



広報

No. 444

平成15年

11月号

ひかり

とれるかな

活気にあふれた町民体育祭。
こどもたちも盛り上がり、お菓子に
向かってレッツ・ゴー。
がんばれ！わんぱくキッズ。
(10/12 東陽小グラウンド 関連記事10～11頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

10月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,318人(+3) 男6,061人(+3) 女6,257人(±0) 世帯数3,856世帯(+3)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

たたえ13個人を表彰

感謝状を贈呈

町の「平成15年度表彰者」が決まり、11月3日に光町表彰（文化の日表彰）式が町民会館で行われました。

この表彰は、長年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展に貢献されてきた方々の功労をたたえるもので、今年には自治功労3人、保健衛生功労4人、教育功労3人、消防防災功労3人の4分野にわたる13人を表彰しました。また、篤志寄付をされた1名には感謝状が贈られました。

自治功労



(前)選挙管理委員長
飯島 榮氏
(芝 崎)

公正な選挙の 執行に尽力

昭和62年選挙管理委員会委員に就任以来、公正な選挙の執行と明るい選挙の推進に尽力されました。

喜びの声

文化の日の良き日に当り自治功労者として表彰され誠にありがとうございます。想えば十六年前に選管委員に就任、その間、関係者の御指導と町民各位の御理解と御協力により、大過なく今日を迎えました。心から

深く感謝申し上げます。今後も、少しでも町の発展と住民福祉の増強の為、御協力をお誓い申し上げます。本当にありがとうございます。



(前)交通安全協会会長
向後 眞一氏
(作 間 内)

交通安全協会の 発展に尽力

昭和54年交通安全指導員に就任以来、町及び交通安全協会の諸行事に積極的に参加し交通事故防止に尽力されるとともに、交通安全協会の発展に貢献されました。

喜びの声

このたび、名誉ある賞をいただき身にあまる光栄であります。誠にありがとうございます。今後ともこの賞に恥じる事のないよう心掛けて参ります。また、ドライバー一人一人が交通规则を守り交通事故のない明るい社会を築いて下さる様願っております。



交通安全指導員
伊藤 茂徳氏
(尾垂五区)

交通事故防止に 努める

平成7年交通安全指導員に就任以来、町及び交通安全協会の諸行事に積極的に参加し交通事故防止に尽力され、現在も活躍中です。

喜びの声

このたびは、栄えある表彰をいただき、ありがとうございます。これも皆様方のご支援の賜と深く感謝申し上げます。

今後この受賞を励みと

し、微力ではありますが町の交通安全のために、一層頑張りたいと思います。

保健衛生功労



(前)国民健康保険運営協議会委員
鈴木 惣治氏
(小 田 部)

国保事業の 推進に尽力

平成7年国民健康保険運営協議会委員に就任以来、被保険者代表として国保事業の推進と財政の健全運営に尽力されました。

喜びの声

このたびは、はからずも受賞の報に接し、身に余る光栄と感ずる次第であります。

これも偏に先輩各位の御指導のお陰と感謝申し上げます。これからも、更に充実した国保運営であられるよう協力して参る所存であります。

長年にわたる功績を

篤志寄付者には

町保健事業の

発展に尽力

食生活改善推進員

3名に



食生活改善協議会副会長
鈴木千恵子さん
(白 磯)

昭和57年栄養改善推進員
(平成7年から食生活改善
推進員)に就任以来、食生
活改善の指導にあたり町保
健事業の発展に尽力され、
現在も活躍中です。

喜びの声

このたびは、この様なす
ばらしい賞をいただき、身
に余る光栄です。私も二十
一年余り食生活改善推進員
として、いろいろな活動に
参加させていただき、食生
活の大切さや沢山の会員の
皆様との交流で得た知識な
ど、私のこれまでの人生を
どれ程豊かにしてくれたこ
とでしよう。本当にありが
とうございました。



食生活改善協議会理事
吉田 初江さん
(長 塚)

昭和57年栄養改善推進員
(平成7年から食生活改善
推進員)に就任以来、食生
活改善の指導にあたり町保
健事業の発展に尽力され、
現在も活躍中です。

喜びの声

このたびは、身に余る賞
をいただき感激と同時にあ
らためて身の引き締まる思
いです。
これからも地域の皆様方
の健康づくり事業にできる
だけ参加し、微力ではあり
ますがお手伝いできたらと
思っております。ありがと
うございました。



食生活改善協議会理事
鈴木ふみ子さん
(宝 米)

昭和61年栄養改善推進員
(平成7年から食生活改善
推進員)に就任以来、食生

活改善の指導にあたり町保
健事業の発展に尽力され、
現在も活躍中です。

喜びの声

このたびの身にあまる表
彰に光栄と深く感謝申し上
げる次第でございます。

今後、この受賞を励み
として、微力ながら食生活
改善のため努力していく所
存です。

教育功 勞



教育委員会委員
大木 弘之氏
(篠本一區)

学校教育並びに 社会教育の発展に尽力

平成7年教育委員会委員
に就任以来、豊富な経験を
もって学校教育並びに社会
教育の発展に尽力され、現
在も活躍中です。

喜びの声

町長さん始め、校長先生、
先生方、地域、関係の皆様
のご指導ご支援をいただき、

家庭のご指導のもと光町の
児童・生徒の皆さんは学習
に運動に意欲的によく頑張
り続け成果を上げています。
実績のない私として恐縮
で、今後一層努力しなければ
ならないと思います。



(前)社会教育委員
越川 和子さん
(橋 場)

町社会教育の 発展に尽力

平成7年社会教育委員会に
就任以来、生涯学習関連事
業の企画運営に積極的に従
事し、町社会教育の発展に
尽力されました。

喜びの声

このたびは、思いもよら
ぬ栄えある賞をいただき、
身の引き締まる思いでいっ
ぱいです。これからも町発
展のため、何らかの形で協
力できたらと思います。本
当に、ありがとうございます。

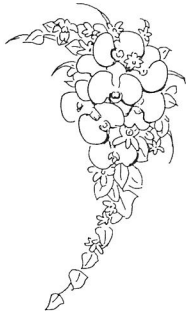


青少年相談員連絡協議会会長
伊藤 浩二氏
(橋 場)

青少年の健全 育成に尽力

平成7年青少年相談員に就任以来、青少年の立場に立った精力的な活動により、青少年の健全育成に尽力され、現在も活躍中です。

喜びの声
このたびは、思いもかけず身に余る賞をいただき、事となり困惑しています。青少年相談員として子ども達と接した日々は、自分にとっ
てかけがえのないものです。今年度で任期は終わりますが、これからも子ども達の健全育成に努めていきたいと思っております。皆様のご支援とご協力に感謝しています。



消防防災功勞

防災体制の確立と 団士気の高揚に尽力



消防団本部長
椎名 孝次氏
(木 戸)

平成6年分団長に就任以来、消防団幹部として防災体制の確立及び団士気の高揚に尽力され、現在も活躍
中です。

喜びの声
今回の表彰を、消防人の一人として喜ばしく身に余る光榮と存じます。これも皆様方のご支援、消防団員の協力のお陰と感謝申し上げます。今後は、今回の表彰を励みとして、地域の消防、防災活動に努力していく所存でございます。ありがとうございます。



消防団副団長
大木 秀夫氏
(篠本三区)

平成3年分団長に就任以来、消防団幹部として防災体制の確立及び団士気の高揚に尽力され、現在も活躍
中です。

喜びの声
このたび、消防防災功勞者として表彰をいただき、事になり、誠にありがとうございます。これによって消防防災活動の意識昂揚に、いささかでもお役に立つよう、今後とも努力していきつ
つもりでございます。



消防団副団長
齋藤 英雄氏
(母 子)

平成5年分団長に就任以来、消防団幹部として防災体制の確立及び団士気の高揚に尽力され、現在も活躍

中です。

喜びの声
このたびは、このような賞をいただき、誠にありがとうございます。今まで色々な火災現場に遭遇し、消防の重要性を強く感じています。今後とも消防団活動に微力ながらも協力していきたいと思
います。

篤志寄付



越川 福子さん
(宮 内)

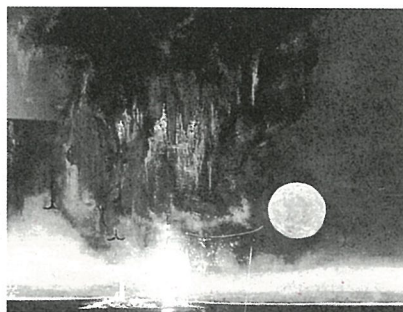
図書館に 絵画を寄贈

平成15年6月に渡辺學作の絵画(50号)を図書館に寄贈され、図書館の発展と町民の文化向上に大きく貢献
されました。

喜びの声

亡夫の志に依り、渡辺學作日本画「朝の祈り」を光町図書館に飾っていただけ

る事となり、大変嬉しく思っており、ありがとうございました。この度感謝状まで下され誠に恐縮しております。この絵は、海難の方々への鎮魂賦との事、作者も大変な心入れ様だった由、是非皆様の御観賞をお願い申し上げます。大変ありがとうございます。



