



広報

No. 439

平成15年

6月号

ひかり

本がともだち

今日はマロニエの花咲く図書館での読書会。

大好きな本を手し、楽しいひととき。
自然に抱かれた図書館でステキな本に出会えます。

(5/14 白浜小学校1年生)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在

町の人口・世帯

()内は前月比

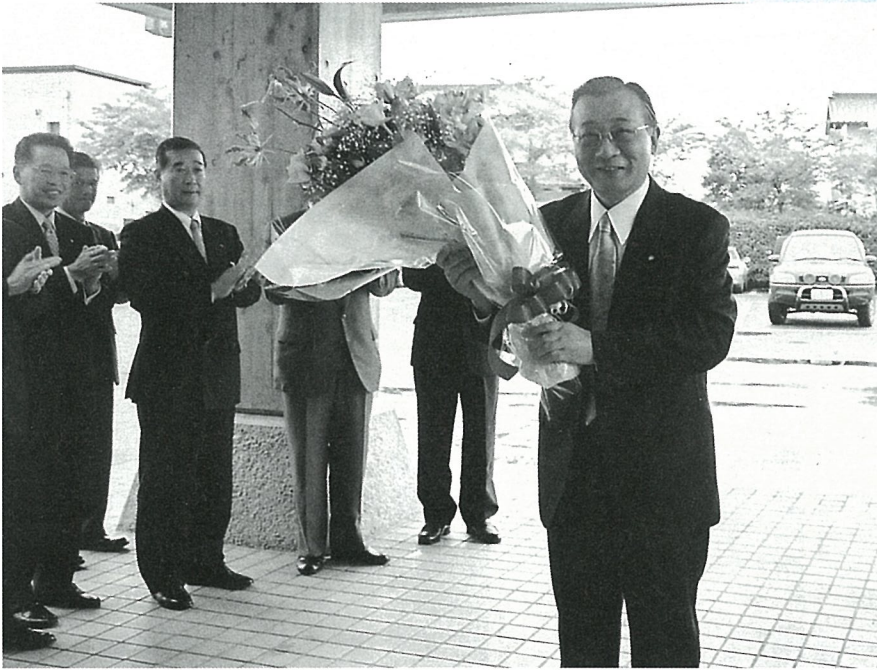
人口12,301人(+1) 男6,039人(±0) 女6,262人(+1) 世帯数3,843世帯(±0)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

光町の総仕上げと 新市立ち上げに全力

新緑の美しい5月21日、斉藤譲町長が初登庁しました。玄関前で役場職員の拍手の中、花束を贈られ出迎えられました。続いて、就任式が行われ、職員を前にあいさつを述べました。



▲歓迎の花束を手に初登庁する斉藤町長

就任にあたって

光町長 斉藤 譲

私はこの度の選挙で、再び町政を担当する機会をいただきました。

いま改めて、その責任の大きさと重さを痛感いたしました。しております。

今期町政の使命は、匠瑳郡市の合併を前提とした新市の立ち上げと、五十年の歴史を刻む光町の締め括り、総仕上げにあると思っております。

合併の目標年次である平成十七年四月までの限られた短い期間で、これを成し遂げることは決して容易なことではありません。

私は、議会をはじめ町民の皆様の英知を集め、ご協力を賜わりながら、不転の決意で取り組み、負託に応える覚悟でございます。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

ところで、今日の繁栄を築いてきた社会の仕組みが、戦後半世紀を経てその機能を失なう、いわゆる制度疲労が顕在化し、あらゆる分野に行き詰まり感や混乱が生じ、未だこれを解決する手段を見い出せない状況が続いております。

特に、景気の長期低迷は、今や出口から遠ざかるようなデフレスパイラルに陥っており、国民生活はもとより、国、地方財政までもが直撃を受けて破綻の危機にさらされていることは、周知のことだと思えます。

護送船団方式といわれる、国の主導による横並び思考で生きてきた地方

自治体や企業の経営手法は、国際化の中でその神通力を失ない、その規模の大小を問わず、自らの努力と責任において生き残る、いわゆる自立への方向転換が、いま厳しく求められております。国に地方自治体や企業活動を支える力が失なわれたいま、規制緩和や地方分権は当然の帰結であり、市町村合併もこの流れの中にあることは言うまでもありません。

地方自治の原点は、自らが考え、自らが実践することであり、他との比較横並び、物真似では決してないと考えます。この原点を見失なつて、市町村合併のスケールメリットを追い求めれば、必ず空洞化の危険を招くことになると思えます。

私は、このような思いを胸に刻み、町政の舵を握りたいと考えております。

退任あいさつ

退任にあたって

二期八年を振り返る

新市の発展を願う

前町長 向後 肇



平成七年五月二十一日、
厳しい選挙を経て混乱する
町政の中で町長に就任しま
したが、その当時の緊急課
題は町政を安定した軌道に
乗せること、一日も早く明
るい平和な光町をとり戻す
ことと考え、公平、清潔、
誠実な町政運営に努力いた
しました。幸い議会の皆さ
んや、多くの町民の皆さん
のご協力によって順調にこ

主な功績



スポーツ健康都市宣言

平成13年1月

健康で生きがいのある平和な町づくりを目指し、「スポーツ健康都市宣言」をしました。



中学校の新校舎完成

平成14年11月

待ち望んでいた中学校の校舎と講堂棟が完成。校庭整備も今年8月に完成予定です。



栗山川ふれあい橋開通

平成15年3月

光町と横芝町をつなぐ新橋が開通。両町の交流が更に深まることが期待されます。

これらの課題を克服する一方では、新しい町政の指針として「活力ある文化環境都市」を目指す長期構想も策定することができました。町政が安定するにつれて、幸運にも恵まれ町の将来に強い影響のある大きなプロジェクトをいくつか手掛け、軌道に乗せることができました。例えば、銚子連絡道ICの建設も順調に進み、更にICを核とした地域の活性化に役立つようなアクセス道路の整備についても県の五ヶ年計画にとりあげて頂きました。栗山川の河川改修についても思うように進みませんでした。平

成十二年度以降は県も平成十六年度完成を目指す方針を決定し、現在すでに国道橋や鉄橋の架け替え、横芝堰の移転などの工事が急ピッチで進められ新しい町道橋も立派に完成しました。光中学校の建て替えもすでに校舎、講堂は完成し校庭、周縁道路の整備も近く完成の予定です。子供達の夢を育む学校として、また町民の皆さんに開かれた学校として活用して頂きたいと願っております。市町村合併も紆余曲折を経ながらも八日市場、光、野栄の合併協議会がスタートし、平成十六年度中の合併を目指してお

