

# 紅葉美しい高尾山を ハイキング

好天に恵まれた11月10日、高尾山ハイキングが52名の参加で行われました。

参加者たちは薬王院に至るまでの参道を抜け、頂上めざして登り、びわ滝川の清流に沿って下る約7キロのコースをハイキングし、高尾山の紅葉を楽しみました。



高尾山の頂上で記念撮影

## 身体障害者スポーツ大会で

### 準優勝

のさかアリーナで10月26日、「健康で明るい県民づくり運動」第29回海匠郡市身体障害者スポーツ大会が行われ、光町チームとして総勢22名が参加し、見事準優勝しました。

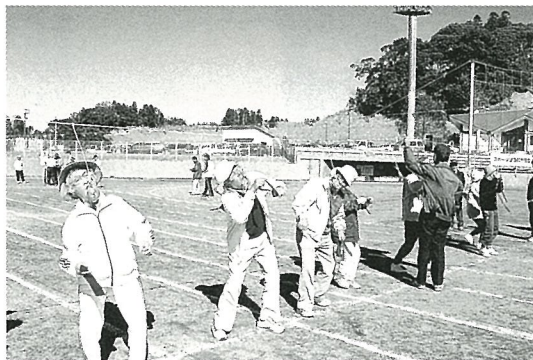
## “スポーツの秋”を満喫

### ～生き生きスポーツ大会～

秋晴れのなか恒例の生き生きスポーツ大会が10月29日、スポーツ公園野球場で行われました。

各地区から集まった361名が円盤投げや買い物競争などの競技で盛り上がり、和気あいあいの中で進められました。

地区対抗競技は、日吉地区が南条地区を押さえ優勝しました。



手を使わないで食べるのは難しい？

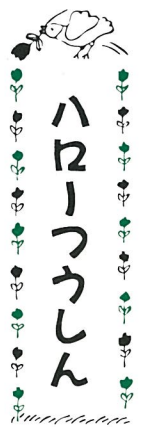
## 剣道交流大会で大健闘

### 第15回全国健康福祉祭ふくしま大会

福島県二本松市で10月19日から22日まで開催された第15回全国健康福祉祭ふくしま大会剣道交流大会に、

青柳亭さん（篠本一区）が千葉県代表として参加しました。

惜しくも入賞は逃しましたが、日頃の力を発揮し、善戦しました。



## 晩秋に朝顔咲く

第二松丘園で八木かつささんが栽培している朝顔が咲き始め、みなさんの目を楽しませていきます。

この朝顔は生きものが大

好きで八木さんが4月に種を蒔き、こやしに油粕や牛乳などを与えて育てたもので、夏の間は花をつけず、11月に入ってから毎日5

つほど咲いているそうです。

八木さんは朝顔の他にもスズムシやメダカも育てており、「子どもの成長を見守る気持ちで、楽しみながら育てています。」と話していました。

通信員

伊藤 康雄

(作間内)



見事に開花した朝顔と八木さん

## 冬の交通安全運動

### 12月10日(火)～31日(火)

のみません しめますベルトと  
気のゆるみ