越川さんから寄贈された絵画「朝の祈り」



光町50年総仕上げ事業について議論集中

第3回光町まちづくり100人会議

9月26日、午後7時から町民会館大ホールで、第3回目の会議を開催しました。

前回、委員の皆さんが7つのグループに分かれて、グループ討議を行い、「プロジェクト光50」の施策について貴重な意見をたくさん出していただきました。そこで、今回、これらの意見等を基に3か年実施計画と整合性を図りながら「光町50年の総仕上げ事業」として6項目79事業を提案させていただき、各施策についてグループ毎に討議を行い、意見・要望等をまとめていただきました。

今回いただいた意見を反映させるべく、提案事項を見直し可能な限り総仕上げ事業に組み入れていきたいと考えております。

各グループから出されました主な意見・要望及び町長説明は、次のとおりです。



◎みなさんからの意見・要望

- ・ 町民の要望を反映させることは大変良いことです。
- ・ 3か年実施計画との整合性と予算を試算し説明してもらいたい。
- ・ 東陽病院の問題提起が多いが、良いところもたくさんあるのでPRしたかどうか。また、小児科をぜひ設置してほしい。
- ・ 栗山川堤防の竹を伐採し、桜の苗木の植樹をしてはどうか。
- ・ 農業、畜産業、商業等の後継者の人材育成についてほしい。



て検討してほしい。

- ・ インターチェンジ及び海老川沼周辺開発に道の駅（特産物直売所）の設置やいろいろな人々の交流の場を組み入れてもらいたい。また、地元住民の意見を取り入れてもらいたい。
- ・ 町道等の整備（拡張等）、排水路整備、カーブミラーの設置、通学路の防犯灯設置、交差点への信号機の設置等、更なる整備を進めてほしい。
- ・ 東西連絡道路改良事業（原方く長塚）は、近隣市町村との協議は整っているのか。
- ・ 横芝町と八日市場市の循環バスの運営状況はどうか。
- ・ 既存のスポーツ少年団等、小学生の活動に対する支援の強化を図ってほしい。

- ・ 開設が予定されている「放課後児童クラブ」の運営時間の延長を検討してほしい。
- ・ 芝生広場の更なる活用とサッカー場を整備してもらいたい。
- ・ 介護施設の充実について計画があるか。



意見交換の後、町長から次の説明がありました。

貴重なご意見をいただき感謝いたします。事業策定するうえで、大きなたたき台となります。

本日、提案いたしました総仕上げ事業をもう一度整理し、次回に回答させていただきます。15・16年度の合併前に解決できるものが多いようです。できないものは新市に取り込んでいきたいと思っております。今回、事業にあげたものは、実行していきたいと思っております。道路事業については、隣接町（野栄町・横芝町）と調整中です。傍示戸栗島橋は横芝町から協力要請を受けており、光町側の道路整備も絡めて検討しておりますし、関係町と良く協議し推進を図りたいと考えています。

農業等の後継者問題については、育成方法について肉付けしていきたいと考えています。

東陽病院についての良い部分もたくさんありますので、住民の皆さんへ伝えていきたいと思っております。

栗山川の桜の植樹については、現在、光町に桜の名所がないので、50周年事業を含め来年度事業へ取り入れるよう検討したいと思っております。

本日、いただいたご意見・ご要望は、できるだけ総仕上げとして実施したいと考えております。次回とりまとめて皆さんに提案したいと思っております。貴重なご意見ありがとうございました。

第4回光町まちづくり100人会議は、11月25日(火)に開催します。

住民意見が反映されたまちづくり

地区別行政懇談会

「自らの町は、自らで作る」という住民意欲から生まれる意見や要望等をまちづくりに反映させる目的で、10月4・5・8・9・10・11日の6日間にわたり町内9箇所において、地元議会議員も出席し地区別行政懇談会が開催されました。

特に、今回の行政懇談会は、市町村合併についての進捗状況の説明と併せて、合併に対する住民の皆さんとの意見交換を主な目的として開催しました。6日間で313名の大勢の参加をいただき、活発な話し合いが行われ、貴重な意見・提言をいただきました。

主な意見は次のとおりです。



町政について述べる齊藤町長

心に検討をしています。

☆議会議員・農業委員の削減はどうなるのか。

○定数特例と在任特例がありますが、小委員会の中で検討中です。

☆合併後も現在の教育レベルを下げないでほしい。

○教育面に限らず、各種事業について慎重に協議決定して参ります。

☆空港周辺対策交付金について合併後はどうなるのか。

○騒音被害のない地域へも充当されてしまうのか。また、騒音測定を実施してほしい。

○空港周辺対策交付金は使途が限られています。

従って、交付金の充対象地域は光町地域に限られます。また、騒音測定については備え付けの測定器により常時測定しており、現在のところ通常レベルにあります。

南条地区

☆新市になったとき、行政の幹部と話す機会が減るのではないかと。人間関係も重要なので検討していただきたい。

○合併にかかる検討委員会の中で、行政懇談会継続の調整検討をして参ります。

☆合併特例や補助金の使用・使用制限について

○合併に要する費用については、関係市町で充分に精査して事業にあたります。

日吉地区

☆合併の目的は効率化、反面行政サービスの低下が懸念される。農業委員・消防団・行政委員制度は合併後どうなるのか。

○農業委員については人口によって法定数が決定しています。また、きめ細かな対応も必要であることから、合併協議会小委員会のなかで協議して参ります。

○行政委員につきましては1市2町で同様の制度があるので制度は残して参ります。

○消防団につきましては、消防団自身が幹部を中



東陽地区

☆合併により職員の数をどの程度減らしていくか。

○町職員については既に不補充としています。職員の不足については人材派遣等で対応していく方針です。また、合併後においては、中長期的見通しをもった職



員管理適正化計画により定員管理を行っていき考えております。

☆東陽病院の経営改善についてうかがいたい。

○病院内部の改革をすすめるべく、7月より経営改革運営協議会を立ち上げ、病院運営の改善に向けた取り組みを始めました。自意識をもって進めて参ります。

☆病院改革は職員一人ひとりの意識改革が不可欠、マネジメントを職員一人ひとり把握する必要があります。

があると思うが。
○コスト意識をしつかり持たせた改革を進めて参ります。

☆地域によっては、字や行政区が入り組んでいてわかりにくい。横芝の飛び地についても考えはもらえないか。

○字については合併協議会の中で検討して参ります。また、飛地については既に横芝町・多古町へ飛地解消のための要望を提出してあります。

☆新市の名称を全国公募してはどうか。

○全国に1市2町の出身者がいますので全国公募で検討したいと思っております。また、公募については、多い少ないにかかわらず数点の中から決定する方向でいきます。ただし、光町・八日市場市・野栄町の名を入れるか否かが論点となっております。



白浜地区

☆高齢者の間では合併することによって、今までのような町の対応してもらえなくなると心配する者が多い。そうならないようにしてもらいたい。

○老人福祉分野に限らず、充分検討し、これらの要望に応えられるよう努力します。

☆東陽病院について意識改革を進め、経営改善を図り地域医療機関として存続していただきたい。

○地域医療機関として住民の負託に応えられるよ

う経営改善努力をして参ります。

☆木戸浜海岸海水浴場整備（海岸保全も含み）について、町整備計画に入れてほしい。

○県においても砂浜を保全することについては考えており、栗山川河口左岸（光町側）等の整備、海岸保全事業について要望して参ります。

また、町も観光施策として、若者を呼び入れる施設整備について考えていきます。



このほか、行政懇談会において、各行政区から頂いた要望等については、当日回答したとおり、今後担当課において対応して参ります。

更に、今後合併を進めるなかで懇談会で頂いた貴重な意見・提言を充分に反映させて参ります。ご協力ありがとうございます。

財産の取り扱いなど

4項目を協議

第5回 合併協議会

八日市場市・光町・野栄町の合併について協議を行う合併協議会が10月7日、町民会館大ホールで開催されました。

第5回目の協議会では、協議会議員・農業委員の定数及び任期等検討小委員会の報告や、協議4項目の財産

地域審議会、地方税、慣行（新市の市章、花、木等）の取り扱いについてなど協議し、原案どおりに可決しました。

地域審議会

新市の施策全般に関し、市長の諮問に応じ審議する。一般的には、新市建設計画の変更、執行状況・予算の執行等を審議する。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「八日市場市・光町・野栄町合併協議会だより」または、ホームページでご覧ください。



●問合せ先●

八日市場市・光町・野栄町合併協議会事務局

☎ 2626

ホームページ

<http://www.yokaichiba-hikari-nosaka-jp>

お知らせ

第6回八日市場市・光町・野栄町合併協議会は11月27日(木)午後1時30分から野栄町で開催されます。どなたでも傍聴することができます。

町の財政事情

(平成15年4月～9月)

