



広報

No. 442

平成15年

9月号

ひかり

鬼来迎

「ホッホッホー」と発せられる奇声とともに黒鬼が現れると、観客から大きな拍手が。

あいにくの雨にもかかわらず、全国でも珍しい仏教劇を見ようと多くの観客が訪れました。

(8/16 虫生 広濟寺)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

8月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,319人(+7) 男6,052人(+11) 女6,267人(-4) 世帯数3,855世帯(+3)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



昨年 の 健康 診 査

年1回の健康診査

健診

受けて安心

9月16日～10月5日の12日間、下記の日程により健康診査を行います。

健診は自分の健康を確認する大事なチャンスです。これを逃さず受けましょう。

健康診査日程表

月日(曜日)	受 付		健診会場
	午前 9時30分～11時	午後 1時～2時30分	
	対象地区	対象地区	
9月16日(火)	小川台・台	小田部・母子	町 体育館
17日(水)	芝崎	傍示戸・富下・虫生	町 体育館
18日(木)	篠原・原方	宮内・桑郷	町 体育館
19日(金)	古屋	西高野・橋場(4, 11, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 番組外)	町 体育館
20日(土)	橋場(1, 2, 3, 5, 9, 14番組)	橋場(6, 7, 8, 10, 12, 13, 17番組)	町 体育館
22日(月)	作間内	入・谷中	町 体育館
24日(水)	五之神・尾垂五区	長塚	白 浜 小 体 育 館
25日(木)	白磯	尾垂六区	白 浜 小 体 育 館
26日(金)	木戸	辻・関	白 浜 小 体 育 館
29日(月)	宝米	篠本一区・二区	日 吉 小 体 育 館
30日(火)	篠本三区	新井・二又	日 吉 小 体 育 館
10月5日(日)	未受診者	未受診者	町 体育館

※成人歯科健診は、9月20日(土)・10月5日(日)のみ実施します。

問合せ 保健センター ☎(84)1158

今年の健診は？

①土・日も実施します

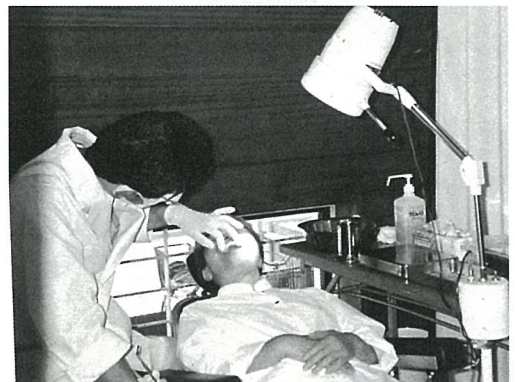
昨年「日曜日なら受けられるのに」という声がありました。そこで、今年は土曜日だけでなく日曜日も実施します。平日は受けられないという方は、ぜひご利用ください。

また、会社や病院等で健診を受けていない方も、必ず受けましょう。

②成人歯科健診を2日間実施

歯周疾患予防、う歯(虫歯)予防のため成人歯科健診を実施します。歯科医師による口腔内診査、歯科衛生士による歯周ポケット測定、歯科保健指導を行います。

9月20日・10月5日のみ行いますので、希望される方は、この2日間に受診してください。



健 診 内 容

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核健診	15才以上	胸部レントゲン	全員無料
肺がん健診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査（タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に容器を配布、3日間の痰をとり後日回収します。）	全員無料 回収時 500円
基本健康診査	18才以上	問診、身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、保健指導 ◎血液検査 肝機能検査…GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP 脂 質…総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール 貧血検査…色素量、ヘマトクリット、赤血球数、白血球数 腎機能検査…クレアチニン 血糖検査…血糖値、ヘモグロビンA1c(糖尿病の心配のある方)	全員無料
		◎心電図・眼底検査 当日の結果や医師の診察で必要な方、昨年異常のあった方のみ行います。(異常のない方は行う必要はありません。)	各300円
		◎肝炎ウイルス検診 【内 容】血液検査によるC型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査 【対象者】基本健診の対象者の内、次のいずれかに該当する方 1. 平成15年4月1日現在で40、45、50、55、60、65、70歳の方 2. 上記以外で、①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 ②広範な外科的手術を受けたことのある方 ③妊娠・分娩時に多量の出血したことのある方 ※肝炎ウイルス検診のみの受診はできません。	①～③の内、定期的に肝機能検査を受けていない方 全員無料
骨粗しょう症健診	18才以上 女 性	超音波伝導法（片足のかかとを機械にのせ裸足で測定）による骨密度測定…治療中の方は病院でお受けください。	全員無料
成人歯科健診	18才以上	口腔内診査（歯周ポケット測定を含む）、歯科保健指導 ※9月20・10月5日のみ実施。希望者はこの2日間で受診してください。	全員無料

※70歳以上の方、老人受給者証をお持ちの方、非課税世帯・生活保護世帯は無料

健診で血尿がわかり病院に行ったら、大きな尿結石があることがわかりました。良かったです。

毎年必ず受けています。受けると自分の健康を確認できて安心します。



日曜日なら受けられるのに…忙しいけれど自分のためだから、受けなくちゃ。

骨には自信があったのに、こんなに骨密度が低いとは思わなかったわ。早く気づいて良かった。

これらの地区は健康への意識が高いということでもあり、また、会社や病院で受ける方も受診票をきちんと返却してくれています。

1位	虫 生	100%
2位	宝 米	96%
3位	西高野	89%

昨年の40歳以上の受診率は56%でした。そのうち、受診率の高い地区は次のとおりです。

健診を受ける意味を受けた後が大事です！

Q 健診にかかる金額はいくらでしょうか？

今年はこの地区がたくさん受けてくれるでしょうか？ また、受けない人も受診票を必ず返却してください。ご協力をお願いします。

光町では住民の健康を守るため健診の自己負担は、精密検査以外すべて無料としています。無料だから受けるのではなく、今一度健診を受ける意味を良く考えましょう。

検査結果が少し悪くても生活習慣を改善できれば病気になる前に予防ができるのです。また、医療が必要な場合も、早期に受診すれば悪化せずに済みます。

昨年の結果で要医療となり、受診した方は99人でした。これらの方は、早期に受診して治療等につながっています。

改善が必要なのにそのまま放置したのでは、健診を受けた意味がありません。結果を基に、生活習慣の改善に役立てましょう。

A 主な項目の一人あたりの金額は次のとおりです。

血液検査（基本項目） 5033円
骨粗しょう症健診 2000円

「プロジェクト光50」に基づき 施策テーマについてグループ討議

第2回光町まちづくり100人会議

8月19日、午後7時から、町民会館大ホールで、第2回目の会議を開催しました。

今回は、委員の皆さんに7つのグループに別れて、それぞれのグループごとに意見を出し合って意見交換するグループ討議といたしました。
各グループにおいて、前回示した「プロジェクト光50」に基づき、町内全般にわたる行政サービスの総点検や新市建設計画に組み入れるべき各種施策に関わる6項目のテーマについて、それぞれ意見をとりまとめた結果、300もの貴重なご意見をいただきました。

グループ討議後、各グループから発表がありました。主な意見は次のとおりです。



◇職住接近の安心して暮らせるまちづくり

- ・ 銚子連絡道路のインターチェンジを核としたまちづくり（商業、農業等の産業振興計画の策定及び周辺開発計画の策定等）
- ・ 町内循環バスの運行
- ・ 若手経営者の育成やイベント等の開催



