

歯科衛生士会長賞を受賞 千葉県よい歯のコンクール



千葉県よい歯のコンクールが7月10日千葉県医療センターで行われ、母と子の部に、三浦 PHIM PHANさん、沙也伽ちゃん親子（県営住宅）が匝瑳郡市の代表として参加しました。県内から14組の参加者があり、見事、歯科衛生士会長賞を受賞されました。

三浦さんは「人に歯を診られるのは初めてで、とても緊張し、表彰されるとは思わなかった。」と驚いていました。

また、沙也伽ちゃんには「歯みがきは1歳から始めましたが習慣ができるまでとても時間がかかりました。今では自分から進んで歯みがきをしてくれます。」と話されていました。このまま永久歯になっても虫歯のない歯でいてください。

今年度は「日本型の食生活を見直そう」をテーマに

「飽食の時代」といわれる最近の食生活から小・中学生でも肥満や高血圧、高コレステロール血症などが増えている現状で、小さいうちから食生活を考えるきっかけづくりとして実施しているものです。

今年度は「日本型の食生活を見直そう」をテーマに

大豆から作る「手作りとうふ」と「おからぎょうざ」の二品に挑戦しました。参加者は固い大豆から柔らかいとうふができる行程に驚き、初めての手作りとうふをおいしそうに食べていました。

親子で楽しく料理をし、食べることは精神的にも身体的にも重要なことです。おいしい手作り料理をご家庭でも、ぜひ一緒に作ってみましょう。

おいしかったね！手作りとうふ ヘルシー料理教室開催



日吉小児童

自然観察会

日吉小学校の児童を対象に7月26日、乾草沼と木戸浜海岸で、自然観察会が行われました。

あいにくのくもり空の中、参加した児童は、乾草沼のトンボや木戸浜のコアジサシ、海浜性植物などに感動していました。

自然とふれあう

町内野球大会 篠本メッツ 初優勝

第42回光町軟式野球大会の決勝戦が7月13日スポーツ公園野球場で行われました。

試合は篠本メッツ対暴威の戦いで、接戦の末9対7で篠本メッツが優勝しました。

個人賞は次のとおりです。

最高殊勲選手賞

宮川 伸二（篠本メッツ）

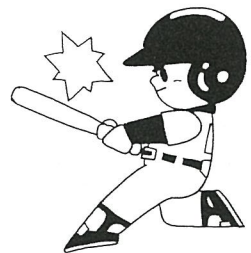
敢闘賞

鈴木 幸一（暴威）

打撃賞

伊橋 幸春（篠本メッツ）

（敬称略）



左から鈴木さん、宮川さん、伊橋さん

オータムジャンボ宝くじ

2003年
新市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間 9月25日(木)～10月10日(金)

発売方法 全国の宝くじ売場（通信販売でも購入できます）

抽選日 10月15日(木) 発売予定額 300億円(10ユニット)

発売単価 1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。