ります。いくつかの例を示しましたが、私の任期二期八年の間議会の皆さん、町民の皆さんの暖かいご支援のおかげで大過なくその職責を全うすることができましたことを心からお礼申しあげます。有難うございました。これから数多くの課題があるうかと思いますが、新しい町長を中心とする皆さんのご協力によって光町が更に充実発展いたしますように、また、合併によって立派な市となりますよう祈念いたします。退任の挨拶といたします。長い間有難うございました。

町政の発展に尽力

深田収入役が退任

平成11年6月から収入役を務められた深田隆明氏が、5月20日付けで退任されました。長い間、お疲れ様でした。

自然保護活動に貢献

大木氏

海岸功労で表彰



大木 清 氏
(関)

自然保護指導員の大木清氏が、5月22日海岸愛護全般にわたり貢献した功績を認められ、全国海岸協会から海岸功労者として表彰されました。

大木氏は昭和63年から現在まで15年間にわたり、千葉県自然保護指導員として、

木戸浜海岸の美化活動や、「ハマヒルガオ」等の自生植物の保全、及び希少種となっている「コアカウミガメ」「コアジサシ」の保護活動に力を入れ、砂浜への車両乗り入れ監視や指導等に積極的に取り組んでいます。



自衛隊員から指導を受ける団員

団員の資質向上を目的

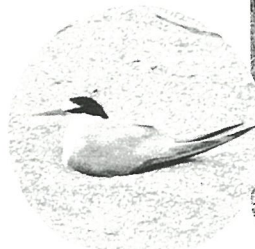
消防団教養・規律訓練

消防団教養・規律訓練が、5月11日光文化の森公園芝生広場で行われました。当日は、習志野陸上自衛隊第1空挺団後方支援隊落下傘整備中隊（生田中隊長以下25名）を教官に迎え、団員としての規律・節度を養う訓練及び八日市場市外三町消防組合署員の指導により火災現場での基本となるポンプの取扱いと放水訓練が行われました。

この他、自衛隊員による格闘展示も行われました。参加した約400人の団員はいざという災害時に備えて、訓練に真剣に取り組んでいました。

コアジサシを守ろう

光ライオンズクラブが防護柵設置



コアジサシ



▲杭を打ちロープを張る光ライオンズクラブのメンバー

5月3日に光ライオンズクラブ（林誠一会長）の皆さんが、木戸浜海岸でコアジサシの保護活動を行いました。

当日は、暑い中20人程の会員が集まり、木戸浜海岸駐車場から東西へ約300mにわたり、防護用のロープを張りしました。

コアジサシは、毎年6月から8月にかけて木戸浜海岸で繁殖を行います。

昨年、木戸浜で生まれ、千葉市動物公園の協力で孵化したコアジサシが木戸浜へ繁殖に来るのを期待したいものです。





ごみはルールを守って 正しく出しましょう

不法投棄やごみステーションについての苦情が、増えています。

土地の所有者は不法投棄をされないようにバリケード等を設置するなどの対策をして、不法投棄を未然に防止しましょう。

ごみステーションについては、時間どおりに出されなかったものや、正しく分別されていないものは回収することができません。ごみは一人ひとりが正しい分別に心掛け、ルールを守って出しましょう。

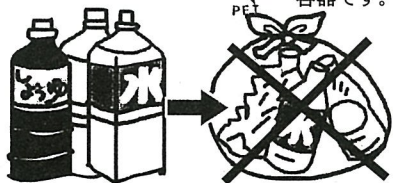
ペットボトル

の出し方

(資源ごみ袋へ入れる)

識別マーク

対象はペットボトル
マークがついている
容器です。



- ・飲料、酒類、しょう油用容器でラベル部分やボトルの底にペットボトルマークのあるものに限りま
- す。
- ・洗浄してください。
- ・ペットボトルのラベルをはがさないでください。
- ・キャップはプラスチック容器類へ。

問合せ 住民課環境係 (☎②4)1211 内線1221)

姉妹町 上山田町と マレットゴルフで交流



5月18日、新緑の山並みが美しい長野県上山田町で開催された第9回町民マレットゴルフ大会に、光町から19名の選手が参加し、総勢82名の出場者で行われました。

開会式には、地元町長、教育長、議会議長など多くの来賓の方がおいでになりました。大会は天候も良く、和やかに終了しました。

個人賞に輝いた左から鈴木さん、渡辺さん、山崎さん



優勝は宮内チーム 総合体育大会軟式野球

第35回総合体育大会(軟

式野球の部)は11チームの参加がありました。決勝はスポーツ公園野球場で宮内と台侍で行い宮内が優勝しました。個人賞は次のとおりです。(敬称略)

最高殊勲選手賞

渡辺 裕之(宮内)

打撃賞

山崎 信(台侍)

敢闘賞

鈴木 重喜(台侍)

縦覧します

環境影響評価方法書

一般国道468号首都圏中央連絡自動車道(大栄く横芝)建設に先立ち、光町の一部を含めた地域の環境に及ぼす影響について検討するための調査や予測及び評価の項目や手法などを定めた環境影響評価方法書が、県から送付されましたので縦覧します。

縦覧期間

6月3日(火)から7月2日(水) 午前9時から午後5時まで(土、日曜日を除く)

縦覧場所・問合せ先

千葉県都市部都市政策課

☎043(223)31

68

光町都市建設課都市整備室

☎0479(84)1211

内線1631

意見書の提出

環境影響評価方法書に対して環境保全の見地から意見のある方は、

書面により提出することができます。

提出期限 7月16日(水)

提出先 千葉市中央区市場町1-1 千葉

県都市部都市政策課

意見書の記載方法

意見書の様式は特に定められていませんが、意見書には、次の事項の記載が必要です。

1、氏名及び住所(法人等の場合には、名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地)

2、意見書の提出の対象となっている方法書の名称

3、方法書についての環境の保全の見地からの意見

※意見の内容は環境の保全の見地からのものに限られます。また意見は、日本語により、意見の理由を含めて記載する必要があります。

職員の配置と各課の主な仕事

6月1日付けで町職員の人事異動が行われ、次のようになりました。
(太字が異動者)