◇教育、文化スポーツの花開くまちづくり

- ・ 鬼来迎など、郷土文化の支援強化



◇学校、家庭、地域の連携による社会教育の充実



◇安心して子どもたちを生育できることのできるまちづくり

- ・ 育児保護環境の整備充実
- ・ 夜間保育や学童保育の充実
- ・ 自然環境の整備充実



◇住民どうしのふれあいや助け合いなど絆の強いまちづくり

- ・ 土曜休みを利用して子どもと一緒に楽しめるイベントを多く開催する
- ・ 誰もが参加できる住民討論会の開催
- ・ 住民交流イベントの開催

◇高齢者が生き生きして元気なまちづくり

- ・ 介護保険で足りない部分のサービスを補うボランティアの充実を図る
- ・ 高齢化が進む中、高齢者が社会貢献できる各種事業を計画すべきである
- ・ 東陽病院を一部介護保険施設として利用したい

第3回 光町まちづくり100人会議は9月26日(金)に開催します。

◇安全で郷土愛の高いまちづくり

・東陽病院の経営改善と信頼回復

・カーブミラーや街灯の必要な箇所が見受けられるので見直しや点検が必要

その他の意見

・合併の情報を公開し、資料を配付してほしい

・税金が正しく使われているか機関を設けてチェックすべき

・横芝町との合併を望む



意見発表後、町長から次の説明がありました。

本日、皆様からいただいたさまざまな貴重なご意見は、事務局で整理し

具体的な事業案として策定し、次回の会議で協議して頂きたいと考えております。

皆様の意見が集中しました「光インター周辺の利用計画」については、現在、素案策定に向けて検討しており、まとめ次第皆さんに提案し、早いうちに成案したいと思います。また、隣接する海老川沼についても、自然をキーワードとした大規模開発とし、自然公園

的なものなど含めた周辺開発を考えていきたいと思っております。

介護の充実については、特養施設整備の充実要望が多いことから、今後も事業整備に努めていきたいと考えています。

東陽病院については、信頼回復及び経営基盤の建て直し等、病院側と協力し改善していく方針であります。鬼来迎をはじめとした地域文化については、継承している人々や地区に対して支援していききたいと思っております。

他の町からの合併申し出があった場合は、今の枠組

みである一市二町で十分協議をしていきたいと考えてます。

また、なるべく多くの方々からきめ細かな意見等を聞くため、行政区の方々に協力をいただき、日程等調整して意見交換の場を作っていくたいと考えています。出された意見について、何でもかんでも、取り込んでいくのではなく、一市二町それぞれの事業を精査して、新しいものを模索していき、どうしても譲れないものは、頑張つて継続していきたいと考えています。



安全で住みよい地域社会を実現

光町安全会議設置

町では、犯罪、事故及び災害等を未然に防止し、安全で住みよい地域社会を実現するために、「光町安全会議」を設置し、第1回目の会議が8月11日午後7時から役場で開かれました。

この組織は、町内各団体が情報を共有し、連携を強化することにより効果的な安全活動を行っていくものです。

また、協力機関として、八日市場警察署、八日市場



市外三町消防組合、光町建設業協会にご協力いただき、より幅の広い情報を共有し



町内の安全確保に努めていきたいと思えます。なお、住民のみならずには防災行政無線等で情報を周知していきます。

9月1日から 免許更新申請と講習手続きが 1日で!

八日市場警察署では、優良・一般ドライバーに限り、毎月3回の優良・一般運転者講習日の午前8時30分から正午までに更新手続きをし、午後からの優良・一般運転者講習受講後に免許の郵送を希望されると1日で手続きができるようになりました。

問合せ 八日市場警察署交通課免許係
☎②0110 内線411

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～9月30日(火)まで

～スタートは
ベルトのカチャリ
聞いてから～



八日市場市・光町・野栄町 住民アンケート集計結果

合併協議会から、6月下旬に実施しました、住民意識調査についてお知らせします。これは、調査結果を抜粋した掲載内容です。詳しくは、合併協議会だよりやHPをご覧ください。

1. 目的 アンケートは、1市2町が合併した場合のまちづくりの方向性についての考えを住民の皆様にお伺いし、「新市建設計画」を策定する際の基礎資料とするものです。

2. 配布及び回収状況

18歳以上の男女別、年齢別、市町別に無作為に抽出しご協力をいただきました。

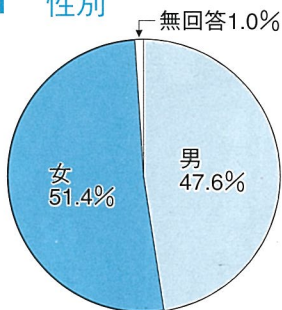
○配布数 6,000部（八日市場市=3,000部、光町=1,500部、野栄町=1,500部）

○回収数 3,313部

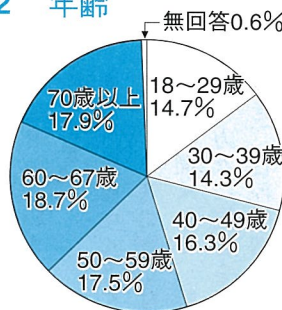
○回収率 55.2%

3. 調査結果は次のとおりです。

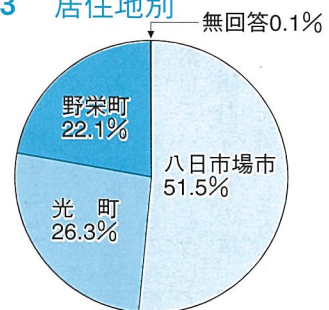
問1 性別



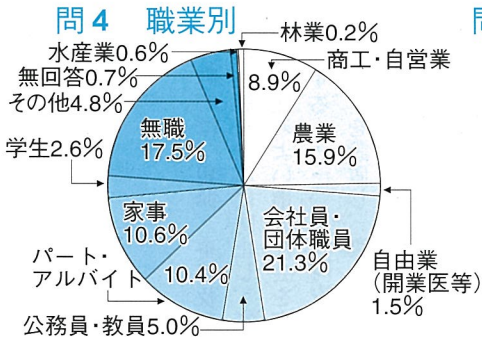
問2 年齢



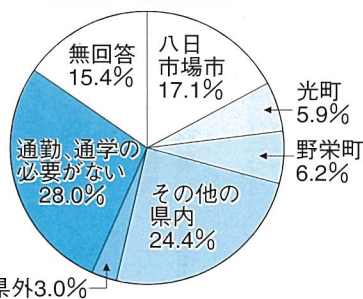
問3 居住地別



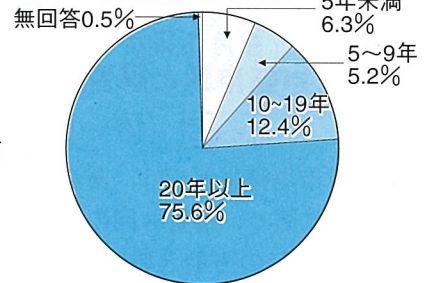
問4 職業別



問5 通勤・通学先



問6 通算居住年数



問7 施設、サービス、環境等の満足度(上位3つ)

満 足	
・自然環境(海、山、川など)	60.5%
・消防、防災対策の状況	60.4%
・保健サービス(健診、予防など)	59.7%
不 満	
・鉄道、バスの便など	39.6%
・雇用の機会(働く場、就労支援など)	25.4%
・生活排水、し尿処理の状況	20.2%

