館では「NHK健康フェア」の公開録画や歌って元気！ファミリーコンサート、健康づくりコーナー等が、体育館周辺ではちばみどり農協の協力による新鮮な野菜の即売等が行われ、多くの人であふれました。

当日は、この時期には珍しく暖かで過ごしやすい天候となり、活気ある産業まつり・文化祭となりました。



青空市は買物客でいっぱい



つきたてのおもちはおいしいよ！



華麗な踊りを披露



NAAエアポートプリンセスもお手伝いしてくれました



会場は多くの人でにぎわいました



みんなで歌った「ファミリーコンサート」



何が当たるかな？(年金広場)

▶エベレスト登頂など自らの経験を交えて健康な生き方について語る
三浦雄一郎氏



健康づくりコーナーも大にぎわい



「NHK健康フェア」の公開録画の様子

姉妹町・友好都市コーナー

光町の産業・健康方法について取材



11月15日、町の特産品である「ひかりねぎ」と「健康」についてテレビ取材が行われました。

▶松田町特産のマス・イワナの塩焼きとみかんも大人気！



▶千曲市上山田のりんごは今年も大好評！



姉妹町・友好都市の紹介コーナー

お知らせ

NHK健康フェアは、平成16年2月26日(水)、NHK総合テレビ「生活ほっとモーニング」(8時35分～9時59分)で放送が予定されています。

長年の功績が認められ 地方自治功労賞を受賞

〈県文化の日表彰〉



前光町長向後肇氏が11月3日の文化の日に地方自治功労者として千葉県から表彰を受けられました。
これは、光町長在職2期8年の実績をはじめ、県政に果たしてこられたご功労が認められたことによるものです。

平成15年度 千葉県体育協会 功労賞受賞



秋葉精一さん（長塚）

町体育協会理事長の秋葉精一さんが、第56回千葉県民体育大会時に、永年の社会体育活動が認められ千葉県体育協会から功労賞を表彰されました。

県教育委員会 表彰を受賞

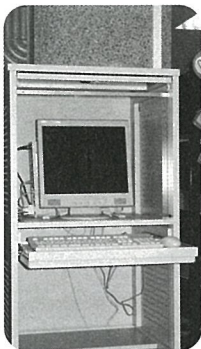
町図書館が11月4日、千葉県教育委員会から教育功労者として表彰されました。

これは、図書館が開館以来常に高い利用率を維持し、学校との連携体制を充実させ地域の読書活動の推進を図るなど、社会教育の進展に寄与した功績が認められたものです。

情報用パソコン設置

12月10日から役場ロビー、保健センターロビー、町民会館に自由にインターネット等を利用できる情報用パソコンを設置し利用できます。

みなさん、お気軽にお使ください。



第43回衆議院議員総選挙光町開票結果

衆議院議員選挙が11月9日に行われ、当日の町有権者数は10,007人、投票者数は6,641人、投票率は66.36%でした。

小選挙区選出

| 候補者氏名(届出順) | 得票数 |
|------------|-------|
| 中 沢 健 | 883 |
| 林 幹 雄 | 2,356 |
| 谷田川 元 | 2,876 |
| 坂 本 弘 毅 | 233 |
| 加 瀬 博 | 64 |

比例代表選出

| 政党名(届出順) | 得票数 |
|-----------|-------|
| 公 明 党 | 964 |
| 日 本 共 産 党 | 332 |
| 社 会 民 主 党 | 155 |
| 自 由 民 主 党 | 3,155 |
| 民 主 党 | 1,725 |

町内投票状況

| 投票所名 | 該 当 行 政 区 | 有権者数 | 投票者数 | 投票率 |
|------|---------------|--------|-------|-------|
| 日吉第1 | 篠本一区、二区、三区 | 757 | 584 | 77.15 |
| 日吉第2 | 新井、宝米、二又 | 741 | 547 | 73.82 |
| 南条第1 | 小川台、台、小田部、母子 | 797 | 520 | 65.24 |
| 南条第2 | 傍示戸、富下、虫生、芝崎 | 608 | 444 | 73.03 |
| 東陽第1 | 橋場、桑郷、西高野、古屋 | 2,003 | 1,302 | 65.00 |
| 東陽第2 | 谷中、宮内、入 | 1,120 | 675 | 60.27 |
| 東陽第3 | 作間内、篠原、原方 | 995 | 624 | 62.71 |
| 白浜第1 | 五ノ神、長塚、木戸、辻、関 | 1,716 | 1,132 | 65.97 |
| 白浜第2 | 尾垂五区、尾垂六区、白磯 | 1,270 | 813 | 64.02 |
| | 町 全 体 | 10,007 | 6,641 | 66.36 |

荘厳な社殿が印象的 筑波山ハイキング



11月9日、文化スポーツ振興財団主催による筑波山ハイキングが行われました。雲が低く垂れ込める天候となりましたが、総勢42名が参加し、筑波山頂を目指しました。

麓の筑波山神社から出発し、弁慶の七戻り等に代表される奇石群を抜け、山頂に到達。御幸ヶ原までの全長3.5キロを、体力に合わせたペースで登り、それぞれ筑波山登山を満喫しました。



バリアフリーについて調査することもたち

町内小学生高学年により、施設のバリアフリー調査が行われました。バリアフリーとは、床の段差など高齢者や身体の不自由な方の障害となるものを解消して利用しやすいようにするもので、参加した子ども達は車いすに乗って調査し、バリアフリーの大切さを実感していました。なお、この調査は今後も進めていきます。

バリアフリーの大切さを実感 小学生バリアフリー調査隊

身体障害者スポーツ大会 で大健闘

千葉県立銚子高等学校校体育館で11月8日「健康で明るい県民づくり運動」第30回海匝郡市身体障害者スポーツ大会が行われ、光町チームからは総勢13名が参加しました。惜しくも入賞は逃しましたが、大会は大いに盛り上がり、参加者全員楽しいひとときを過ごしました。



(財)自治総合センター宝くじ普及広報活動助成事業 千葉県青少年相談員中央研修会 40周年記念大会 開催



10月25日(土)、浦安市において「千葉県青少年相談員制度40周年記念大会」が800名の参加者のもと開催されました。当日は、記念講演として拓殖大学客員教授佐藤忠氏から「落ちこぼれ人生七転び八起き」と題した講演がされ、改めて青少年健全育成の重要性を認識する大会となりました。

冬の交通安全運動

12月10日(水)～31日(水)

～その一杯 勧めた
あなたも 共犯者～

国民体育大会で大活躍!