町長 齊藤 讓

助役 伊橋佳辰

教育長 高橋英博

課名	課長(主幹)	課長補佐	係名	主査・係長	係員	主な分掌事務
総務課	大木 清 参事 鈴木 孝一	久保田剛士	庶務係 平山 貴之	伊藤 多美恵 野村 浩光	伊藤 多美恵 野村 浩光	議会議案、公印、条例等の制定改廃、公告、褒章・表彰、職員人事・給与・進退・賞罰・服務・研修・行政改革等
			広報広聴係 久保田剛士 (兼務)	鈴木 昭 伊藤 義裕	鈴木 昭 伊藤 義裕	広報、公聴、町の記録、対話行政、町長・助役の秘書、行政委員会、行政相談等
			地域安全係 椎名 淳	磯部 祐子 林 栄司	磯部 祐子 林 栄司	災害防備、消防、防災行政無線、交通安全、交通災害共済、犯罪防止、自衛隊等
企画財政課 (空港対策室)	齊藤 俊一	(兼務) 高埜 広和 副主幹 林 雅弘	財政係 林 雅弘 (兼務)	石田 賢一 平山 昭彦	石田 賢一 平山 昭彦	予算・決算、地方交付税、資金調達、町債、税外収入、寄附採納、財政事情の公表、町有財産、入札等
企画総合調整室	室長(主幹) 高埜 広和	副主幹 高山 浩二		大木 敏江 加瀬 真宏	大木 敏江 加瀬 真宏	重要施策の企画調整、総合計画、広域行政、コミュニケーション、電算システムの運用、統計、国際化、公共交通機関との連絡調整、生活改善、空港対策等
税務課	椎名 茂道	川島 重男	課税係 伊藤 修身	吉田 潔 椎名 悦子	吉田 潔 椎名 悦子	町県民税の賦課、国民健康保険税の賦課、軽自動車税の賦課、税の申告相談、証明発行、原動機付自転車等の標識交付申請の受付等
			収税係 宇井 正敏	小川 直子 佐久間 真一	小川 直子 佐久間 真一	町税の徴収、町税の滞納処分、国民健康保険税の徴収、介護保険料の賦課・徴収、納税奨励、県税清算事務等
			資産税係 川島 重男 (兼務)	山崎 千恵 鶴澤 健	山崎 千恵 鶴澤 健	固定資産の評価、固定資産税の申告・賦課、固定資産等所在市町村交付金等
			住民係 實川 薫	鈴木 玲子 安藤 美幸	鈴木 玲子 安藤 美幸	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、埋葬・火葬・改葬許可、人権擁護、住民関係受付等

教育課		食肉 センター	(都市整備室)	都市建設課		産業課				保健福祉課	住民課												
向後秋夫		越川勝秋	鈴木武 室長(兼務)	鈴木武		伊藤美宣				小川利昭 参事	竹内康男												
				實川吉男		越川誠一 副主幹 伊橋秀和				鈴木健夫	椎名幸司 副主幹 椎名富士男												
学 校	総務係	総務係	都市整備係	工務係	管理係	振興係	農産係	商工係	介護係	福祉係	保健係	環境係	年金係	国保									
	椎名雄一	宮内修	向後和彦	實川尚志	實川吉男 (兼務) 鵜澤繁子	伊橋秀和 (兼務)	越川誠一 (兼務)		實川俊子	川島敏彦	鈴木健夫 (兼務)	椎名幸司 (兼務)	椎名富士男 (兼務)										
大草場 木和子 公伊藤 子藤政 斉勝江 藤代	花澤徳子 鈴木和渉	椎名正 橋美林 名宣伊 利広藤 次實川 宗常義 克	小川喜子	實川光 鈴木敏彦	吉田輝久 川島慎助	鵜澤順一 布施裕章	畔蒜弘美 越川直樹		伊橋健 大澤淳一	早川千恵子 川口千秋 石橋孝俊 川島紀子	山田直美 高橋みゆき 伊藤美貴子 大竹久美子	椎名博之 平山嘉則	宮内治承 伊藤千佳子 宮内まさ子 美智代										
学校内用務		食肉センターの使用料徴収、施設の整備及び維持管理、利用業者の衛生指導等		都市計画、工業団地の開発・企業誘致、宅地開発指導、国土利用計画法届出、建築確認申請、屋外広告物等		土木工事の設計施工及び監督等		道路管理、道路境界確認、道路用地取得、町営住宅等		農業振興地域の整備、農業振興、土地改良、湛水防除施設、房総導水路補償施設、農業用施設災害復旧等		商工業の振興、観光事業の振興、省エネルギー対策、農政、農林業制度金融、農業協同組合・農業団体の育成、林業、水産業等		被保険者の資格及び受給者管理、保険給付、要介護・要支援認定、介護保険事業計画等		民生児童委員、生活保護、障害者福祉、児童福祉、老人福祉、行旅病人、母子・父子福祉、戦傷病者遺族等		各種健診、健康相談、健康教育、訪問指導、機能訓練、乳幼児医療、予防接種、献血、東陽病院関係等		環境衛生、狂犬病予防、公害、環境美化、水質保全、墓地、廃棄物処理、し尿処理、上水道、自然保護等		拠出年金、福祉年金、国民健康保険、保健事業、老人医療等	
学校教育、学校施設全般																							

東陽病院	事務長(主幹) 林 新一	東総衛生 組合	分場長(主幹) 齊藤 精一	社会福祉 協議会	局長 齊藤 幸雄	文化スポー ツ振興財団	管理課長(主幹) 廣瀬順一郎	惠総文化財セン ター	新東京国際空港公 団	八日市場市	合併協議会
堀宮 越蘭 健博 一香											
	古作 健二										
郡司 勇						大木 初枝 日色 文子 道澤 明 熱田 和信 土屋 裕子	向後 保明				
						医療関係全般	文化スポー ツ施設振興及び施設の管理運営	文化財の発掘・調査等			
						社会福祉関係全般、結婚式等					
						し尿処理全般					

生涯学習課 （公民館）		図書館		給食センター		議会議務局		選挙管理委員会		農業委員会		収入役室	
越川 岳		布施 勇		大木 一男		伊藤 定幸		鈴木 孝一		土屋 文雄		伊藤 久子	
市原成一 伊藤兼道 （県職員）										副主幹 早川喜枝子			
社会教育係		庶務係		管理係						農政係		出納係	
市原成一 （兼務）		岩井 豊		大木 一男 （兼務）						早川喜枝子 （兼務）		伊藤 久子 （兼務）	
師岡 秀子 林 栄		伊藤 こずえ 伊藤 恵子		外山文恵 （県職員） 椎名大輔 渋谷幸子 椎名喜代子 鈴木喜代子 鈴木啓子 塚本啓子		須合 京子		伊藤 久代		湯口 勇		小川 純	
生涯学習全般、各種学級講座等の開催、子ども会、青少年・女性・芸術・文化、公民館事業等		図書館の運営、施設管理等		図書利用サービス		学校給食全般		議会議務全般		選挙事務全般		農地転用等農地法許可、農業者年金、ふれあいカウンセリング（結婚相談所）等	
社会体育全般、体育協会等スポーツ諸団体との連絡調整等										現金・物品・県収入証紙の出納及び保管、決算報告、財産記録等			