執行状況

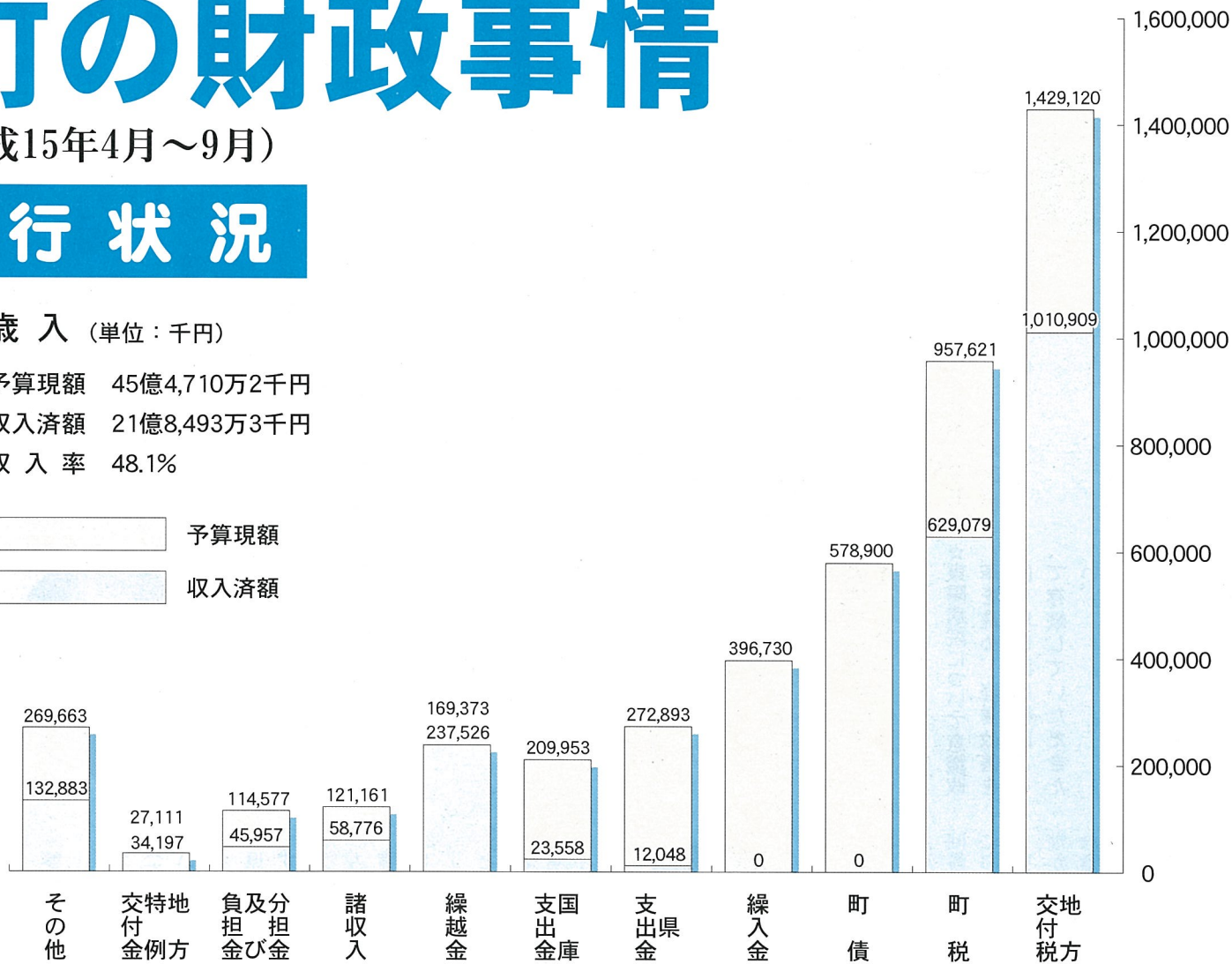
歳入 (単位：千円)

予算現額 45億4,710万2千円

収入済額 21億8,493万3千円

収入率 48.1%

予算現額
 収入済額



9月末日現在の一般会計の執行状況は、上のグラフのとおりです。予算現額45億4,710万2千円で収入済額21億8,493万3千円、48・1%の収入率となっています。

収入済額の大半は、町税と地方交付税で全体の約75%を占めています。これは税の納付や交付税の交付が年度内に平均して行われる

一般会計の予算執行状況は？

のに対して、国・県支出金や町債などは、お金の使い道が決まっています。指定された事業が終わらないと交付されないことから、収入の時期が年度の下半期に集中するためです。

支出済額は、17億8,140万5千円で39・2%の執行率となっています。土木費と農林水産業費の執行率が他と比べて低いのは、道路整備や土地改良事業のように、建設工事が始まっていても完了後の支払いが下半期になる事業が多いためです。

みなさんが納めた税金、地方交付税や国、県からの補助金など、町の財源がどのように使われているか、町の財政事情を定期的にお知らせしています。

今回は、平成15年度上半期分（平成15年4月～9月）を紹介します。

数値は平成15年9月30日現在です。

公表します

平成15年度上半期

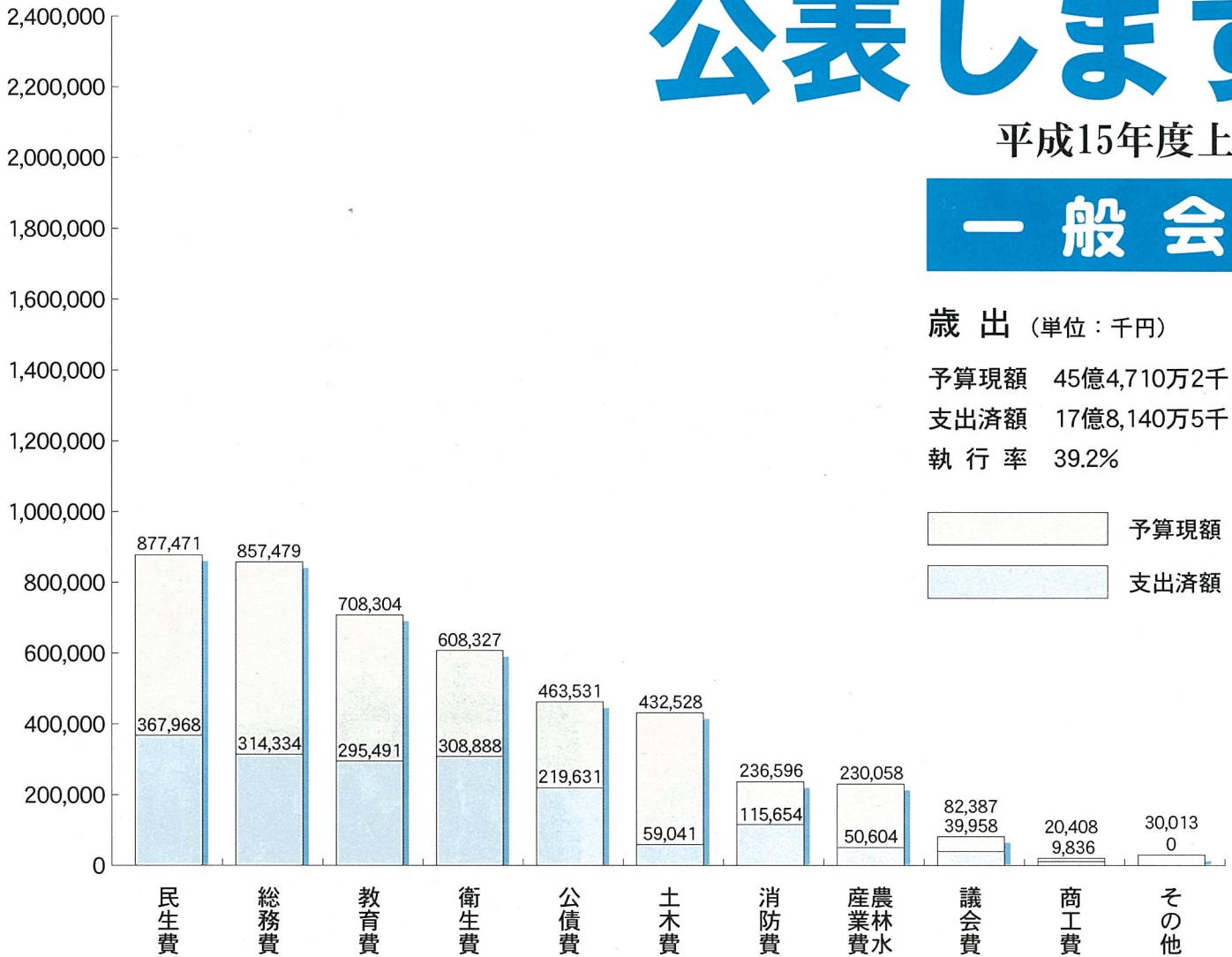
一般会計

歳出 (単位：千円)

予算現額 45億4,710万2千円

支出済額 17億8,140万5千円

執行率 39.2%



町の財産

建 物  42,039㎡	土 地  359,879㎡	有価証券  35万2千円	出資による権利  2億2,504万8千円	基 金  18億788万4千円
--	---	--	---	---

町の借りているお金

特別会計 (3.3%)	1億3,147万4千円 食肉センター
教育債 (49.6%)	19億7,330万8千円 学校教育施設、図書館等
その他 (47.1%)	18億7,031万7千円 道路整備、スポーツ公園等
平成15年9月末現在高 39億7,509万9千円	

特別会計の執行状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険	11億9,855万円	5億6,718万6千円	5億954万円
老人保健	10億2,400万円	4億4,696万6千円	4億2,117万9千円
介護保険	5億3,149万3千円	2億3,253万4千円	2億298万8千円
食肉センター	1億9,200万円	1億3,060万7千円	8,661万3千円

