

口腔衛生週間

わたしの歯 みらいへつづく たからばこ



6月4日～10日は歯の衛生週間です。

歯及び口の中の健康を保つことは、単に食物をかみくだくだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎になるものです。そこで、むし歯や歯周病をなくし、すべての皆さんが歯の健康を維持し、食を楽しみながら「8020」を達成することにより健康で豊かな生活ができます。

3歳児になると むし歯が増加

むし歯予防対策

町で実施している1歳6ヶ月児・3歳児歯科健康診査での虫歯（う歯）は図1、図2のようになっています。平成13年度のうち率でみると1歳6ヶ月児では3・2%ですが、3歳児になると38・1%と、う歯率が高くなります。その原因としては、年齢が高くなるにつれ、甘いおやつなど種類が増えることやだらだら食べていること、歯みがきが十分にできていないことがあげられます。

乳幼児のむし歯予防として、①歯みがきが第1で、就学までは親による仕上げみがきが必要です。第2に規則正しい食生活（特におやつとの与え方）が基本です。③フッ素剤も有効です。国はフッ化物塗布法に加え、より効果的なフッ化物洗口法の普及を図ることは「8020」の達成の可能性を高め、口腔保健の向上に大きく寄与できると考えています。国の歯科疾患の実態調査によるとフッ化物塗布

を経験した方の割合は、毎回増加しています。歯の寿命は、平均寿命よりはるかに短い。歯の寿命をいかにして延ばすかは、一人ひとりの歯への関心と予防対策が大事です。この機会に自分の歯の健康について、考えてみませんか。

図-1 1歳6ヶ月児う歯率の推移

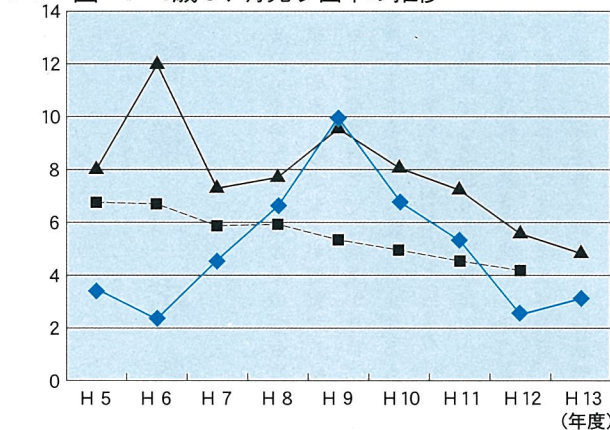
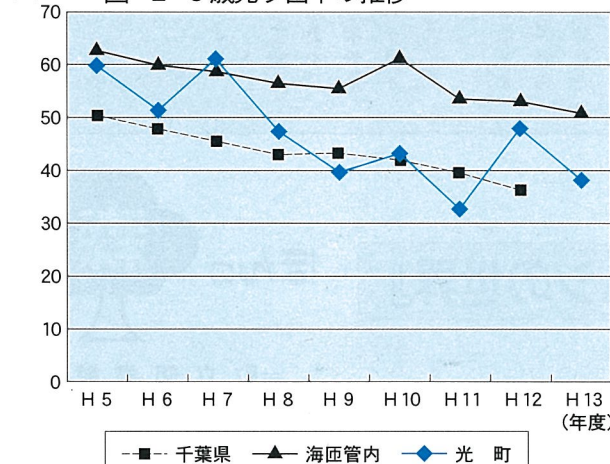


図-2 3歳児う歯率の推移



—■— 千葉県 —▲— 海匠管内 —◆— 光町

献血にご協力ください

実施日時 6月30日(月)
午前10時～11時45分
午後1時～4時
場 所 保健センター
問合せ先 保健センター ☎841158

ハチマルニイマル 8020運動を進めよう 普及作品募集

80歳で20本以上の歯を保つことを目的とした8020運動の標語と作文を募集します。

内 容 むし歯や歯周病にならないように実践していることや考えていること

○標語の部

対 象 者 町内在住・在学・在勤者

応募方法 未発表のものとし、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

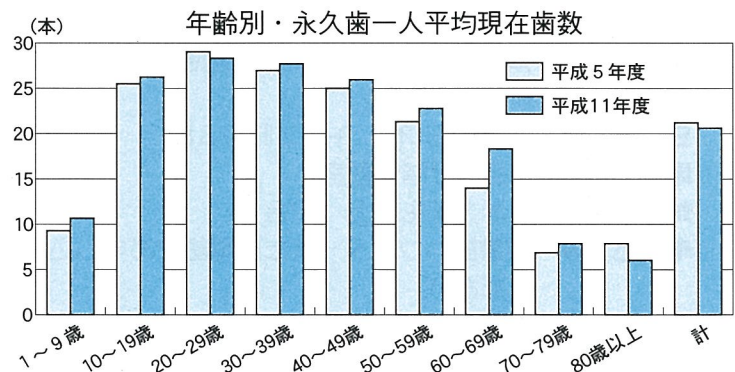
○作文の部

対 象 者 町内在住・在勤の20歳以上の者

応募方法 400字詰め原稿用紙5枚以内(縦書き)とし、題名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

締 切 り 6月16日(月)

応募先・問合せ 保健センター 〒289-1793 光町宮川11902 ☎841158



(資料：平成5・11年度千葉県歯科疾患実態調査)