環境に配慮したライフスタイルを ～6月は環境月間です～

このすばらしい地球は、私たちだけのものではなく、私たちの子や孫たちのものでもあり、美しい地球のままで引き継がなければなりません。

そのためには、環境に特に配慮したライフスタイルや社会システムに変えていくことが重要で、私たちが協力して省資源・省エネ行動に取り組まなければなりません。

具体的には、次のようなことに気をつけて行動をしてください。

1 さわやかな青空のために

省エネルギーに努めましょう



車を上手に利用しましょう



3 「ごみゼロ成長社会」実現のために

ものを大切にし、
ごみの減量に
努めましょう



リサイクルに努めましょう



再生品などの環境に
配慮した商品を利用しましょう



5 地球環境保全の取り組みを 定着させるために

環境学習を進めましょう



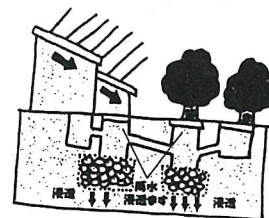
2 美しい海や川のために

排水に配慮しま
しょう



4 自然環境の保全のために

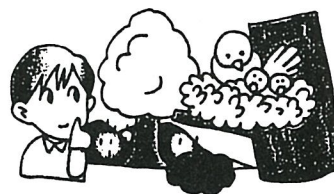
雨水を土にかえしましょう



緑地の保全に
努めましょう



生き物とのふれあいを
大切にしましょう



一人ひとりの価値観が企業活動や社会構造をも変えていくという認識を持ち、できることから環境に配慮した行動を実践したいものです。

陸上女子総合優勝・野球部は二連覇

— 中学校招待大会 —

第40回近隣中学校招待総合体育大会が、5月3日ふれあい坂田池公園・町体育館をメイン会場に開催されました。参加21校は、陸上・野球・剣道・テニス・バレー・バスケットボール・卓球に日頃の練習成果を発揮しました。



▲決勝戦で八日市場二中に2対1で勝ち、二連覇をした野球部



▲みごと優勝した左から土屋晴香さん・越川幸奈さん・加瀬ちさとさん・宮本麻奈見さん

▶走り高跳びで大会新記録・100mでも優勝した山下美桜さん(南条小)



女子				男子			
▽6年	1位	山下美桜(南条)	15秒0	▽5年	1位	林 伸一(東陽)	15秒2
3位	大和田鈴(日吉)	16秒0		▽5年	1位	小林朝紀(東陽)	2分48秒7
▽5年	1位	東陽小	1分05秒9	▽60mH	2位	鈴木雅也(日吉)	10秒9
▽6年	1位	白浜小	1分04秒8	▽5年	1位	山下美桜(南条)	1分31(大会新記録)
2位	東陽小	1分04秒9		▽60mH	2位	宮内理恵(白浜)	11秒7
▽5年	3位	白浜小	1分06秒6	▽走り高跳び	1位	山下美桜(南条)	3分48秒9
▽6年	1位	白浜小	1分04秒8	▽走り高跳び	2位	山下美桜(南条)	3分48秒9
2位	東陽小	1分04秒9		▽走り高跳び	3位	山下美桜(南条)	3分48秒9

主な成績

- ◎陸上 女子総合1位 男女総合3位
 - 女子
 - ・200m 3位 小池 彩子(3年)27秒7
 - ・800m 3位 越川 幸奈(3年)2分33秒2
 - ・1500m 1位 越川 幸奈(3年)5分03秒9
 - ・100mH 1位 加瀬ちさと(3年)15秒0(大会新記録)
 - 2位 宮本麻奈見(3年)15秒9
 - ・400mR 3位 53秒7
 - ・走り高跳び 1位 土屋 晴香(3年)1m45
 - ・走り幅跳び 2位 溝口 理紗(2年)5m10
 - ・砲丸投 1位 宮本麻奈見(3年)10m48
 - 3位 萩原香緒里(3年)9m32
 - 男子
 - ・1年100m 3位 布施 和馬 13秒2
- ◎野球 優勝
- ◎バスケットボール 男子準優勝 女子3位
- ◎卓球 男子3位 女子3位
- ◎剣道 男子個人 3位 鈴木 健太
- 女子個人 2位 行方 亜衣
- ◎バレー 3位

走り高跳びで大会新記録

八匠地区小学校体育大会

八匠地区小学校体育大会が5月21日、野栄町立栄小学校グラウンドで開催されました。参加選手は、日頃の練習成果を十分に発揮し、各競技に好成績を残しました。

主な成績



4年
もがみ
最上 裕希くん

※お手本をよく
見て、曲がり、
はねなどの筆
使いに気がつ
けて書きまし
た。

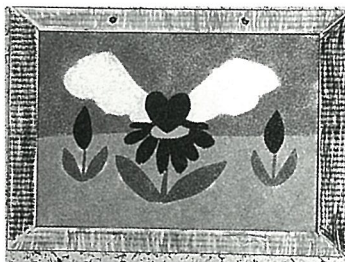


1年
じつかわ
貴川 しほり
菜さん

※一ばんすきな
のは、チーター
だよ。かっこ
いいでしょ。
小鳥もかわい
いでしょ。



『すきなものいっぱい』



『花の中のハートの天使』



5年
おおき し おり
大木詩央理さん

※工夫したとこ
ろは、ハート
に天使の羽を
つけたところ
です。



『きれいな花』



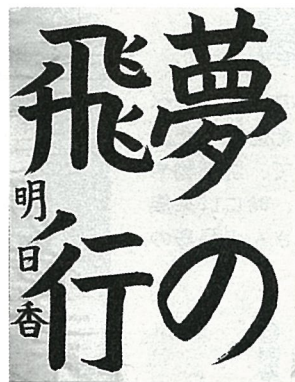
2年
いしはし
石橋 伸能くん

※一ばんがなん
ぶしたのは、い
ろいろな形の
花びらをたく
さんかさねた
ことです。



6年
なかむら
仲村明日香さん

※「飛」という
文字の形をと
るのがむずか
しくて、苦労
しました。



3年
えりこ
桑田愛里子さん

※ふしぎな花が
さいているお
花畑で、ちょ
うちやが楽し
くあそんでい
る絵です。



『ちょうちょランド』

ひかり俳壇



川島 孝夫 (二又)
風に乗り夏野に母子の童うた

昭和も中期位いの光景である。親
子の遊び心を失ったことが今の世
相の根源であろう

越川せつ子 (篠本)
川風に髪なびかせて夏野

夕飯の準備を済ませて栗山河畔に
佇むと野を吹き来る風の匂いに夏
来るの感を深くする

秋山 一泉 (栢田)
道一にかわりし夏野五十年

半世紀の間に農耕地も全て様変り
し夏草茂る草原も変り今昔の感に
堪えない

大木 静水 (篠本)
満ち溢るる栗山堰の夏の音

土屋 義昭 (虫生)
落暉美し夏野を一人子が帰る

越川 義則 (二又)
生い茂る青野の原にすいこまれ

短評

椎名しげる
評者吟 綿投げしごとき浮雲夏野原

はぐくむ光のびる若芽

(230)

