

膠原病系難病相談

原因不明の治りにくい症状（原因不明の発熱・関節の痛み・手足の冷えや変色・出血症状）でお悩みの方とそこご家族のために面接相談を次のとおり実施します。相談は無料で、予約制です。専門医や保健師が担当しますので、お気軽にご相談ください。

日時 9月4日(木) 午後2時～4時まで

場所 海匠保健所八日市場地域保健センター

申込み方法 海匠保健所八日市場地域保健センターに8月29日までに電話予約。
☎ 1281



平成15年度第1回福祉のしごと就職フェア・inちば

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設等に就職を希望する者を対象に各施設

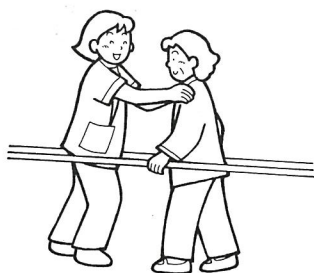
職員による個別面談などの「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。

日時 平成15年9月6日(土) 午後12時30分～3時30分
受付開始 午前11時30分

会場 幕張メッセ国際会議場2階コンベンションホール

参加費 無料

問合せ先 千葉県福祉人材・研修センター
☎ 043(248)1294



平成15年度訓練生(10月入校生)募集

定員・訓練期間 15名・6ヶ月

募集科目 O A事務科
対象 転職・再就職を希望する方

選考内容 適性検査・面接
入校時期 平成15年10月1日

募集期間 平成15年8月1日～29日

選考日 平成15年9月12日(金)

問合せ先 千葉県立旭高等技術専門学校
☎ 2508



航空科学博物館行事

①「ライト展」

ライト兄弟の初飛行から今年は100周年。大型模型や写真などで、わかりやすく解説します。

開催期間 8月1日(金)～10月26日(日)

②「航空キッズアート展」

機体のデザイン、博物館や空港などのスケッチ、飛行機の工作などの作品を募集します。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

対象 園児・小学生

募集期間 9月28日(日)まで
展示期間 11月1日(土)～24日(月)

③「エンジン運転体験」

エンジンが作動している飛行機に搭乗し、操縦しながらその音、振動を体験することが出来ます。

開催日時 8月13日(水)～15日(金) 各午後1時～

④「初心者のための航空教室」

航空関係の職業を希望する方や、航空知識を深めたい方などを対象に、航空の歴史や飛行の原理などの解説、シミュレーターによる操縦体験、飛行機のエンジン運転実習などを行います。

開催日時 8月23日(土)～24日(日) 全2日 午前10時～午後4時30分

参加費 7,000円(友の会会員6,000円)

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
台東区	鈴木 節子	77
谷中	井上 基子	55
宮内	鈴木 秀吉	79
宮内	鈴木 くに	80
二又	川島 光	98
古屋	高橋 佐智子	56
橋場	鈴木 博	76
関	宇井 新二郎	86
篠本三	郡司 民也	78

募集人数 高校生以上20人
申込方法 8月17日(日)までに電話でお申し込みください。

問合せ 航空科学博物館
☎ 0557
<http://www.aeromuseum.or.jp/>



記事の訂正とお詫び

広報ひかり7月号の11ページの記事中、65歳の受給率を100%とするとの表で、「昭和16年4月2日以前生まれの人」とありましたが、正しくは「昭和16年4月2日以後生まれの人」です。訂正してお詫び致します。

手作り料理を食卓に

(173)



食生活改善推進員
鈴木千恵子(白磯)

納豆のチーズ春巻き

材料(2人分)

納豆……………1パック(120g)
クリームチーズ……………40g
万能ねぎ……………3本(50g)
しょう油……………大さじ½
春巻きの皮……………小10枚
小麦粉……………少々
揚げ油……………適量



作り方
①クリームチーズは、5ミリ角に切り、万能ねぎは小口切りにする。
②納豆、①のクリームチーズ・万能ねぎ、しょう油をよく混ぜ合わせ、春巻きの皮で包み、小麦粉を水で溶いたのりで巻き終わりをとめる。
③揚げ油を170～180度で熱し②の春巻きを色よく揚げる。
切り分けて器に盛る。