問8 最も利用する施設(上位3つ)

	管内	その他の県内	県外
・病院、診療所	70.8%	22.3%	1.0%
・図書館(室)	55.9%	2.8%	0.5%
・公民館、集会施設	62.6%	1.3%	0.1%

※管内は、居住地と1市2町を合わせたもの

問9 合併後に期待すること(上位3つ)

・市町長、議員、職員等の削減により経費の節減、行財政運営の効率化が図られる	67.3%
・合併する他の市町の公共施設が利用しやすくなる	35.6%
・道路網や公共施設の整備など、広域的な視点に立ったまちづくりが期待でき、環境問題や防災対策など広域的な課題にも対応できる	34.3%

問10 合併後の特に重視すること（上位3つ）

・人件費の削減などによる予算等の効率的な運用	51.3%
・地域格差が生じないよう、住民の声が反映できる行政機構の整備	45.4%
・支所など住民サービスの提供窓口の拡充、増設	26.2%

問11 合併したら心配されること（上位3つ）

・行政サービスが低下したり、住民の負担が重くなるのではないかと	59.5%
・中心部だけがよくなって、周辺部はさびれないかと	49.7%
・役場が遠くなって不便になるのではないかと	34.4%

問12 問11を解消するには（上位3つ）

・地域間の格差が生じないように、計画的に事業を行う	55.2%
・住民サービスに関する計画をしっかりと立てていく	52.5%
・広報、広聴活動を充実して、住民の声を吸い上げる努力をする	44.5%

問13 新市の将来像について（上位3つ）

・「健康福祉のまち」福祉、保健、医療の充実を優先し、人に優しく安心して暮らせるまち	33.7%
・「快適住環境のまち」安全で快適な生活のための住環境の整備を優先するまち	21.1%
・「産業振興のまち」企業誘致や産業振興を優先した経済力向上や所得向上へ重視するまち	19.5%

問14 新市の重点施策は何ですか（上位3つ）

・高齢者や障害者などの福祉サービスの充実	38.6%
・地域保健体制や医療（救急）体制の充実	31.7%
・企業の誘致、商工業の振興など地域経済の活性化	26.6%

●問合せ先●

八日市場市・光町・野栄町合併協議会
八日市場市民ふれあいセンター内

☎⑦0 2 6 2 6

ホームページ

<http://www.yokaichiba-hikari-nosaka.jp>

八日市場市・光町・野栄町の合併について協議を行う合併協議会が、7月29日野栄町で開催されました。

第3回目の協議会では、新市まちづくり懇談会についての報告と合併基本4項目（合併の方式・合併の期日・新市の名称・新市の事務所の位置について）を検討するため「合併基本4項目検討小委員会」を設置することなどが協議され、決定しました。

なお、詳しい内容は、協議会開催ごとに発行される「八日市場市・光町・野栄町合併協議会だより」または、ホームページをご覧ください。

第3回合併協議会 野栄町で開催される

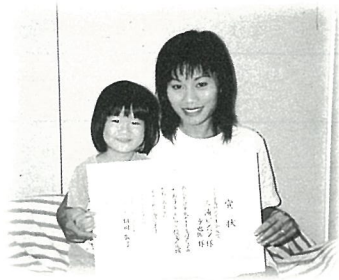


お知らせ

第5回八日市場市・光町・野栄町合併協議会は10月7日(火)午後1時30分から町民会館大ホールで開催されます。

どなたでも、傍聴することができます。

歯科衛生士会長賞を受賞 千葉県よい歯のコンクール



千葉県よい歯のコンクールが7月10日千葉県医療センターで行われ、母と子の部に、三浦 PHIM PHANさん、沙也伽ちゃん親子（県営住宅）が匝瑳郡市の代表として参加しました。県内から14組の参加者があり、見事、歯科衛生士会長賞を受賞されました。

三浦さんは「人に歯を診られるのは初めてで、とても緊張し、表彰されるとは思わなかった。」と驚いていました。

また、沙也伽ちゃんには「歯みがきは1歳から始めましたが習慣ができるまでとても時間がかかりました。今では自分から進んで歯みがきをしてくれます。」と話されていました。このまま永久歯になっても虫歯のない歯でいてください。

ヘルシー料理教室が各小・中学校1年生（日吉小・南条小は1、2年生）の親子を対象に開催されました。「飽食の時代」といわれる最近の食生活から小・中学生でも肥満や高血圧、高コレステロール血症などが増えている現状で、小さいうちから食生活を考えるきっかけづくりとして実施しているものです。

今年度は「日本型の食生活を見直そう」をテーマに大豆から作る「手作りとうふ」と「おからぎょうざ」の二品に挑戦しました。参加者は固い大豆から柔らかいとうふができる行程に驚き、初めての手作りとうふをおいしそうに食べていました。



おいしかったね！手作りとうふ ヘルシー料理教室開催

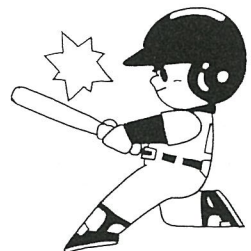
町内野球大会 篠本メッツ 初優勝

第42回光町軟式野球大会の決勝戦が7月13日スポーツ公園野球場で行われました。

試合は篠本メッツ対暴威の戦いで、接戦の末9対7で篠本メッツが優勝しました。

個人賞は次のとおりです。

- 最高殊勲選手賞
宮川 伸二（篠本メッツ）
敢闘賞
鈴木 幸一（暴威）
打撃賞
伊橋 幸春（篠本メッツ）
(敬称略)



左から鈴木さん、宮川さん、伊橋さん

自然とふれあう

日吉小児童

自然観察会

日吉小学校の児童を対象に7月26日、乾草沼と木戸浜海岸で、自然観察会が行われました。

あいにくのくもり空の中、参加した児童は、乾草沼のトンボや木戸浜のコアジサシ、海浜性植物などに感動していました。



オータムジャンボ宝くじ

2003年
新市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて2億円

発売期間 9月25日(木)～10月10日(金)
発売方法 全国の宝くじ売場（通信販売でも購入できます）
抽選日 10月15日(木) 発売予定額 300億円(10ユニット)
発売単価 1枚300円
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



新たに受診される方、医療や健康についての相談をお受けする総合相談受付を設置しました。お気軽にご利用ください。

東陽病院からお知らせ

- 東陽病院では、10月からインフルエンザの予防接種を開始いたします。予約される方は、9月1日より受け付けしておりますので、電話または来院してお申し込みください。
- 母親学級を10月6日(月)午後2時～4時に行います。関心のある方は、どなたでもご参加ください。

診療日程・その他の情報をお知りになりたい方は、ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

問合せ 東陽病院 ☎④1335

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~toyohp/>

東陽病院

総合相談受付を設置しました

カブトムシ・クワガタムシの世界を学ぶ



夏休み子ども科学講座「森の王者カブトムシ・クワガタムシの世界」が、7月24日に図書館で開催され、56名が参加しました。

参加した小学生達は県立中央博物館研究員の斉藤明子先生のお話を興味深そうに聞き、カブトムシの生態や飼い方についてたくさん質問をしていました。また、県立中央博物館所蔵の貴重な昆虫標本を間近で見ることができ、会場は大いに盛り上がりました。