傍戸 伊藤 仁美

「ただいまー。」夕方玄関を開けると、「おかえりなさいー。」と元気な声とともに変わりばんこで抱きついて出迎えてくれる、小3の佳織、小1の紗希、3歳の祐貴。疲れて帰ってきてても私を癒してくれる、毎日の恒例行事である。朝起きてから夜寝るまで、何かと時間に追われ、忙しい毎日を送っているため、私が発する声といえば、「あれやれ、これやれ」という命令口調がほとんど。はっとして、反省することが本当に多い。反省しながら、毎日がこの調子である。

中を開けてみると、今日あったこと、休みになったらやりたいこと、そして家族の絵が描かれていた。遅くなると伝えてあったため、寝る前に書いておいてくれたのだろう。まだまだ甘えたい盛りの子供たち。子供社会だっ

母である。平日はこの調子なので、休日は子供たちと一緒に土や水に触れ、いろいろな話をしながら、新しい発見や感動を共にできるよう、自分も童心に返って遊んでいる。同じペー

家族が健康で笑顔で過ごせることが一番の宝物



この日は微妙に筋肉痛：という日も少なくない。こんな毎日が送れる

いろいろなことがあるはず。それでも寂しいと口にしず、このような形で気持ち伝えてくれることが本当に嬉しかった。手紙を置く場所は、玄関

いろいろな面で協力してくる、まさに「縁の下の力持ち」である。私自身子供以上に世話を焼いてもらっている。何ともにぎやかな毎日であるが、家族みんなが健康で笑顔で過ごせることが一番の宝物だと思つた。

今月の顔 シリーズ (62)



古郷とよさん (94歳)
(台)

長寿の秘訣

94歳という高齢でありながらも、自分のことはすべて行っていると近所の方よりご紹介をいただきました。少し耳は遠いのですが、毎日天気予報をみて、洗濯物や布団を干します。自分のことはすべて行い、時には家族と外食や旅行に出かけたりする元気な古郷さんの長寿の秘訣をご紹介します。

◎規則正しい生活

朝は6時半に起床し、食事は決まった時間にとり、午後7時には床に入ります。お茶とお風呂が大好きで、10時と3時にはお茶を頂き、夕方にはお風呂を沸かし洗濯をして、入浴するという

生活リズムは若い頃から変わらないそうです。

◎野菜たっぷりの食生活

家で採れる新鮮な野菜等を家族がすぐ調理して食卓に出してくれます。食事の内容や量は若い頃と変わらず、みそ汁と野菜中心の食事です。お刺身が好きで、その他の魚や肉は野菜料理に入れる程度です。納豆・豆腐・卵料理は自分が食べたい時に頂き、乳酸菌飲料は1日2本飲んでいきます。歯は入れ歯ですが、食事形態は普通食で、一口20〜30回と良く噛んで食べています。

◎適度に体を動かす

毎日午前・午後に1時間程度庭の草取りをしているので、庭には季節の花などがとてもきれいに咲いてい

ました。また、毎日の日課として母屋の掃除とお風呂当番という役割もあります。洗濯物をたたみ、ほころびがあるとすぐに自分で針に糸を通して繕い物をします。

◎主治医を持ち健康管理

若い頃から血圧が高く内服治療はしていますが、血圧は正常範囲になつています。2ヶ月毎に主治医に受診し、風邪もひかずとても元気です。

◎日頃の楽しみ

テレビの時代劇や相撲が好きで、よく見ます。また、若いときからクイズ番組を見ていたので、今でも欠かしません。また自分で買い物に行き、支払いもしつかり行っています。

古郷さん自身は特に長寿の秘訣はないとおっしゃっていました。健康の秘訣を若い頃から実践していることが、現在の元気で意欲的な生活につながっているのではないのでしょうか。これからもお元気であってください。

(保健師 高橋)

健康への

メッセージ

シリーズ 114

腎臓の病気 (I)

光町の皆さんこんにちは。今回は腎臓についてのお話をします。いままでの消化器病から離れますが、お腹の背側にある臓器で、前月に述べた五臓の一つであり、重要な臓器でありますのでこの機会に腎臓について述べてみたいと思います。

腎臓は体の背中側に左右一対あります。腎不全に対する治療法として行われる生体腎臓移植でご承知のように、一つになっても機能が低下しないように余裕があります。

腎臓は血液の中から体に不要で有害な老廃物を体外に出すのが主たる仕事です。ネフロンという組織が左右の腎臓の中にそれぞれ100万個もあります。ネフロンは腎臓の中の毛細血管の塊である糸球体とそれに連なる尿細管から構成されます。糸球体で血液を濾過し、尿細管で蛋白質やナトリウムやカリウム等の電解質を再吸収して、体の中の状態を一定に保つように調節しています。

ネフロンで作られた尿は腎臓の中心の腎盂に集まり、左右の尿管を介して膀胱に貯まります。腎盂から尿管・膀胱の病気は内科よりも泌尿器科の方が専門になります。腎結石や膀胱癌、前立腺肥大症や前立腺癌等の病気です。

糸球体の働きは老廃物の濾過が主体ですが、まれな病気として多量の蛋白質が糸球体から尿に出

てしまい、そのために体の中の蛋白質が低下して全身の浮腫や胸水・腹水などが貯留する病気があります。ネフローゼ症候群という病気がそれで、細菌感染や免疫異常により糸球体に変化が生ずるもので、ステロイドホルモンや免疫抑制剤などによる治療を行います。治療に抵抗する場合もあり難病の一つです。

腎炎は糸球体に異常が生じてその濾過機能が低下するのが病気の本体です。急性腎炎は、小児期に風邪の症状に続いて倦怠感・血尿・蛋白尿や全身の浮腫などで発症します。急性期が過ぎて治癒する例が多いのですが、無症状のまままで炎症が持続する例では、数十年という長い期間をかけて徐々に進行し、慢性腎炎から慢性腎不全になってしまいます。この間は自覚症状が軽度ですので、健康診断などで蛋白尿・血尿・血清クレアチニン高値などの腎障害を指摘された場合は、精密検査をおこない、定期的に通院して腎機能をチェックし、その進行を抑えることが重要です。