10月26日～30日に静岡県で開催された第58回国民体育大会「わかふじ静岡大会」秋季大会に出場した成田高校1年鈴木秀明君は、陸上少年男子B(中学3年生と高校1年生)の走幅跳で、7m18cmを跳び第2位に入賞しました。



メイビル中訪問団来町

光中学校の姉妹校であるアメリカ・メイビル中学校から、10月22日(水)から28日(火)までの7日間、教諭4名と生徒13名の訪問団が来町しました。

訪問団は今回で2回目の来町で、到着した22日には訪問団を歓迎するウエルカムパーティーが町民会館で行われ、その後、中学校の先生や生徒の自宅にホームステイしながら、中学校での交流活動と千葉・成田方面バスツアー、小学校訪問を行いました。
最終日には、中学校でサヨナラ全校集会に参加後、一行は東京へと向かい、都内や富士山・箱根方面を観光して11月1日(土)に帰国しました。

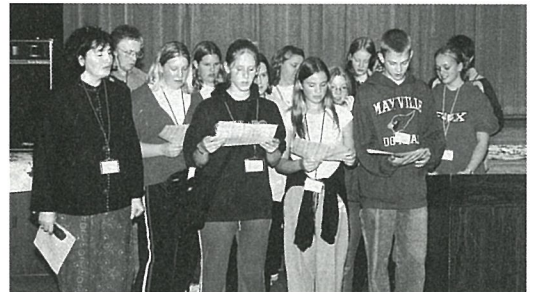


ホームステイを 受け入れて

齋藤 絹代(橋場)

「ただいま」と娘がアメリカのホームステイから帰って来て、楽しかった余韻がまだ残っているうちに今度はホームステイの受け入れです。会ったら何て話そうか、辞書を片手に不安ながらも楽しみにしていました。

しかし、いざ会うとあまりにも綺麗で言葉が出ず、思わず笑ってごまかしてしまいました。娘は顔見知りのせいかすぐに打ち解けて、ウエルカムパーティーの帰りに楽しそうにプリクラを撮っていました。それからの6日間は、とにかく体力勝負。私に出来る事は、まず食事。和食か洋食か悩んだ末、初めは無難に洋食から。仲間と100円ショップで揃えたランチマット、ナプキンなどを並べて、娘がアメリカでご馳走になったメニューを参考に日本風にアレンジして出してみました。それを見た娘の反応は、普段見慣れない光景に目を丸くしていました。そして、朝のあいさつはグットモーニング！言った自分もおかしくて笑ってしまいました。夜には、お赤飯や天ぷらなど日本食を出してみました。やっぱりシチューの方が好んで食べていました。それからはあまり気を使わず食べれそうな物にして、時には他の受け入れ家族とボウリングやデイズニールランドなどに行ったりし、お互いに会話が出来る楽しめるようになりました。



メイビルミドルスクールとの 交流を通して

光中学校教諭 小山 克己

ホームステイも後半になると、お互いに慣れてきたせいか、いろいろ会話したり、ゆかたを着せてあげると喜んで写真を撮ったり、最後の夜に家で他の受け入れ家族と一緒に別れ会をした時には、覚えた日本語で私達を楽しませてくれました。 外見も生活習慣も、そして言葉も違うけれど子供はみんな同じで、たった6日間でしたが自分の娘のような気がしてとても可愛かったです。出来る事なら、もう一度会いたいです。このような経験が出来た事を家族一同、本当に感謝しておりました。ありがとうございます。

「最高の持て成しで、私たちを迎えて頂いた光町の方々に厚く御礼を申し上げます。早いもので、帰国して間もなく一ヶ月が経とうとしていますが、皆さんと楽しく過ごしたことがまるでも鮮明に思い出すことができます。生徒と共に得た貴重な経験は一生忘れません。光中学校とメイビルミドルスクールとの間に築かれた友情は永遠に続くものと信じています。」先日、帰国したメイビルミドルスクールのテリー校長先生からお礼の手紙を頂きました。 過日、光中学校とメイビルミドルスクールとの間で行われた平成15年度交換留学プログラム(メイビルミドルスクール光中学校訪問)は皆様方のご協力を得て無事終了することができました。そこには、かけがえのない大きな友情という名の素晴らしい橋を築くことができました。



さて、この国際交流の取り組みも今年で13年目を迎えました。平成2年に千葉県はウイスコンシン州と姉妹州の提携に始まり、平成3年及び5年の教員派遣。そして平成6年から現在に至るまでの本格的な派遣(教員1名、2年生の生徒4名)。また平成7年には本格的交流開始の確認のために本校並びに教育委員会へメイビルより教員1名が来校し、平成12年には第1回のメイビルミドルスクール訪問団が来校という経緯があります。 本校の国際理解教育の目

的については、生徒に広い視野を持たせ、多様な異文化の生活習慣・価値観などについて、「違い」を「違い」として認識していく態度や相互に共通している点を見つけていく態度、相互の歴史的伝統・多面的な価値観を尊重し合う態度を育成すること、いわば国際社会に貢献できる人物の育成としております。そして国際社会に貢献できる人物を育成することの重要な点として、メディア（テレビ、ラジオ、書籍、インターネット等）を通じた単なる学習ではなく直接外国の人々と交流したり、異文化に触れたりしながら自己理解から他人理解・人間理解へと直接体験を深めさせることが非常に大切であると考えております。そのようなことから本校では目的の具現化としてメイビルミドルスクールとの交流活動は、重要な役割を担っております。