総合体育大会 卓球の部

総合体育大会卓球の部が7月12日町体育館で行われました。大会結果は、次のとおりです。

○小学生の部

団体戦

優勝 白浜卓球スポーツ少年団
ダブルス戦

4年生の部

優勝 川野 喜亮
平山 美咲

5・6年生の部

優勝 畔蒜 達也
畔蒜 一輝

○一般の部

団体戦

優勝 翔チーム (光中OB)
準優勝 卓遊チーム
第3位 光中Aチーム

ダブルス戦

優勝 阿部 典光
阿部喜美子
準優勝 本間 堅志
早川 勇人
第3位 実川 隼人
橋浦 寛能

(敬称略)



藤代昌喜氏
(宮内)

この度、町選挙管理委員にご推挙いただき、任務の重大さに痛感いたしております。就いては、公明・公

新任ですので、関係皆様方のご指導を頂きながら、職務に精励し、責任を全うしていきたく思いますので、よろしくお願いたします。



大川宏氏
(新井)

大木 一男氏 (篠本三区)
伊藤 厚志氏 (小田部)
浅野 肇氏 (入)
大木 忠一氏 (木戸)

補充員

選挙制度は民主主義の原点であると思います。この重い務めを果たせる様に、公正中立を守り努力して参りたいと思います。



鈴木庄示氏
(五之神)

正を旨とし、誠心誠意努めさせていただきます。

選挙管理委員・補充員紹介

補充員紹介

8月6日の光町議会臨時会で選出された選挙管理委員会委員・補充員の皆さんを紹介いたします。

なお、8月19日に行われた選挙管理委員会で、委員長に鈴木二郎氏、職務代理に藤代昌喜氏が選任されました。



鈴木二郎氏
(傍示戸)

全委員一致協力し、投票率アップとミスをださない委員会であるよう、微力ではありますが努力する所存でございます。

ふるさとまつり

しらはま夏まつりが7月27日(前夜祭26日)に、
南条まつりが8月3日にそれぞれ
盛大に開催されました。

南条

白浜

次こそピンゴだ!



ぼくも踊ったよ



南条まつり



どう?わたしたちのオンステージ



みんなでかついで
「わっしょいわっしょい」



荒波に負けない
気合いで迫力満点

野球部・陸上競技部男女総合優勝

— 東部支部総合体育大会 —

●陸上競技 男女総合優勝 (女子 優勝、男子 準優勝)

○男子

男子低学年400mリレー	第1位	
男子共通走幅跳び	第2位	森 裕紀 (2年)
男子共通棒高跳び	第3位	金田 拓也 (3年)
1年男子100m	第3位	布施 和馬 (1年)

○女子

3年女子100m	第2位	小池 彩子 (3年)
女子共通200m	第3位	小池 彩子 (3年)
女子共通100mハードル	第1位	加瀬ちさと (3年)
	第2位	宮本麻奈見 (3年)
女子共通800m	第1位	越川 幸奈 (3年)
女子共通1500m	第1位	越川 幸奈 (3年)
女子共通砲丸投げ	第1位	萩原香緒里 (3年)
	第3位	宮本麻奈見 (3年)
女子共通走幅跳び	第3位	溝口 理紗 (2年)
女子共通走高跳び	第1位	土屋 晴香 (3年)

●野球

●剣道 女子団体戦	優勝	
●バスケットボール 男子	第3位	
●ソフトテニス 男子団体戦	第3位	
●卓球 男子シングルス	第5位	川島 祐希 (3年)

(敬称略)

第39回東総支部中学校体育大会が7月19日から22日まで行われ、光中学校野球部が優勝、また、陸上競技部が男女総合優勝(女子優勝、男子準優勝)し、野球部と陸上競技部が県大会へ出場しました。県大会では野球部がベスト8に、陸上競技部の森裕紀くん、萩原香緒里さん、小池彩子さんが入賞しました。

主な成績は次のとおりです。



県大会ベスト8に進んだ野球部

東陽スポーツ少年団が準優勝

日吉小学校が第3位

8月2日・3日にわたり、海匝地区青少年相談員連絡協議会主催による少年の日地域のつどい海匝地区大会が光町を会場に開催されました。成績は次のとおりです。

●第34回少年野球大会
準優勝
東陽スポーツ少年団



決勝戦では延長を繰り返す熱戦でした



●第25回少女ミニバスケットボール大会
第3位 日吉小学校

日頃の練習の成果を発揮し見事3位

よろしくお願ひします



ALTの レイモンド・キヨシ・デーリー先生着任

Q 中学校に新しいALT (外国語指導助手) として、レイモンド・キヨシ・デーリー先生 (24歳) が着任しました。

A アメリカ・ウイスコンシン州出身で、先生のお母さんは日本人です。

Q 小・中学校の授業のほか、町民会館の英会話クラブの講師もします。

A 日本で仕事をすること、私の夢だったので、今回ALTとして着任できたことをとても嬉しく思っています。英語や外国文化をうまく伝えられるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

Q 着任にあたってのメッセージを。

A 日本で仕事をすること、私の夢だったので、今回ALTとして着任できたことをとても嬉しく思っています。英語や外国文化をうまく伝えられるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

Q 光町の印象は?

A 光町のどかで静かな町だと思えます。光中学校の建物が立派で驚きました。

Q 中学校に新しいALT (外国語指導助手) として、レイモンド・キヨシ・デーリー先生 (24歳) が着任しました。

A アメリカ・ウイスコンシン州出身で、先生のお母さんは日本人です。

Q 小・中学校の授業のほか、町民会館の英会話クラブの講師もします。

A 日本で仕事をすること、私の夢だったので、今回ALTとして着任できたことをとても嬉しく思っています。英語や外国文化をうまく伝えられるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

Q 着任にあたってのメッセージを。

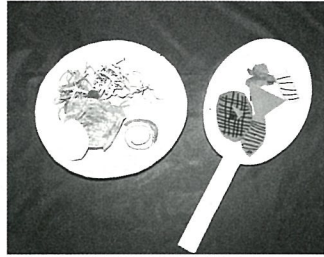
A 日本で仕事をすること、私の夢だったので、今回ALTとして着任できたことをとても嬉しく思っています。英語や外国文化をうまく伝えられるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

Q 光町の印象は?

A 光町のどかで静かな町だと思えます。光中学校の建物が立派で驚きました。



1年 鈴木 祥太くん

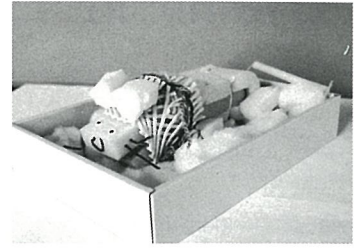


『かわったよ』

※帽子をかぶって、フライパンを持ってコツクさんにへんしくん。お料理もおいしそうにできるよ。



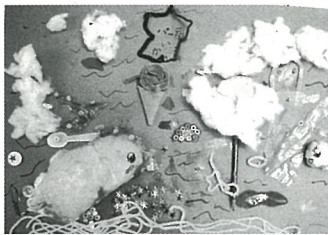
2年 若梅 聖也くん



『ライオン』

※耳をつけるのがむずかしかったけどスポンジを使ってじょうずに作れました。

あつまれ みんなの力作

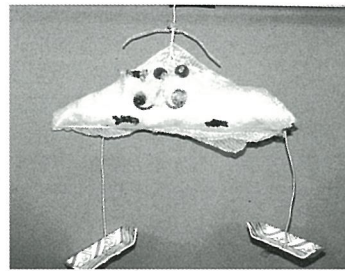


『魚たちのパーティ』



3年 石田 雅弥くん

※わたを使って、魚を立体的に表現しました。身の回りの材料を使って工夫しました。



『おしゃれおじさん』



4年 土屋 愛理さん

※ハンガーと綿を使って、体を作り、足をはり金で作りのゆかいなおじさんのでき上がり。



5年 鈴木 祐くん

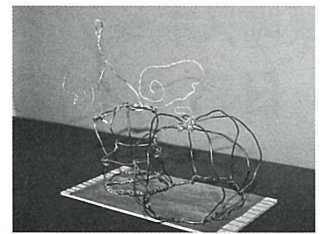


『小物入れ』

※初めて針と糸を使って、くわがたの形をした小物入れを作りました。足をつけるのが難しかったです。



6年 若澤沙登美さん



『冠カボチャと小物入れ』

※小物入れに羽をつけて、明るく見えるように工夫してみました。



ひかり歌壇



土屋 好(虫生)