第41回 町民体育祭

スポーツの祭典を満喫



力をあわせて（消防団地区対抗綱引き）



ゲート通過！（老人クラブ連合会 ゲートリレー）

第41回町民体育祭が10月12日、東陽小学校グラウンドを会場に開催されました。

当日は、朝の雨により開式時間が遅れましたが、約3,000人の参加がありました。競技中は、うそのように天候が回復しスポーツ日和となりました。参加者は、アイデア豊かな各種目で気持ちよい汗を流していました。



スポーツで活躍されたみなさん

各スポーツの活躍者を表彰

町民体育祭で、今年度スポーツに活躍されたみなさんが表彰されました。

◎功労賞

・鈴木 秀明（成田高等学校1年）

・土屋 晴香（中学3年）
技大会千葉県大会 三種競技B 第5位

よさこい高知国体 少年B（高校1年生含む）走幅跳 第2位

・萩原香織里（中学3年）
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通走高跳 第7位

千葉県高等学校新人陸上大会 走幅跳・三段跳（2種目） 第1位

・小池 彩子（中学3年）
千葉県中学校総合体育大会 4×100mリレー（海匠選抜） 第7位

◎奨励賞

・山下 美桜（南条小6年）
八面体育大会 女子走高跳（大会新記録） 第1位

・越川 幸奈（中学3年）
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通走幅跳 第6位

・森 裕紀（中学2年）
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通走幅跳 第6位

※2003 国際千葉駅伝 中学女子1500mタイムトライアルへ招待出場が決定

・溝口 理紗（中学2年）
ジュニアオリンピック県選考会 走幅跳 第1位

・大木 純也（成田高等学校1年）
千葉県高等学校新人陸上大会 砲丸投 第2位

※ジュニアオリンピック大会、日本ジュニア室内陸上競技大阪大会へ出場が決定

・鈴木 貞子（光町グラウンドゴルフ協会会員）
朝比奈杯千葉県グラウンドゴルフ大会 女子の部 第2位

・加瀬ちさと（中学3年）
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通100mハードル 第8位

※日本ジュニア室内陸上競技大阪大会へ出場が決定

・宮本麻奈見（中学3年）
全日本中学校通信陸上競技大会へ出場が決定

・朝比奈杯千葉県グラウンドゴルフ大会 女子の部 第2位

※日本ジュニア室内陸上競技大阪大会へ出場が決定

・朝比奈杯千葉県グラウンドゴルフ大会 女子の部 第2位





▲パパ・ママ2人で大忙し!!
幼保連絡協議会の
「只今、子育てまっ最中!」
(種目アイデア賞)



みんなでジャンプ!!▲
(ジャンボなわとび)



◀どろぼうをつかまえられるかな?
婦人会の「婦人パトロール隊」
(種目アイデア賞)



▲バレーボールとどちらがむずかしい?
バレーボール連盟の「これはむずかしい!」
(種目アイデア賞)



▲年長児遊戯の「地球をまわせ」

犯罪捜査にご協力を

警察では、特に重大な犯罪を行って逃走中の指名手配被疑者をリストアップし、これらの犯罪者を逮捕するため、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を行います。指名手配被疑者に関する情報はどんなささいなことでも結構ですので、ぜひ警察に通報するようお願いいたします。

また、次の点についてもご協力をお願いします。

- ☆「事件かな」と思ったら迷わず110番を
- ☆犯罪について知っていることは積極的に通報を
- ☆聞き込み調査にご協力を
- ☆被害にあったときは早めに必ず届出を

連絡先 八日市場警察署 ☎@0110

*オウム真理教特別手配についての情報は、次のフリーダイヤルを設けています。

☎0120-006024

この度、新しく南条駐在

皆様様の期待に添える
ようがんばります。



かいばらあきちか
改原明親 巡査
昭和53年8月2日生

所に着任しました改原明親です。事件・事故のない町づくりを目指し精一杯がんばります。パトロールの際など見かけましたら気軽に声を掛けてください。よろしく願います。



9月22日付けの異動で、
着任しました。 改原巡査が南条駐在所に

南条駐在が替わりました

11月9日(日)は

衆議院議員総選挙と最高裁判所 裁判官国民審査の投票日です

◆投票時間◆ 午前7時～午後8時

「紙一枚 だけど重いよ その一票」

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。



せんきよ君

健康ウォークに200人が参加



秋晴れの9月28日、第7回ひかり健康ウォークが開催されました。今年は、銚子法人会との共催のため町外からの参加者もあり盛会となりました。

しおさい公園を10時に出発。成田山上陸地・木戸浜海水浴場・ポケットパークで休憩を取りながら、予定どおり午後2時には無事8kmを歩き終え、全員元気にしおさい公園に到着しました。

途中、アカウミガメ産卵場所での海浜動植物の説明会では、参加者全員が興味深く説明に聞き入っていました。

- 【大会成績】
- 男子アキュラシー競技
 - 身障 立位 1組
 - 5位 秋葉 正行(長塚)



第5回千葉県障害者スポーツ大会 フライングディスクの部

第5回千葉県障害者スポーツ大会フライングディスクの部が10月8日、千葉市青葉の森総合運動場で行われました。光町からは1名の選手が参加し、好成績をおさめました。

ご冥福を祈り平和への誓いを新たに 戦没者追悼式

先の大戦で戦没された方々のご冥福を祈る戦没者追悼式が、10月15日町民会館で行われました。この追悼式は、4年に1度行われるもので、遺族ほか関係者186名が参列しました。

式典では、町長から「408柱の英霊の鎮魂とご冥福をお祈り申し上げます」と追悼のことばが述べられ、遺族を代表して大木福子さん(古屋)から参列者の胸を打つ思い出が語られました。その後、参列者は白菊を



思い出を語る大木福子さん

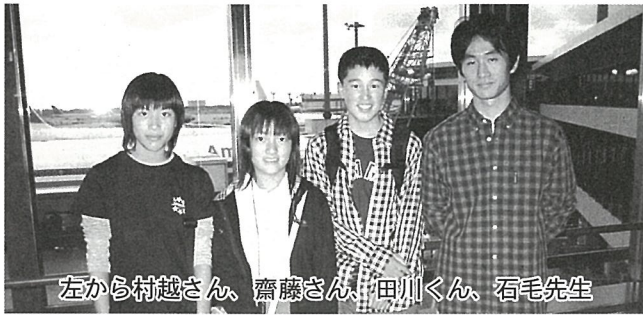
霊前に献花。嘸風流 嘸風吟詠会の林剛風さんによる「九段の桜」「和歌」の献詠が行われ、在りし日の英霊の姿をしのびました。



栢田浜循環バスが変わりました



10月から新しいバスが運行しました。



左から村越さん、齋藤さん、田川くん、石毛先生

中学校

姉妹校メイビル中訪問

9月23日から30日までの8日間、姉妹校として交流を続けているアメリカ合衆国のメイビル中学校を中学校生徒3人（村越優里さん、齋藤美咲さん、田川大くん）と石毛千博先生が訪問しました。



メイビル訪問団に参加して

2年 村越 優里

「行つてきます。」とわくわくしながら日本を離れ、約半日をかけて着いた「アメリカ」。目に入る字が全て英語で言葉が出ませんでした。しかし、メイビル中学校に着くとみんなが優しく出迎えてくれて、そのときから少しずつ短い会話が出来るようになりました。初めは不安を抱えていたホームステイでしたが、別れが辛くなる程、とても楽しくホストファミリーと一緒に

過ごすことができました。

今回のメイビル訪問で、私は英会話やいろんなことにチャレンジする気持ちを持つことの大切さや人の心の温かさなど多くのことを学びました。

私はこの研修に参加することができてとてもよかったです。いい思い出がたくさんでき、できることならもう一度行きたいと思うほどです。このような機会を与えてくださって本当にありがとうございます。

心に残った

2年 齋藤 美咲

光中の代表として、私はアメリカのメイビルという所に行きました。目的は、メイビル中学校の生徒との交流を深め、ホームステイをすることです。

三日間の中で勉強になった事や楽しかった事などたくさんありました。その中で、特に私の心の中に残ったのは、ホームステイです。私が泊まった家のホストファミリーには十二才の女の子もいました。私は初め英語を言葉に出せなくて困つて

いたら、簡単な単語から話しかけてきてくれて、とても嬉しかったです。私より年下なのに、しっかりといて、私にとって優しいお姉さんみたいな存在でした。家族の人も、みんな親切にしてくれて私を家族の一員のように接してくれました。一日が早く感じて夜も寝るのが惜しいくらい楽しかったです。

この三日間を通してホストファミリーの方のおかげで英語の話し方も覚えることができ、また、人の温かさも実感し、私の一生の思い出に残るホームステイとなりました。

ホームステイを

通して学んだこと

2年 田川 大

メイビルでの研修は僕にとつて、とても有意義なものとなりました。アメリカの人々は明るく、活発で、心が広く、笑うときは心から笑い、見ている僕の方まで笑いだしてしまいそうな人柄で、一緒にいると楽しく幸せな気分になりました。

