

### 成年後見制度個別相談会の開催について

判断の能力が不十分なためお金の管理ができなかったり、悪質な商法の被害にあってしまう方の財産を守り、生活を支援する制度である成年後見制度の利用について、弁護士、司法書士、社会福祉士がペアとなって法律と福祉の両面から個別の相談に応じます。

日時 平成15年10月19日(日) 午前10時～午後4時  
場所 千葉県社会福祉センター

相談料 無料

定員 70名(定員になり次第締切)

申込方法 氏名、住所、電話番号を記載し葉書又はFAXで9月末日までに申込み

申込み・問合せ 千葉県後見支援センター 〒260-8508 千葉市中

043(204)6012  
FAX 043(204)6013

### 平成15年度後期技能検定

等級 1級、2級、3級及び単一等級

職種 造園他83職種71作業  
受験資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受験手数料 実技11,500円、15,700円  
学科3,100円

受付期間 9月30日(火)～10月10日(金) (土、日曜日除く)

試験実施日程 平成15年11月28日(金)～平成16年2月22日(日)の間の指定する日  
合格発表日 平成16年3月23日(火)

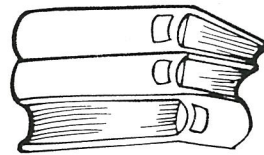
受付・問合せ 千葉県職業能力開発協会技能検定課  
043(296)1150



### 千葉司法書士会 八日市場支部 無料法律相談会

相談内容 登記に関する相談、裁判所提出に関する相談

日時 9月28日(日) 午後1時から4時まで  
場所 八日市場ふれあいセンター



### 法の日週間における 無料法律相談

「法の日」週間の広報行事として次のおり無料法律相談を行います。

日時 10月7日(火) 午前10時～午後3時(受付は午前9時30分～午後1時まで)

場所 旭市役所  
相談員 千葉県弁護士八日市場支部所属弁護士

### 「敬老の日」無料招待

鴨川シーワールドでは、千葉県内に在住の65歳以上の方を対象に無料で招待します。当日は、「千葉県内在住65歳以上」を証明できるものを持参してください。

実施日 9月15日(月)  
問合せ 鴨川シーワールド サービス課  
0470(4)4803

### 第17回東部地区 吹奏楽祭

香取・海浜地区の中学・高校18校の吹奏楽部の演奏会が行われます。

日時 9月28日(日) 午前11時30分開演  
会場 銚子市青少年文化会館 館大ホール

### おくやみ申し上げます

8月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
長塚	16	小栗 健一	69
辻	20	實川 サト	90
関	20	村山 頼彦	65
新井	21	森 真通	67
辻	21	渡邊 ヨシ	72
新井	26	鈴木 なを	87
長塚	31	渡邊 時子	73
宮内	31	鈴木 定二	85
美玉	31	佐久間 優江	93
桑郷	32	小林 あき	77
五ノ神	33	疋田 はな	90
宮内	34	鈴木 はな	93
長塚	34	伊澤 宣勝	61
美玉	34	甲斐 ヒデコ	91
美玉	34	鈴木 ハナ	93
木戸	34	大木 治	76

入場料 200円  
問合せ 光中学校  
0415545

### 航空科学博物館 の催し

「空の日・空の旬間記念写真コンテスト」作品募集  
テーマ 航空に関するもの  
募集期間 10月1日(水)～31日(金)

開催期間 12月2日(火)～23日(日)  
問合せ 航空科学博物館  
0557



### 手作り料理を 食卓に

(174)



食生活改善推進員 田山 よね(篠本区)

### ごぼうと きのこのきんぴら

材料(4人分)

ごぼう	80g
しめじ	1パック
絹さや	20g
赤唐辛子	2本
ごま油	大さじ1
だし汁	%カ
しょうゆ	小さじ4
砂糖	2
白すりごま	2

作り方  
①ごぼうは、皮をそぎ半分に切ってから、斜め薄切りにし、水にさらしてアクを取ってから水気をきる。  
②しめじは、石づきを取って小房に分ける。絹さやは、すじを取って斜め半分に切る。赤唐辛子は、半分に切り種を取る。  
③鍋にごま油と赤唐辛子を入れて熱し、①のごぼうを入れて炒め、しめじとだし汁を加えて更に煮て、②のしょうゆと砂糖で調味する。  
④絹さやを加えて汁気がなくなるまで煮て、仕上げに白すりごまをふる。  
\*簡単ヘルシーな一品です。