ひたすらに農の道を歩み来て古希半ばにて鋤を離せず

農ひとすじに生きてきた作者、今だに鋤を手離せない

藤代 敏子(宮内)

梅雨明けて水色の空和らげど天災受けし人等如何にと

梅雨があけて晴ればれとした空になつたが災害を受けた人々が案じられる

越川 義則(二又)

冷やむぎに大葉茗荷を揃えたる妻の手ぎわに美味のしあわせ

奥さんの手料理に満足感いっぱいである

鈴木 益郎(原方)

大腸癌精密検査で結果待ち異常無しにてホット一息

だれもが経験する結果待ちの不安な気持

安田 和子(作間内)

震度六宮城北部の天災は人ごとならずわが身ひきしむ

予測のつかない天災に自分を備える

評者詠 鈴木甲子幸

父の曳くりヤカーに乗りて通院の一年生の遠き日を戀ふ

はぐくむ光のびる若芽

233

母子 中岡恵美子

最近の私は、自分がか
子どもの頃には気づか
なかつた親の優しさや
親の大変さをとても感
じるようになりました。

我が家は、中学2年
生の一人娘・里香と主
人の両親、私たち夫婦
の5人家族です。

私の身長を追い越し
てからの里香は、私と
対等、時には挑戦的な
言葉や態度が見られる
ようになってきました。
里香が幼い頃は、それ
なりにうまく叱れてい
たのですが、今思い返
してみると、私だけが
満足していて、里香は
納得していなかったの
かもしれません。

私の叱り方は、とて
も感情的で、私が受け
た悲しさや怒りや辛さ
などを単に里香にぶつ
けていただけかもしれ
ません。一方、主人の
叱り方は、とても冷静
です。声を荒げたり、

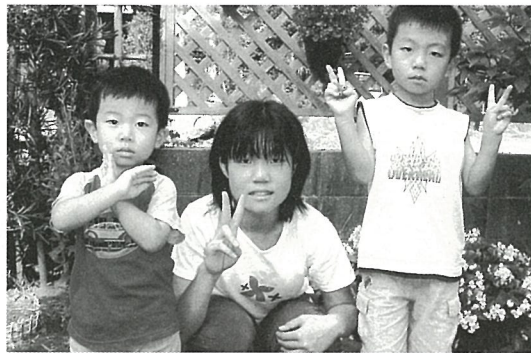
威圧的になることはあま
りなく、穏やかに、しか
し毅然と話すのです。そ
のせいか、里香は主人に
対してとても敬意をほう
つた態度で接します。私も
『そうありがたい』と思うの
ですが、い

ざ叱る時に
なると、自
分自身の感
情のコント
ロールがな
かなかでき
ずにいる情
けない母親
なのです。

それから、
主人の両親
にも学ぶと
ころが大き
いのです。

私にはないおらかさで
里香に接してくれるじい
じ。じいじは些細なこと
で力かり怒ったりしま
せん。ばあばは優しく根
気強く丁寧です。ばあば
の叱り方は、さっぱりし
ています。私のようにし
つこく、むしかえしたり

叱るって難しい…



しません。私も人並み
に、思春期の子どもに
関する本を読んだり、
話を聞いたりしていま
すが、自分の子となる
と何故か、感情的に…。
“うれしいときは感情
的に、怒ったときは理
性的に接する”そう努

力する姿を見せること
が、今の私にできるこ
と。
里香の目に家族がど
う映り、感じているの
か、大人になった里香
に聞けるまで、共に成
長しながら歩んでいき
たいと思います。

今月の顔 シリーズ 66



伊藤たつさん (99歳)
(尾垂六区)

長寿の秘訣

もうすぐ100歳になるのに腰は曲がらず、
元気に畑仕事もしています。耳は少し遠いので
すが、自分のこともきちんと行う伊藤さん
の長寿の秘訣をご紹介します。

事もしつかり担っています。
◎何でも自分でする
人に頼むのが気の毒とい
う気持ちをもつて持ってい
るので、最初から最後まで
何でも自分で行う責任感
があります。家族は、けがな
どしないよう温かく見守っ
てくれています。

行き、どれだけ大きくなっ
たかな。水は。肥料は。と
野菜に手をかけて育てるこ
とが楽しくて。」と笑顔で
話す伊藤さん。畑仕事の話
を聞いて、伊藤さんの元氣
を分けてもらった気がしま
した。

◎規則正しい生活習慣

朝は5時に起き、朝食の
後、昼まで畑仕事をします。
昼食後は、休息してから、
洗濯物を取り込み、また畑
仕事に行きます。夕食後、
午後8時には床に入ります。
家で食べる食事は伊藤さん
が丹誠こめて作った野菜中
心の食事です。

(保健師 高橋)

◎よくよしない
家族や友達の不幸など大
変辛いことがあっても「さあ、
がんばるぞ」と元気に畑仕
事をします。気持ちの切り
替えがすぐにでき、精神的
にもとても強い人です。だ
からこそ、若く元氣でが
んばっていられると実感しま
した。
「自分のしていることが
楽しいから元氣で畑仕事
ができる」と、いきいきと輝
いていました。

◎生きがいがある
伊藤さんは15、16歳から
農作業をしているそうです。
野菜づくりはとても楽しく、
生きがいになっています。
畑は全部で9畝あり、毎年
3月、ジャガイモから始ま
り、季節の野菜をたくさん
作っています。「毎日畑に

◎家での役割

伊藤さんの家族は四世代
家族です。大家族の買い物
や郵便局への支払い等の用



健康への

メッセージ

シリーズ①①

食道の病気

光町の皆さんこんにちは。これからは消化管について述べます。食道から大腸までの消化・吸収の場所です。食道は喉の奥から胃までの約35cmの管状の構造をしています。食物の通り道です。一番の症状は通過障害です。食道の検査法は、以前はバリウムを飲むX線検査が主流でしたが、現在ではファイバースコープから電子スコープと進歩した内視鏡が最も適した検査法となっています。

食道の炎症は胃液の逆流による逆流性食道炎（RE）が大半です。カビによるカンジダ性食道炎や、薬物の誤飲等による腐食性食道炎もあります。REは食道下部の括約筋の緊張低下や食道を囲む横隔膜裂孔部のゆるみ（裂孔ヘルニア）等により、胃の内圧が上昇すると内容物の食道への逆流が起こり、その刺激により食道粘膜に傷が付き、高度の炎症では潰瘍の形成や出血がみられます。胸やけや呑酸、胸痛などの症状がみられ、治療法として、ゆっくりとした食事と粘膜保護剤や制酸剤などにより軽快します。