そういう人々に囲まれ、三日間を過ごす間に、僕も人に幸せを分けてあげられるようになりたいと思うようになりました。

メイビルに行き、一番心に残ったのは友達です。最初は、互いにはずかしく会話もまばらでしたが、一緒にいるうちに会話も冗談を

言うまで仲よくなりました。外国に友達ができただのは初めてです。でも、友達の感覚は日本の友達とあまり変わりません。きっと、世界中のどこでもそうなのでしょう。

初めての外国で、初めて英語で会話し、初めて外国の友達ができるほど、この海外派遣でたくさんのお話を学びました。どれもかけがえないものです。これらのことを未来につなげられるように、これからも頑張っていきたいと思えます。



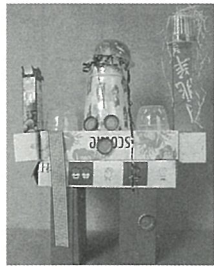
県中学校新人体育大会で優勝

光中陸上部

10月11日・12日に、船橋市運動公園陸上競技場で、第28回千葉県中学校新人体育大会陸上競技大会が行われ、男子共通走高跳で川野亜希斗くん（2年、記録1m82cm）が、また、女子共通走幅跳で溝口理紗さん（2年、記録5m18cm）がそれぞれ好記録で優勝しました。



1年 鈴木 翼くん



『スーパーロボット』

※けんをもたせたり、ガードをつけたりしたんだよ。すごかったよ。いでしょ。



2年 吉田 絢さん



『お花畑のうさぎ』

※うさぎのおめんを作りました。うさぎの耳にお花とリボンをつけました。

あつまれ みんなの力作

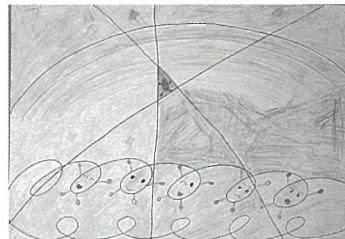


『トコトコがめ』



3年 鈴木 涼くん

※親子のかめです。糸をひくばると「トコトコ」と歩きます。かわいがってね。



『雲の上の虹の国』

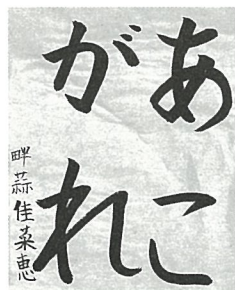


4年 平山 未咲さん

※虹の国になるように、色えん筆で明るいかんじを出しました。



5年 畔蒜佳菜恵さん

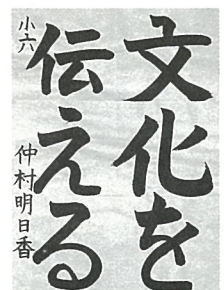


『あこがれ』

※字と字の間がくをあげすぎないように気をつけて書きました。



6年 仲村明日香さん



『文化を伝える』

※「はらい」や「あれ」に気をつけて書きました。六文字は、むずかかったです。



ひかり歌壇

伊藤 定男(尾垂)
コンバイン白鷺従え刈り進む
穏しき農村秋の一こま
刈り進むコンバインの後に餌を漁る白鷺

藤代 敏子(宮内)
老人車に縋る彼岸の墓参り
吹く風漸く秋めきて来ぬ
不自由な足をひきながらの墓参風景

土屋 好(虫生)
いつしかに夫は八十路を踏み始め
敬老の日に杖賜わりぬ
杖を戴くような齢になっちゃった

鈴木 益郎(原方)
霧の中朝の散歩の栗山川
墨絵の如き別世界なり
朝の栗山川ペリを散歩する作者の姿が見えるようである

高梨 キヨ(長塚)
語らずも足る夫と居て一碗の
茶を楽しみぬ午後のひととき
三時のお茶を楽しむ夫婦のひととき、最高の幸せである

評者詠 鈴木甲子幸
看護士となりたる教え子若き日に
吾を写せし写真持ち来る

はぐくむ光のびる若芽

235

小田部 土屋 克己

我が家は私と妻、長女私の両親、そして柴犬が1匹という家族です。

家族の中心は、やはり小六の娘です。近ごろは言葉づかいが少し悪くなってきた、妻にいつも注意されているようですが、それでも口ごたえしてよく言い合いをします。体格では、かないませんが、口では負けていません。ほめられることではないかもしれませんが、私は「まあそのくらいの方が元気があっていいかなあ」と思っています。そんな二人の中に、なまに母が冗談を言っに入ってきて、女3人仲よくやっている？みたいですよ。

私はというと、仕事の日は帰りが遅く、休みの日はほとんど何もせず、家の中のことはまかせっきりで、少々反省している今日のごとです。

私が小学生だった30年前と比べ、今はパソコン

や携帯電話が当たり前という時代です。たくさんの情報、これらの通信機器から得られ大変便利な反面、ちよつと恐い面もある様に思います。そういう点では、私も家のこととはまかせっきりとは言っていないあと感じています。

ともあれ娘には精神的、肉体的に健康で成長してもらいたいと願っています。

それには、わかりきっている事ですが、食事をきちんと取り、体を動かし、そして、あまり夜更かしせず睡眠を十分に取る。そして悩み事があつたり壁にぶつかったりしたら、自分一人で考えず何でも話してほしいと思います。話をする事

健康でのびのびと過ごしてほしい



で時には怒られたり、時にはぶつかり合ったりするでしょう。でも、頼りない私達でも多少アドバイスできると思つし、皆で考えれば何か良い方法が見つかると思います。

そつすれば気持ちも楽になるし元氣も出てくると思います。

娘も来春はずばらしい環境になった光中学校へ進みます。健康でのびのびと元氣に毎日を過ごしてほしいと願っています。

今月の顔 シリーズ ⑦



遠藤としさん (87歳)
(原 方)

長寿の秘訣

今年の住民基本健診にて、大変お元氣な姿を拝見し、年齢を伺うと87歳とのことでした。

その元氣な遠藤さんの秘訣を紹介します。

◎毎日体を動かすことが第一

遠藤さんは、小学校の教諭をしていた経験があり、授業で子どもたちに教えていた体操をずっと続けています。そのため、体はともやわらかく、足腰も丈夫です。また、足の裏をきづちでたたいて刺激をしたり、娘婿さんが中国で買ってきたくれた銀色の小玉2個を手のひらで回す手指の体操もしています。最初は出来なかつたそうですが、繰り返し練習することにより出来るようになったそうです。

これらの体操は、夜1時間かけて行います。

◎楽しく頭を使う

遠藤さんは昨年4月に北海道から引越し、娘さん夫婦と3人で暮らしています。娘さんが小さい頃から家族でやっていたマーシャンを今でも週2回ぐらい楽しんでしています。

また、木の組み立てパズルや2種類のプラスチックパズルを何度も繰り返し挑戦し、今ではスムーズに完成することが出来ます。その他、寿大学にも休まず参加しています。

遊びを通して楽しく頭を使うこと、そして家族の団らんが、呆けない秘訣だと感じました。

◎身だしなみに注意

第一印象で大変お若いと感じたのは、顔のつやが大

変良かつたこともあり、肌のお手入れについて伺うと、毎日朝と晩2回、化粧水をつけるなど手入れをしています。また、外出する時は、お化粧も忘れずにしています。

名古屋にいる娘さんが「年をとればとるほどきれいにした方がいい」と化粧品を送ってくれるそうです。遠藤さんのように何歳になってもきれいでいられるように、私も心がけていきたいと思われました。

◎カルシウムをたっぷり摂る

若い時からカルシウムを摂るように意識してきたこともあり、今年の骨粗しょう症健診の結果は同年齢と比較して103%と十分な骨密度でした。

今でも食欲旺盛で、娘さん夫婦が作ってくれるいろいろなおかずをしつかり食べているそうです。

毎年、北海道で教え子のクラス会があり参加しています。教え子達が「先生の元氣な姿を見ると励みになる」と言ってくれるそうです。いつまでも教え子の目標となる元氣な先生でいて欲しいです。(保健師 大竹)

健康への

メッセージ

シリーズ ⑪

胃の病気 (II)

光町の皆さんこんにちは。今回も胃の病気について述べます。前回は胃の働きやピロリ菌の話、検査法について述べました。今回は具体的な病気についてお話しします。

胃壁の浅い炎症である「びらん」は「胃炎」とも言われています。胃では常に食物の消化活動やストレスにより胃の壁に炎症が起きています。胃炎はいつでも起こりますが、すぐに良くなります。炎症が進むと深い傷である「潰瘍」になります。自覚症状として、胃もたれ感や食欲低下が起こり、空腹時に上腹部に痛みを感じます。潰瘍が深くなると出血もみられます。吐血や出血が十二指腸側に流れると黒い便がでる下血となります。

以前は胃潰瘍の薬は効果が不十分で、出血したり再発を繰り返す難治性の潰瘍が多く、胃の切除術が行われていました。最近の20年間で胃酸分泌抑制薬が有効となり、手術例は減少しています。前回述べたようにピロリ菌の存在が判明してから、その除菌が行われ、難治性再発性の潰瘍はさらに減少しています。

胃潰瘍は主として内視鏡によりその存在診断と病気の時期の診断が行われています。悪性の疑いのあるときには粘膜の一部を採って調べる生検により鑑別診断も行われます。活動期や治癒期は投薬加療が行われ、癒痕期では慎重な経過観察がなされます。