さて、今回の交流活動では、生徒間のコミュニケーションの手段として英語を使い、その実用性に感嘆し、また通じたことで心の通い合いを確かめることができました。また生徒が多くなりました。またホームステイ先では、言葉の通じ合い以上に心の通い合いにメイビルの生徒は心を打たれたようです。家族の一員として温かく迎えていただいたホストファミリーのご家庭にはご苦労が絶えなかつたと察します。

そして最終日、駐車場では別れを惜しみ、双方の生徒達が肩を組み声高らかに歌っている姿に交流活動の成功を誰もが確信したと思えます。



「先生、メイビルに行きたいです。」

——光中の生徒

“I want to live in Japan!”

——メイビルミドル
スクールの生徒

長い感想は必要ありませんでした。この一言で、目的のほとんどは達成されたでしょう。そして、光中学校とメイビルミドルスクールとの距離はまた一歩近づきました。

ジュニアオリンピックで好成績

10月24日～26日に、横浜市国際競技場で第34回ジュニアオリンピック競技陸上大会が行われ、光中陸上部2年溝口理沙さんがCクラス（13歳以上14歳未満）の走幅跳で、5m26cmを跳び第6位に入賞しました。

海洋センター

利用者の声



平成6年にオープンした海洋センターは今年で10年を迎えました。また今年7月に料金の改正を行い、多くの方から利用しやすくなったとの声が聞かれます。今回は、長年シルバー教室に通う3人の方にプールに通うようになってからの体調や心境の変化について話を伺いました。

向後 清さん

膝を痛めて半年間プールをお休みしたところ、肩に石塊がたまり痛くなってしまいました。医者に勧められプールに通うようになってからすっかり肩の痛みがとれました。入水後は、体がスツキリし軽くなる感じがします。こうして「健康で水泳ができる」ことを幸せに感じています。

向後 清さん

大きな風邪もひかず食欲も出てよく眠れます。不思議と夏は涼しく冬は暖かく感じます。水泳を通して健康な体づくりを目指していきたいです。

関 美喜子さん

オープンして初めて慣れない水着を着て不安ながらプールに入りました。通うようになって40年来の肩こりが嘘のように治りました。



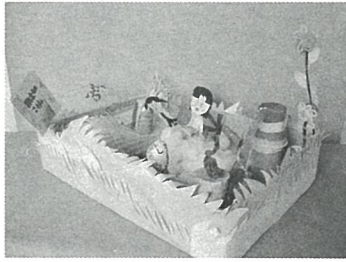
岡本 明美さん
長年プールに通い、体調も良く、気持ちに張りを感じられるようになり、水泳の良さを痛感しています。料金が下がり多くの方が利用できるようになりうれしく思っています。教室中はいい雰囲気の中、楽しく4泳法を練習中です。週2回を目標にプールに行くことを楽しみにしています。

こうして教室に通う皆さんは、雨の日や風の強い日でも元気に自転車を通い、またお友達のおしゃべりも楽しいようで、はつらつとした「若さ」が感じられます。プールは泳ぐ所だと思われがちですが、最近ではリハビリなどで歩く方が増えています。当海洋センターはもっと多くの方に利用していただき、より一層皆さんの心と体の健康のお手伝いをしていきたいと思っています。

☆お気軽にご利用下さい。
問合せ 海洋センター
☎ 3510



1年 藤代 紗矢さん

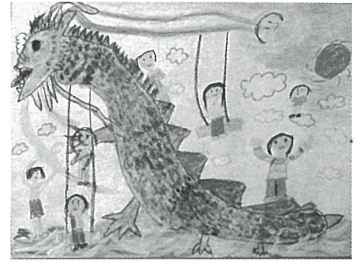


『お花のこうえん』

※わたしは、お花がすきなので、お花がさいているこうえんをつくりました。



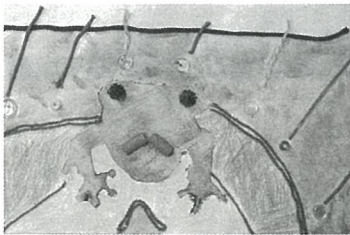
2年 加瀬菜々美さん



『りゅうの目のなみだ』

※りゅうを大きくかいたり、きれいな色でぬったりすることをがんばりました。

あつまれ みんなの力作



『雨の日のかえる』



3年 鈴木 伊織さん

※かえるがよるこぶように、おはじきと糸で雨を表して、はながをりました。



『月を見ているねこ』

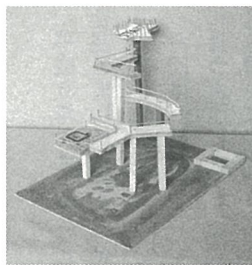


4年 土屋 佳穂さん

※親ねこ子ねこが、生きているようなイメージをもつて楽しくかけました。



5年 関川 祐くん

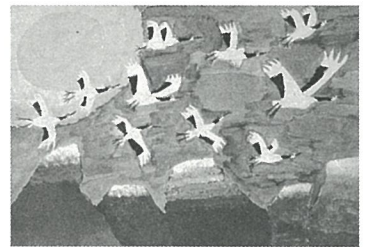


『赤いコリントゲーム』

※スタートに段差をつけたところ、ゴールに穴を開けたところを工夫しました。



6年 高橋 克弥くん



『お話「百羽のつる」』

※お話を聞いてつるが集まって湖に飛んでいく場面を描きました。



ひかり俳壇

入り相やたちまち暮るる鴨の貌
沼か川か、何れにせよそこに遊ぶ
鴨の陰影を通して短日の光景を自然観照的に詠む。
布施 和代 (二又)