急性腎炎は以前は細菌感染に続いて発症するとされていましたが、環境の改善などにより、細菌関連の腎臓病は減少しています。しかし、生活習慣病の代表である高血圧や糖尿病でコントロールが悪いと、糸球体の細かい血管が動脈硬化を起こして濾過機能が低下し腎障害がおきます。進行すると慢性腎不全になります。最近では糖尿病関連の腎不全の増加が著明です。次回では慢性腎不全の治療について述べます。

※東陽病院の休日当番日

6月15日(日)・29日(日) 午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ 1335

東陽病院 院長 伊藤 文憲

夏休み子ども科学講座

『森の王者カブトムシ・クワガタムシの世界』

夏の森や雑木林ではさまざまな昆虫が暮らしています。その森の王者カブトムシやクワガタムシの世界をのぞいてみませんか。

講師 斉藤明子氏 (千葉県立中央博物館資料管理研究課研究員)

日時 7月24日(木) 午後2時～3時

場所 図書館2階学習室

対象・定員 小学3年生以上 60名

申込み 図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

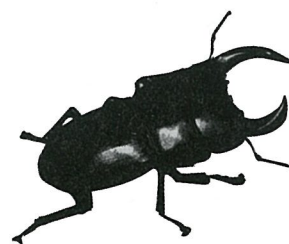
問合せ 図書館 ☎ 3311

休館日

6月9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、7月7日(月)、8日(火)



＝町立図書館＝
☎ 3311



口腔衛生週間

わたしの歯 みらいへつづく たからばこ



6月4日～10日は歯の衛生週間です。

歯及び口の中の健康を保つことは、単に食物をかみくだくだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎になるものです。そこで、むし歯や歯周病をなくし、すべての皆さんが歯の健康を維持し、食を楽しみながら「8020」を達成することにより健康で豊かな生活ができます。

3歳児になると むし歯が増加

むし歯予防対策

町で実施している1歳6ヶ月児・3歳児歯科健康診査での虫歯（う歯）は図1、図2のようになっています。平成13年度のうち率でみると1歳6ヶ月児では3・2%ですが、3歳児になると38・1%と、う歯率が高くなります。その原因としては、年齢が高くなるにつれ、甘いおやつなど種類が増えることやだらだら食べていること、歯みがきが十分にできていないことがあげられます。

乳幼児のむし歯予防として、①歯みがきが第1で、就学までは親による仕上げみがきが必要です。第2に規則正しい食生活（特におやつとの与え方）が基本です。③フッ素剤も有効です。国はフッ化物塗布法に加え、より効果的なフッ化物洗口法の普及を図ることは「8020」の達成の可能性を高め、口腔保健の向上に大きく寄与できると考えています。国の歯科疾患の実態調査によるとフッ化物塗布

を経験した方の割合は、毎回増加しています。歯の寿命は、平均寿命よりはるかに短い。歯の寿命をいかにして延ばすかは、一人ひとりの歯への関心と予防対策が大事です。この機会に自分の歯の健康について、考えてみませんか。

図-1 1歳6ヶ月児う歯率の推移

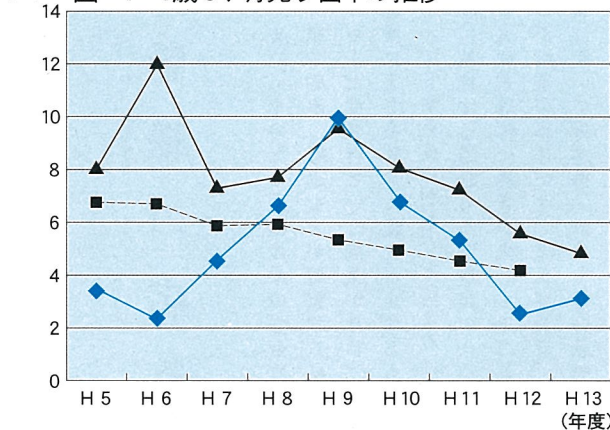
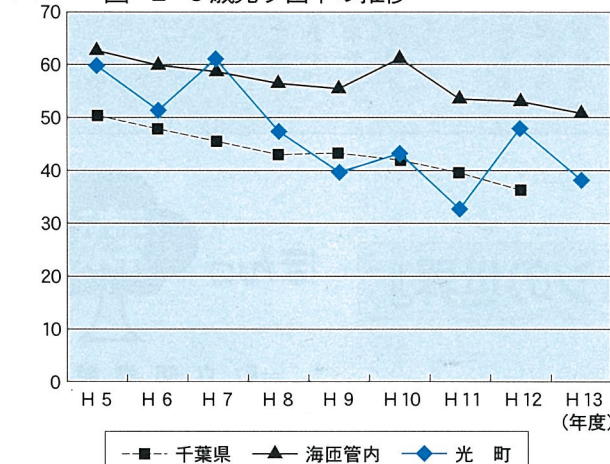


図-2 3歳児う歯率の推移



—■— 千葉県 —▲— 海匠管内 —◆— 光町

献血にご協力ください

実施日時 6月30日(月)
午前10時～11時45分
午後1時～4時
場 所 保健センター
問合せ先 保健センター ☎841158

ハチマルニイマル 8020運動を進めよう 普及作品募集

80歳で20本以上の歯を保つことを目的とした8020運動の標語と作文を募集します。

内 容 むし歯や歯周病にならないように実践していることや考えていること

○標語の部

対 象 者 町内在住・在学・在勤者

応募方法 未発表のものとし、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

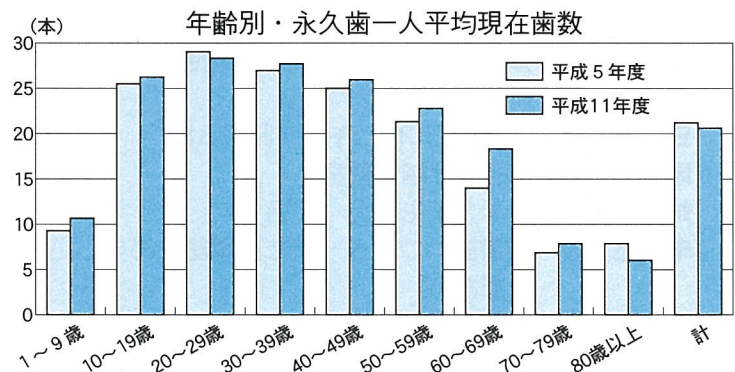
○作文の部

対 象 者 町内在住・在勤の20歳以上の者

応募方法 400字詰め原稿用紙5枚以内(縦書き)とし、題名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

締 切 り 6月16日(月)

応募先・問合せ 保健センター 〒289-1793 光町宮川11902 ☎841158



(資料：平成5・11年度千葉県歯科疾患実態調査)