アルコール摂取後に、嘔吐とともに腹圧の急激な上昇により胃食道境界部に亀裂が生じて出血が起こることがあります。この病態を報告した医師の名前からマロリー・ワイス症候群と呼ばれています。緊急内視鏡により正確な診断と治療が行われます。



東陽病院 院長 伊藤 文憲

次に食道の腫瘍について述べます。食道癌以外では1.2%に平滑筋腫などが粘膜下腫瘍として診断されます。ほとん

どとは経過観察で十分ですが、稀に大きくなると出血の可能性や狭窄の原因となるために摘出術が行われることもあります。

食道癌は年間死亡数6千人で、男女比は5:1と男性に多い疾患です。危険因子としては喫煙、飲酒であり両者の相乗作用では有意に食道癌が発生しています。また、REを放置すると発生しやすいとの報告もあります。診断は検査時にヨードを併用した色素内視鏡が最も優れています。癌の進行が粘膜内に限局し、転移の無い早期癌では5年遠隔成績はほぼ100%です。この時期の癌では内視鏡下切除のみにも治療が可能な場合があります。隆起型や潰瘍形成を伴う例では外科的切除が行われます。切除不能な食道癌では放射線療法や抗がん剤等を併用した集学的治療が行われています。

肝臓病の悪化により肝臓が硬くなると、門脈の迂回路として胃や食道に静脈瘤が形成されます。静脈瘤が大きくなると表面が弱くなり、破裂すると、致命的な大出血を起こします。そこで、内視鏡やCT、血管造影などにより破裂の危険のある場合には予防的な治療が行われています。外科手術では食道への血流を遮断する食道離断術があり、内視鏡を用いて静脈瘤を固める方法や血管内部を塞栓物質により充填する方法もあります。最近では基礎疾患の増悪を起こさない内視鏡的な治療が主流となっています。

※東陽病院の休日当番日

9月14日(日) 21日(日) 午前8時30分〜午後6時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎1335

今月の新刊展示

インターネットを活用しよう!

Eメールやインターネットに興味はあるけれどもから始めたらよいかわからない初心者の方や、もっと上手に活用したい方のために、手助けになる本を用意しました。

- 『土日でマスターインターネット』 新星出版社
- 『図解これでつながる高速・常時接続ADSL』 オーム社
- 『インターネット・メール操作の知恵袋』 池田書店



図書館ホームページアドレス <http://www.library.hikari.chiba.jp/>

子ども映画会

ほんの



=町立図書館=
☎3311

「トムとジェリー ドルーピーといっしょ」

日 時 10月18日(土)
午前10時、午後2時の
2回上映
定 員 各回120名
入 場 整理券(無料)を10月4日(土)から図書館カウンターで配布します。



休館日

9月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、10月6日(月)、7日(火)

敬老会

9月13日(土)

長寿番付

(8月29日現在 敬称略)

順位	氏名	性別	年齢	行政区
1	加瀬 くら	女	102	傍示戸
2	實川 サタ	女	101	長塚
3	伊藤 たつ	女	99	尾垂六区
4	加瀬 ノブ	女	99	原方
5	實川 ぶう	女	99	長塚
6	越川 よし	女	98	谷中
7	清水 ハナ	女	98	光楽園老人ホーム
8	伊藤 ツ子	女	97	白磯
9	越川 てる	女	97	宮内
10	齋藤 テル	女	97	傍示戸
11	椎名 庄一	男	97	木戸
12	猪狩 シケヨ	女	96	作間内
13	伊藤 いえ	女	96	尾垂六区
14	伊藤 セイ	女	96	谷中
15	加藤 末吉	男	96	篠本一区
16	齋藤 きぬ子	女	96	第二松丘園
17	椎名 はま	女	96	篠本一区
18	林田 政	女	96	第二松丘園
19	大木 あき	女	95	第二松丘園

2,323人が招待されます

[7月1日現在]

長年、社会で活躍されてきたお年寄りを敬い、長寿を祝う「敬老の日」。今年町内で70歳以上になれる方は、2,323人(男性922人、女性1,401人)です。

町では、皆さんの長寿をお祝いし記念品を贈ります。敬老会は9月13日(土)10時から町体育館で行われますので、ぜひご出席ください。



演芸会でお楽しみください



- 舞踊ショー あけぼの会
- マジック ダーク広春
- 歌謡コミック アンクルベイビー
- 漫談 荒木おさむ
- 民謡と演歌 斉藤たまみ

結婚50周年

記念すべきご夫婦31組
いつまでも
お幸せに

戦後復興が始まった頃に結婚され、50年という長い間苦楽をともにされてきた2人。今年めでたく結婚50周年を迎えられたご夫婦は31組です。

町では、毎年敬老会に招待しお祝いをしています。懐かしい人との再会があるかも知れません。

楽しいひとときをお過ごしください。

行方 万司・照子(篠本区)
森 貞治・みち子(篠本区)
布施喜美雄・マツ(二又)
齋藤 治雄・智恵子(傍示戸)
布施 隆平・日出子(富下)
佐久間三郎・和子(小田部)
佐久間 寛・よし子(小田部)
宇井 幾夫・重野(芝崎)
岩澤 新一・つね(芝崎)
岩澤 昭彦・ユキ(芝崎)
鈴木 登・俊(橋場)
越川 和・恵美子(橋場)
椎名 俊雄・せつ子(橋場)
椎名 忠良・純子(橋場)
鈴木 胤昭・きの(橋場)
椎名 清・サダ子(桑郷)
越川 正敏・愛子(谷中)
越川 勲・悦子(谷中)
越川 健爾・セツ(谷中)



越川 卓治・茂子(古屋)
渡邊 晃・ヨシ子(古屋)
川島 巖・康子(古屋)
伊藤 秀雄・雅子(古屋)
五木田 伸・美智子(宮内)
吉田 靖・恵子(作間内)
實川 恭弘・カツ(長塚)
伊藤 輝雄・節子(木戸)
椎名 照人・みね子(木戸)
伊藤 寛治・昌子(屋重区)
岩澤 巖・みち子(屋重区)
椎名 清・喜久子(関)

(敬称略)

町道0102号線(宝米地先)通行規制について

かんがい排水事業（小川台地区）の河川改修に伴い、宝米地先の新中島橋が架け替えとなるため、工事期間中は迂回の通行規制となりますのでご協力をお願いします。なお、大型車（14t）については重量制限があります。

期 間 平成15年9月中旬～平成16年3月末
問 合 せ 八日市場土地改良事務所 ☎⑩1556



いい汗がこう！

第 41 回

町民体育祭

日時 10月12日(日)
午前8時集合
(予備日13日)

会場 東陽小学校
運動場



「スポーツ健康都市宣言」にふさわしく、スポーツを通じて健康な体をつくりましょう。ゲーム感覚で誰でも気軽に楽しめるオープン参加種目もありますので、日頃の運動不足解消に参加してみたいはいかがでしょうか。

競技内容のお問合わせ、参加申し込みについては、生涯学習課 ☎⑩1358へお願いします。

- ②簡易課税制度の適用上限の引き下げ
簡易課税制度を適用することができ、課税期間の基準期間における課税売上高の上限が5千万円（現行2億円）に引き下げられます。
- ③課税期間の特例（課税期間の短縮）
【適用関係】①と②の改正は、平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。したがって、個人事業者は、平成17年分から、事業年度が1年である法人については、平成17年3月決算分から適用されます。