身をさすり息災祈る今朝の冬
揚句は高点句、当クラブ員の大半は高年者であり無事息災を願う気持は変わらない。
大木 素風 (二又)

母想う五十年忌の冬立つ日
五十年忌に集った親類縁者で母の人柄などが話題となった。上五は直情的なので推敲の要あり。
川島 通則 (二又)

浮雲の流れは静冬に入る
伊藤 定男 (尾垂)

老夫婦無言で通ず今朝の冬
鈴木とし子 (宝米)

腰強き手打ちうどんや冬来たる
大谷 武彦 (木戸)

立冬や雀の宿る厨口
山崎 てい (二又)

立冬の風にポプラは葉を剥がれ
伊藤 幸枝 (尾垂)

選評 椎名しげる

評者吟 地へ潜む草木の生命冬に入る

はぐくむ光のびる若芽

236

西高野 大木 要輔

我が家は、長女彩加（小5）、次女由葉（小3）、三女聖巳（年中）、祖母、母、妻と、見てのとおり私以外は全員女で男一人の家族です。

「次は男の子」と言われますが、一人目は女の子が欲しいと思っていただけで私自身こだわりはなく、今になって思えば女の子で良かったと思う事も多いです。

長女彩加は、絵を描く事が好きで、よく図書館からイラストの描き方の本を借りてきて家で練習をしています。また、本を読む事も好きで二週間に一度は図書館に通っています。

次女由葉は、運動が好きで、マラソン大会は、ほとんど入賞しています。また、折り紙やピーズなど指先を使う事が好きで妹と仲良くやっている所を見かけます。

三女聖巳は、お姉ちゃん

二人に鍛えられたためか、活発すぎる位です。保育園でも、先生のお手伝いをよくすると言われます。ちょっとおせっかいで聖巳が一番ガンコで、わがままではないかと思えます。

私の知人に聞くと、「三番目は、どこでもそうだよ。それは仕方がないよ」と言われます。

このように三人共それぞれ個性が違っていますが、唯一共通と言えば、体が丈夫（健康）である事です。

健康でやさしい子に育ってほしい



今の時代、野菜を食べる子供達が少なくなっていると聞きます。家の子供達も野菜は嫌いです。我が家の料理は、おみそ汁に野菜がいっぱい入っています。他にも小さく切ったりして子供達の食べやすい様に工夫されています。密かに栄養が取れているかと思えます。

小学校は遠く、4kmあります。地区の外れの方なので近所の子供達を誘いながら歩いて行きます。こつこつとよく食べ、よく歩いている事が、子供達の体を健康にしている秘訣ではないかと思えます。生活をしていく上で、健康第一であると思いま

す。

体が健康であれば、好きな物も食べられ、好きな運動もできます。最後に、家の子供達は、勉強はあまり出来ませんが、いつまでも健康で、相手の気持ちになって考えられるやさしい子に育ってほしいです。

今月の顔 シリーズ 68



森 秀雄さん (90歳)
(篠本三区)

長寿の秘訣

木枯らしも吹き始めたある日、真剣な眼差しでゲートボールをする元気な方々にお会いしました。「お歳はいくつですか？」と聞くと、皆90歳前後とのことで、大変驚きました。その中で、もうすぐ91歳になる森さんをご紹介します。

けません。

試合中の機敏な動きや声出しは、とても90歳とは思えないほど活力にあふれていました。ゲートボール歴は30年で、地区青年館には色々な大会での賞状が飾られています。今は、大きな大会には出ず、地区の仲間たちと楽しく行っています。

◎頭も体も鍛える「ゲートボール」
仲間達と、雨以外はほとんど毎日、ゲートボールをしています。午後2時から2ゲーム、1時間ほどの試合をするのが日課です。

ゲートボールは、ただ玉を打つのではなく、作戦を練り、相手チームとのかけ引きで、いかに点数をとるか、頭を働かさなくては

また、天気の良い日は近所をぐるりと散歩をしています。「冬場でも風邪などひかず丈夫なのは、これらのお陰かなあ。」と、こやかに話す森さん。日々の積み重ねが身体を鍛えているのだと思えます。

◎自転車に乗って買い物
車通りの少ない道を自転車に乗って、多古町へ買い物に行く時もあります。

◎洗濯と茶碗洗いと留守番
自分の下着は自分で洗い、食べ終わったお茶碗も自分で洗うようにしています。また、客人の用件も覚え、留守番もしっかりこなしています。

◎好き嫌いなく何でも食べられる
三食は規則正しく、肉でも魚でも残さず食べています。

◎読むこと・書くこと
新聞や本を読み、特に歴史が好きで、とても物知りです。また、今日あった出来事を日誌に毎日欠かさずつけています。

◎体操とウォーキング
毎朝6時半に起き、軽く腕まわしや背伸びをします。

◎体操とウォーキング

毎朝6時半に起き、軽く腕まわしや背伸びをします。

家族7人、曾孫2人に囲まれ明るい笑顔の森さん。これからもずっとゲートボールのりりしい姿を見せてください。(栄養士 伊藤)

健康へのメッセージ

シリーズ 120

胃の病気 (III)

光町のみなさんこんにちわ。今回は胃の悪性腫瘍の話です。胃の病気には前回話したような徐々に大きくなる良性の腫瘍(胃ポリープなど)に対して悪性の腫瘍があります。悪性の理由は、急速に大きくなって周囲の組織に広がり、更に血液に乗って肺や肝臓に転移するためです。胃の表面の粘膜面から発生するものを胃癌と呼びます。胃の壁の中から発生する場合は肉腫と呼びます。胃肉腫は稀な病気ですが症状に乏しく、発見が遅れるため周囲に広がる事が多く、極めて予後不良な疾患です。