増田明美と走ろう



健康づくりの一環として、スポーツジャーナリストの増田明美さんによる健康講演会とランニング指導を行いますので、参加してみませんか。

期 日 6月29日(日)
会 場 町民会館大ホール
日 程 講演会 午前10時～
演 題 「おしゃべり散歩道」
ランニング指導 午前11時30分
(芝生ひろば)

問 合 せ 住民課 ☎⑧1211 内線1231

国保ワンポイント

パート⑥

人間ドックで健康チェックを！

健康で楽しい毎日を過ごせるよう短期人間ドックを利用してみませんか。

東陽病院で1泊2日(月・火曜日または水・木曜日)で、町内にお住まいの国民健康保険加入者で、30歳から69歳までの方を対象に検査費用が助成されます。(再受診は1年以上経過した方)

検 査 費 用 額	
男 性	64,050円
女 性	67,200円



	町 負 担 金	個人負担金
男 性	54,442円	9,608円
女 性	57,120円	10,080円

問 合 せ 住民課国保年金係 ☎⑧1211 内線1231

たばこ税の手持品課税とは、たばこの小売販売業者、卸売販売業者等が、平成15年7月1日現在に、3万本以上のたばこを販売のため



に所持する場合、その所持するたばこに対し、税率の引上げ分に相当するたばこ税が課税されるものです。
手持品課税の説明会
日 時 6月13日(金) 八日市
場市民ふれあいセンター
1回目 午前10時～12時
2回目 午後1時30分～
3時30分
問 合 せ 銚子税務署法人課
税第一部門 ☎0479
②1697
役場税務課課税係 ☎⑧
1211 内線1111

教科書展示会

日 時 6月20日(金)～7月6日(日)
午前9時～午後4時30分(6月23日・27日・30日を除く)
場 所 八日市場市立図書館
展示内容 小・中学校、盲・聾・養護学校・特殊学級用教科書見本
問 合 せ 海匝地方出張所管理課 ☎②2554



愛情と責任をもって

6月は動物の正しい飼い方推進月間

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことを守り、愛情と責任を持って正しく飼いましよう。
・動物には、飼い主がわかるように名札等を付けましよう。
・犬や猫に、公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましよう。
・犬の放し飼いは禁止されています。適切な方法で繋ぎ止め、咬傷事故や交通事故等が起きないようにしましよう。
・狂犬病の予防注射はお済みですか。済んでいない方は、動物病院等で毎年1回必ず受けさせましよう。
また、やむを得ない事情により犬・猫が飼えなくなった場合は、毎週水曜日午後2時～2時15分まで、引き取りの車両が役場庁舎裏にきますのでご利用ください。
問 合 せ 住民課環境係 ☎⑧1211

納期限

6月30日(月)は町県民税第1期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。

ご協力ください 水稲航空防除



散布予定時間 午前5時～9時頃

1回目 6月29日(日)

日吉・南条の一部地区

2回目 7月19日(土)

日吉・南条の一部地区

※天候などにより順延する場合は、防災無線でお知らせします。

◎次の点に注意してください。

- ・散布中の外出は、薬剤の飛散のおそれがあるため、なるべく控えてください。万一かかってしまった場合は、石けんでよく洗い流してください。
- ・散布中は窓を閉め、洗濯物を屋外に出さないようにしてください。
- ・自動車にはカバーをかけて、薬剤がかからないようにしてください。万一散布液が付着した場合には、すぐに洗車してください。
- ・散布直後は、水田へ立ち入らないようにしてください。

問 合 せ J A ちばみどり東陽支店 ☎0119

栗山川の整備を考える 栗山川流域懇談会の 結果を公開します

千葉県による栗山川の河川整備計画策定に係る第3回目の『栗山川流域懇談会』が、3月17日に開催されました。その資料と議事録要旨を公開します

公開期間 6月9日(月)～7月9日(水)

(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時)

公開場所 県庁土木部河川海岸課企画調整室、八日市場土木事務所調整課、役場都市建設課

※公開資料に関するご質問やご意見は、八日市場土木事務所までお願いします。なお、期限は7月24日(木)午後5時までです。

問 合 せ 〒289-2144 八日市場市イ1999

八日市場土木事務所 調整課

☎0479②1100

FAX0479③6356

ご参加ください 甲種防火管理資格付与講習会

日 時 7月16日(水)～17日(木)

午前9時～午後5時

場 所 横芝町文化会館

申込期間 6月23日(月)～27日(金)

定 員 100名

費 用 テキスト代4,000円

受付場所 八日市場市外三町消防組合予防課

☎01916

ご協力ください 草や木の伐採

草や木の枝が伸び、道路に出ているのを見かけます。

木の枝や葉が道路に出ていると、歩行者や自動車の交通を妨げ、大変危険です。

今一度確認して、通しやすい安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

募集しています セーフティドライバーズちば2003

交通事故の無い、安全で快適な社会の実現を目指し、無事故・無違反運動を実施しますので、皆さん参加しましょう。

実施期間 7月1日～10月31日までの4ヶ月間

参加資格等

- ①1チーム5人で編成
- ②参加者は県内に居住または勤務している者
- ③運転免許証を有し、日常的に自動車等(四輪車、二輪車、原付)を運転している者

参 加 費 1人1,000円

表 彰 実施期間中、無事故無違反達成チームに達成証

募集期間 6月30日(月)まで

申込み・問合せ 総務課地域安全係

☎01211 内線2231

募集します 水中エアロビクス教室会員

期 日 7月1日～9月23日 毎週火曜日 全10回

時 間 午後7時～8時

対 象 者 16歳以上の女性

申込み・問合せ 海洋センター ☎03510



募集します 明るい選挙啓発作品

【標 語】

内 容 きれいな選挙の推進と棄権防止の呼び掛けを表すもので、20字以内



さわやか選挙シンボルキャラクター「せんきょ君」

【ポスター】

内 容 明るい選挙の推進を表すもの

画材と大きさ 描画材料は自由、大きさは45cm×30cm～55cm×40cm

締切日・提出先 9月5日(金)までに町選挙管理委員会

☎01211 内線2111

暮らしのガイド

視覚障害者のための
更生援護相談室開設

近年、糖尿病等で中高年になつての失明者が多くなつていきます。どうして良いかわからずひとり悩んでいるこうした方々のために適切な助言や生活指導等を行うため相談室を開設していますのでご利用ください。

開設日時 毎週水曜日
午前10時～午後4時

(8/12・17・年末年始休み)

場所 千葉県視覚障害者福祉協会 〒284-0000

05四街道市四街道1-1

913

千葉点字図書館6F研修

女性医師による「女性のための健康相談」(無料)

海匝保健所では、更年期障害など女性特有の症状や、性や月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調などの女性の心や体の悩みや不安について相談に応じる「女性のための健康相談」を実施しています。