胃潰瘍の診療では常に悪性腫瘍(即ち胃癌)が併発していないかが一番の問題です。内視鏡的な

観察とともに、怪しい部位には色素の散布を行い、さらに組織の一部を採取する生検が行われます。生検が悪性でなくても繰り返し行う場合もあります。

次の問題は出血です。潰瘍面に血管が露出している場合にはその破綻により出血が起こり吐血や下血を起し、大出血ではショック状態となることもあります。この場合には緊急の止血治療が必要です。最近では内視鏡の進歩(電子内視鏡)や止血鉗子などの開発により内視鏡の直視下の止血操作が有効で、従来では緊急手術に頼っていた場合でも内視鏡のみで止血が可能となるケースが増えています。

「潰瘍」と反対に胃の壁から隆起する病気があります。一般には「胃ポリープ」と呼ばれるもので、形はいぼ状からキノコ状のもの、数も単発から十数個の多発ポリープ例もあります。組織学的には炎症性のものから、腺腫性さらに悪性まで多種に渡っています。診断は内視鏡を使った組織生検が必要不可欠ですが、大きなポリープの場合には全体の一部しか組織検査が出来ないために内部に悪性なものがあっても見逃す可能性があります。また、ポリープが大きくなると出血の危険性も生じてきます。これらを防止するためにポリープ全体を一括して採取するポリープ切除術(ポリペクトミー)が診断と治療を兼ねて有効です。

胃癌に関しては、次回にお話しします。

※東陽病院の休日当番日

11月23日(祝)・30日(日) 午前8時30分〜午後6時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ ⑧13335

東陽病院 院長 伊藤 文憲



クリスマス おはなし会



楽しい劇やおはなしを行います。

日時 12月13日(土) 午後2時〜
場所 図書館2階ハイビジョンホール
定員 80名
申込み 受付は11月15日(土)から開始します。
図書館カウンターまたはお電話でどうぞ。

クリスマス

映画会

「ハリーポッターと秘密の部屋」

日時 12月21日(日) 午前10時、午後2時の2回上映
定員 各回120名
入場 整理券(無料)を12月6日(土)から図書館カウンターで配布します。
(※整理券は、お一人様5枚まで)



=町立図書館=
☎ ⑧43311



休館日

11月4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、12月1日(月)、2日(火)、8日(月)

第55回 人権週間

12月4日～10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。これが人権といわれるもので、人間が人間らしく生きるためになくしてはならない権利です。法務省と全国人権擁護委員連合会では、この大切な権利を守るために努力しています。特に、毎年12月4日～12月10日までの1週間を「人権週間」とし、全国で各種の行事を行っています。千葉地方法務局八日市場支局においては、特設相談を開設します。

いじめ・親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地、借家・名誉・信用・差別・いやがらせなどでお困りの方は相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽においでください。

日時 平成15年12月4、5、8、9、10日
午前9時～10時

場所 千葉地方法務局八日市場支局
☎②0334

相談員 人権擁護委員・法務局職員

【町の人権特設相談】

日時 平成15年12月3日(水) 午後1時～3時

場所 町民会館

問合せ 住民課住民係 ☎④1211 内線1211

野犬や猫による苦情が後を絶ちません。動物による危害を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ・犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必



・野犬や猫に、むやみに餌を与えないようにしましょう。

- ・公の場所や、他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

問合せ 八日市場地域保健センター ☎②1281
住民課環境係 ☎④1211
11 内線1221

11月は動物による

危害防止強化月間

ずつけましょう。逃げ出した場合の発見にも役立ちます。

・猫は屋内で飼いましう。

猫を屋外で飼うと、感染症や交通事故等の危険があります。

・危険な動物（カミツキガメ、ヘビ、ワニ等）を飼う場合は、保健所長の許可が必要です。

・犬の放し飼いは禁止されています。運動させるときは、犬を制御できる人が引き綱をつけておこないましう。

・危険な動物（カミツキガメ、ヘビ、ワニ等）を飼う場合は、保健所長の許可が必要です。

住民基本台帳カードを交付します

住基ネット第2次サービスがスタートし、希望する人に住民基本台帳カードの交付を行っています。

カードは2種類あり、写真つきのカードを希望した場合は、公的証明書として利用することができます。

また、住民基本台帳カードの交付を受けると、次のサービスを受けることができます。

・全国どこの市町村でも、住民票の交付を受けることができます。（本籍地記載が省略されたもの）

・事前に転出届を郵送で行うことにより、引越しの手続きで市区町村の窓口に行くのは、転入時の一回ですみます。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 住民課住民係

☎④1211 内線1212

戸籍の届出に本人確認が必要になりました

当事者の知らない間に偽造の婚姻届等が提出され、戸籍に記載されてしまうという事件が起っています。これを未然に防ぐため、11月1日から届書を持参した方の本人確認を行っています。

対象とする届書

婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届

本人確認の方法

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等写真が貼付されている官公署発行の身分証明書

本人確認ができなかったときや届書を持参した者が、使者であった場合には届書を受理した旨の通知をします。

問合せ 住民課住民係

☎④1211 内線1212

こんにちは



住民係です ⑦



ゴミステーションに付き合おう

私たちの生活の中から決してなくなることはないゴミ。どのようにすれば、ゴミを減らすことができるのか？ どのようにすればきれいなゴミステーションになるのか？ 一緒に考えていきましょう。

最近、正しく分別されずに、いつまでもゴミステーションに残ってしまうゴミがたくさんあります。ゴミステーションに残っているゴミは、利用者が片付けなければいけません。

ゴミの分別や出し方について、もう一度見直し、利用者みんなで気持ちよく使えるようにしましょう。

今回は、作内内ゴミステーションの利用方法についてご紹介します。

このゴミステーションでは、以前は正しく分別されずに、収集されないゴミや通勤途中に捨てられてしまうゴミなどがたくさんあり、大変汚い状態でした。

そこで、10年ほど前に利用者みんなで話し合い、3つのことを決めました。

まず、ゴミ袋へ出した人の名前を書くこと。
ゴミ袋へ名前を書くこと



により、収集されなかったものは誰が出したのか分かり、自分の出したゴミに責任をもてるようになりました。

2つめは、2人ずつ当番を決めて、収集日当日にゴミの出し方の指導と名前の確認をすること。

当番の人は、腕章とマジツ

ク、ゴミの分別方法を書いたものを持参しており、利用者の質問に答えられるようにしています。

3つめは、ゴミは収集日当日の朝、7時から8時30分までに出すこと。

当番の人は、雨の日でも冬の寒い日でも、朝7時からゴミステーションに来て

います。この利用方法を始めてから、利用者以外の人が通勤途中に捨ててしまったり、燃えるゴミの日に、燃えないゴミを出すような人がいなくなりました。

また、ゴミを出す時間も守られるようになり、今では収集されないゴミがほとんどなく、大変きれいなゴミステーションとなりました。

行政委員さんは、「一番大切なことは、当番などいなくても収集されないゴミ

のない、きれいなゴミステーションであることだ。」と言っていました。どのようになれば、きれいなゴミステーションになるのか？ 皆さんも私たちと一緒に考えてみてください。

ゴミステーションは、利用者みんなのものです。
協力してきれいに利用しましょう。

栗山川環境ボランティア

栗山川は、飲料水や農工業用水として重要な役割を担っています。この栗山川をみなさんの力できれいな川にしましょう。

大切な栗山川の草刈とポイ捨てゴミの回収作業を11月30日に行いますので、たくさんの方のご協力をお願いします。

日時 11月30日(日)午前8時30分集合

内容 栗山川堤防の草刈とポイ捨てゴミの回収

申込み 住民課環境係
☎1211
内線1221



その他
・雨天の場合は中止します。
・当日の実施の有無は、防災無線でお知らせします。
・一度ボランティア登録された方は、申込みは不要です。

浄化槽は生きています

河川などの水質を保全するために使っている浄化槽ですが、適正な維持管理が行われなければ何にもなりません。

浄化槽法では定期点検と年1回以上の清掃（汚泥引き抜き）、水質検査が義務付けられています。

放流先の水質を守るために、必ず行いましょう。

問合せ

住民課環境係 ☎1211 内線1221

東総衛生組合 ☎0409

水質検査の申込み

千葉県浄化槽検査センター

☎043(246)6283

資源ゴミ？可燃ゴミ？

プランターのゆづりつつ

プランター（庭先やベランダに置いて草花や野菜を育てる箱）は、プラスチック容器類として資源ごみの袋へ入れるのか、燃えるごみなのか？

どちらのごみ袋に入れていいのか分からない。花の入れ物だから、資源ごみの袋へ入れたのに、ごみの収集車が置いていってしまっただ。なぜだろう？

皆さんも、このような経験はありませんか。


平成12年4月から、分別方法に加わった『プラスチック容器類』。この分別区分は、限りある資源を大切にするために、今まで燃やしていたごみの中から、「資源として再利用できるものは、再利用しよう」という目的で始まりました。

この分別区分ができてから、プラスチック製品は資源ごみの袋に入れるのか、可燃ごみの袋に入れるのか分からなくなってきました。

この難しい分別区分を判

断するには、何がプラスチック容器類か知ることです。

プラスチック容器類には、卵のパックに、シャンプーの入れ物、歯磨き粉のチューブ、洗剤の入れ物：

プラスチック容器類とは、『商品の入っていた入れ物』のことです。必要なのは、中身であって、入れ物だけでは、ごみとなってしまうものことです。（プラスチック容器類は、がついています。）