胃癌は世界の中で日本人が多く罹患しています。日本人の年間死亡数の第1位は悪性腫瘍によるものです。第2位は心筋梗塞などの心疾患と脳血管疾患が競っています。胃癌は、最近肺癌に追い越されたとはいえ、年間約5万人の死亡が報告されています。疫学的には胃癌の危険因子として喫煙、塩分や炭水化物の過度の摂取、新鮮野菜の摂取不足が推測されています。近年、前回は述べたピロリ菌の感染の関与が注目されています。



東陽病院 院長 伊藤 文憲

胃癌に関しては日本は、その罹患率が高いこともあり検診が盛んです。癌が胃の粘膜内に留まる早期胃癌の段階で診断されて手術された胃癌では5年生存率が95%に達しています。集団検診によるバリウムを用いた胃X線検査、精密検査としての胃内視鏡検査によ

り正確な診断がなされます。人間ドックを利用する場合では、毎年の胃内視鏡による検査が行われて、早期発見されるケースが多くみられています。胃X線造影の正確な読影によるスクリーニングから胃内視鏡と組織生検により、癌であることの証明、更にその広がりや内部への進展の状態が正確に診断されます。早期胃癌の診断法に関しては日本は世界をリードしています。早期胃癌の場合には原則として胃の切除術が行われ根治が可能です。しかし、最近では内視鏡所見のみならず超音波内視鏡の進歩により癌の胃壁内の進展度やリンパ節転移の診断ができるようになり、特に表面のみの早期胃癌では内視鏡的な粘膜切除術(EMR)が行われるようになり、患者の負担の軽減が図られています。

発見時に早期の段階を超えた進行胃癌でも、癌が胃の中に留まる場合には、胃切除術と周囲のリンパ節の摘出により可成りの例で完治がなされています。2001年には日本胃癌学会から「胃癌治療ガイドライン」が発表され、胃癌に対して全国の施設での治療の標準化が行われています。

不幸にして、癌が胃から周囲臓器に広がった場合は全身的な化学療法や、さらに放射線療法を加えた集学的な治療が行われています。稀に有効な例も報告されていますが、概ね予後は不良です。

※東陽病院の休日当番日
12月23日(祝)・31日(水)・1月4日(日)
午前8時30分〜午後6時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎13335

クリスマスおはなし会



楽しい劇やおはなしを行います。

日時 12月13日(土) 午後2時〜

場所 図書館2階ハイビジョンホール

定員 80名

申込み 図書館カウンターまたはお電話でどうぞ。

おはなし会

毎週土曜日・午後2時から
『ロビンの赤いベスト』
ジャン・フィアンリー さく
(評論社)

クリスマスの7日前、7枚のベストを寒さにふるえる動物達に全部あげてしまったコマドリのロビンのおはなし。

この他にもクリスマス関連の絵本をたくさん紹介します。



＝町立図書館＝
☎3311



12月及び年末年始の休館日

12月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)～1月5日(月)

障害者有料道路の割引制度が改正されました

有料道路における障害者割引制度が、次のように改正されましたのでお知らせします。

【改正内容】

- 今まで窓口で交付していた割引証を廃止し、新たに割引の有効期間を記載する手続きを行った身体障害者手帳、または、療育手帳のみで割引適用となります。(旧制度での通行は平成16年5月31日までとなりますので、12月1日以降にすべての方の手続きが必要です。)
- E T Cをご利用の方についても割引の対象となり、12月1日以降に手続きができます。なお、割引適用時期は、平成16年1月20日からとなります。

【対象者】

現在利用しているすべての方、また、新たに申請する方について手続きが必要となります。改正後の手続きは、12月1日から保健福祉課でできますので、下記のものを持参のうえ手続きを行ってください。

【持参するもの】

E T Cを利用しない場合

- ①手帳
- ②登録を希望される自動車の自動車検査証
- ③運転免許証（障害者ご本人が運転される場合のみ）
- ④お持ちの割引証（必要なくなりますので、返納してください）

E T Cをご利用の場合

- ①手帳
- ②登録を希望される自動車の自動車検査証
- ③運転免許証（障害者ご本人が運転される場合のみ）
- ④お持ちの割引証（必要なくなります）
- ⑤E T Cカード（原則として障害者本人名義のものに限るが、未成年についてはこの限りではない）
- ⑥登録を希望される自動車に取り付けられた車載器の「E T C車載器セットアップ申込書・証明書」

【割引対象となる自動車の台数】

本人以外の者の運転による割引の場合を含め、障害者1人につき1台に限ります。

【対象となる障害者】

- ①本人運転の場合→すべての身体障害者
- ②本人以外の者の運転する場合→重度の身体障害者及び重度の知的障害者（重度とは「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額」の第1種と同じ範囲です）

【割引有効期限】

申請をした日から、その後の対象身体障害者の2回目の誕生日までとなり、有効期限の2ヶ月前から申請できるようになります。

※対象となる自動車の所有者、自動車の用途等詳しくは、保健福祉課福祉係（☎④1211）へお問い合わせください。

【障害者に対するE T C車載器購入助成について】

（勘）道路サービス機構等では、障害者の方のE T Cの利用を促進するために、申し込み先着順15万人の方を対象に車載器購入代金の一部として、1人当たり10,000円を助成します。

問合せ（勘）道路サービス機構内 E T C車載器購入助成係 ☎03(5458)5569

第1種身体障害者

| 傷害の区分 | | | | 傷害の程度 | |
|-------|---|--------------------------|---|---------------------------------------|-------------|
| 視 | 覚 | 障 | 害 | 1級から3級までの各級及び4級の1、2級及び3級 | |
| 肢 | 上 | 不 | 自 | 1級、2級の1及び2級の2、1級、2級及び3級の1、1級から3級までの各級 | |
| | 下 | 自 | 由 | | |
| 体 | 不 | 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 | | 1級及び2級（1上肢のみに運動機能障害がある場合を除く。） | |
| | | 移動機能障害 | | 1級から3級までの各級（1下肢のみに運動機能障害がある場合を除く。） | |
| 内 | 部 | 傷 | 害 | 心臓機能障害 | 1級から4級までの各級 |
| | | | | じん臓機能障害 | |
| | | | | 呼吸器機能障害 | |
| | | | | ぼうこう又は直腸の機能障害 | |
| | | | | 小腸機能障害 | |
| | | | | ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 | |

