

健 診 内 容

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核健診	15才以上	胸部レントゲン	全員無料
肺がん健診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査（タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に容器を配布、3日間の痰をとり後日回収します。）	全員無料 回収時 500円
基本健康診査	18才以上	問診、身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、保健指導 ◎血液検査 肝機能検査…GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP 脂 質…総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール 貧血検査…色素量、ヘマトクリット、赤血球数、白血球数 腎機能検査…クレアチニン 血糖検査…血糖値、ヘモグロビンA1c(糖尿病の心配のある方)	全員無料
		◎心電図・眼底検査 当日の結果や医師の診察で必要な方、昨年異常のあった方のみ行います。(異常のない方は行う必要はありません。)	各300円
		◎肝炎ウイルス検診 【内 容】血液検査によるC型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査 【対象者】基本健診の対象者の内、次のいずれかに該当する方 1. 平成15年4月1日現在で40、45、50、55、60、65、70歳の方 2. 上記以外で、①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 ②広範な外科的手術を受けたことのある方 ③妊娠・分娩時に多量の出血したことのある方 ※肝炎ウイルス検診のみの受診はできません。	①～③の内、定期的に肝機能検査を受けていない方 全員無料
骨粗しょう症健診	18才以上 女 性	超音波伝導法（片足のかかとを機械にのせ裸足で測定）による骨密度測定…治療中の方は病院でお受けください。	全員無料
成人歯科健診	18才以上	口腔内診査（歯周ポケット測定を含む）、歯科保健指導 ※9月20・10月5日のみ実施。希望者はこの2日間で受診してください。	全員無料

※70歳以上の方、老人受給者証をお持ちの方、非課税世帯・生活保護世帯は無料

健診で血尿がわかり病院に行ったら、大きな尿結石があることがわかりました。良かったです。

毎年必ず受けています。受けると自分の健康を確認できて安心します。

日曜日なら受けられるのに…忙しいけれど自分のためだから、受けなくちゃ。

骨には自信があったのに、こんなに骨密度が低いとは思わなかったわ。早く気づいて良かった。

これらの地区は健康への意識が高いということもあり、また、会社や病院で受ける方も受診票をきちんと返却してくれています。

1位	虫 生	100%
2位	宝 米	96%
3位	西高野	89%

昨年の40歳以上の受診率は56%でした。そのうち、受診率の高い地区は次のとおりです。

今年はこの地区がたくさん受けてくれるでしょうか？ また、受けない人も受診票を必ず返却してください。ご協力をお願いします。

Q 健診にかかる金額はいくらでしょうか？

健診を受ける意味 受けた後が 大事です！

A 主な項目の一人あたりの金額は次のとおりです。

血液検査（基本項目） 5033円

骨粗しょう症健診 2000円

光町では住民の健康を守るため健診の自己負担は、精密検査以外すべて無料としています。無料だから受けるのではなく、今一度健診を受ける意味を良く考えましょう。

検査結果が少し悪くても生活習慣を改善できれば病気になる前に予防ができるのです。また、医療が必要な場合も、早期に受診すれば悪化せずに済みます。

昨年の結果で要医療となり、受診した方は99人でした。これらの方は、早期に受診して治療等につながっています。

改善が必要なのにそのまま放置したのでは、健診を受けた意味がありません。結果を基に、生活習慣の改善に役立てましょう。