

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
7	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
9	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
10	16 パバママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
22	1歳6ヶ月児健診	H13/1～3月生	午後1時30分～2時	保健センター
30	パバママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
11	1 さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
5	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

おおきく
なあれ



●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
9	ツベルクリン	H14/1～6月生	午後2時～2時30分	保健センター
10	11 B C G	H14/1～6月生	午後2時～2時30分	保健センター
23	ツベルクリン	未接種者	午後2時～2時30分	保健センター
25	B C G	未接種者	午後2時～2時30分	保健センター

災害に備え訓練

～1215人が参加～

大規模地震発生により津波警報が発令されたという想定のもと、防災の日9月1日、町内全域で防災訓練が行われました。

当日は防災行政無線により、町内35か所への避難訓練が実施され、参加者は町職員による「家族を守る地震の心得10か条」等の説明を熱心に聞き、防災意識を高めました。

「災害は忘れた頃にやってくる」と言われています。日頃から気を抜かず、災害に備えるよう心掛けましょう。



地震時の心得を真剣に聞く参加者
(古屋集落センター)

かいと
海葵 くん(長男) 平成13年9月2日生まれ

土屋雄一さん(虫生)

今日はゴミ箱の中であくれんぼをしました。でも見つかつちやった。かわいいでしょ!



2年間無受診
郡司一子さん(篠本三区)

「規則正しい生活が健康の秘訣です」と話す郡司さんは、毎日ウォーキングを行い、体力保持に努めているそうです。「軽い運動と、栄養のバランスのとれた食事をするようにしています。」と笑顔で話してくれました。

優良健康世帯・優良高齢者を表彰

町では、国民健康保険加入者で、1年間医療機関で無受診(一定用件を備える)であった13世帯及び50人の高齢者に、優良健康者として記念品を贈りました。

(一定用件とは…世帯は2人以上、高齢者は75歳以上で税の未納が無いことなど)

- ◎優良健康世帯
 - 1年間無受診 10世帯 23人
 - 2年間無受診 2世帯 4人
- ◎優良高齢者
 - 8年間無受診 1世帯 2人
 - 1年間無受診 50人