（備考）上記左欄に掲げる傷害を2つ以上有し、その傷害の総合の程度が上記右欄に準ずるものも第1種身体障害者とされること。

ごみと上手に つき合っつていこう② はがすの？はがさないの？ ペットボトルのラベル

ペットボトルのラベルには『ラベルをはがして捨ててください』と書いてあるが、そのまま捨ててしまってもよいのだろうか？

皆さんも、疑問に思ったことはありませんか。

現在は、ミシン目が入っています。法律が出来たころはミシン目などなく、はがしにくくなっていました。

このため、容器包装リサイクル法では、ペットボトルのラベルははがさなくてよいことになっています。ごみの出し方については、市町村ごとにそれぞれの約束があり、その約束どおり捨てることになっています。環境衛生組合では、皆さんの負担にならないように、ラベルはそのまま出しても良いことになっています。



ゴミゴン君

キャップははずして、プラスチック容器に入れてください。

保育所園児 募集



来年4月から保育園への入園を希望される方の申し込みを12月10日から12月22日まで受け付けます。

入園できる児童は、その家庭が次のいずれかに該当する場合です。(親以外の方が児童の保育をすることができない場合は除きます。)

- ①親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
- ②親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合(父親がその仕事をしていて、従業員のいる家庭は除きます。)
- ③死亡、行方不明、拘禁などの理由により親がいない家庭
- ④親が出産の前後、病氣、負傷、心身に障害がある場合
- ⑤家庭に長期にわたる病人や、心身に障害のある人があるため、親がいつもその看護にあたっている場合
- ⑥火災や、風水害、地震などにより、その家庭を失った

たり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合

入園希望児童が定員を上回る場合や、小学校入学前の児童が二人以上いる家庭で、一人だけの入園手続きはできない場合があります。

希望者は各保育園、役場保健福祉課福祉係に申込用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、受付期間内に各保育園または保健福祉課福祉係へ提出してください。

なお、継続入所の方には後日、家庭状況調査書等関係書類を送付します。

また、5月以降の入園希望児童の受付は、随時行います。

問合せ 保健福祉課福祉係
☎ 1211

ごみの不法投棄防止運動

12月15日(月)から1月14日(水)までの間はごみの不法投棄防止強化期間です。
きれいな街で新年が迎えられようようにご協力をお願いします。

工業統計調査にご協力を！

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事務所を対象として毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

経済産業省・千葉県・光町



平成15年分 青色決算説明会・消費税等説明会

日 時 12月10日(木) 午後1時30分～4時

会 場 八日市場市市民ふれあいセンター

《主な説明事項》

- (1)青色申告決算書の作成
- (2)消費税及び地方消費税
- (3)所得税・消費税法の改正点
- (4)年末調整

※ご来場の際は、決算書等一式と筆記用具をご持参ください。

問 合 せ 銚子税務署 個人課税 第1部門指
導担当

☎0479②1574

開設日 12月21日(日)
時間 午前9時～午後5時
場所 各支庁税務課・各県税事務所・自動車税事務所
(支所を除く)
内容 自動車税等の県税の収納・納税相談
問合 海匝支庁税務課 ☎0772

県では、平日、金融機関等で県税を納税できない方々のために、休日納税窓口を開設します。



『県税の休日 納税窓口』開設



募集します 水中エアロビクス教室

期 日 平成16年1月6日～3月16日

毎週火曜日 全10回

時 間 午後7時～8時

対 象 者 16歳以上の女性

料 金 5,000円

申込み・問合せ 海洋センター

☎③510



新春マラソン大会 参加者募集!!



日 時 平成16年1月4日(日)

集会場 役場庁舎前

受 付 午前9時

開 会 式 午前9時30分

参加資格 町内在住・在勤の方

コ ー ス 役場～光スクールライン

○親子の部(小学生とその親)……………0.9km

○小学3年生以下男女……………0.9km

○小学4年生以上男女……………1.6km

○中学女子……………1.6km

○中学男子……………2.8km

○一般の部……………2.0km

○一般女子・30歳以上男子…いずれでも可

申 込 み 小中学生は各学校、その他は町民会館内生
涯学習課

申込期限 12月14日(日)

問 合 せ 生涯学習課 ☎③1358

ひかり児童クラブ 指導員の募集

放課後児童クラブ開設に伴い指導員を募集します。

指導員は教員免許又は保育士の資格を有し、児童の健全育成について知識と意欲をお持ちの方が対象となります。

申込み・問合せ

教育課総務係 ☎③2460



第11回八匝地域在宅ケアフォーラム

テ ー マ 『最後まで自宅で暮らすには』
支えあえる地域の輪
安心ネットワーク作りをみんなの手で

日 時 平成15年12月21日(日)
午後1時30分～午後3時40分
(受付：午後1時～)

場 所 八日市場市市民ふれあいセンター大ホール
主 催 八匝地域在宅ケア推進会
共 催 千葉県医師会

納期限

12月25日(木)は、町県民税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。

年末・年始の日程

◎年末年始の休み

役場

12月27日(土)～1月4日(日)まで

町民会館

12月27日(土)～1月3日(土)まで

図書館

12月29日(月)～1月5日(月)まで

◎し尿処理

燃えるごみ

12月30日(火)まで

海洋センター

12月24日(水)～1月3日(土)まで

新春初泳ぎ無料開放

1月4日(日)