プランターは、プランターそのものが必要で購入してくるものですから、可燃ごみになります。捨てる時に、そのままの形で捨てると、可燃ごみの袋1つで5個くらいまでしか入りません。可燃ごみは、種類ごとに分ける必要がないので、なるべく小さく壊して、台所のごみなどその他の燃えるごみと一緒に袋へ入れれば、指定ゴミ袋をあまり使わなくて済みます。

捨てる際には、土をよく落としてから、ごみ袋へ

入れてください。

最近『生分解性プラスチック』という物が流行しています。これは、原料に石油を使用せず、とうもろこしなどを使用しており、土に埋めても微生物の力で、自然に返ることの出来るプラスチックです。また、このプラスチックは、石油を使わないので、地球の資源も大切にしています。

こんにちは、ごみについて分からないことがあったら、ぼくが、やさしくお答えします。



ゴミコン君

検察審査会って何？

検察審査会の仕事

検察官の起訴・不起訴の決定権限の行使について、国民の声を反映させ、その一層の適正化を図ることを目的とし、全国の地方裁判所と主な地方裁判所支部の所在地にあります。

光町は、千葉地方裁判所八日市場支部内の八日市場検察審査会の管轄となります。

検察審査員は、管内の有権者の中から選ばれ、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査します。

選任方法は、選挙管理委員会が選挙人名簿に基づいて、くじで候補者を選びます。その後、検察審査会事務局において、管内の市町村から選ばれた候補者の中から、裁判官、検察官、市町村職員の立ち会いのうえ、

くじで審査員を選出します。任期は6ヶ月です。

検察官の不起訴処分に不服のとき

裁判所は検察官からの起訴がなければ、犯人（被疑者）を処罰できません。犯罪の被害者や告訴・告発した人で、検察官の不起訴処分に不服があるときは、検察審査会に申し立てができます。

申立て



詳しいことをお知りになりたい方は、選挙管理委員会（☎1211 内線2111）または、八日市場検察審査会事務局（☎300）にお問い合わせください。

「障害者・高齢者の人権110番」開催

千葉県弁護士会では、12月9日の「障害者の日」を中心とした時期に「障害者・高齢者の人権110番」と題した相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月9日（火）午後1時～4時
相談方法 臨時電話（043-227-8681）による相談。ただし、前日までに千葉県弁護士会（043-227-8431）に電話で申し込まれた方については面談に応じます（面談の場合は相談無料）。

相談内容 障害者・高齢者に関する人権問題、法律問題全般について弁護士が対応します。

問合せ 弁護士法人房総法律 ☎043-225-1461

みんなあつまれ！ 秋の祭典

第21回 産業まつり・文化祭

11月15日(土)・16日(日)

NHK健康フェア 光中学校落成記念

「ふるさとひかり 健康フェア」 同日開催

触れてみよう！
芸術の秋・健康の秋！

町民会館や町体育館では、琴同好会・カラオケ・コーラス・手話コーラスの合同発表会、文化協会の各種発表会や婦人会・文化協会・姉妹町交流作品など各種展示会が行われます。

光中体育館では、小・中学校音楽発表会や同日開催されるNHK健康フェア「ふるさとひかり健康フェア」などが行われます。



ふるさとひかり 健康フェア
健康エッセー
プロスキーヤー
三浦雄一郎氏
「わたしの健康法」

光中体育館

・健康づくりコーナー

健康・体力づくりに役立つ運動の相談指導
コンピュータによる健康診断

自動測定(身長・体重・肥満度等)
食生活改善協議会によるヘルシー料理の展示及び試食

介護支援コーナー
匠瑛薬剤師会による薬

相談コーナー
高齢者擬似体験
妊婦シミュレーター体験
AIDS・STD(性感染症)に関する相談コーナー

・幼保育園児・小中学生作品展示

・税を知るコーナー
・NHKコーナー

町民会館

・生涯学習講座作品展示
・姉妹町、友好都市交流コ

プログラム

町民会館大ホール			光中体育館ステージ		
15日	詩吟クラブ発表	9:00~ 9:45	16日	光ウィンドオーケストラ	9:00~ 9:30
	コール・リヒト(コーラス)発表	9:45~10:15		小中学校音楽発表会	9:30~11:00
	四葉の会発表(手話コーラス)	10:15~10:40		歌って元気!ファミリーコンサート	11:00~12:00
	琴同好会発表	10:40~11:00		健康エッセー「私の健康法」	13:00~14:00
	ダンス同好会発表	11:00~11:35		名医からのメッセージ 東京女子医科大学教授 太田博明氏	14:00~15:00
	さくら太鼓発表	12:20~12:50			
	ルアナ・フラ発表	12:50~13:30	町民会館和室		
	民謡クラブ発表	13:30~14:15	15日	茶道クラブ(裏千家)茶席	12:00~15:00
	カラオケ連合会発表	14:15~15:15			
	舞踊クラブ光扇会発表	15:15~16:00			

・写真
・絵画
・生花
・パンフラワー
・木目込み人形
・手芸

町体育館

・工芸
・体を動かそう会ほか
・婦人会作品展示
・園芸クラブ作品展示ほか

お知らせ

NHK健康フェアは平成16年2月26日(水)、NHK総合テレビ「生活ホットモーニング」(8時35分~9時59分)で放送が予定されています。



©2003 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

仮面ライダー555ショー

16日(日)町体育館ステージ

①10:30~11:30 ②13:30~14:30

- 役場前駐車場**
- ・日用品雑貨展示、即売会
 - ・地球にやさしい環境グッズ販売
 - ・東陽郵便局出張販売コーナー
 - ・商工会青年部自遊市場、

役場前駐車場

役場前駐車場では、日用品雑貨などが勢ぞろいする町内商店青空市が、光中体育館周辺では、丹精込められた新鮮な野菜などが並ぶ格安の農畜産物即売会などが行われます。

町体育館では、町内で生産された農畜産物の品評会や各種イベントなどが行われます。

おいしい秋を
たのしもう！

- 町体育館**
- ・各種野菜の品評会
 - ・ふるさと産品展示
 - ・姉妹町（神奈川県松田町・長野県千曲市上山田）紹介コーナー
 - ・友好都市（山口県光市）紹介コーナー
 - ・農協女性部手芸作品展示

町体育館

- ・縁日広場
- ・商工会女性部コーナー
- ・ふれあい募金運動
- ・姉妹町（神奈川県松田町・長野県千曲市上山田）物産コーナー
- ・スズキ自動車展示会
- ・防犯協会コーナー
- ・NAA(空港公園)コーナー

縁日広場

光中体育館周辺



- 光中体育館周辺**
- ・農畜産物即売会
 - ・農業委員会コーナー
 - ・フランクフルト、おでん販売コーナー
 - ・リサイクル推進コーナー
 - ・生きがい公社コーナー
 - ・年金広場
 - ・竹細工コーナー
 - ・フアアコアラ

サビスコナー

- サビスコナー**
- ・わたあめ
 - ・牛焼肉
 - ・とん汁
 - ・もつ煮
 - ・豚焼肉
 - ・おもち

※催物等については、変更になる場合があります。

その他の催し物

	場所	日時
婦人会バザー	町体育館	16日 9:00~
更生保護女性会バザー	町体育館	16日 9:00~
園芸クラブ展示会	町体育館	15日 12:00~16:00 16日 9:00~15:00
園芸クラブ即売会	町体育館脇	15日 12:00~16:00 16日 9:00~15:00
囲碁会	町民会館和室	9日 9:00~16:00
将棋会	町民会館和室	2日 9:00~16:00
菊花展	図書館玄関ホール	3日~12日 9:30~18:00
献血	保健センター前	16日 9:30~12:30 13:45~15:00

プログラム

町体育館ステージ		
16日	ビンゴ大会	14:30~15:00
	仮面ライダー555 (ファイズ) ショー	10:30~11:30 13:30~14:30

光中体育館周辺		
16日	ビンゴ大会	10:00~10:30

お願い

当日は、会場周辺の混雑が予想されますので、ご注意ください。また、図書館ご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、図書館前駐車場は混雑が予想されますので、予めご了承ください。

平成15年分 所得税青色申告決算説明会

12月5日(金) 旭市働く婦人の家
 12月9日(火) 銚子市青少年文化会館
 12月10日(水) 八日市場市民ふれあいセンター

時 間 午後1時30分から午後4時まで
 (※ご都合のよい会場にお越しください。)

内 容 青色決算書の作成要領。青色申告特別控除の概要と貸借対照表の作成要領。消費税制度の概要(改正点を含む)。年末調整のしかたについて。
 (送付された決算書等一式と筆記具をご持参下さい。)

問 合 せ 銚子税務署 個人課税第1部門
 審理・指導担当
 ☎0479②1574

税を知る週間

11月11日～17日

今年も「暮らしを支える税」をテーマとして「この社会 あなたの税がいきている」をスローガンに多くの皆さんに、税の意義や役割を正しく理解していただけるよう各種の行事を行っていますので、どうぞお気軽に展示会場へお出かけください。