①事業者免税点の引き下げ
納税義務が免除される課税期間の基準期間における課税売上高の上限が1千万円（現行3千万円）に引き下げられます。

消費税法の一部が改正され、原則として平成16年4月1日から適用されます。主な改正点は次のとおりです。

消費税が改正されました



の改正
新たに1月の期間を課税期間とする特例が設けられます。
【適用関係】この改正は、平成16年4月1日以後開始する年又は事業年度から適用されます。

④中間申告の申告・納付回数
直前の課税期間の年間確定消費税額が4千8百万円（地方消費税込みの場合6千万円）を超える場合には、年11回の中間申告・納付を行うこととなります。

【適用関係】この改正は、平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。したがって、個人事業者は、平成17年分から、事業年度が1年である法人については平成17年3月決算分から適用されます。

⑤総額表示の義務付け
課税事業者が取引の相手方である消費者に対して商品等の販売、役務の提供などの取引を行うに際し、あらかじめその取引価格を表示する場合には、消費税額（含む地方消費税額）を含めた価格を表示することが義務付けられます。
【適用関係】この改正は、平成16年4月1日から適用されます。

問合せ
銚子税務署法人課税第一部門
☎0479②1697

納期限

9月30日(火)は、固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期の納期です。納め忘れのないようお早めに。



ご協力ください 住宅・土地統計調査

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などを立案していく上での基礎資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画財政課企画総合調整室
☎④1211 内線2321

受講者を募集します エクセル講習会

パソコンのエクセルソフトを使用した講習会を開催します。

日程 10月23日、30日、11月6日の毎週木曜日
(午後1時30分～4時30分)

会場 図書館2階学習室

対象者 町内在住・在勤者で3日間受講でき、パソコンの文字入力ができる方。

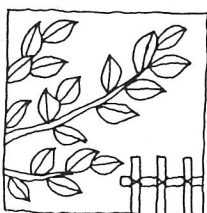
定員 20名

申込み 10月1日(水)から図書館で受付します。定員になり次第締め切ります。

その他 受講料は無料。(フロッピー代は有料)

※次回開催予定講座

・年賀状作成講座(12月頃)



ご協力ください 草や木の伐採

草や木の枝が伸び、道路に出ているのを見かけます。

木の枝や葉が道路に出ていると、

歩行者や自動車の交通を妨げ、大変危険です。

今一度確認して、通りやすい安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

ありがとう!「海のこどもの国」

昭和47年のオープン以来32年間、皆様に愛されてきました「横芝海のこどもの国」は、今夏の営業をもちまして閉園いたしました。この間370万人を超えるたくさんの皆様にご来園いただき誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。



日時 10月4日(土) 午後1時
会場 旭市総合体育館サブアリーナ
講演 三遊亭円丈氏(落語家)
「人生はパフォーマンス」
黒崎 誠氏(時事通信社解説委員)
「どうなる日本の政治と経済」

参加費 無料

参加方法 当日受付(事前申込みも可)

申込み 海匠支庁総務課企画調整班 ☎④0261

問合せ 光町選挙管理委員会 ☎④1211 内線2111

募集します 町営住宅入居者

募集戸数 1戸

間取り 6畳2間・台所・風呂場・便所

家賃 収入により決定

入居資格

- ・同居者または同居しようとする親族があること(50歳以上は単身入居可)
- ・町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること
- ・収入が一定基準以下で、税に滞納がないこと等

入居時期 10月

申込方法・締切 都市建設課窓口にある申請書に記入し
9月22日(月)までに提出してください

問合せ 都市建設課管理係
☎④1211 内線1611

会員を募集します 水中エアロビクス教室

期日 9月30日～12月16日 毎週火曜日 全10回
時間 午後7時～8時

対象者 16歳以上の女性

料金 5,000円

申込み・問合せ 海洋センター

☎④3510





総務省から 大切なお知らせです

下総光テレビ局のチャンネルが変わります

8月に下総光テレビ局「NHK教育」が新チャンネル(50)の放送を開始しました。現チャンネル(27)の放送は10月9日までの予定です。

このため、本年8月から本年10月までに、ご家庭(一戸建て、アパート・マンションもすべて)や病院、学校、店舗、工場、オフィス、ホテルなどすべての施設で、「テレビやビデオのチャンネル再設定などの対策」が、原則として必要になります。

- ①「ご家庭」などの対策は、国費で行いますので無料です。対策が必要な「ご家庭」などには、「工事申請書」などが入った封筒を、既にお届けしております。お早めに「工事申請書など必要な書類」をご返送ください。
 - ②「店舗、工場、オフィス、ホテルなど」の対策は、自費で行っていただく必要があります。
- みなさまのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

	NHK 総合	NHK 教育	日本 テレビ	TBS テレビ	フジ テレビ	テレビ 朝日	テレビ 東京
現チャンネル	33	27	37	41	43	45	47
新チャンネル	(32)	50	変 更 な し	変 更 な し	変 更 な し	変 更 な し	変 更 な し

注1：上記チャンネルはリモコン番号とは異なります。
注2：NHK教育が今回の変更です。NHK総合は来年の秋頃変更の予定です。

問合せ 千葉地域受信対策センター
平日9:00~21:00/土・日・祝日9:00~18:00
フリーダイヤル ☎0120-401-398

暮らしのガイド

千葉県農業大学校
平成16年度学生募集

千葉県農業を担う高度な知識・技術を有する実践的な農業後継者や農業技術者の養成を行っている農業大学校では、農学科(2年制)の学生募集を行います。

農学科
募集人員 80名(推薦入学40名、一般入試40名)

推薦入試
9月29日~10月

研究科 本校農学科及び農業系短期大学の卒業見込み者及び卒業生を対象に募集します。

試験日 推薦入試 10月17日(金) 一般入試 12月12日(金)

問合せ・資料請求 千葉県農業大学校農学科 〒283-1000 千葉県東金市家之子1059 ☎0475-5122 FAX 0475-06630 ホームページアドレス <http://www.agripref.chiba.jp/noudai/>

正しく飼って、大切に! ~動物愛護週間~



9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。動物愛護と適正な飼養について関心と理解を深めていただくため、「なかよし動物フェスティバル」を開催します。

日時 10月4日(土) 午前10時~
場所 千葉県動物愛護センター(富里市)
内容 犬のしつけ方教室、動物相談室、犬の手入れ実演ほか

※一部変更または中止することがあります。
問合せ 千葉県動物愛護センター ☎0476-5711
動物は家族の一員です。正しい知識をもってご近所に迷惑をかけることのないように飼いましょう。

犬・猫の不妊、去勢手術の一部助成

毎年動物愛護週間行事の一環として不妊・去勢手術普及助成事業を実施しています。

助成額 1頭につき5千円 但し、1世帯あたり1頭
応募期間 9月20日(土)~26日(金) 当日消印有効
実施期間 利用券交付後、12月26日(金)までに手術を行ってください。

対象動物 飼い犬・猫(犬については平成15年度狂犬病予防接種済で、登録されているもの)
応募方法 往復はがき(官製)に住所、氏名、電話番号、犬・猫の種別・性別・名前・年齢・毛色、犬については平成15年度狂犬病予防注射済票番号を記入の上、希望する千葉県獣医師会会員の動物病院のゴム印を押印して頂いてください。※応募者多数の場合は抽選となります。

受付・問合せ 〒260-0021 千葉市中央区新宿2-9-7 結城野ビル1階 (社)千葉県獣医師会 ☎043(242)1047

雇用保険法の届出は適正に!