①午前9時～正午

②午後1時～5時

◎窓口業務

戸籍の届け出

婚姻・出生・死亡届

は日直が受付します。

(注)住民票・印鑑証明・戸籍謄本等の発行はできません。

◎火葬業務

年末 12月26日(金)まで

年始 1月5日(月)から

問合せ 東総衛生組合

光クリーンパーク

☎0409

◎ごみの収集

燃えるごみ

12月30日(火)まで

資源・不燃ごみ

12月17日(水)まで

◎不用犬・猫の引取り

年末 12月24日(水)まで

年始 1月7日(水)から

問合せ 海匠保健所

八日市場地域保健センター

☎1281

◎し尿処理

年末 12月26日(金)まで

年始 1月5日(月)から

問合せ 東総衛生組合

光クリーンパーク

☎0409

◎ごみの収集

燃えるごみ

12月30日(火)まで

資源・不燃ごみ

12月17日(水)まで

◎不用犬・猫の引取り

年末 12月24日(水)まで

年始 1月7日(水)から

問合せ 海匠保健所

八日市場地域保健センター

☎1281



SARS(重症急性呼吸器症候群)について 医師会からお知らせ

この冬は、SARS(重症急性呼吸器症候群)の流行が心配されています。SARSが疑われる人は、

- ①38度以上の急な発熱
- ②咳又は呼吸困難の症状が有る
- ③発症前10日以内にSARS発祥国から帰国した人です。

疑いのある方は、医療機関に事前連絡の上で受診するか、保健所に相談してください。

八日市場市匠瑤郡医師会

問合せ 保健センター ☎1158

暮らしのガイド

平成16年度第一学期 放送大学学生募集

【教養学部】

学生の種類 ①全科履修生

(大学卒業を目指すコース) ②選科履修生(1年間在学するコース) ③科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学するコース)

募集期間 平成15年12月15日(月)～平成16年2月29日(日)

【大学院】

学生の種類 修士科目日生

(1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究したい)

募集期間 平成15年12月15日(月)～平成16年2月29日(日)

科目を選択し1科目から履修するコース)

募集期間 平成15年12月15日(月)～平成16年2月29日(日)

【大学院】

学生の種類 修士科目日生

(1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究したい)

募集期間 平成15年12月15日(月)～平成16年2月29日(日)

(火)

地震・防災に関する セミナー開催

開催日 平成16年1月20日



会場 市川市民会館ホール

主催 文部科学省・千葉県

後援 市川市

対象 一般の方々及び防災

関係者

参加者数 900名(先着

順)

参加費 無料

タイトル 地震・防災セミナー

「地震を知り、地震に備える」

Ⅱ元禄地震から300年Ⅱ

申込期間 平成15年12月8日(月)～平成16年1月8日(木)

申込方法 氏名、住所、勤務先、電話・FAX番号を記入の上、FAX、ハガキ又はeメールで申込み

申込み・問合せ

千葉県総務部消防地震防災課

〒260-1866 千葉県中央区市場町1-1

☎043(223)2176

FAX043(222)5208

メールアドレス

bousai@umz.pref.chiba.jp

自衛官募集案内

防衛庁では、次のとおり平成16年度自衛隊生徒を募集しています。

| | |
|------|-----------------------------------|
| 区分 | 自衛隊生徒 |
| 応募資格 | 中卒(見込)又は17歳未満の男子 |
| 試験日 | 1次 平成16年1月10日 2次 平成16年1月23~26日 |

受付期間 平成16年1月6日まで
※詳しい事は、旭募集事務所までご連絡ください。☎0971
ホームページ <http://www.chiba.plo.jda.go.jp>

健康で生きがいにあふれた豊かなゆとりのあるシニアライフを実現するため、情報の提供や実利的なアドバイスをするライフプランセミナーを開講します。受講を希望される方は電話またはFAXでお申し込みください。

募集職種
○中小学校の講師・養護教諭：教員免許が必要で、養護助教諭は、看護師(婦)免許所有者も可です。
○学校栄養職員栄養士：管理栄養士の資格が必要です。
申込み・問合せ
海匝地方出張所管理課
☎02554

千葉県教育庁海匝地方出張所では、管内の中小学校での産休、育休などの代替及び非常勤講師等の臨時教職員を募集しております。

ライフプランセミナー「経済計画講座」受講者の募集について
申込み・問合せ (財)千葉県ふれあい財団長寿課
☎043(2)7448
FAX043(2)4777

定員 100名(申込順。定員になり次第締切)
申込み・問合せ (財)千葉県ふれあい財団長寿課
☎043(2)7448
FAX043(2)4777

日時 平成16年2月22日(日) 午前10時~午後3時
場所 千葉県教育会館本館 303会議室
講座内容
テーマ：「資産の運用と円満相続の仕方」講師：茂木一晃
受講対象 概ね40歳以上の方
定員 100名(申込順。定員になり次第締切)

芝山文化センターからのお知らせ
石川さゆりコンサート
日時 平成16年3月14日(日)
1部午後2時、2部午後6時(全席指定)
場所 芝山文化センター
前売開始 12月13日(土)
問合せ 芝山文化センター
☎1861

無料
多重債務110番
日時 12月13、14日 午前10時~午後3時(両日とも)
相談電話 ☎043(2)4341
場所 千葉司法書士会館
相談方法 主に電話。面談は要予約
問合せ 千葉司法書士会
☎043(2)6666

航空科学博物館からのお知らせ
一番機と初日の出をみよう！
内容 平成16年1月1日の朝5時に開館いたします。新年の幕開けとして、成田空港の「1番機」と「初日の出」を5階展望

親子竹とんぼ教室
内容 お正月に、親子で竹とんぼを作って飛ばしましょう。竹とんぼは、その飛行がヘリコプターに

室内などからお楽しみください。
日程 平成16年1月1日(木)
エンジン運転体験
内容 本物のエンジンを運転している飛行機に搭乗し、その音、振動、匂いを体験することができま

す。新しい年の幕開けに、体験してみませんか。
日程 平成16年1月1日(木)