問 合 せ 銚子税務署 ☎0479②1571



「税に関する作品展・税の無料相談」開催日程

行事名	会場 八日市場市立公民館	
	開催日	時 間
中学生の税に関する作文展等	11月14日(金)～16日(日)	午前9時～午後8時
税理士会銚子支部による税の無料相談	11月15日(土)	午前10時30分～午後4時

学生募集

旭中央病院附属看護専門学校

受験資格 1. 高等学校を卒業している者、または、それと同等以上の資格を有する者、もしくは、平成16年3月高等学校卒業見込みの者
 2. 昭和46年4月2日～昭和61年4月1日までに出生の者
 3. 男女は問わない

願書受付 平成16年1月5日(月)～15日(木)までに必着

試験日 平成16年1月20日(火)、21日(水)

試験科目 国語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ、英語Ⅰ・Ⅱ、面接

問 合 せ 旭中央病院附属看護専門学校
 ☎⑧8111

ご協力ください

住宅需要実態調査

12月1日を調査日として「平成15年度住宅需要実態調査」が全国を対象に行われます。

この調査は国土交通省が行うもので、全国の家庭の皆様が、住宅について日頃どの様にお考えになっているかなどを伺い、国や県・市町村の住宅施策を行う上で重要な資料となるものです。全国から一定の抽出方法により約10万世帯を無作為に抽出し、光町からは32世帯が対象として抽出され調査をお願いすることになっています。

11月24日から12月7日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問すると同時に、対象となった世帯のまわりの住宅地等を調査いたしますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。

問合せ 都市建設課都市整備室 ☎⑧1211 内線1631・1632

納期限

12月1日(月)は、固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、介護保険料第5期の納期です。納め忘れのないように。

参加者募集

第11回 ウォークラリー大会

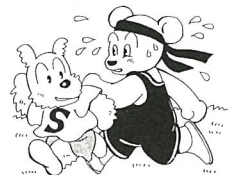
日 時 11月30日(日) 午前8時30分集合

コ ー ス 南条地区 (南条小スタート)

参 加 費 100円 当日受付で徴収 (小学生未満は無料)

申込期限 11月19日(木)まで1チーム4名程度でお申し込みください。

申込み・問合せ 生涯学習課 ☎⑧1358



参加者募集

パソコンによる年賀状作成講座

日 時 12月4日(木) 午後1時30分～4時30分

会 場 図書館2階学習室

対 象 者 町内在住・在勤の方を優先します。

定 員 20名

申 込 み 11月13日(木)から図書館で受付します。定員になり次第締め切ります。

そ の 他 受講料は無料。
 (フロッピー代は有料ですが、ご自分でお持ちの方はご持参ください。)

問 合 せ 町立図書館 ☎⑧3311



暮らしのガイド

神経系難病相談

原因不明の治りにくい症状(言葉がスムーズに話せない・歩きづらい・手足のしびれや筋肉のやせ・めまい・ふらつきなどの神経症状)でお悩みの方とそのご家族のために面接相談を次のとおり実施します。相談は無料で、予約制です。専門医師や保健師が担当しますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月20日(木) 午後2時〜4時まで

場所 海匝保健所八日市場 地域保健センター
申込み・問合せ 海匝保健所八日市場地域保健センターに11月15日までに電話予約してください。
☎01281

海匝地域 心の健康講座

講演 『こころの傷と癒し』
講師 水澤都加佐(ソシヤルワーカー)

日時 平成15年11月25日(火) 午後2時から4時まで

場所 飯岡町保健福祉センター多目的ホール
参加費 無料
問合せ 千葉県海匝保健所 疾病対策課
☎0206

平成15年度千葉県エイズストップウィーク

日時 平成15年11月27日(木)〜12月3日(水)までの1週間

メインテーマ 『エイズ』
知ろう、話そう、予防しよう
内容 ①街頭キャンペーン ②エイズ対策講習会
実施主体 千葉県

秋季全国火災予防運動

「その油断 火から炎へ 災いへ」

11月9日(日)〜15日(土)

問合せ 千葉県健康福祉部 健康増進課疾病対策室
☎043(223)2691

旧軍人(傷病)恩給等未請求者恩給等請求について

恩給等(傷病・一般恩給・一時金等を含む)未請求者からの相談を受け付けていますので該当すると思われる方はご連絡ください。
対象者
・旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方
・軍人期間中に公務または勤務関連等により傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
・实在職年がはっきりしない軍人期間のある方またはご遺族の方
問合せ 千葉県健康福祉部 社会福祉課課援護恩給室
☎043(223)2346

海匝地域交通安全シンポジウム

日時 平成15年12月12日(金) 午後1時15分
会場 東総文化会館小ホール
テーマ 地球より重い命を交通事故から守り、安心

した地域づくりのために
内容 講演「交通情報こぼれ話とチョットためになる話」
地元関係者によるフォーラム&コンサート
定員 300名(当日先着順)
問合せ 海匝支庁県民環境課
☎02825

東総発 出会いと感動! みんなのしんぶん文化

日時 11月30日(日) 午後1時開演(ロビー展示は午前10時から)
会場 東総文化会館
内容 大ホール(長唄・三味線、民謡朗読、吹奏楽演奏ほかに、小ホール(ミュージカル)旭をうけて)

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付(順不同敬称略)

行政區	氏名	年齢
作間内	若向後保太郎	66
篠本三区	若伊橋 一夫	83
新井	森 善夫	69
作間内	穴澤 龍男	72
宝米	土屋 越	83
畷菅住宅	田口 叔子	56
橋場	櫻井 マサ	81
関	内沼 周雄	84
畷菅住宅	中村 和	84

ロビー(文化 サークルの展示とワークシヨップ)の展示とワークシヨップ)入場方法 整理券による入場(無料)
整理券配布場所 東総文化会館、海匝支庁、海匝郡市の教育委員会ほか
問合せ 東総文化会館
☎02001

平成15年度 文学歴史講座

日時 11月29日(土) 開場・午後1時 講演・午後1時

時30分〜3時30分
場所 東部図書館
内容 演題「智恵子抄」と九十九里〜風に乗る千恵子〜 城西国際大学教授 北田幸恵氏
募集人員 60名(入場無料、申込先着順)
申込方法 電話、来館による
申込み・問合せ 東部図書館
☎7070

手作り料理を食卓に

176



食生活改善推進員 鈴木千津子(宮内)

疲れをとる 「秋の酢の物」

作り方

- ①白菜はゆでて一口大に切り、水気をよくしほる。
- ②しめじとわかめを湯通しして、水気を切る。
- ③トマトは一口大に切る。
- ④食用菊は酢を少量たらし、湯通しして水にさらす。

材料(4人分)

- 白菜……………500g(1/4株)
- しめじ……………1パック
- トマト……………1個
- 塩蔵わかめ……………75g
- 食用菊……………1パック(約30g)
- 「三杯酢」
- 酢……………大さじ4
- しょうゆ……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1 1/2
- 塩……………小さじ1/2

⑤皿に彩り良く盛りつけ、三杯酢をかける。

健康カレンダー

おおきくなあれ

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
6	愛光会	希望者	午前10時～午後3時	町民会館
11	3歳児健診	平成12年5, 6, 7月生まれ	午後1時30分～2時	保健センター
	プーさんの会	1歳6か月児～希望者	午前10時～11時30分	保健センター
	乳児健診	平成15年3, 4, 7, 8月生まれ	午後1時30分～2時	保健センター
12	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター



●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種
麻しん	生後12～24か月児	
風しん	生後12～36か月児	
日本脳炎	生後36～60か月児	

*保護者の方へ
日本脳炎については、該当児に個人通知します。
保健センター ☎1158 (直)
☎1211 (代)

たか 貴 央くん (長男) 平成10年5月30日生まれ
よし 堅 央くん (二男) 平成14年12月7日生まれ
郡司 民夫さん (篠本三区)
兄：かわいいボクの弟ヨッチ。重たいけどおんぶしたよ！
弟：大好きなお兄ちゃん。また、おんぶしてね！

アカウミガメの赤ちゃん生まれる

木戸浜海岸で10月4日の早朝、町の自然保護指導員と光ライオンズクラブのみなさんの手によって、砂から出られないでいたアカウミガメの赤ちゃん約20匹を保護しました。

今年は冷夏のためふかの時期が遅れ、また、8月下旬の台風により砂が厚く堆積したため、カメの赤ちゃんはふかしても地上に出ることができなかったようです。

保護されたカメの赤ちゃんは、海水を張った水槽で元気に回復。後日、海に帰っていきました。

木戸浜は、自然を保護するため車両の乗り入れが禁止されています。今後も、アカウミガメが産卵に来られるよう木戸浜の自然を守りましょう。



下田港で記念撮影

光町・横芝町・松尾町・蓮沼町の共同企画による「お座敷列車で行く紺碧の海と伊豆白浜温泉の旅」が10月2日～3日に行われました。この旅は横芝駅・松尾駅の利用促進を図るために行われたもので、町からは大木収入役をはじめ41人が参加しました。車中では、自慢のカラオケや話の花に盛り上がり楽しいひとときを過ごし、バスに乗り換えた後は伊豆半島を縦断し、伊豆の海と海産物を満喫しました。参加者は、2日間の旅を通じた多くの人とふれあい親睦を深めることができました。

ふれあいの輪 ひろがる

お座敷列車 町村民号の旅