就労中の皆さん、雇用保険に加入していますか? 要件を満たしている場合は、パートでも加入しなければなりません。事業主の方は、届出もれのないようご注意ください。

加入要件、確認方法等、不明な点はハローワークにお尋ねください。

千葉労働局銚子公共職業安定所 ☎0479-2236

試験日 10月17日(金)
試験内容 面接、小論文
試験内容 面接、小論文
高等学校の推薦が必要
一般入試
出願期間 A日程 平成16年1月5日~19日 B日程 平成16年2月23日~27日
試験日 A日程 平成16年1月23日(金) B日程 平成16年3月5日(金)
試験内容 (A・B日程とも) 国語、選択科目(生物I・A、科学I・A、農業基礎から1科目)、面接

成年後見制度個別相談会の開催について

判断の能力が不十分なためお金の管理ができなかったり、悪質な商法の被害にあってしまう方の財産を守り、生活を支援する制度である成年後見制度の利用について、弁護士、司法書士、社会福祉士がペアとなって法律と福祉の両面から個別の相談に応じます。

日時 平成15年10月19日(日) 午前10時～午後4時
場所 千葉県社会福祉センター

相談料 無料

定員 70名(定員になり次第締切)

申込方法 氏名、住所、電話番号を記載し葉書又はFAXで9月末日までに申込み

申込み・問合せ 千葉県後見支援センター 〒260-8508 千葉市中

0-8508 千葉市中
043(204)6012
FAX 043(204)6013

平成15年度後期技能検定

等級 1級、2級、3級及び単一等級

職種 造園他83職種71作業
受験資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受験手数料 実技11,500円、15,700円
学科3,100円

受付期間 9月30日(火)～10月10日(金) (土、日曜日除く)

試験実施日程 平成15年11月28日(金)～平成16年2月22日(日)の間の指定する日
合格発表日 平成16年3月23日(火)

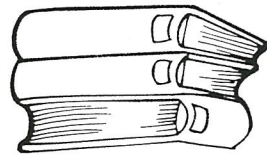
受付・問合せ 千葉県職業能力開発協会技能検定課
043(296)1150



千葉司法書士会 八日市場支部 無料法律相談会

相談内容 登記に関する相談、裁判所提出に関する相談

日時 9月28日(日) 午後1時から4時まで
場所 八日市場ふれあいセンター



法の日週間における無料法律相談

「法の日」週間の広報行事として次のおり無料法律相談を行います。
日時 10月7日(火) 午前10時～午後3時(受付は午前9時30分～午後1時まで)

場所 旭市役所
相談員 千葉県弁護士八日市場支部所属弁護士

「敬老の日」無料招待

鴨川シーワールドでは、千葉県内に在住の65歳以上の方を対象に無料で招待します。当日は、「千葉県内に在住65歳以上」を証明できるものを持参してください。

実施日 9月15日(月)
問合せ 鴨川シーワールド サービス課
0470-4803

第17回東部地区吹奏楽祭

香取・海浜地区の中学校・高校18校の吹奏楽部の演奏会が行われます。
日時 9月28日(日) 午前11時30分開演

会場 銚子市青少年文化会館 館大ホール

おくやみ申し上げます

8月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
長塚	16	小栗 健一	69
辻	20	實川 サト	90
関	20	村山 頼彦	65
新井	21	森 真通	67
辻	21	渡邊 ヨシ	72
新井	26	鈴木 なを	87
長塚	31	渡邊 時子	73
宮内	31	鈴木 定二	85
美奈	31	佐久間 倭江	93
桑郷	32	小林 あき	77
五ノ神	33	疋田 はな	90
宮内	34	鈴木 はな	93
長塚	34	伊澤 宣勝	61
美奈	34	甲斐 ヒデコ	91
美奈	34	鈴木 ハナ	93
木戸	34	大木 治	76

入場料 200円
問合せ 光中学校
0470-1545

航空科学博物館の催し

「空の日・空の旬間記念写真コンテスト」作品募集
テーマ 航空に関するもの
募集期間 10月1日(水)～31日(金)

開催期間 12月2日(火)～23日(日)
問合せ 航空科学博物館
0557



手作り料理を食卓にごぼうと



食生活改善推進員 田山 よね(篠本区)

きこのきんぴら

材料(4人分)

- ごぼう.....80g
- しめじ.....1パック
- 絹さや.....20g
- 赤唐辛子.....2本
- ごま油.....大さじ1
- だし汁.....%カ
- しょうゆ.....小さじ4
- 砂糖....." 2
- 白すりごま....." 2

作り方
①ごぼうは、皮をそぎ半分に切ってから、斜め薄切りにし、水にさらしてアクを取ってから水気をきる。
②しめじは、石づきを取って小房に分ける。絹さやは、すじを取って斜め半分に切る。赤唐辛子は、半分に切り種を取る。
③鍋にごま油と赤唐辛子を入れて熱し、①のごぼうを入れて炒め、しめじとだし汁を加えて更に煮て、②のしょうゆと砂糖で調味する。
④絹さやを加えて汁気がなくなるまで煮て、仕上げに白すりごまをふる。
*簡単ヘルシーな一品です。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
9	愛光会	希望者	午前10時～午後3時	町民会館
9 10	乳児健診	平成15年1、2、5、6月生まれ	午後1時30分～2時	保健センター
11	プーさんの会	1歳6ヶ月児～希望者	午前10時～11時30分	町民会館
6	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
10 8	体を動かそう会(ot)	機能訓練希望者	午前10時～午後3時	町民会館
10	パパママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～3時30分	保健センター

●予防接種〔集団接種〕

月日	接種名	対象者	会場
1	ツベルクリン	平成15年1月～6月生まれ	保健センター
3	B C G	平成15年1月～6月生まれ	保健センター
10 7	ツベルクリン	未接種者	保健センター
9	B C G	未接種者	保健センター

受付時間 午後2時～2時30分まで

●予防接種〔個別接種〕

接種名	対象者	接種方法
三種混合	生後3～12か月児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種
麻疹	生後12～24か月児	
風疹	生後12～36か月児	
日本脳炎	生後36～60か月児	

*保護者の方へ
日本脳炎については、該当児に個人通知します。
保健センター ☎1158(直)
☎1211(代)

おおきく
なああ～れ



たくと 拓斗くん(長男)平成11年4月11日生まれ
としき 俊希くん(次男)平成14年9月11日生まれ
本間 裕明さん(芝崎)

お魚大好きなお兄ちゃん。食欲旺盛イタズラ大王の弟。
いつまでも兄弟仲良く元気な子になってね。

ひぐさ 乾草沼に蓮の花満開



「ボン ポン」と音をたて、大きなつぼみが花開く。

九十九里平野でめずらしい海跡湖で、稀少な昆虫が生息していることで知られる乾草沼に蓮の花が咲いていました。乾草沼を美しくしようと、地元の方が手入れをしているそうです。

釣り人や湖畔を散歩する人々の眼をたのませていきます。

この日、1日議員に任命された19人(小学生13人、中学生6人)のこども議員は、市町村合併、環境問題、公園・学校施設等についての疑問・要望等を堂々と発表しました。



こどもたちが

1日議員を体験