おきゃみ申し上げます
11月15日現在受付(順不同敬称略)

| 行政区 | 氏名 | 年齢 |
|------|-------|----|
| 木戸 | 平出 文字 | 76 |
| 芝崎 | 岩澤 政治 | 67 |
| 白磯 | 只隈 一 | 86 |
| 桑郷 | 小林 一衛 | 81 |
| 作間内 | 柳山 秀男 | 63 |
| 入 | 川島 滋 | 75 |
| 辻 | 向後 末治 | 85 |
| 尾垂六区 | 伊藤 安 | 43 |
| 古屋 | 林 伸 | 71 |
| 小川台 | 林 衛 | 77 |
| 老ホーム | 星谷 幸子 | 78 |
| 二又 | 渡邊 芳子 | 71 |

似ておりますが、飛行機の魅力を発見し、空へのあこがれを手にしましょう。子供でも簡単にできますので、親子で参加してください。

日程 平成16年1月1日(木) 3日(土)
問合せ 航空科学博物館
☎0557

手作り料理を食卓に
①鍋に牛乳と粉ゼラチンを混ぜ合わせ、約10分ふやかす。
②ボールに①、卵、砂糖50gを入れ泡だて器で混ぜ合わせる。
③②を弱火にかけ、混ぜながらゼラチンを溶かす。これを③に加えて混ぜ、氷水にあてて冷ましてから好みの型に流し、冷蔵庫で固める。
⑤カラメルは、鍋に砂糖と水(大さじ4)を入れて火にかけて、カラメル色に焦がしてから水(大さじ2と3分の2)を加え、水溶性片栗粉を溶かし入れ、冷蔵庫で冷やす。器に盛り、④にかける。
*ゼラチンを使うたプリン。蒸す必要がないので、簡単につくれます。

かぼちやのゼリープリン

作り方
①かぼちやは、皮をむいて乱切りにし、熱湯で柔らかくゆでて、熱いうちに裏ごしする。
②鍋に牛乳と粉ゼラチンを混ぜ合わせ、約10分ふやかす。
③ボールに①、卵、砂糖50gを入れ泡だて器で混ぜ合わせる。
④②を弱火にかけ、混ぜながらゼラチンを溶かす。これを③に加えて混ぜ、氷水にあてて冷ましてから好みの型に流し、冷蔵庫で固める。
⑤カラメルは、鍋に砂糖と水(大さじ4)を入れて火にかけて、カラメル色に焦がしてから水(大さじ2と3分の2)を加え、水溶性片栗粉を溶かし入れ、冷蔵庫で冷やす。器に盛り、④にかける。
*ゼラチンを使うたプリン。蒸す必要がないので、簡単につくれます。

材料(4人分)
かぼちや... 1/4個(250g)
牛乳... 1 1/2カップ(300cc)
粉ゼラチン... 10g
鶏卵... 1個
砂糖... 50g
カラメル
砂糖... 50g
水
水溶性片栗粉(片栗粉小さじ1、水小さじ2)

手作り料理を食卓に

食生活改善推進員 木内 ふう(長塚)

似ておりますが、飛行機の魅力を発見し、空へのあこがれを手にしましょう。子供でも簡単にできますので、親子で参加してください。

日程 平成16年1月1日(木) 3日(土)
問合せ 航空科学博物館
☎0557

健康カレンダー

●健診・学級・相談

| 月日 | 行事名 | 対象 | 時間 | 場所 |
|----|------------|------------|--------------|-----------|
| 12 | 1 健康相談 | 希望者 | 午前8時30分～午後5時 | 保健センター |
| | 4 さくらんぼクラブ | 希望者 | 午前10時～ | 子育て支援センター |
| | 11 体を動かそう会 | 機能訓練希望者 | 午前10時～午後3時 | のさかアリーナ |
| | 17 プーさんの会 | 1歳6ヶ月児～希望者 | 午前10時～11時30分 | 町民会館 |
| 1 | 8 さくらんぼクラブ | 希望者 | 午前10時～ | 子育て支援センター |
| | 13 健康相談 | 希望者 | 午前8時30分～午後5時 | 保健センター |

●予防接種〔集団接種〕

| 月日 | 接種名 | 対象者 | 会場 |
|------|-----|---------------|--------|
| 11 7 | ポリオ | 平成15年1月～6月生まれ | 保健センター |

受付時間 午後2時～2時30分まで

●予防接種〔個別接種〕

| 接種名 | 対象者 | 接種方法 |
|------|------------|----------------------|
| 三種混合 | 生後3～12か月児 | 体調の良いとき、委託医療機関での個別接種 |
| 麻疹 | 生後12～24か月児 | |
| 風疹 | 生後12～36か月児 | |
| 日本脳炎 | 生後36～60か月児 | |

*保護者の方へ
 日本脳炎については、該当児に個人通知します。
 保健センター ☎1158 (直)
 ☎1211 (代)

おおきくなあれ



ゆま真 かい海くん (長男) 平成11年8月11日生まれ
 そら空くん (次男) 平成14年10月4日生まれ
 三谷直人さん (辻)
 ヒーローとディズニーが好きなお兄ちゃん
 と、くまのプーさんが好きな弟です。
 毎日けんかしながら、元気に愉快地に過ご
 しています。

光スポーツ公園に ユニーク自転車設置!!



公園利用者から多くの要望があり、ユニーク自転車7台が利用できるようになりました。
 ご利用される方は、公園管理人に申し出てください。貸し出しは無料です。
 みんなで楽しく乗りましょう!

秋晴れのなか恒例の生き生きスポーツ大会が10月30日、スポーツ公園野球場で行われました。
 各地区から集まった335名が円盤投げや買い物競争などの競技で盛り上がり、和気あいあいの中で進められました。
 地区対抗競技は、日吉地区が2年連続で優勝しました。



スポーツの秋を満喫

生き生きスポーツ大会

町の交通事故発生状況 10月

人身事故 6件 (59) 物損事故 15件 (160) 死亡事故 1件 (3) ()は15年累計