どこの診療科を受診したらよいか迷っている、男性の医師には話にくい等の相談について、女性の医師がじっくり相談に応じます。

相談場所	海匝保健所 銚子市栄町 2-2-1	海匝保健所 八日市場地域保健センター 八日市場市イ2119-1
相談日時	毎月第3水曜日 午後1時～3時	奇数月の第4水曜日 午後1時～2時
相談方法	電話予約 (専用電話) ☎0479-0235	電話予約 ☎0479-0281 (女性健康相談担当者 まで)

里親の募集

子どもの成長には家庭の温かい愛情がなくてはならないものです。親の病気や離婚などさまざまな事情により家庭のぬくもりを求めている子どもたちがいます。そんな子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる「里親」を募集しています。

問合せ 銚子児童相談所

☎0479-00076

雇用保険法の改正

雇用保険が5月1日から改正されました。

①基本手当の給付率、上限・下限額の改正 ②基本手当の所定給付日数の改正 ③就業手当の創設 ④教育訓練給付の額等の改正 ⑤高年齢雇用継続給付の支給要件、給付率の改正

問合せ ハローワークちうし

☎0479-7406

千葉労働局職業安定課雇用保険係

☎043-2025121

男女雇用機会均等月間

厚生労働省では、男女雇用機会均等法の公布された日を記念して、毎年6月を「男女雇用機会均等月間」としています。千葉県では、7月7日(月)にばるるプラザちば6階樓の間で、パネルディスプレイ「トップ」は決断 女性もチャレンジ」を行います。

申込み・問合せ 千葉労働局雇用均等室 ☎043-2212307 FAX 043-2212308

短期職業訓練受講生募集

日時 ①7月28日(月)・29日(火)

②8月4日(月)・5日(火)
午前9時～午後4時

場所 旭高等技術専門学校

内容・定員 ①マニシング

センタプログラムミング基礎10名 ②パソコンによる文書処理15名

費用 無料

募集期間 7月1日(火)～11日(金) 当日必着

申込方法 コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキ又はファックスで申し込む

問合せ 旭高等技術専門学校

☎02508

FAX 02508

ボランティア養成講座受講者募集

障害者に対するボランティア活動の基礎的な知識・技能を実践活動を通して行う(高校生も可・3日以上出席できる方)

おくやみ申し上げます
5月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政 死亡 氏名 年齢

宮内 越川 二郎 88

奥宮 住宅 静 宏祐 71

老ホーム 伊藤 てい 93

尾垂 6区 鬼嶋 武夫 59

白磯 村井 芳久 44

松丘園 椎名 はる 83

教室日 7月22日(火)・7月29日(火)午後1時～午後4時

時・8月5日(火)午前9時～午後2時・8月12日(火)午後1時～午後5時

場所 八日市場養護学校

八日市場市平木930-1

定員 30名

経費 無料

申込み・問合せ 6月20日までに学校へ直接電話で申込みください

☎02777

八日市場養護学校見学会

日時 7月1日(火)午前10時～11時30分

場所 八日市場養護学校

申込み・問合せ 6月20日までに学校へ直接電話で申込みください

☎02777

手作り料理を
食卓に

食生活改善推進員
布施 洋子(富下)

夏みかんの
マーマレード

作り方

①夏みかんは良く洗い包丁で浅く四つ切りにして皮をむく。

②皮の内側の白いわたをそぎ取り、千切りにしてたつぷりの水にさらす。

③果肉は袋からとっておく。

④鍋に水分をとった皮と果肉を入れ砂糖を加えひと混ぜして中火にかける。

⑤煮立ってきたら、表面のアクをすくいながら30分位煮る。

⑥煮つまってきたら、水に⑤のゆで汁を1、2滴落として、散らないようなら火を止める。

⑦煮沸した容器に入れて保存する。

※サラダ、ケーキ、パン等にご利用、冷凍庫では1年間保存できる。家の酸っぱいみかんや価格の安い夏みかんでもおいしくできる。

材料	(出来上がり量 1kg位)
夏みかん	1kg(3コ位)
砂糖	700g

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
	9	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	12	さくらんぼクラブ	希 望 者	午前10時～11時30分	子育て支援センター
6	20	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～午後3時	町 体 育 館
	25	プーさんの会	希 望 者	午前10時～11時30分	町 民 会 館
	28	ババママ教室①	妊 婦 と 夫	午後1時30分～3時30分	保健センター

●予防接種

〔集団接種〕

月日	接 種 名	対 象 者	会 場
6月13日	日 本 脳 炎	4年生	東陽小学校
6月24日	日 本 脳 炎	4年生	白浜小学校
6月27日	ポ リ オ	平成14/7～12月生	保健センター

受付時間 午後2時～2時30分まで（学校午後2時～）

〔個別接種〕

接 種 名	対 象 者	接 種 方 法
三 種 混 合	生 後 3 ～ 12 か 月 児	体調の良いとき、委託医療機関での個別接種
麻 し ん	生 後 12 ～ 24 か 月 児	
風 し ん	生 後 12 ～ 36 か 月 児	
日 本 脳 炎	生 後 36 ～ 60 か 月 児	

※保護者の方へ 日本脳炎については、該当児に個人通知します。

おおきく
なあれ



しょう 翔 くん（長男）平成10年1月21日生まれ
はや 颯 くん（二男）平成12年12月13日生まれ
實川 卓義さん（小川台）

仮面ライダーやウルトラマンが大好き。
ケンカもするけど兄弟思いの2人。
いつも元気で思いやりを忘れずにね。

会場がひとつになり
童謡を口ずさむ

第3回ミニ文化祭開催

文化協会ミニ文化祭が、5月10日・11日の2日間、わたり町民会館で開催され、300人の来場がありました。

さつきの鉢が並ぶ園芸クラブ・パンの花・書・写真など156点がロビーに展示され、大ホールで行われたコール・リヒト（コーラス）の発表では、メンバーが会場に降り、童謡「海」外2曲をみんなで唄い和やかな雰囲気になりました。

発表の最後には、さくら太鼓のメンバーが「ズンドコ節」を披露し会場を湧かせました。準備から進行・後片付けまで会員が力を合わせて開催しました。



▲丹精して育てたさつきが展示されました。

季節のスナップ



図書館のフランス庭園に平成6年に植栽されたマロニエも、光町の地に根づき、毎年5～6月に長さ10cm程のピンクの花をつけ来館者の目を楽ませています。
日本名 セイヨウトチノキ
パリの街路樹として有名。

町の交通事故発生状況 4月

人身事故 5件
(15)

物損事故 18件
(68)

死亡事故 1件
(1) ()は15年累計