

暮らしのガイド

視覚障害者のための
更生援護相談室開設

近年、糖尿病等で中高年になつての失明者が多くなつていきます。どうして良いかわからずひとり悩んでいるこうした方々のために適切な助言や生活指導等を行うため相談室を開設していますのでご利用ください。

開設日時 毎週水曜日
午前10時～午後4時

(8/12・17・年末年始休み)

場所 千葉県視覚障害者福祉協会 〒284-0000

05四街道市四街道1-1

913

千葉点字図書館6F研修

女性医師による「女性のための健康相談」(無料)

海匝保健所では、更年期障害など女性特有の症状や、性や月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調などの女性の心や体の悩みや不安について相談に応じる「女性のための健康相談」を実施しています。

どこの診療科を受診したらよいか迷っている、男性の医師には話にくい等の相談について、女性の医師がじっくり相談に応じます。

相談場所	海匝保健所 銚子市栄町 2-2-1	海匝保健所 八日市場地域保健センター 八日市場市イ2119-1
相談日時	毎月第3水曜日 午後1時～3時	奇数月の第4水曜日 午後1時～2時
相談方法	電話予約 (専用電話) ☎0479-0235	電話予約 ☎0479-0281 (女性健康相談担当者 まで)

里親の募集

子どもの成長には家庭の温かい愛情がなくてはならないものです。親の病気や離婚などさまざまな事情により家庭のぬくもりを求めている子どもたちがいます。そんな子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる「里親」を募集しています。

問合せ 銚子児童相談所

☎0479-00076

雇用保険法の改正

雇用保険が5月1日から改正されました。

①基本手当の給付率、上限・下限額の改正 ②基本手当の所定給付日数の改正 ③就業手当の創設 ④教育訓練給付の額等の改正 ⑤高年齢雇用継続給付の支給要件、給付率の改正

問合せ ハローワークちうし

☎0479-7406

千葉労働局職業安定課雇用保険係

☎043-2025121

男女雇用機会均等月間

厚生労働省では、男女雇用機会均等法の公布された日を記念して、毎年6月を「男女雇用機会均等月間」としています。千葉県では、7月7日(月)にばるるプラザちば6階樓の間で、パネルディスプレイ「トップ」は決断 女性もチャレンジ」を行います。

申込み・問合せ 千葉労働局雇用均等室 ☎043-2212307 FAX 043-2212308

短期職業訓練受講生募集

日時 ①7月28日(月)・29日(火)

②8月4日(月)・5日(火)
午前9時～午後4時

場所 旭高等技術専門学校

内容・定員 ①マニシングセンタプログラムミグ基礎10名 ②パソコンによる文書処理15名

費用 無料

募集期間 7月1日(火)～11日(金) 当日必着

申込方法 コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキ又はファックスで申し込む

問合せ 旭高等技術専門学校

☎02508 FAX 02508

ボランティア養成講座受講者募集

障害者に対するボランティア活動の基礎的な知識・技能を実践活動を通して行う(高校生も可・3日以上出席できる方)

おくやみ申し上げます

5月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
宮内	47	越川 二郎	88
泉宮住宅	46	静 宏祐	71
老ホーム	47	伊藤 てい	93
尾垂6区	56	鬼嶋 武夫	59
磯 村井	58	芳久	44
松丘園	51	椎名 はる	83

教室日 7月22日(火)・7月29日(火)午後1時～午後4時

時・8月5日(火)午前9時～午後2時・8月12日(火)午後1時～午後5時

場所 八日市場養護学校

八日市場市平木930-1

定員 30名

経費 無料

申込み・問合せ 6月20日までに学校へ直接電話で申込みください

☎02777

八日市場養護学校見学会

日時 7月1日(火)午前10時～11時30分

場所 八日市場養護学校

申込み・問合せ 6月20日までに学校へ直接電話で申込みください

☎02777

手作り料理を
食卓に

食生活改善推進員
布施 洋子(富下)

夏みかんの
マーマレード

作り方

①夏みかんは良く洗い包丁で浅く四つ切りにして皮をむく。

②皮の内側の白いわたをそぎ取り、千切りにしてたつぷりの水にさらす。

③果肉は袋からとっておく。

④鍋に水分をとった皮と果肉を入れ砂糖を加えひと混ぜして中火にかける。

⑤煮立ってきたら、表面のアクをすくいながら30分位煮る。

⑥煮つまってきたら、水に⑤のゆで汁を1、2滴落として、散らないようなら火を止める。

⑦煮沸した容器に入れて保存する。

※サラダ、ケーキ、パン等利用、冷凍庫では1年間保存できる。家の酸っぱいみかんや価格の安い夏みかんでもおいしくできる。

材料	(出来上がり量 1kg位)
夏みかん	1kg(3コ位)
砂糖	700g