

受診しよう

骨粗しょう症健診

18歳以上の女性を対象に9月16日～10月5日のうち12日間、骨粗しょう症健診を実施します。

「骨粗しょう症」とは、

年をとるとともに、骨のカルシウム量が減少し、骨に「す」が入ったようになり、骨折しやすくなる

病気です。(表1)

(表1) CTスキャンがとらえた健康な背骨



骨粗しょう症になった背骨



ビデオ「あなたの骨が危ない」より

骨のカルシウム量は体の成長とともに増加し、20～30歳代で骨密度が最も高くなります。しかし、無理なダイエットや偏食・欠食によるカルシウム不足、また運動不足により、若くても骨量の少ない人が増えていきます。若い時期に骨密度をできるだけ高くしておくことが、骨粗しょう症の予防の重要点です。健診を受けて、自分の骨密度を知り、若い時から丈夫な骨づくりをしていきましょう。

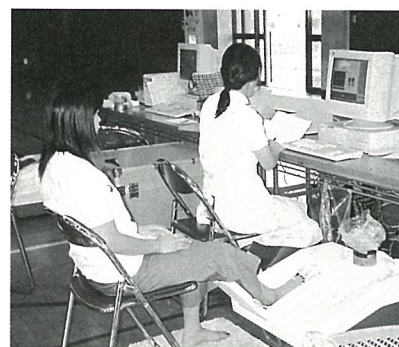
受診方法 下表のとおり
健診方法 踵骨超音波法
申込期限 8月22日(金)
申込み・問合せ 保健センター

☎ 1158

骨粗しょう症健診の受診方法

(表2)

区 分	受診方法等
① 基本健診の登録のある18, 19, 20, 25, 30, 35歳の女性	該当者に受診はがきを送ります。
② 昨年度、要指導・要精検の方	〃
③ 昨年度、異常なしの方	3～4年に一度お受けください。
④ 昨年度、要精検(赤域)(病院に紹介された方)	病院でお受けください。
⑤ ☆上記以外の希望者	保健センターにお申し込みください。



酒類業組合法の一部改正に伴う説明会



酒税の保全及び酒類業組合等に関する法律(酒類業組合法)の一部改正に伴う、「酒類販売管理者の選任」及び「酒類管理研修の実施等」酒類の適正な販売管理体制の整備について、説明会を開催します。

日時・場所

① 8月19日(火) 午前9時30分～11時30分
千葉県東総文化会館小ホール

② 8月20日(水) 午前10時～12時

銚子市青少年文化会館大ホール

問合せ 銚子税務署法人課税第一部門

☎ 0479-21697

「世界エイズデー」ポスターコンクール募集

募集対象

① 全国の小学校、中学校及び高等学校に在学する児童・生徒 ② 一般の方

応募区分

① 小学校の部 ② 中学生の部 ③ 高校生の部 ④ 一般の部

応募内容 一人ひとりがエイズ予防に取り組むことを訴えるものやエイズ患者

応募締切

9月5日(金)

※応募規格・方法など詳細については保健センターまでお問い合わせください。

問合せ

保健センター
☎ 1158

納期限

9月1日(月)は、町県民税第2期、国民健康保険税第2期、介護保険料第2期の納期です。納め忘れのないようお早めに。