

# 暮らしのカイド

## 旭中央病院看護学生募集

募集人員 奨学生25名（奨

学生とは、卒業後旭中央

病院に3年以上勤務でき

る者で奨学金は月額35、

000円が支給されます）

受験資格 ①高等学校を卒業している者、又はそれと同等以上の資格を有する者、もしくは、平成15年3月高等学校卒業見込みの者 ②年齢30歳まで

（昭和47年4月2日～昭和60年4月1日まで出生の者） ③男女は問わない

願書受付 平成15年1月6日（月）～1月16日（木）まで必

着 試験日 平成15年1月21日（火・22日水）

問合せ 旭中央病院付属看護専門学校 ☎ 03-8111-0301

## 自衛隊生徒募集

応募資格 中卒（見込）または17歳未満の男子

受付 11月5日（火）～平成15年1月7日（火）

一次試験日 平成15年1月

11日㈯  
問合せ 自衛隊旭募集事務所 ☎ 0971-620971  
講師 千葉県千葉リハビリテーションセンター  
臨床心理士 赤城建夫氏  
参加費 無料



## 肝炎予防講演会

肝炎についての基本的な知識とその治療や予防法について知りたい方、興味がある方は気軽に越してください。

日時 11月28日（木）午後2時～4時  
場所 町民会館学習室  
内容 講演「肝炎とは？正しい知識をもとう」  
講師 東陽病院 副院長 伊藤文憲先生  
申込み・問合せ 保健センター ☎ 0411-1158

## 女性医師による「女性のための健康相談」

更年期障害など女性特有の症状や、性や月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調など、女性の心や体の悩みについて女性医師がじっくりと相談に応じる「女性のための健康相談」を実施しています。

相談は無料で予約制です  
ので、お気軽にご利用ください。

相談日時 每月第3水曜日  
午後1時～3時  
場所 海匝保健所  
予約・問合せ 海匝保健所  
錦子市栄町2-12-1  
☎ 0479-220235

いセンター3階大ホール  
グ概論・蘇生法・救急法等  
内 容 講演・クイズ他  
講師 千葉県千葉リハビリテーションセンター  
臨床心理士 赤城建夫氏  
主催 八匝地域在宅ケア推進会  
申込み・問合せ 保健センター ☎ 0411-1158  
受講料 中学生を除く15歳以上の健康な方  
受講条件 中学生を除く15歳以上の健康な方  
受講料 13,000円

期日 11月16日（土）・17日（日）  
場所 蓼沼ガーデンハウス及び蓮沼海岸  
物館（佐原市）  
☎ 0478-50101  
グ概論・蘇生法・救急法等  
内 容 講演・クイズ他  
講師 千葉県千葉リハビリテーションセンター  
臨床心理士 赤城建夫氏  
主催 八匝地域在宅ケア推進会  
申込み・問合せ 保健センター ☎ 0411-1158  
受講料 中学生を除く15歳以上の健康な方  
受講条件 中学生を除く15歳以上の健康な方  
受講料 13,000円

期日 平成15年3月末まで  
入館料 無料  
問合せ 千葉県立大利根博物館（佐原市）  
☎ 0478-50101  
内 容 航空整備士について、どのような業務で、どうしたらなるかなど説明します。  
問合せ 航空科学博物館  
☎ 0478-55057  
内 容 航空整備士のおはなし  
行 事 名 やさしい航空の話  
「航空整備士のおはなし」

日時 11月24日（日）午後1時  
内 容 航空整備士について、どのような業務で、どうしたらなるかなど説明します。  
問合せ 航空科学博物館  
☎ 0478-55057  
内 容 航空整備士のおはなし  
行 事 名 やさしい航空の話  
「航空整備士のおはなし」

## 篠本城出土資料常設展

内容 光町北部の篠本城から出土した遺物35点（土器類、陶磁器類、中国錢貨、和鏡等）の展示

おぐやみ申し上げます

（10月15日現在受付順不同敬称略）

行政区 死亡 氏名 年齢

富貴	木戸	橋場	篠原	新井	橋場	古戸	関	関	木戸	下	富貴
老木	戸	鈴木	新治	川野	鈴木	喜市	七郎	邦友	利一	70	老木
久保	井戸	渡辺	喜市	喜市	新治	喜市	七郎	邦友	利一	73	久保
廣一	小川	新治	喜市	喜市	新治	喜市	七郎	邦友	利一	76	廣一
リン	やす	椎名	喜市	喜市	新治	喜市	七郎	邦友	利一	81	リン
72	86	94	70	73	69	81	81	83	74	92	87

## 手作り料理を食卓に

（165）



食生活改善推進員 行木 好子（ひき ひよこ）

### かぼちゃのチーズようかん

作り方

①かぼちゃは種を取り、

2～3センチ角に切り、蒸し器でふかし、ボウルに移して粗くつぶす。

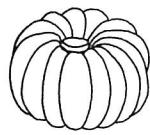
②牛乳と粉寒天を良く混ぜて、火にかけ煮溶かし、軽く沸騰させる。

③寒天が溶けたら、砂糖を加えて煮溶かし、軽く沸騰させる。

④③にスライスチーズを一口大にちぎって加える。

⑤①のかぼちゃに④を加え、泡立て器でよく混ぜながら粗熱を取り、型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

材 料（6人分）  
かぼちゃ（正味）… 300g  
牛乳…………… 200ml  
粉寒天……… 2.5g (½袋)  
砂糖…………… 30g  
スライスチーズ…… 3枚  
ステンレス製の流し箱  
(約8×20×5cmの型)



材 料（6人分）  
かぼちゃ（正味）… 300g  
牛乳…………… 200ml  
粉寒天……… 2.5g (½袋)  
砂糖…………… 30g  
スライスチーズ…… 3枚  
ステンレス製の流し箱  
(約8×20×5cmの型)